

连线最前线——

王晓研：不破楼兰终不还

王晓研,省前卫医院医生,支援湖北医疗队队员。1月27日,她随我省支援湖北医疗队抵达武汉,在华中科技大学附属同济医院中法新城院区新冠肺炎重症病区救治病患。近日,记者拨通了王晓研的电话,刚刚上完8小时夜班

的她,声音嘶哑,可是一谈起治疗方案,立刻思维清晰地讲起了“战术”。

记者:转眼已经支援湖北一个月了,目前的工作状态如何?

王晓研:在中法新城院区主要以重症和危重症病患为主,我们刚来的时候有50名患者住院,现在在47名患者正在进行治疗,总体状况正在转好。我们这批有30名医生分组轮班,8小时为一班。白班负责查看住院患者的日常情况、医嘱修改和病历完善。夜班要查看患者恢复情况,观察病情变化并且准备紧急抢救。现在经由我省治疗出院的患者有5位。大多数患者经过中西医结合治疗20天左右后,病情会趋于稳定。值得一提的是,我省的中医团队针对恢复期治疗效果非常好。

记者:听说穿脱防护服很辛苦,有没有找到好的方法呢?

王晓研:穿脱防护服的时候都很仔细,像口罩带子和帽子一定要系好。一般都是团队协作,互相检查。来之前进行

过培训,但实际情况是不同的。我们查房需要与患者沟通交流,所以每天要穿戴两层口罩、三层手套、一层防护服、一层隔离衣。长期负重作业,人难免会呼吸困难、缺氧,但

这些不适和疫情比起来太微不足道了。我们也有一些小技巧,比如在护目镜上涂上洗手液,这样可以减轻上雾的情况。困难只能自己克服,互相监督和鼓励,给自己加油打气。

记者:在武汉工作,有什么事情让你觉得难忘?

王晓研:有一位患者给我印象非常深刻。那是我第二天值夜班,社区工作人员送来了一位70多岁的女性确诊病患。当时,她呼吸困难,吸氧之后也没有改善,情绪非常烦躁。我们就在床边安慰、鼓励,不断调整参数,两个多小时之后就好转了,几天后症状好多了。

有一天我问她,当时怎么没让家人送过来,老太太说就一个女儿,女儿女婿都是确诊患者。前段时间,女儿病情加重送到重症监护室了,外孙子今年还要高考,说着说着眼泪就掉了下来。她拉着我的手哭着说:“医生,你一定要救我,我还等着外孙子考大学呢!”像这种病人其实有很多,她们对我们医护人员的依赖信任,这种使命感无以言表。庆幸的是,经过一段时间治疗,老人

现在病情逐渐好转,我们都非常欣慰。

记者:在一线每天都有许多温暖故事上演,可以讲一讲与患者之间的感情究竟是怎样的吗?

王晓研:查房时,常与患者多聊几句,这样患者病情上有一丁点儿细微的变化我们都能了如指掌。患者精神状态好的时候,会聊聊生活琐事和家庭,包括睡不着觉,哪里不舒服。患者们知道我们是吉林人,总是说,“你们大老远跑来帮助我们,武汉人民太感谢你们了!”

记者:想通过媒体对家人说些什么吗?

王晓研:接到通知之后,我没有和家人商量就报名了。母亲听说我要去武汉就哭了,当时我父亲接过电话,语重心长地对我说:“你是医生,又是党员。国家有难、有危险的时候就要冲到前面,我们支持你也为你感到自豪!”我们前卫医院第一批支援武汉小分队有5个女队员,所以就起了一个名字叫“铿锵玫瑰5人组”,希望自己像名字一样,在疫情防控阻击战中为了救治患者而坚强绽放。任务完不成,我们不想回去。所以我想告诉家人,我挺好的,请你们放心!我们有信心有决心,不破楼兰终不还!

