

# 一娃引导朱亚文积极表达自我

## 《我和我的经纪人》强调职场沟通重要性

据腾讯视频 由腾讯视频出品、企鹅影视和日月星光联合制作的中国首档聚焦经纪公司的职场真人秀《我和我的经纪人》，正在热播。

本期节目中，张雨绮担任杨天真助理，体验经纪人职场日常，并与其他新人一起接受培训；杨天真进行新人培训，分享经纪行业干货；朱亚文与经纪人一娃沟通，如何合理表达自我需求；赵又廷经纪人罗莉遇工作危机，展现情绪管理技能。此外，节目映射的“职场中的情绪管理”相关话题，一度引发热议。

### 张雨绮担任壹心娱乐助理职务 杨天真分享经纪行业

节目中，张雨绮为了更好地理解经纪人角色，初次体验杨天真助理身份。入职第一天，张雨绮参加公司例会，并与其他新人一起进行员工培训，负责会议记录、制作演讲文稿、为杨天真预定行程、订餐等工作。

在例会上，张雨绮作为新人发表了自己的工作决心：“很享受这份工作，目前还没有什么事能把我难倒。”参加培训时，张雨绮也积极发言，为大家分享如何站在艺人的立场分析通告，以及艺人的核心需求等。面对全新的职场，张雨绮能否胜任？期待她后续的职场表现。

在新人培训会中，身为壹心娱乐 CEO 的杨天真亲自进行培训。她以自身经历，分享对经纪行业的解读，一句“影响有影响力的人”，为经纪人这一职业提出见解，同时重点强调

了内容管理、时间管理等职场素养的重要性。培训会会让新人们对公司的运营和理念有了系统的认知，观众也更加了解经纪行业的职业属性。

### 一娃引导朱亚文积极表达自我 强调职场沟通重要性

本期节目中，一娃为朱亚文量身定做拍摄了一组宣传照。对于最终效果，一娃期待很高，表示希望让公众对朱亚文的时尚感有一个新的认知。

但拍摄当天，朱亚文却显露出对部分造型的抵触与疲态，同时一娃也感受到了朱亚文状态不佳，当即便与朱亚文交流想法。沟通中，朱亚文坦言：“因不想打乱造型师计划”，而选择了部分的被动接受，但一娃强调：“提出个人观点很重要，有效沟通是为了更好的呈现。”最终，在一娃的引导下，二人达成共识，后续工作将如何开展？网友期待。

### 赵又廷宣传照拍摄展露反差萌 白宇录展露可爱面

赵又廷与经纪人罗莉正在进行“光合作用”的活动宣传照拍摄，赵又廷“放飞自我式”拍摄，也令观众瞬间 get 到他的反差萌点。但二人工作期间，罗莉突然接到项目的重要合作方，将有变动的消息。

面对这一危机，罗莉一方面感到焦虑，第一时间沟通解决方案；另一方面，为不影响正在工作的赵又廷，一直以微笑和积极的情绪，



回应赵又廷的互动。通过良好的情绪管理、积极的处事态度直面困境，罗莉最终交出交出一个圆满的解决方案，也得到了网友们的认可。

除此之外，白宇与琪仔筹备生日会演唱歌曲，为提高唱功，白宇听从录音师建议，尽力提高苹果肌和眉心，网友纷纷评论，说其表

情可爱；壹加壹少年挑战二倍速舞蹈秀，进入成团前的紧张备战。

节目中，诸多看点引观众期待下一步的进展，而针对在职场中如何做好情绪管理，也引发了网友对情绪管理重要性的诸多探讨。欲知更多精彩，敬请锁定每周日晚8时，腾讯视频独家上线的《我和我的经纪人》。

# 《破冰行动》5月7日燃情开播 黄景瑜、吴刚联手侦破真实大案

据搜狐娱乐 真实大案国剧《破冰行动》近日曝光首张“红与黑”版群像海报，并正式宣布5月7日起，VIP会员每日20时更新2集；5月10日起，每日24时免费更新2集，爱奇艺、央八黄金档联合播出。

《破冰行动》由北京爱奇艺科技有限公司、央八联合出品，公安部宣传局、公安部禁毒局、广东省公安厅、北京欢乐源泉影视传媒有限公司、北京京默影视传媒文化有限公司联合摄制，由傅东育、刘璋牧执导，黄景瑜、吴刚、王劲松、任达华、李墨之、张晞临、马渝捷等主演。

