

中国优化休假供给方式推动消费休闲升级

上海市民徐正娜原计划今年5月1日这个法定假日在家休整一天。如今,她庆祝劳动节的方式将由“家务活之旅”变为“西安古城之旅”。

中国政府网22日公布,将今年劳动节放假安排调整为5月1日至4日。而根据年初公布的2019年年节及纪念日放假安排,今年劳动节恰逢星期三,原定安排放假1天。

午间休息时,徐正娜紧锣密鼓地安排起“五一”出游计划。周围的同事们也多在联系家人,讨论出游计划。

“搜索目的地、预订物美价廉的机票航班和酒店简直像在‘跟时间赛跑’。”她说。

携程旅行网相关负责人告诉记者,就在国务院公布调整劳动节放假安排后的1个小时内,其移动客户端的搜索量和

预订量瞬时激增了50%。其中,前往成都、昆明等热门旅游目的地地的机票搜索量较上周同期激增7倍。

另一家在线旅行社驴妈妈旅游网表示,“五一”相关产品搜索较上周同期激增了335%。相关搜索集中在重庆、杭州、上海、北京、成都、西安等国内城市以及日本、东南亚等周边出境旅游目的地。

为何出现这样的“热闹场面”?

中国旅游研究院院长戴斌介绍,按照《全国年节及纪念日放假办法》,为避免调整相邻双休日对正常工作生活节奏的影响,元旦、清明节、劳动节、端午节、中秋节5个法定假日逢周三时只在当天放假,不调休。自2009年至2018年,劳动节与星期三并未“碰头”,因此,通过

调休、挪借方式,结合前后周的双休日调整出为期3天的“五一”小长假。从以往经验来看,“五一”小长假期间,人们旅游休闲需求逐年增长,与下半年的“国庆黄金周”相当。

国家发展改革委有关负责人亦表示,2019年劳动节恰逢周三,原定安排放假1天。对此,很多群众提出了一些好的意见和建议,在刚刚闭幕的2019年全国两会上,部分全国人大代表和政协委员考虑到劳动节的特殊性和季节的特殊性,也提出了改进和调整的建议。

上海财经大学商学院文化旅游会展研究中心主任何建民说,中国调整劳动节放假安排,是通过优化节假日供给方式保障人们享受美好休闲假期的主动作为。尽管全年节假日的绝对数量不变,但这样人性化的

调整,给了民众更大按需安排休假的自主权。

从长期来看,旅游休闲已经成为中国人的“幸福必需品”,人们呼唤更丰富的休闲内容供给,同时也需要更优化的制度供给保障。

中国旅游研究院统计数据 displays,2018年中国国内旅游人数55.39亿人次,比上年同期增长10.8%;中国公民出境旅游人数近1.5亿人次,比上年同期增长14.7%。

徐正娜和丈夫年收入共计约为人民币30万元,夫妻俩每年计划为旅游休闲支出6万元,每逢小长假或长假便会出游,甚至在某些双休日“说走就走”。

“好玩、好看、市场规范的目的地,方便的交通、语言、支付环境以及充足的时间最重要。”她说。

据了解,中国公布今年劳动节放假调整安排后,有关部门将及时做好相关工作,认真落实重大节假日免收小型客车通行费政策,完善旅游服务设施,加强市场供应保障,为广大居民在劳动节假期出行出游创造良好环境。

目前,携程、驴妈妈等旅游企业亦在加紧上线更多适合于劳动节出游旺季的高品质旅游线路。

携程旅游大数据联合实验室研究员彭亮预计,今年“五一”小长假预计全国将会有1.5亿人次出游,这对于国内游、短途游、高铁游、自驾游等细分领域都将会有很大的促进,为吃住行游购娱及文化场所带来相当规模的消费。同时,日本、东南亚等近距离的出境游市场也将从中明显受益。 / 新华社

国家卫健委疾病预防控制局:

五类人群应每年定期进行结核病检查

3月24日是第24个世界防治结核病日。记者从国家卫生健康委员会疾病预防控制局了解到,艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等五类易发病人群,应每年定期进行结核病检查。

结核病又叫“痨病”,由结核杆菌引起,主要侵害人体肺部,发生肺结核。今年世界防治结核病日我国的宣传主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。结核病可防可治,如果规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈,还可避免传染

他人。

专家提示,怀疑得了肺结核,要及时到当地结核病定点医院就诊。我国县(区、旗)、地市、省(区、市)等区域均设有结核病定点医院。

国家卫健委疾病预防控制

局要求各级卫生健康行政部门要引导公众树立个人是健康第一责任人的意识,养成多通风、不随地吐痰等良好卫生习惯,出现咳嗽、咳痰两周以上等结核病可疑症状应佩戴口罩、及时就诊。

/ 新华社

专家:

肺结核初期与感冒、肺炎“有点像” 增强意识助力早发现

3月24日是“世界防治结核病日”,今年的主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。专家提示,肺结核是慢性传染病,起病较隐匿,症状易与感冒、肺炎等混淆,需增强疾病防治意识。