/ 吉林日报记者 景洋 报道

吉大一院支援湖北医疗队引入视频语音系统

病区、工作区及医生驻地实现互联互通

2月25日晚,吉林大学第一医院支援湖北医疗队紧急调配的6台视频语音系统正式投入使用,实现病区、工作区及医生驻地三地互联互通,医护人员可通过手机客户端实时监控病患状态。

吉林大学第一医院医疗队所负责的华中科技大学附属同济医院中法新城院区病区有50张床位,收治的多为重症患者和危重症患者,由于病区为后改建而成,内部未及时建立网络或者视频系统,目前隔离区和工作区的沟通完全是靠对讲机来实现。“如患者出现紧急情况,在办公区的医生需要穿上防护服再进入病区,这个过程需要30多分钟,没办法做到对患者进行实时监控和及时治疗。”吉林大学第一医院医疗队领队、副院长吕国悦说。

吕国悦迅速与吉大一院后方总部取得联系,并紧急调配了6套便携式视频语音会议系统,这套系统也是首次在吉林省支援湖北医疗队中应用。“在隔离区放置设备,我们可以通过语音和视频,非常清楚地了解隔离区的情况。如果需要看某个具体的患者,我们可以把它放在患者的身边,这样,医生就可以迅速了解患者病情并救治。”吕国悦说。

/ 吉林融媒体武汉报道组记者 陶彬 李晓静 报道

院士携专家组慰问我省支援湖北一线医务人员

日前,中国工程院院士、中国医师协会常务副会长董家鸿教授携专家组来到华中科技大学附属同济医院中法新城院区,慰问我省支援湖北的吉林大学第一医院医疗队队员,并就抗击疫情中运用的智能化项目进行调研。

董家鸿表示,新冠肺炎疫情发生以来,全国各地医疗力量从四面八方向湖北集结,为打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战汇聚了强大力量。在这场战“疫”中,远程医疗发挥了很好的作用。他表示,响应国家号召,中国医师协会成立远程医疗队,调动全国最优质医疗专家资源,通过远程医疗、智慧医疗等手段,支援在一线奋战的医师同道。

董家鸿对吉林医疗队的救治工作予以充分肯定,对连续奋战在抗疫一线的医务人员表示慰问。“吉大的团队非常优秀,他们的医疗技术,还有救死扶伤情怀,在全国、在同道当中享有很高的声望,在这次抗击疫情的战役中作出了很大贡献。”

吉林大学第一医院第五批支援湖北医疗队领队、吉大一院副院长吕国悦说,董院士一行的慰问和鼓励,极大地增加了队员们战胜疫情的信心。在前期开展的远程医疗基础上,医院的前后方将继续联动,在董院士带来的医疗队的指导下,更好地用智慧医疗手段做好疫情防控工作。

/ 吉林融媒体武汉报道组记者 陶彬 李晓静 报道

35名保安员组建一支青年突击队 医院疫情防控工作中 无一人打“退堂鼓”

在吉大一院有这样一群年轻人,他们之中的35名队员平均年龄不到25岁,新冠肺炎疫情阻击战全面打响后,他们牢记使命,勇于担当、主动作为、冲锋在前,成为奋战在吉大一院抗击疫情一线的青年突击队,为广大医护人员和人民群众,筑起一道抗击疫情的牢固安全防线。

在疫情防控工作中,他们每天有8名队员24小时负责护送发热患者就诊、做检查,忙碌在医院的各个分检台、科室、发热门诊,到目前为止,他们护送患者累计1000余人,隔离人员100余人。

保安员孙陆告诉记者,他们都是长春保安集团有限公司驻吉大一院执勤队治安中队的保安员,这次任务与往日不同,更具挑战性和责任感,面对部分因发热被隔离人员的不理解、不配合,每次他们都耐心劝解、说服,使他们消除顾虑,打开心结,接受隔离,确保了医院发热门诊、感染科等部门的正常诊疗秩序。

按照医院和公司领导的要求,他们每天都需要在三楼门诊大厅有序地疏导人流,协助医护人员体温测量、消毒、询问、登记。同时,每天派4名队员专门负责护送到防疫一线岗位工作的医护人员回到驻地休息,每日往返于医院到驻地9次,保护医护人员从驻地到医院往返路途上的安全,使医护人员能全身心地投入这场无硝烟的战役中,此举赢得了广大医护人员的纷纷点赞。

