

插片叶子就能活，多肉植物真神奇



肉乎乎、萌萌哒的多肉植物,是不少盆栽迷的心头好。在这些漂亮的小家伙中,有不少种类像孙悟空一样会分身术。取下一片叶子插在基土中,很快就能生根发芽,长

出一棵新的植物来。那么,多肉植物这种神奇的本领到底是怎么回事呢?

外观千奇百怪的多肉植物都是种子植物,通常利用雌雄配子的结合结出种子来

传宗接代,这是植物的有性生殖。与有性生殖相对应,几乎所有种子植物都具备营养生殖的潜能。种子植物有茎、叶和根这三种营养器官,这些器官内的植物细胞平时各司其职,都蕴含着整个植物的生长“记忆”。高等植物体细胞的这种本领叫全能性或全息性。在合适的条件下,植物营养器官内的细胞可以重新分化,神奇地发育成完整独立的植株。

一些植物自发进行这种无性营养生殖,比如土豆的地下块茎、番薯的地下块根都可以种植出新一代作物。四大水果之一的香蕉,种子更是完全退化,全靠分芽繁殖。在多肉植物里,景天科的落地生根也是自发营养生殖的能手。对于“不自觉”的植物,可以人工诱导其营养生

殖,其中,扦插就是一种好办法。植物茎部的形成层的生根能力比较好,连茎带叶扦插是最合适的。不过,大部分多肉植物的茎不发达,有些是几乎没有茎干的莲座状植株,所以,多肉盆栽最常见的扦插方式是叶插。

对于被迫和母体脱落的多肉植物叶片来说,人类简单而粗暴的行为是一种极大的伤害。扦插叶内的应急系统拉响了警报,植物细胞沉睡的潜能瞬间被唤醒,一连串微妙而复杂的变化随之发生。扦插叶内的生长素和其他激素开始重新分配,向叶片下方的生根区集结。糖分也被输送到这里,提供生根所需要的营养。激素诱导生根区的部分细胞“返老还童”,变成具备高度分化能力的愈伤细胞。接着,细胞分裂

素刺激愈伤细胞分裂,长出不定根。不定根生长刺激扦插叶产生更多的细胞分裂素,刺激不定芽的分化和生长。最终,扦插叶一端的生根区长出了根和芽,一株迷你多肉植物就这样神奇地出现了。扦插叶耗尽精华才完成分身重任,随后便会慢慢枯萎。理论上,绝大多数种子植物都可以叶插一下。不过,普通植物的叶片很纤薄,必要的激素及营养物质含量不足,必须依靠人工的组织培养技术栽培才能成功地生根发芽。多肉植物却得天独厚,肥厚的叶片中储藏了大量的水分和营养,通常,植物激素的含量也挺高。所以,只要方法得当,多肉植物的叶插成功率很高,“肉肉”爱好者们还是很幸福的!

/ 本报综合

唱歌跑调是因为五音不全?

在快节奏的忙碌生活中,唱歌成为现代人休闲解压、舒缓情绪的一个重要方式。可是,唱歌也并不是人人都擅长,有些人唱歌会跑调,也常被取笑为“五音不全”。那么,是不是唱歌跑调的人都是因为五音不全所致呢?

什么是五音不全?

唱歌跑调是指一个人唱歌不在调上,不符合声调标准,让原本优美的旋律听起来不和谐。通常所说的唱歌跑调,并不是说唱歌时某一个音唱错了,跑调一般有两种情况:一种是一个人清唱所唱的歌前后段落不在同一个调式上;另一种是在有伴奏的情况下,一个人唱的歌

和伴奏的音高不在同一个调式上。

五音不全是指唱歌时掌握不好从 do 到 si 的七个唱名,把唱歌变成“念歌”或“喊歌”了。通常情况下,五音不全可分为两种情况。一种是先天性的,没有高低音的概念,听不出歌曲跑调,比较难调整。另一种是后天的,别人唱歌跑调时可以听得出,但听不出自己唱歌时跑调,有高低音的概念,只是唱歌的过程中无法运用正确的方式。

单纯的唱歌跑调经过一段时间的学习跟调整是可以纠正的,而想改掉五音不全却相对困难,它只是唱歌跑调的其中一个原因。

唱歌跑调还有哪些原因?

