

小心“假老师”进家长群骗钱

家长群里,孩子的老师突然通知收钱,身为家长的你,是交还是不交?日前,安徽省合肥市公安局反电诈中心发布预警:遇到这种情况,还真得擦亮双眼——群里的这位可能是个假老师、真骗子。近日,当地发生多起不法分子冒充老师群内收钱、学生家长上当受骗的新型电信诈骗案件。

前不久合肥某中学一个家长QQ群内,“老师”发信息通知各位家长缴纳学习资料费、复印费共428元,并同时发送了微信收款二维码。随后多位家长进行了扫码付款,并截图留言

方便“老师”登记。事后家长们才发现,这个用户压根不是老师,学校并没有收钱,于是赶紧报警。警方初步核实,该群内共有20名家长受骗。警方表示,近期此类案件

在多地均有发生,不法分子的作案方式大多为潜入家长QQ群中,将昵称和头像改为与群中老师一致,冒充老师发消息,称需要交纳补习费或者资料费,并提供二维码,供受害者扫码付款。

对此,警方提示,遇有学校要求交纳费用的通知,应保持警惕,不要着急转账,应当先通过电话、短信、微信私聊等方式与老师本人进行核实。/新华社

早餐前锻炼效果更好 脂肪燃烧量更大

英媒称,对于超重或肥胖者,建议采取锻炼的方式降低罹患II型糖尿病和心血管疾病的风险。最新研究发现,早餐前锻炼的人,锻炼中燃烧的脂肪量是早餐后锻炼者的两倍。

据英国《对话》杂志网站11月4日报道,为了解释清楚,或许了解一点有关胰岛素的知识会有帮助。胰岛素是一种帮助控制血糖水平的激素。餐后胰岛素的一个主要影响就是允许血液中的糖分运送到肌肉中,然后储存起来或用作能量燃料。

当人们缺乏锻炼变得超重或肥胖时,身体就必须产生更多胰岛素来产生这个重要效

果。换言之,身体对胰岛素的敏感度下降了。这也是超重者罹患II型糖尿病和心血管疾病的风险增加的原因之一。

锻炼对健康的好处之一就是它能改善我们对胰岛素的反应能力,从而帮助我们更好地控制血糖水平,即使我们看不到这种变化在发生。现在已经清楚,我们相对于锻炼的进餐时间对胰岛素反应可能非常重要。

研究考察了每周三次、每次在监督下骑自行车50分钟、锻炼6周后胰岛素的反应情况。在其中一个小组,男性超重或肥胖者早餐前(禁食状态)锻

炼,结果训练后胰岛素反应能力得到了改善。这就是说,他们只需产生较少的胰岛素就能控制血糖水平。这说明锻炼之后他们罹患II型糖尿病这类疾病的风险降低了。但是,早餐后进行同样锻炼的人并未显示血液胰岛素的反应有何改善。

早餐前锻炼的人,锻炼中燃烧的脂肪量是早餐后锻炼者的两倍。目前的证据表明:锻炼中燃烧的脂肪量增加可能说明了为何这个小组的人显示了健康收益得到改善。

关于禁食状态锻炼,有个常见的错误观念就是:以为增加脂肪燃烧量可以提高减肥效

果。但是,就减肥而言,最重要的因素是能量平衡,即摄入食物与饮料的能量减去身体消耗(部分通过锻炼消耗)的能量后剩下的能量。

有证据表明:短期内(24小时),相对于进食早餐和从事同样的锻炼,不吃早餐加上锻炼可能导致较负面的能量平衡。不过,也有证据显示:如果只是相对于锻炼的进餐时间得到改变(并非不吃早餐),那么即使燃烧的脂肪量不同,减掉的体重也是相似的。因此,锻炼中增加燃烧的脂肪量无助于减掉更多体重,除非能量平衡不同。/新华社

