

# 为心理健康保驾护航

——记吉大一院心理科医生田润辉



## 记者直击

2月7日,吉林大学第一医院心理科医生田润辉随我省医疗队抵达武汉,随后被派往华中科技大学附属同济医院中法新城院区,负责诊疗重症新冠肺炎患者以及在这里工作的医护人员心理健康问题。

自1月26日开始,我省已经先后派出了1200余名医护人员驰援湖北,第一批医疗队已经在武汉工作了一个多月。从心理学角度来说,无论是患者还是医护人员,这个时候极易出现不稳定状态。一段时间以来,田润辉的工作也随着疫情形势的变化而变得忙碌起来。

3月6日,记者在田润辉驻地采访时,与刚刚抵达武汉第一次见面时相比,明显瘦了一些,眼睛里有了血丝。但一提起工作,他的眼睛里立刻闪着光亮。

在武汉的一个月时间里,田润辉的工作流程是这样的:早晨来到医院,待第一次查房结束后,他根据查房医生提供的患者情况,再进入病房,有针对性地对患者进行心理辅导。“目前,我们医疗队负责治疗的患者有一半我都给予了药物治疗或者心理辅导。”田润辉说。

3月6日,查完房的医生告诉田润辉,20床的患者周某再过几天就可以出院了,但是查房时发现他很紧张,很害怕出院,出现了心慌、气短等症状。

“刚从死亡线上被医生拉回来,他怕出去,怕再被感染,所以他对出院感到很恐惧,怕

病情有反复,担心一旦再发病,得不到现在这样的治疗。”田润辉和患者周某沟通后分析说。

“给他安全体验。”田润辉给出了方子。在病房里,田润辉坐在周某的床旁,耐心给他讲解有关新冠肺炎的预防知识,帮助他分析出去后的隔离状况,并给他配备药品,利于身体的康复。同时,帮助周某联系隔离点的医生,让他知道会有专业的人对他的安全负责,让他从多方面获得安全体验。经过沟通,周某的情绪平稳了很多。

从病房出来之后,田润辉开始根据每名患者的情况制定治疗方案。“每名患者在不同阶段会出现不同的心理问题,下一次进入病房查看患者情况时,会结合既往情况,更有针对性地进行治疗。”田润辉说。

田润辉有一个工作总结本,每天他都会及时总结当天的工作情况,哪些地方需要改进、哪些方面需要加强、以后怎么做才能更有条理……面对不同的心理问题,田润辉根据患者的病情采取灵活多样的治疗方法。“轻症患者的表现更多的是创伤后的应激反应,比如说恐惧、焦虑。对这种病人就要给

予更多的心理干预和人文关怀。如果患者出现了绝望、拒绝进食等重症表现,就要进行药物干预,让其重新树立信心,振作起来战胜病魔。”

田润辉每天会准时参加吉大一院医疗队晚上的例会,他根据各组提供的患者情况,制定出不同的心理干预方案。同时,田润辉也会把针对患者心理问题制定的措施与各组组长分享,培养医护人员在日常生活中关爱患者的意识。

这次疫情与以往遇到的应急事件不同,因为涉及到传染问题,医护人员不能面对面交流,也不能坐到一起抒发情绪,人与人之间支撑变少了,所以更容易出现心理问题。针对这种情况,田润辉对外公布自己的手机号码,并建立了一个微信群,随时接受队员们的咨询。

“我把《新型冠状病毒肺炎医务人员心理防护手册》放在大家住所的门前,期待小小的宣传册能给大家带去暖暖的力量。在武汉工作期间,我要发挥我们的专业性,为我们医疗队全体队员的心理健康保驾护航。”田润辉说。/吉林省融媒体中心武汉报道组记者 李晓静 陶彬 报道

## “疫”线巾帼绽芳华

在全国上下众志成城、同心抗“疫”非常时刻,第110个“三八”国际劳动妇女节也如期而至。通化市一名女警,舍下刚满一岁的稚儿,变身“女汉子”连日奋战抗“疫”一线。

这位29岁的女警江苗来自通化公安边境管理支队团结边境派出所,她外表看起来柔弱,确是个十足的“女汉子”,平日值夜班、出警、办案、夜间巡逻都跟男警察比着来,从来没有喊过一声累,叫过一次苦,没有一丝一毫女子的娇气。

她说,这身藏蓝色的警服就是自己的盔甲,穿上它,就意味着责任和担当!

