

专家警告某些新冠幸存者 受损肺部痊愈或需15年

英媒称,英国重症监护专家说,数以千计幸存下来的新冠病毒重症患者,其肺部、心脏和其他器官会受到损害,并需要长达 15 年的时间恢复。

据英国《星期日泰晤士报》网站 3 月 15 日报道,据培训重症监护医生的专业机构英国重症监护医学学院 (FICM) 的警告说,这种病毒直接造成的损害,加上拯救重症患者所需的集中医疗程序,将给患者留下肺部伤害、神经损伤和心理创伤。

报道称,该机构对新冠病毒病例进行分析后发现,接受重症监护的患者当

中,约 17% 出现了所谓的“急性呼吸窘迫综合征”(ARDS)。

报道指出,在 ARDS 患者中,这种病毒在肺部引发强烈的炎症反应,导致液体从血管泄漏到应该充满气的地方——这使得患者在没有医疗帮助的情况下不可能呼吸。

重症监护医生对 ARDS 很熟悉,因为它可以发生在感染流感和肺炎等疾病以及胸部受伤时。它占到了重症监护接诊量的 10% 左右,但新冠病毒意味着 ARDS 患者的数量将激增,导致重症监护床位严重不足。

这种疾病的世界级专家、加利福尼亚大学旧金山分校的医学教授迈克尔·马特西说:“ARDS 导致了 30% 至 40% 的患者死亡。除了给患者服镇静剂和给他们上呼吸机让他们恢复之外,并没有特效疗法……幸存者存在严重的运动限制和生活质量不佳……与明显的肌肉损耗和虚弱有关。”

美国急性呼吸窘迫综合征基金会负责人艾琳·鲁宾说:“ARDS 患者就像在空气中快要‘溺亡’,但即使康复了,损害也会持续数年。我们当中患上 ARDS 的人现在都很担心新冠病毒可能对我们和

其他人造成的影响。”她曾因肺部感染患上 ARDS 后陷入了数周药物诱发的昏迷。

英国重症监护医学学院说,一些人在 6 个月后肺部“明显正常”,运动能力下降等症状极少。但该学院补充说:“不过,对一些人来说,肺部恢复可能需要长达 15 年。”

该学院还警告说,其他器官也可能受损。“与其他许多病毒性疾病一样,新冠病毒的影响不仅仅局限于肺部。心脏也可能受到影响,从炎症(心肌炎)到心力衰竭的情况都有。” / 新华社

超级计算机助力抗击新冠肺炎疫情

美媒称,随着新冠肺炎疫情继续在全球肆虐,为其寻找治疗办法的科学家正利用美国国际商用机器公司 (IBM) 的“顶点”超级计算机来帮助寻找有希望的治疗药物。

据美国消费者新闻与商业频道网站 3 月 14 日报道,治疗感染的一个方法是用化合物同病毒的某个部分结合,从而使其无法感染宿主细胞。美国橡树岭国

家实验室的“顶点”超算有上万个处理器,占地面积相当于两个网球场,计算能力超过 100 万台顶级笔记本电脑。利用这种超级计算能力,研究人员通过数字手段模拟了 8000 种不同的化合物与病毒之间的互动,这对普通的个人电脑来说是一项相当艰巨的任务。

橡树岭国家实验室分子生物物理学中心主任、该项研究的首席研究员杰里米·

史密斯说:“我们花了一两天时间。相比之下,使用普通计算机可能要花数月时间。”

报道称,单靠模拟无法证明某种治疗方法是否行得通,但这项研究能够筛选出 77 种可能对病毒有效的化合物,其他研究人员现在可以直接对其进行测试。超算已成为探索发现过程中的一个重要组成部分,抗击新冠肺炎疫情只是其中一个例子。耗资 2 亿美元的“顶点”

和其他类似的超算还能模拟宇宙诞生、原子武器爆炸以及一系列因为过于复杂或暴力而无法在实验室中再现的事件。

报道称,这一代的超算只是开胃菜。斥资 5 亿美元、正在美国阿尔贡国家实验室建造的采用英特尔处理器的“极光”将是人们期盼已久的首台每秒可进行百亿亿次运算(比“顶点”快五倍)的超算。

/ 新华社

研究人员发现血液检测或是战胜新冠疫情关键

美国连线杂志网站 3 月 23 日刊文称,英国医疗研究人员发现血液检测可能发现一些感染病毒但未发病的人,这一发现可能成为抗疫成功的关键。文章摘编如下:

到底有多少人真的感染了新冠肺炎? 我们可以安全地开始缩小社交距离还需要多长时间? 这是一次性的危机,还是每年都要面临冠状病毒大流行卷土重来的威胁?

