

自己打针就能轻松瘦?

## 网红“减肥笔”暗藏健康风险

“四月不减肥,六月徒伤悲”,天气回暖,不少爱美人士又开始了为了瘦身“尝遍百草”。近期,一种号称“不走胃,不伤身”的“减肥笔”悄然走红,成为不少网络红人的首推产品。“不到一个月减重8斤”“90斤的世界你想不想去看看”……看了以后有些跃跃欲试的你,可能并不知道,这支小小的“笔”却暗藏着诸多健康风险。

只是笔不是药?  
卖家含糊买家迷糊

“运动太累,节食太苦,那你一定要试试瘦身笔。”这支名为Saxenda的“减肥笔”,在大部分卖家的形容下,是“唯一同时获得美国、欧洲、韩国许可”的安全减肥神药。

记者咨询多个卖家,他们均表示该减肥笔通过了美国FDA(食品药品监督管理局)认证,并已在韩国、香港上市,安全无副作用。一支“减肥笔”售价从1000元到2000元不等,卖家宣称“一支就能减重5-8公斤,不反弹”。

“笔”听上去温和,其本质

却是一种针剂,需要使用者自行消毒,使用针头在腹部、大腿或上臂等部位进行皮下注射,与糖尿病患者注射胰岛素的过程十分类似。

记者查询FDA网站对这种“减肥笔”的批文,名为Saxenda的减肥笔实际是利拉鲁肽注射液。而利拉鲁肽是一种人胰高糖素样肽-1(GLP-1)类似物,正是糖尿病的治疗药物。

尽管谈起“减肥笔”的好处时滔滔不绝,大部分卖家对其真正成分却并不了解,反而信口开河。一位卖家声称自己于某大学医学系毕业,但当记者咨询“减肥笔”和利拉鲁肽注射液是否有区别时,卖家却连基础的药物概念都混淆:“你说的这是胰岛素,我这个减肥笔不一样的。”一名售卖者称,如果注射后几天没有明显减重,就加大药量,并称这是“医生建议”。

缺乏医药常识的卖家、只夸不贬的宣传语,使得“减肥笔”销量节节攀升。一位微商表示,自己每月出售的“减肥笔”

就有几百支。一家香港美容机构的客服更称其每月销量高达几百盒(每盒三支)。不少人在不清楚药物成分、作用原理和副作用的情况下就贸然开始为自己“扎针”的减肥实验。

减肥“神药”暗藏健康风险

公开资料显示,这款药物的确已获得FDA批准,用于慢性体重管理,并已在韩国等地上市,但并未获得中国内地的上市许可。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示,对于中国人而言,利拉鲁肽用于减肥的使用方法,甚至其详细的副作用都尚不明确。

记者调查发现,实际上,Saxenda对用药者的体重和身体状况有着严格要求,仅被批准用于体重指数(BMI)为30或更大的成年人,或BMI为27或更大同时伴有至少一种与体重相关疾病,如高血压、2型糖尿病或高胆固醇(血脂异常)的成年人。

这意味着,一名身高165

厘米的成年人,需要体重超过163斤才符合“减肥笔”的使用标准。但从社交网络充斥的大量使用心得、视频分享来看,不少都是身材匀称、却仍熟练地为自己扎减肥针的使用者。

此外,Saxenda官方列出了多达八大项的潜在副作用,包括恶心、低血糖、腹泻等常见不良反应,还有导致甲状腺肿瘤、肾脏问题、抑郁或自杀念头等风险,并提示有特定家族病史者不能使用,有特定疾病者需要咨询医师后使用。

但这些让人看完颇有些冷汗涔涔的详尽说明,在“减肥笔”售卖者那里统统被一句“用完可能会有点恶心”轻轻带过。在记者称自己有胃部疾病、家族病史后,卖家仍极力推荐这款“不走胃”的“减肥笔”:“反正肯定比你吃的减肥药要安全。”

渠道不明药效存疑  
专家建议慎用药

上海市徐汇区中心医院一位内分泌科医师告诉记者,因利拉鲁肽药品具有抑制食欲的

效果,有些人擅自将其作为减肥药使用,但通常医生并不会为减肥这个单一目的就开出利拉鲁肽的处方。即使真的用于减肥,也应当考虑使用者的体重指数、血糖情况等,对于体重指数低于30的人,更建议采取少吃多动、均衡饮食的方式减肥。

该医生还提示,目前市场上泛滥的一些号称“韩国整容医院使用”“国外进口”的减肥笔,不仅来源不明、真假难以保证,并且由于利拉鲁肽有冷藏保存、不可冷冻等贮藏要求,很难知道这些从非正规渠道购买的“减肥笔”是否合规储存运输,药效是否会受到影响。

利拉鲁肽也并非真如“微商”所鼓吹的是减肥神药。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅提到,研究认为仅34%的患者可望在使用利拉鲁肽一年后体重减轻10%。消费者应在加强药品安全自我保护意识的同时,对类似情况进行积极投诉举报。