火星上氧气水平季节性变化再成谜题

导致火星大气中甲烷水平周期性变化的原因尚无定论,氧气水平的变化又给科研人员带来了新的谜题。目前不能排除两者产生于生物过程的可能性。

12日发表在美国《地球物理研究杂志·行星卷》上的研究显示,火星盖尔陨坑上方氧气水平在火星春夏两季升高达30%,秋季降至正常水平,目

前已知的化学过程尚无法解释这一现象。研究人员说,好像某种东西制造了氧气,然后又将其拿走一样。

美国航天局“好奇”号火星车在约3个火星年(约6个地球年)的时间里分析了盖尔陨坑上方空气的组成和变化。结果发现,火星表面大气95%为二氧化碳,2.6%为氮气、1.9%为氩气、0.16%为氧气、0.06%

为一氧化碳。

研究显示,火星两极的二氧化碳气体会在冬季结冰,从而降低火星气压,春夏蒸发后又使气压升高,因此氮和氩等气体分子水平会随之发生变化,但氧气水平的变化无法用这一大气动力学过程加以解释,可能存在某种未知的化学来源。

美航天局和美国密歇根大学的研究人员排除了已知

的包括二氧化碳或水分子释放氧气等多种可能解释。研究人员推测火星土壤可能是春季氧气水平升高的来源,因为火星土壤中富含过氧化氢和高氯酸盐等化合物。此前有实验表明,几十年前火星土壤会在潮热条件下释放氧气,但实验条件与火星春季的环境大不相同,同时也无法解释氧气水平下降等问题。/新华社

内部认购买到“空气房” 房钱两空 房地产违规预售为何管不住？

云南昆明的高女士遇到闹心事:她2017年在龙湖半山楼盘内部认购了一套位于33层的房屋,但发现近期封顶的楼房只有31层。她为这套不存在的“空气房”维权至今,房款和房屋都无着落。目前,这个楼盘共有190余套违规预售房产生纠纷。

尽管国家三令五申禁止未取得预售许可证提前卖房,但未批先售行为屡禁不绝,消费者维权困难,深陷钱房两空的境地。

昆明一31层的楼卖出33层的房 开发商称内部团购协议无效

位于云南昆明经济技术开发区的龙湖半山楼盘6栋高层楼房近期封顶。据了解,这个项目今年3月才拿到预售许可证,但早在2016年,就以内部团购的名义在销售。

高女士告诉记者,2017年1月,在销售人员某甲的推销下,她签订了“团体认购协议”,以每平方米3200元的“内部价”购买了3栋33层A1号住房,房款35万余元,首付30%,交房时间为2018年6月30日前。

早已过了交房时间,楼房迟迟未能完工。近期高女士听说封顶了,赶忙来确认。“没想到我买的3栋总共只有31层,根本就没有33层!”她气愤地说。

该项目开发商——云南天骏房地产开发有限公司回应称,卖房给高女士的销售公司没有获得授权,使用的公章是假章,购房款也没有进入天骏公司账户,“此前的认购协议无效,与天骏公司无关,请走司法程序。”

记者调查发现,就在高女士等业主交付认购金后不久,天骏公司资金链断裂导致项目停工。2018年,债权人重组了公司,更换了法定代表人和管理层,项目重新开工。在这场房企内部债务纠纷中,196套违规预售房变成了“空中楼阁”,购房款也不知去向。

违规预售是国家多年来三令五申的治理重点,但一些房地产公司通过内部认购等说法依然我行我素。

看似合规的认购协议为何“一推就倒”?接受了多起商品房销售纠纷咨询和代理的云南冰鉴律师事务所执行主任陈泽表示,内部认购不受法律保护,虽然签订了协议,但由于无法进行网签备案,房屋可以被再次出售,甚至用于抵押。

管不住、罚不了？

早在2010年,住建部就明确规定:未取得商品房预售许可,以内部认购等名义向购房者收取诚意金或房款,属于违规销售。

2018年6月,住建部联合六部委在全

国30个城市开展治理房地产市场乱象专项行动。2019年6月,云南省住建厅下发《关于持续开展房地产市场乱象整治工作的通知》,查处乱象144件,其中涉及不按期交房、违规销售等占67%。

开发商为何顶风违规预售?多位业内人士表示,开发商都希望能加快资金回笼速度,多年来,种种原因导致预售许可规定停留在纸上,违规预售反而成了行业“惯例”,只要不出问题,一般也就无人过问。

出售“空气房”的龙湖半山楼盘曾在长达数月的时间里,堂而皇之地在售楼部公开未批先售为何没人管?

