

长春“两癌”免费筛查活动启动

“两癌”指的是宫颈癌和乳腺癌。两癌筛查就是指通过先进的检查手段,排查出受检者是癌症还是一般的妇科疾病。长春市“两癌”免费筛查活动正式启动,什么时间查?哪些妇女能参加?查什么内容等许多大家关心的问题下面作一一回答。

“两癌”免费筛查活动力度大

1. 免费“两癌”检查,涵盖哪些年龄段妇女?

35—64岁,出生时间为1955年—1984年。

2. 什么时间段内可以参加免费检查?

2019年5月5日—9月4日,具体的时间为每天上午8:00—11:00,下午13:00—15:00,周六周日休息。不同的市区检查时间都不一样,请仔细阅读下图所示日程表,严格按照日程安排的时间和人数进行检查。

(如下图)

县(市)区	检查时间
朝阳区	5月5日—5月15日
经开区	5月16日—5月17日
南关区	5月20日—5月31日
净月区	6月3日—6月6日
二道区	7月8日—7月19日
绿园区	7月22日—8月2日上午
汽车区	8月2日下午—8月7日
新区	8月8日—8月13日上午
莲花山区	8月13日下午—8月14日
宽城区	8月15日—8月30日上午
补检	9月2日—9月4日补检
合计	5月5日—9月4日

3. 哪些区域的贫困妇女能参与免费检查?

宽城区、朝阳区、南关区、二道区、绿园区等5个城区,以及经开区、净月区、汽车区、新区、莲花山区等5个开发区。

4. 检查地点在哪里?

长春市南关区大马路1287号,长春市妇幼保健计划生育服务中心。

5. 检查时需要携带哪些证件?

请携带本人身份证原件、复印件、贫困证明、知情同意书。

6. 检查前个人需要做好哪些准备事宜?注意哪些事项?

月经期、无性生活的人员不进行检查,宫颈细胞学检查前48小时内避免性生活及阴道冲洗上药。已经确诊(宫颈癌、乳腺癌)的妇女不进行检查。

7. 检查内容具体包括什么?

宫颈癌主要检查内容:妇科检查,宫颈细胞学检查(TCT检查)、阴道镜检查、组织病理学检查;乳腺癌主要检查

内容:乳腺彩超检查,乳腺X线检查,组织病理检查。

8. 如何界定贫困妇女的标准?

长春市城乡低保;建档立卡;社区(村)出具贫困证明的妇女。

今年“两癌”检查实现“双覆盖”

4月28日,长春市妇儿工委办公室、长春市卫健委、长春市妇联联合召开2019年度长春市贫困妇女“两癌”免费检查工作协调会。会上明确部署了2019年贫困妇女“两癌”免费检查项目目标:

一是2019年,为全市1.5万名35—64岁贫困妇女免费进行“两癌”检查;二是实现“两癌”检查“双覆盖”。即贫困村适龄妇女全覆盖,建档立卡贫困妇女全覆盖;三是对承担贫困妇女“两癌”检查任务的各级妇儿工委办、卫健局、妇联工作人员培训率达到100%,承担检查任务的医务工作者培训率达到100%,贫困妇女“两癌”防治知识知晓率达到95%以上。

/ 记者 刘施晶 报道

健康 问

社区为您测量血压了吗?

高血压患者健康管理是国家基本公共卫生服务中对于慢性病患者的服务项目之一。只要是辖区内35岁及以上常住居民中原发性高血压患者,实施门诊首诊测血压及健康指导,确诊高血压患者进行登记管理、定期随访、体格检查及用药情况等相应服务。

“我患高血压已经五年了。这不,孩子马上高考了,我跟着着急上火,结果血压就升上来了,前几天自己在家经常头晕,好在医生来的及时,检查了还开了新药让我吃,这两天好多了。”记者在临河社区采访时,45岁的王阿姨连连说道。她就是高血压健康管理的受益者。其实,高血压患者加入到慢性病患者健康管理服务可以得到基层医生主动的、连续的服务,患者在医生的专业指导下建立健康的生活方式,科学合理的使用降压药物,将血压控制在理想水平,最大限度的减少高血压带来的危害。

高血压患者健康管理主要服务内容包括:

1. 筛查

对辖区内35岁及以上常住居民每年为其免费测量一次血压(非同日三次测量)。对第一次发现收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg的居民在去除可能引起血压升高的因素后预约其复查,非同日3次测量血压均高于正常,可初步诊断为高血压。对已确诊的原发性高血压患者纳入高血压患者健康管理。

2. 随访评估

对原发性高血压患者,每年要提供至少4次面对面的随访。测量血压并评估是否存在危急情况,如出现血压高于正常等危急情况或存在不能处理的其他疾病时,须在处理后紧急转诊。

3. 分类干预

对血压控制满意无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的患者,预约下一次随访时间。对第一次出现血压控制不满意,或出现药物不良反应的患者,结合其服药依从性,必要时增加现用药物剂量、更换或增加不同类的降压药物,2周内随访。对连续两次出现血压控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的患者,建议其转诊到上级医院。