/ 新华社

## 110亿美元! 特朗普要加征关税破坏美欧“游戏默契”?

美国总统特朗普8日再次挑动美欧贸易关系“神经”,指认欧盟违规补贴空中客车公司,导致美方航空业损失110亿美元。美国贸易代表办公室当天深夜发布拟定加征关税的欧盟产品清单,涵盖空客飞机到名牌奶酪等品类。

欧盟官员随即就此回应称美方夸大“损失”,正等待世界贸易组织仲裁,并暗示有报复举措。

分析人士指出,美欧之间围绕波音和空客接受政府补贴的贸易诉讼是双方惯用的“贸易战术”。特朗普此时拿空客“说事”,显示他始终没放弃使用“极限施压”手段迫使贸易伙伴为美国“让利”。只是,打破游戏规则并不容易。

谁动了谁的奶酪?

按照美方说法,欧盟违反世界贸易组织规则、补贴空客公司,每年使美国航空业、尤其是波音公司损失110亿美元。美国贸易代表办公室据此启动美国《1974年贸易法》第301条款程序,拟对同等价值的欧盟输美产品加征关税。

欧盟委员会官员9日对媒体说,欧盟也在准备对美国违规补贴波音公司的贸易报复措施,不过愿意与美方磋商。

一些人担心飞机制造商补贴纠纷会触发美欧新一轮贸易争端。法国财政部长布鲁

诺·勒梅尔8日在首都巴黎召开的一场记者会上说:“我恳求(美欧)达成友好协议……我无法相信双方会陷入贸易战,即便只涉及航空业。”

空客方面在一份声明中说,美方为报复欧盟而准备的征税清单“完全不正当”。

拿空客开刀“蓄谋已久”

一步开放市场,同时也显示美国企图重塑国际多边贸易体制和全球经济治理机制。

另外,特朗普也看到,欧盟迫切希望与美国重开双边自由贸易谈判,因而他越来越不在乎欧洲盟友希望维护现有贸易秩序的诉求。

忻华说,假如美方落实威胁,欧盟必定反击,但力度可

能有限,可能会重复去年7月的做法,派高层要员赴美商谈。

去年欧盟委员会主席容克与特朗普商谈后,双方就暂缓对欧盟输美汽车加征关税事宜达成妥协,现在特朗普拿空客开刀,说明妥协是暂时的,特朗普一直没有放弃就贸易议题对欧盟施压;同理,对

其他盟友和伙伴,如日本,一旦时机合适,美方不会“客气”。

“狠话”好说“狠事”难做

美欧航空企业补贴争端已经持续十几年,跨越几届政府,预期还将“纠结”多年。特朗普“借题发挥”,但这次恐怕找错了突破口。特朗普上台后频频对欧盟、日本等主要贸易伙伴“说狠话”,但能否落实为“做狠事”,要

看美国国内相关利益方是否支持。

美欧、美日之间的经济利益盘根错节,没有显著矛盾,又是意识形态和安全领域的盟友,特朗普想借“交易艺术”不花代价让欧盟和日本作出让步并不容易。

/ 背景链接 /

欧盟和美国飞机制造商补贴纠纷是世贸组织受理时间最长、最复杂的诉讼。

美欧2004年先后向世贸组织提起诉讼,指认对方向飞机制造商提供大量补贴,违反国际贸易规则。

世贸组织2012年3月裁定,美国政府违规补贴波音公司数以

十亿计美元,要求美方结束这一举措。世贸组织今年3月底发布针对波音补贴案执行情况的报告,认定美方没有履行2012年裁决,仍以减税方式每年向波音提供大约1亿美元违规补贴。

世贸组织先前裁定欧盟违规补贴空客。这一国际机构2018年5月裁定,欧盟仍然没有结束对空客的违规补贴。 / 新华社

## 新研究否定适度饮酒可预防中风

一些观点认为每日适度饮酒可预防中风。但中外团队日前在英国《柳叶刀》杂志发表报告说,他们开展的最新研究所得出的证据否定了这一观点,随着酒精摄入量增加,高血压和中风的风险也会逐步提高。

此前不少研究显示,过量饮酒会增加中风的发生率,但对少量或适度饮酒是否会增加或减少中风发生率,一直以来还未有明确定论。

中国医学科学院、北京大学和英国牛津大学等机构研究人员通过问卷调查,收集了中

国50多万名成年人饮酒情况,并展开了长达10年的随访。

结果显示,与不饮酒的人相比,平均每天饮酒量为1至2杯的男性中风风险会增加10%至15%,平均饮酒量达到4杯的男性中风的风险会增加35%。轻度或适度饮酒并没有

起到预防中风的作用。

研究人员还对超过16万名调查对象检测了两个遗传变异位点,这些变异能影响人们对酒精的代谢能力及饮酒能力。结果显示,由于遗传变异,一些男性不能喝酒,也降低了高血压和中风的风险。 / 新华社

研究人员表示,在西方人群中,几乎没有显著影响酒精代谢的遗传变异,因此难以开展类似研究。但这项研究所揭示的在东亚人群中酒精对中风不良影响的结果,应该适用于全球其他人群。 / 新华社