昆明市经开区住建局回应称,经开区商品房预售管理及许可证发放工作由昆明市住建局负责,未办理预售许可的违法违规行为查处由昆明市城市管理综合行政执法局负责,该局没有对违法预售行为的调查处理权限。而昆明市住建局局长陈汉表示,房屋预售按照要求确实由市局审批,但监管则由市区两级住建局一起进行。

“内部认购有一定隐蔽性,纠纷爆发又有滞后性,监管部门难以及时获取楼盘违规线索。”云南省住建厅房地产市场监管处副处长张灵说。

对于违规预售如何处罚?张灵介绍,根据《城市房地产开发经营管理条例》规

专家称

澳林火肆虐同 气候变暖“相吻合”

澳大利亚东部近日林火肆虐,悉尼所在的新南威尔士州11日进入为期7天的紧急状态。澳火灾专家戴维·鲍曼12日接受记者采访时说,今年入春以来澳各地出现的林火规模之大前所未有,他认为这些火灾和全球气候变暖是“相吻合”的。

鲍曼是澳大利亚塔斯马尼亚大学火灾研究中心主任,在火灾研究领域有超过40年的研究经验。鲍曼对记者说,眼下正处于澳大利亚传统的林火季,有人可能认为这时出现林火并无特别之处,至于大风、高温和干燥气候等以前也都出现过,因此如果只是单独地看待这些气候条件,人们会觉得这些现象难以成为气候变化存在的证据。

鲍曼认为,虽然这些恶劣天气条件单独来看不足为奇,但多种极端天气同时出现,还伴随如此大规模的林火频繁发生就显示出澳大利亚的气候模式发生了变化。鲍曼说,现在消防人员最担心的是林火的蔓延速度,在大风和长期极端干燥的情况下,林火蔓延速度会更快并会出现跳跃现象。

据鲍曼介绍,值得关注的是,澳大利亚的雨林周边地区现在也出现了林火。这种地区通常非常湿润,不易发生火灾,但现在有迹象显示由于气候长期极端干燥,去年有热带雨林地区也发生过林火,而且现在正在重复去年的情况。他说,这种林火应该是很罕见的,但现在却成了一种常态,这很不正常。

鲍曼警告说,澳大利亚在目前的这种极端天气面前是非常脆弱的,鉴于目前的长期干旱和其他不利气候条件,今夏澳大利亚的林火可能将造成史无前例的人员和财产损失。/新华社

定,“擅自预售商品房,没收违法所得,可以并处已收取的预付款1%以下的罚款。”她认为,违法所得难以界定,没收也难以执行,“购房款都是老百姓的钱”。

违法成本低 监管处罚仍需加力

记者近日了解到,昆明市住建局已将龙湖半山楼盘780套房源全部锁定,停止网签备案,并要求企业妥善处理196户涉及的问题。该楼盘开发商承诺,不逃避应承担的责任,并制定提交了对应的初步处置方案:要求退款的客户予以退款,要房的客户结合目前房价予以优惠,“空气房”可更换同户型房源,不能达成一致的建议走司法程序。

“监管与处罚应该监管前置,处罚只是一种手段而不是目的,房地产企业违法违规行为应及早制止,这需要各级主管部门积极研究管理办法,创新管理手段。”中国人民大学法学院教授刘俊海说,住建部门不应“坐堂执法”,要走进市场,深入问题最突出、消费者利益受侵害最严重的一些领域,精准监管和执法。

专家提醒,各级住建部门在门户网站上公布了楼盘预售许可信息,消费者购房时,应查看楼盘《商品房预售许可证》,对未取得该证的项目,不要购买或支付定金。

/新华社