这些都是全球科学家们正在争分夺秒要回答的问题,他们正在进行血清检测——即检测血液中能说明问题的抗体,以搞清楚曾经接触过这种病毒的人群中到底有多少人发病。未来几个月,研究结果将决定从社会需要关闭多久到评

估即将问世的新疫苗效果如何等诸多问题。

目前,英国国家保健署利用一种名为“聚合酶链反应”的诊断技术来检测新冠病毒,这种方法可以从口腔或鼻腔拭子中检测出该病毒中的遗传物质。这种检测非常有效,但只有在病毒仍然存在体内时结果才会呈阳性。血清检测将告诉我们,几周甚至几个月前有多少人感染了这种冠状病毒——有时是在不知情的情况下——流行病学家需要知道这个数字来模拟新冠病毒的传播,而政府需要知道这个数字才能做出精准的公共卫生决定。

加的夫大学传染病顾问安德鲁·弗里德曼说:“如果你发现 60% 或更多的

人对这种病毒有抗体,那么他们已经感染了这种病毒,这将说明群体免疫或许是成功的,病毒将停止传播。那么,政府可以当即停止社交疏离和隔离预防措施。”

自 2 月初以来,全球各地开发了数十种新冠病毒测试盒,而且数量还在增加。

在新加坡等国,已经在大规模进行这种血清检测,这是一项国家监测计划,很可能首次产生一个国家境内新冠病毒传播程度的人口数据。

但是,谋求启动类似监控计划的政府和卫生部门目前面临一个主要问题。虽然有很多潜在的血清检测手段,但还没有人有机会对其进行验证。如果某一

特定检测方法存在缺陷,那么其结果最好的情况是毫无用处,而最糟糕的情况是,有可能导致政府做出存在致命缺陷的决定,比如认为有群体免疫,而实际上并不存在。

但美国和英国的科学家们认为,一旦确定了结果准确无误的血清检测,首先应该利用它们来筛查目前在社会中发挥关键作用的人,比如医护人员,以检查他们的免疫力水平。

在更大规模推广后,这不仅能让科学家了解群体免疫存在的程度,还能让他们了解提供这种免疫的抗体实际上能维持多久。这是一个至关重要的问题,将决定今后几个月作出的许多公共卫生决策。 / 新华社

科学谋划 统筹推进

临江市全力推进农村人居环境整治

一条条平坦整洁的村间道路,一座座干净别致的房屋院落,一盏盏井然耸立的节能路灯,一个个布局合理的垃圾箱位,一处处精心打造的绿化小品……如今的临江,乡韵悠悠,村风融融,风景如画。

自 2018 年开始,临江市把农村人居环境整治工作作为乡村振兴的第一场硬仗,围绕干净、整洁、美丽、富饶“四步走”战略,梯次升级农村人居环境。两年来,该市千群一心、全员齐上,大力攻坚整治“弱点”、“痛点”和“堵点”,一步一个脚印,不断提升农村人居环境面貌,全面实现“干净”“整洁”目标,演绎出一幅幅村净、景美的乡村新图景。

农村人居环境整治是贯穿实施乡村振兴战略始终的长期任务,要一年接着一年干。2020 年伊始,该市在保持“干净”“整洁”的基础上再发力再推进,坚持科学谋划、紧盯顽疾、综合施策、统筹推进,坚决打响农村人居环境整治“美丽”目标攻坚战。

优化落实工作责任 着力构建长效机制

坚持规划先行,研究制定乡村振兴工作方案,明确年度农村人居环境整治总体目标、重点任务、保障措施和时间表、路线图;全面推进村庄顶层设计,因地制宜,科学制定乡村建设长远规划,形成可持续发展的美丽乡村创建格局;完善工作协调机制,执行定期例会制度,明确各乡镇(街)、各部门职责任务,实施“网格化”包保,全面实施乡村振兴和农村人居环境综合整治工作。

科学谋划工作举措 着力实现“四个美丽”

立足实际,落实责任,示范带动,在常态化、长效化保持“四个清零”的基础上,着力实现“四个美丽”,奋力攻坚农村人居环境整治“美丽”目标。

强化管护,让道路成为风景线。巩固“四好农村路”全国示范县成果,加大农村道路、村道巷道的新建改造力度,强化

农村公路管护力度,建立“总路长+县乡村三级路长”责任体系,大力推行农村公路“阳光工程”,加大公路绿化力度,推动农村路网提档升级。

环境优先,让村容村貌美丽蝶变。深化农村常态化保洁,巩固提升农村日常保洁和垃圾分类处置机制,做到村庄垃圾日产日清。完善全年整治工作长效机制,加快乡镇垃圾中转站和污水处理厂建设进度,每季开展覆盖中心村、社屯和庭院的环境整治大会战,继续推进城镇和村屯绿化进程,打造“景在村中、村融景中”的美丽乡村升级版。

引领带动,让庭院展露新颜。强化基础建设,谋划推进人畜分离、庭院禁养等工作,不折不扣完成全年农村厕所改造任务。在深化“党员亮相、党员示范、党员包户”活动的基础上,推行网格化管理,压实农户门前环境、卫生、绿化“三包”责任。开展“三好一庭院”“美丽庭院和干净人家”创建活动,大力选树和宣传一批“干净人家”和“美丽庭院”,院落达到“五

净一规范”标准,用榜样力量鼓舞人,以典型示范带动人。

文明领航,让乡风民风美起来。充分发挥新时代文明实践中心作用,推动以文化人、化风成俗。深化移风易俗,探索成立农村“红白理事会”,以创建国家文明城市为引领,落实好创建文明村镇五年行动计划,大力开展文明村镇、星级文明户、文明家庭等群众性精神文明创建活动,涵育乡村文明新风尚。

强化督导检查力度 着力推动工作落实

建立农村人居环境整治目标责任制,把整治工作成效纳入年度目标考核。对标省、市整治标准和内容,进一步梳理工作任务,逐一整治督导。加大专项督导检查力度,实行全程跟踪,做到月调度、季通报、年终验收,及时总结涌现出的好经验、好做法。对工作推进慢,落实任务差的单位及时曝光。同时,抓好考核评比工作,让真正真心干事得到奖励。

/ 王泽民 赵国安 记者 王耀辉 报道