据了解,结核病是由结核杆菌引起,主要侵害人体的肺部。肺结核是呼吸道传染病,发病数、死亡数在我国法定报告甲乙类传染病中均居第2位。以2019年1月全国法定传染病报告发病、死亡统计为例,肺结核发病88597例,死

亡208例。

中日友好医院呼吸中心主治医师崔晓敬说,结核感染症状多呈慢性表现,当人体免疫系统足以“抗衡”结核杆菌时,可处于无明显症状的“潜伏感染状态”;一旦着凉、劳累等免疫状况受损,则可能显现出结核感染症状,例如低热、乏力、咳嗽,容易被当成感冒、支气管炎、肺炎等。

首都医科大学附属北京胸科医院结核二科主任高孟秋说,肺结核是呼吸道传染病,结核杆菌通过飞沫传播,

但大部分人即使感染后也不会发病。研究显示感染结核杆菌后在一生中发展成为活动性肺结核的概率约为10%。人体的免疫功能强,就不容易发展成为活动性结核病。

在症状辨别方面,专家提示,肺结核患者可出现低热、乏力、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血等症状。肺结核最常见的症状为较长时间的低热、咳嗽、咳痰,超过2周就应怀疑肺结核,应尽早到定点医院就诊。艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病

人、老年人等都是易发病人群,应定期进行结核病检查。

肺结核可防可治,按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核患者都可治愈。崔晓敬说,对于肺结核患者,如果当作上呼吸道感染、肺炎等不加鉴别地自行使用抗生素,可能会使病情暂时“好转”,却会造成规范治疗延迟、肺结构逐步破坏和对周围人群的传播。对于已确诊患者,一定要按规范化治疗要求坚持服药,不可自行停药,以免产生耐药。

/ 新华社

专家提醒

治疗肺结核应坚持联合用药 不能无故停药

3月24日是世界防治结核病日。专家提醒,肺结核患者治疗应坚持联合用药、重在适量的原则,不能无故停药,否则可能导致出现耐药性结核,大大增加治疗难度。

据了解,结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病,以肺结核最为多见。其中,春季是肺结核高发期,这是因为肺结核以飞沫传播为主,春季风

大、干燥,结核菌容易散播。

专家介绍,与传染性肺结核患者有密切接触者、免疫力低下者等人群,尤其需要警惕肺结核。重庆新桥医院呼吸内科副主任胡明冬介绍,肺结核常见症状是咳嗽、咳痰,伴有痰中带血、低烧、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。如果以上症状持续两周以上,应高度

怀疑得了肺结核,应及时到医院就诊。

专家提醒,肺结核一旦确诊后要立即给药治疗,只要早诊早治,一般坚持9—12个月的正规治疗,大多能取得不错的效果。胡明冬说,肺结核用药应遵循以下原则:一是联合用药。患者要根据病情和药物作用特点,将两种以上的药物联合用于治

疗,才能增强和确保疗效。二是重在适量。药量过小达不到治疗目的,过大则不良反应较多。

“肺结核治疗还要坚持规律用药,按照医嘱所定疗程坚持治疗,一般全疗程一年或一年半。不能随意更改方案或无故停药,也不能随意间断用药。”胡明冬说。

/ 新华社

中国科研人员开发出“蚁群”微型机器人

中国科研人员日前开发出一种磁性微游动机器人,可像“蚁群”一样成千上万地组队协同作业,有望为高效靶向给药和体内成像提供解决方案。

发表在新一期美国《科学·机器人学》杂志上的这一研究显示,这种呈花生状的磁性机器人长3微米,直径2微米,只有头发丝直径的约四十分之一。由大量这种机器人组成的群体可在旋转磁场的调控下变为长链,在狭长的模拟毛细血管中穿行。

研究显示,这些机器人能够模拟自然界的蚁群和鲑鱼捕食阵列,完成大负载可控输送与大面积同步集群操作。

谢晖说,这种机器人将来可用于医疗方面,比如通过体内导航控制,成千上万个装载药物的微游动机器人组成的群体可直达病灶部位,识别并攻击病变细胞,还有望留存在体内监控健康状况,从而为疾病的早期诊断与治疗提供新方法。 / 新华社

美白宫启动人工智能官网

美国白宫日前启动一个新官方网站“AI.gov”,发布美国各联邦机构为落实人工智能“全政府”战略而采取的具体举措。

该网站显示,美国国家科技委员会下设的人工智能特别委员会将负责协调15个联邦机构推动人工智能技术的研发。

这些机构包括美国国防部高级研究项目局、国家科学基金会、情报高级研究计划署、国家标准与技术研究所和农业部等,这5个机构已发布了各自的人工智能发展计划。其中国防部高级研究项目局计划在未来几年内投资20亿美元用于开发下一代人工智能技术,推动机器学习第三次技术进步浪潮。

网站还列出了美国航天局和国家科学基金会等多个联邦机构推出的10项人工智能人才培养计划。 / 新华社