战斗在疫情防控阻击战的一线,保安员的工作想起来都不容易,做起来就更难。因为他们与直接接触病人的医护人员一样,与病人接触,也有被传染疫情的高危风险。但从疫情防控工作开始到现在,35名保安员没有一个人退缩、打“退堂鼓”,始终坚守在岗位上。他们纷纷表示:作为医院保安员,必须要全力做好医院疫情防控安保工作。

/ 记者李娜报道

王健：突出中医特色 下对症汤药

王健,长春中医药大学附属医院副院长,国家中医药领军人才。2月15日,他随第四批国家中医医疗队、吉林省第二批支援湖北中医医疗队抵达武汉入驻雷神山医院,筹建新病区。2月19日,该医疗队开始收治患者。

这些天来,吉林省中医医疗队在雷神山医院工作情况怎么样?中医药在治疗新冠肺炎上疗效如何?2月26日,记者在雷神山医院采访了王健。

“通过服用中药,病区里第一批接收的18位病情相对较轻的患者,咳嗽、乏力、腹胀、食欲差等症状得到明显改善。”王健话语间难掩喜悦之情。

吉林省中医医疗队目前共收治35名患者,其中,1例重症患者,4例危重症患者。在治疗方面,针对轻症患者,医疗队采取了单纯中药治疗的方法;对于重症和危重症患者,采用中西医结合的方法。在常规的抗病毒治疗基础上,辨证用中药。“大家对中医诊疗普遍接受态度,实践证明,中医药在治疗新冠肺炎方面的确效果明显。”王健说。

据了解,早在出发前往武汉之前,吉林省中医医疗队就已启动针对新冠肺炎的医学攻关。

1月21日,由长春中医药

大学附属医院肺病科主任王檀和王健领衔的团队,就向省科技厅申报了“结合地域特色辨证的中医药防治新型冠状病毒-2019-nCov的效果评价”的攻关课题。在吉林期间,中医团队通过远程会诊的方式,对长春及周边市区的50个确诊病例进行诊疗。“中西医结合,效果显著。”王健说。

“我们已经把吉林积累的病例情况形成了信息系统,带到武汉,但南北方气候、病人体质差异,这些都是中医要考虑的因素。”王健说,通过对信息的整理,结合在雷神山的医学观察,吉林中医团队目前已经拿出了第四版“中医治疗方案”,并已经投入临床应用。在这份方案中,吉林中医团队将新冠肺炎发病分为卫表期、伤肺期、恢复期,而且在每个分期下又细化了症型,每个阶段都配有详尽的治则、治法和方药。“到达武汉后,国家中医药管理局医疗救治专家组组长全小林院士对我们的方案进行了指导,建议遵循三因制宜原则,在武汉当地辨证应用。”

在治疗过程中,针对一些患者年龄大、基础病多、容易转重的情况,吉林中医团队在用药时针对新冠肺炎以寒湿为主,采用攻补兼施之法,预防疾病向重症、危重症发展。“经过

以中医为主的中西医结合治疗,该病区患者目前病情稳定,过几天会有几名患者出院。”王健说。

2月20日,武汉雷神山医院迎来了一台特殊的装备车——吉林省支援湖北医疗队中医团队带来的“流动智能应急中药房”。

这台由吉林医疗队紧急调配的“大家伙”由一辆救护车改造而成,作用不简单。“在车内设备输入处方后,只要3至5分钟就可配好6盒共18服药。”王健说,流动智能应急中药房内一排排小盒子里装有300多味中药萃取颗粒,医生处方过来后,药师可快速找到所需中药,在操作台上就可完成配药,剂量自动换算,自动封口,无需煎煮。“诊疗效率绝对提高了,能为患者争取更多的宝贵时间。”王健说。

“依照中医标准,今天查房时,绝大多数患者的临床症状都有渐轻趋势。”王健说,“既往对抗病毒性传染病的成功经验启示我们:突出中医特色,坚持中西医结合的方法是可行的。我们会在提高治疗有效率、降低病死率、防止转重率上下更大功夫。”

/ 吉林省融媒体武汉报道组记者 李晓静 陶彬 报道