《破冰行动》改编自2013年广东省“雷霆扫毒”12.29专项行动，讲述了以李飞、李维民为代表的缉毒警察不畏牺牲，拼死撕开当地毒贩织起的错综复杂的地下毒网，冲破重重迷局，为“雷霆扫毒”专项行动奉献热血与生命的故事。

此次黄金制作班底与实力派演员强强联合，将以正义之名，高度还原这场涉案地区范

围之广、缴获毒品数量之大、逮捕制贩毒人数之多的中国特大毒案。

### 黄景瑜领衔破冰主演硬核亮相 高度还原中国“史诗级”真实大案

近日，《破冰行动》官方玩出新花样，一支名为“全民破冰”的H5，在各大社交媒体迅速刷屏，在短短5小时之内，就突破20万“敲击量”，并成功解锁定档时间，在广大网友的期待声中，“破冰行动”正式启航！

此次随定档信息曝光的“红与黑”群像海报格外亮眼，大红底色背景中，七大主演身着黑衣悉数亮相，神色各异，耐人寻味。

黄景瑜饰演的缉毒警察李飞眼神坚定，手握真枪，眼神中透露出誓死与罪恶斗争到底的信念。广东省公安厅禁毒局副局长李维民（吴刚饰）身着警服，目光如炬，似乎一切罪犯都在掌控之中；“第一制毒村”塔寨村村委会主任林耀东（王劲松饰），举手投足之间尽显“大

佬”风范；香港富商赵嘉良（任达华饰）亦正亦邪，一身帅气西装，尽显成熟男人魅力；东山市副局长马云波（张晞临饰）单手持枪，眼中愤怒难掩，暗示着在这场正邪较量中，扮演着极其重要的角色。

值得一提的是，海报中唯二的两位女主角，更是引起了粉丝的好奇与关注，甜美护士陈珂（李墨之饰）温婉可人，柔中带刚；缉毒女警马雯（马渝捷饰）一袭黑色风衣，尽显干练霸气。风格迥异的二人形成鲜明的对比，不禁让观众更加期待，她们将会在这场正义之战中，与李飞碰撞出怎样的火花？不同利益集团之间的一场硬仗即将打响，惊天大案，破冰出击！

### 惊天奇案时隔六年重现在荧幕 《破冰行动》巨制成就上乘之作

《破冰行动》中的每个角色，都展现了人性的矛盾与多面性，展现了在利益纠葛与多重诱惑下，每个人都可能陷入人性与情感的困境中。

该剧的黄金配置，更是增强了每个角色的可塑性，“硬派小生”搭配“资深戏骨团”，使得该剧看点颇多，同时加持演技和流量，让《破冰行动》拥有广泛的受众基础，并提升了观众对该剧的期待值。

据了解，编剧团队历经四年精心打磨该剧剧本，在此期间飞往中山、佛山等地100多次，实地到各村落采访创作，到广东采访公安民警数十人。

剧组拍摄采用了真实警力的协助拍摄，警用无人机、巡逻艇等真实警用装备齐现，实现了海陆空全方位、立体布控围剿，最大程度保障了创作的真实感，让这桩中国缉毒史上里程碑式的真实大案，得以高度还原。

《破冰行动》高度还原中国特大毒案，高举现实主义大旗，用更加深刻的立意，引发观众共鸣与反思，力求成为精品国情大剧先锋力作。惊天大案，破冰出击，《破冰行动》将于5月7日起爱奇艺独家上线，敬请期待！

# 无惧失败最强少年们不断成长

## 《最强大脑之燃烧吧大脑》见证突破自我的勇气

据搜狐娱乐 在中外脑力精英们的拉锯战中，《最强大脑之燃烧吧大脑》第二场国际对抗赛再次以平局收场。

北大学霸宋一鹭在与东京大学德永海针尖对麦芒的对战中，不惧强敌全力以赴，记忆大师刘仁杰充分发挥实力，将二次出战的松丸亮吾打败，观众直呼：国际赛果真精彩，重压之下的发挥太强悍！清华搭档栾雨与郑林楷再度合作，对战剑桥组合，却由于细节失误遗憾失败，网友纷纷表示：真的太可惜了！