面对新冠肺炎疫情,她毅然放下刚满一岁尚在哺乳期的孩子,与同是移民管理警察的丈夫褚庆伟并肩战“疫”。不同岗位、共同目标,他们将年幼的儿子留在家中,将背影留给年迈的父母,义不容辞地奔赴抗“疫”一线。

在卡点发放防疫宣传资料,她一遍又一遍提醒群众戴好口罩、尽量留在家中;劝说隔离人员时,她总是苦口婆心,最先上前做好解释;与各单位党员干部组建“菜篮子小分队”,每天上门为居民送生活物资……

“我是一名母亲,更是一名共产党员,孩子长大后他会理解我的选择,会为自己的父母感到骄傲,等疫情结束,我会好好陪陪孩子!”

据了解,江苗的丈夫褚庆伟是该支队黎明边境派出所的一名民警,一个多月来,小两口虽是并肩战“疫”,却也只是匆匆见了见面。

/孙熙 付新明 记者 王耀辉 报道

## 大安市民政局党员 在疫情防控阻击战中 积极作为 贡献智慧

为进一步发挥党组织在疫情防控一线的战斗堡垒作用,连日来,大安市民政局广大党员、干部始终牢记人民利益高于一切的宗旨,不忘初心、牢记使命,团结带领广大人民群众坚决贯彻落实中央、省委、市委各项决策部署,确保党旗在防控疫情斗争一线始终高高飘扬。

充分发挥先锋模范作用,守土有责形成合力。接到市疫情防控工作领导小组通知后,市民政局迅速行动,组织全体党员召开动员会,号召各位党员同志务必发挥先锋模范作用,冲在一线,冲在前面,主动担当作为,为打赢疫情防控阻击战贡献积极力量。

力同心逆行而动,疫情大战没有“旁观者”。在新型冠状病毒肺炎疫情防控这场没有硝烟的战役中,市民政局全体党员、干部主动下沉到小区,成为防控一线的“战士”。从大年初二到现在,大家一直没有休息,基本上每天都是超负荷工作。能者扛鼎逆行,义者勠力同心。从小区住户挨家挨户地毯式排查、电话询问、数据统计,到小区网格化封闭管理、日夜坚守值班值宿、测报体温,再到对居家隔离人员全心照顾、生活物资采买、心理疏导等,千头万绪、事无巨细,广大党员、干部用实际行动诠释着“随时准备为党和人民牺牲一切”的入党誓词。

履职尽责抗疫情,积极作为显担当。关键时刻冲得上、危难关头豁得出,才是真正的共产党人。大安市民政局在抗击疫情之初就成立了新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组,主要领导靠前指挥、深入督战,局党组成员分别结合分管领域,在养老、殡葬、社会救助、包保小区等领域有针对性地开展疫情防控工作。一些党员同志主动请缨,深入一线,指导乡镇(街道)、村(居)委会对所辖区内所有分散供养特困人员及养老机构进行排查,落实照料服务责任。对部分道路结冰的小区,用煤灰铺路,防止因路面湿滑导致意外发生,切实保障小区居民出行安全。基层是联防联控、群防群治的第一线,是确保各项措施落实到位的关键所在。民政党员、干部时刻关注疫情相关信息,不断丰富疫情防控相关知识与技能,为更好更精准服务群众做好充分准备。