4. 健康体检

对原发性高血压患者,每年进行1次较全面的健康检查,可与随访相结合。内容包括常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行判断。

/ 记者 刘施晶 报道

庆祝“5·12”国际护士节

吉大一院举办护理主题多学科义诊活动

5月6日,为庆祝“5·12”国际护士节,吉大一院在长春德苑公园举办护理主题多学科义诊活动,100余位专业护士为百姓答疑解惑、免费测量血压及体重、发放宣传手册等。

在活动现场,各专科领域资深护士长、医师及专科护士围绕心脑血管疾病、儿童健康

评估、血糖血压管理、呼吸功能锻炼、妇乳健康、伤口造口及PICC维护、中医及老年衰弱评估等内容进行义诊,帮助百姓掌握用药、饮食、复健等问题。

吉大一院副院长、南丁格尔志愿护理服务队队长李虹彦说,近年来,随着社会人口

老龄化进程加快,慢性病已经成为威胁人类健康的重要因素。希望通过活动,传递科学健康的生活方式及专业的医疗护理知识,提高广大群众健康素养。

据了解,为了与医疗互补,满足患者的健康需求,为患者提供全方位护理服务,吉大一

院于2008年成立吉林省首家“伤口(造口)、PICC专科护理门诊”,为患者提供难治性伤口、糖尿病足、造口护理;PICC、其他中心静脉导管置入和维护;以及伤口/造口、静脉输液专科相关护理问题咨询等服务。

/ 记者 杜兆云 报道

科学护理口腔环境正确认识洗牙

“你洗过牙吗?洗牙后牙齿会变得敏感吗?洗牙会使牙缝变大吗?洗牙会导致牙齿松动吗?”……针对这些疑问记者请吉林大学口腔医院董树君医生讲解如何进行洗牙等牙周基础治疗。

为什么要洗牙

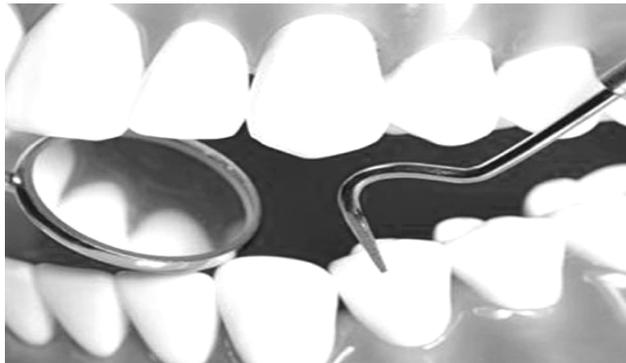
洗牙可延迟菌斑和牙石沉积。牙菌斑与牙石是牙周病最主要的局部刺激因素,通常我们洗牙时,使用洁治器械去除牙龈上牙石、菌斑和色渍,并磨光牙面,以延迟菌斑和牙石再沉积。

洗牙有助于维持牙周和牙龈的健康。洗牙是最有效的去除牙龈上菌斑和牙石的方法,洗牙不仅让牙齿美观,也是维持牙周健康、预防牙龈炎和牙周病发生或复发的重要措施,是各型牙周病最基本的治疗方法。

洗牙引起的不适感究竟怎么回事

在健康的情况下我们的牙周在洗牙时不会引起疼痛,但是牙周炎患者由于牙周组织丧失,牙根暴露,一旦去除表面包裹的牙石,轻微触碰就会感到不舒服,甚至疼痛,但这种牙疼并不是洗牙造成的,而是由于牙周疾病导致疼痛。

有一些牙齿敏感患者洗牙后,由于去除牙石后牙本质暴露,将外界的冷热等刺激传递到牙髓,从而引起一些敏感性反应。牙周炎严重的患者洗完牙后有人会觉得牙缝变大了,还有人发现自己的牙齿松动了,其实洗牙之前已经活动了,由于厚厚的牙结石把整排牙齿包裹在一起,感觉不到松动,去除牙结石后,牙齿松动的问题暴露出来了而已。牙缝变大也是由于不断沉积的牙



结石堆积在牙缝之间,牙结石与牙齿颜色接近,因此没有注意牙缝的存在。去除牙结石后,牙缝就暴露出来。所以洗牙本身不会造成牙齿松动和导致牙缝变大。

正确看待洗牙

洗牙不会导致牙齿发生我们所担心的各种问题,只

是通过洗牙暴露了牙齿已经存在的健康问题。发现牙齿有问题后,可以采用各种医疗手段对症处理,但不要害怕面对这些问题不敢洗牙,导致牙周疾病不断加重,影响口腔的健康。建议大家一年洗牙1—2次或遵医嘱。

/ 记者 刘施晶 报道