经历了首轮国际赛的紧张对决，势均力敌的中外双方再次站到同一起跑线。本期节目一开场，双方就暗自较劲，戚薇表示：“有朋自远方来，我们先礼后兵，接下来的比赛，才是见真章的时候。”

戴西蒙教授则强硬回应：“我们可不会太客气的。”他同时透露，魏教授比赛前一晚凌晨一点还在帮队员训练，但自己的队员们都睡得很香。Dr.魏则毫不留情地直接戳穿他的“谎言”：“当我一点钟见完我的队员后，我就在酒店的走廊里碰到了国际战队的队员，他们刚练习回来。”两人的对话，引发全场欢笑，但也由此可

见，中外双方的选手们对国际赛的重视，铆足了干劲，只为赢得比赛的胜利。

刘仁杰就是其中一位，之前战绩并不算十分优秀的他，在入选中国战队后，遭受了很多质疑。面对自己在《最强大脑》的收官之战，他表示：“这是我这一季节目以来，准备的最最辛苦、最最用功的一场比赛。”他想通过一场胜利，为自己的《最强大脑》之旅，画上一个圆满的句号。面对上一场比赛有着不凡表现的松丸亮吾，他毫不畏惧，仔细的观察、精准的记忆、迅速的判断，完美地将这场比赛的胜券掌握在自己手中。

还有此次再度搭档的清华选手栾雨与郑林楷，栾雨去年经历过重重失败，但今年满血归来，收获了观众的一致好评，尤其是输给剑桥组合后，面对郑林楷深深的自责，栾雨不仅没有责怪，反而表示，如果自己能做的再快点，郑林楷就会有更多时间做的更好，还以开玩笑的方式安慰队友：“可能女朋友不在，他发挥稍微有点失常吧。”观众感叹：《最强大脑》真是一个神奇的舞台，成功和失败都能让人获得成长，

刘仁杰栾雨郑林楷都是好样的！

在本期节目首单项对决中，宋一鹭与德永海的正面PK给观众留下了深刻的印象。宋一鹭是北大高材生，16岁时就以707的高分考入北大，。在之前的团队战中，两次在团队0:1落后的情况下，挺身而出扭转落后的局面，一度让网友感叹他的“强心脏”。

对手德永海则来自东京大学，这是一名妥妥的数学竞赛达人，不仅拿过日中合同青少年算数奥数冠军，还参加过许多大型数学比赛，全部进入决赛并且都获奖了，综合能力突出的他，还是头脑王四强、东大王四强，实力不容小觑。但面对劲敌，宋一鹭并不畏惧，在并不知道对手作答进度的情况下，两人几乎同一时间在做最后的检查，就在众人紧张到屏住呼吸时，宋一鹭抢先一步按下抢答键，在正确率一致的情况下取胜。

两人精彩的一役，不仅让网友惊呼：就像坐过山车一样，太紧张了！太刺激了！也令现场嘉宾们感叹不已，施一公校长表示，这是一场很了不起的比赛，并为他想要投身科学事业

的理想而感动不已。面对两位选手不同的性格与不同的理想，戴西蒙教授点评道：“宋一鹭有一点冒险，但这对科学家来说是很好的，德永海更谨慎一点，而他的理想是医学事业，所以他们两个的职业和性格是相匹配的。”

而本期比赛双项对决的清华与剑桥之争，也是众人关注的焦点。就在节目录制的三天前，剑桥大学的校长刚刚造访清华大学，双方再次签订友好合作备忘录，而三天后，两所高校的学子在一起，友好切磋进行脑力比赛。

剑桥大学的墨欧力不仅用十个月的时间自学中文，还顺便找到了中国女友，与搭档安德鲁在赛前还去成都看了大熊猫，两人都难以掩饰对大熊猫的喜爱。《最强大脑》历经六季，国际赛不仅仅是中外脑力精英的赛场，也搭建了中外文化交流的桥梁，建立起了浓厚的中外友谊。

本季《最强大脑》即将收官，最后一场国际赛有哪些选手出战，重磅压轴之战双方会有怎样精彩的表现？本周五晚9时10分江苏卫视《最强大脑之燃烧吧大脑》，一起见证脑王的诞生。