面对来势凶猛的新型冠状病毒肺炎疫情影响,民政领域广大党员、干部积极响应党中央号召,在危难时刻挺身而出,冲锋在第一线、战斗在最前沿,全体党员、干部进一步坚定政治信念,牢记党的宗旨,为打赢疫情防控阻击战积极贡献智慧与力量。

/记者 张志善 报道

## 艰难之时担重任 危险之处挺身而出

——记长春经开区世纪街道城市管理科科长刘宇曦



## 体验有我

岁末年初,一场没有硝烟的疫情防控阻击战全面打响,刘宇曦是长春经开区世纪街道城市管理科科长,他的事迹平凡又熠熠生辉,他的爱人也是奋战在防疫一线的社区工作者,家有两个年幼的孩子无人照顾,但在这疫情爆发的非常时刻,他毅然舍小家、为国家,请“战”在一线,他不计报酬、无畏生死,责任在肩、挺身而出,带领城市管理科奔赴战场。

1月25日,刘宇曦第一批归队,火速集结,带领城市管理科12人、应急队6人、车队司机6人、保洁员44人,第一时间投入防疫战斗中。他负责全街“老旧散弃”小区管理、垃圾清运、消杀、物业监管等多项工作的同时,根据世纪街道疫情防控指挥部的工作部署,他还要包保世纪社区疫情防控工作。

世纪街道辖区面积约10.14平方公里,有居民35006户,91858人,辖区内有39个居民小区,老旧房屋数量、面积位居开发区之首,12个“老旧散弃”小区面积较大、硬件设施不佳、流动人口密集、出入口较多,守住这些开放式非物管的大门绝非易事。

乐东是一个完全开放的区域,小区多,楼栋数量多,小区封闭遇到了瓶颈,“我们要担起责任,不管用什么办法都要把小区封上”,为了使封闭方案最便民,刘宇曦带领突击队6次现场踏查,反复研究推翻研究,最终决定将拖拉机南委15栋楼



房、17栋平房,2473户居民为一个封闭区域,拖拉机北委、热力宿舍、司法宿舍等12个小区85栋楼,5351户居民为另一个封闭区域,出入小区的居民少走了很多冤枉路。

钉铁桩、拉铁网、焊接铁皮围挡、立警示牌……仅留一个出入通道,刘宇曦每日要在零下二十几度的严寒户外工作超过十几个小时,就算穿着厚厚的棉衣也早已经打透,干的都是脏活累活体力活,但从未后退,“大家加油,咱们辛苦点,‘墙’围好了,‘安全线’就守住了”,他时不时为身边“战友”加油鼓劲,经过2天2夜的连续施工,终于实现了居民小区封闭式管理全覆盖,封堵出口20余个,辖区13个开放式“老旧散弃”小区、100栋楼房、17栋平房,50万平方米全部封闭管理。

强化卫生保洁,清运垃圾132吨,做到日产日清,垃圾不落地、不积存;开展楼道堆放物清理整治行动,对辖区71栋小区居民楼,428个门栋逐层逐户

清理,改善居住环境;每日对各小区巡查检查,督促物业服务企业切实履行疫情防控主体责任,指导物业公司落实封闭式管理和防控措施,做好联防联控……

他一刻不停,“白+黑”奋战,在做好全街居民小区管理的同时,带领防控突击队下沉世纪社区一线,担当起包保任务,积极发挥主观能动性和自身优势,深度融入到社区疫情防控的各个环节。

世纪社区欢乐颂是公寓类型的新小区,小区内日租房、宾馆多,人员流动性大,社区信息台账还不完善,只能一栋楼一栋楼、一层层、一户户敲门排查,“决不能漏下一户、落下一人”,这是上级给的任务,也是刘宇曦心中的执著,他亲自深入一线,带领突击队对电话联系不上的居民入户走访排查。

疫情无情人有情,此刻他仍在疫情中忙碌着……

/记者 王秋月 报道 摄