1. 不经常唱,对歌曲的旋律不熟,喜欢自我陶醉。
2. 音准很好,但是节奏感不强,跟不上节拍也容易跑调。
3. 喜欢挑战高难度歌曲,高音区唱不上去,导致破音,最终跑调。
4. 唱歌时不会运用气息,单纯地靠“喊”,不仅伤嗓子,还容易跑调。
5. 唱歌时感情太过投入,忽略了歌曲的节奏与旋律,导致跑调。

“五音”指的是什么?

乐曲中有 do、re、mi、fa、sol、la、si 七个唱名,为什么

叫“五音不全”呢?因为在中国,音乐的发展也有很悠久的历史,中国的古乐曲就只有五个音,分别是现在的 do、re、mi、sol、la 五个唱名,在古代把这五个唱名称为“宫、商、角(读 jué 音)、徵(读 zhǐ 音)、羽”。后来的七个唱名是从西洋乐曲传入中国后发展而来的。所以,现在的“五音不全”通常是指中国古乐曲中的音律。

音乐简化地说,其最基本元素包括:音高(“哆”、“来”、“咪”)、节奏(“呛呛起呛起”)、音色(长笛声或鲸鱼的歌声)等。它们组合起来构成:音程:两个音的音高关系,有的音程协和,听起来悦耳(“哆”和“嗦”一起),有的不

协和,听起来刺耳(“咪”和“发”一起)。

旋律:不同音高的音按照节奏有组织地出现(“登登等登,凳登等灯”),很多旋律都围绕着一个主要的音呈现出稳定的调。

在一般社会条件下成长的正常人,能听出两个音高、节奏、音色、旋律是否相同,音程是否协和,以及某个音高对于一个旋律或调是否协和(在没在调上)。就节奏而言,连鸚鵡或海豚之类有语音学习能力的动物都能按拍子点头哈腰地跳上一段。而先天失乐症患者,即使受过长年训练,在认知这些音乐元素时,还是会出毛病。

/ 本报综合

老年人泡温泉讲究多



泡温泉不仅能够缓解身体疲劳,温泉水中富含的矿物质对人体也有好处。不少老年人都会选择泡温泉养生,那么老年人在泡温泉时需要注意哪些问题?哪些人群不适合泡温泉?

温泉不是说泡就能泡

首先,老年人较适合泡单纯泉、常温池。单纯泉(碱性泉)比较温和,无色无味,能够促进血液循环,对中风、外周神经痛等有一定的舒缓功效,适合年纪较大的老年人。

此外,老年人泡温泉一般建议选择水温在 38℃ 至 40℃ 之间的常温池,不主张泡高温池(温度 > 40℃)。一方面是因为温度偏高容易使外周血管过度扩张,血液循环加速,增加心脏负担,诱发心血管病;另一方面是因为老年人对水温的感知不敏感,容易引起烫伤。

其次,如何泡温泉也有讲究。第一,应循序渐进。老年人下水前可先用手或脚伸进温泉池中试试水温,如果感觉合适,就先泡双腿,再慢慢泡下半身(心脏以下),待适应后再让上半身完全泡入水中。离池时也应缓慢起身,适应后再离开水池。第二,泡的时间不宜过长。长时间泡在温度比体温高的水中,会蒸发大量汗液,时间久了,如果没及时补充水分,会出现口干、胸闷等不适感,甚至虚脱。水中的物质会对人体进行渗透,引起皮肤褶皱、水肿,因此浸泡时间以 15~20 分钟为宜,中间最好能起身

1~2 次。

最后,离池时记得用清水淋浴。为避免皮肤受泉水中的酸性或碱性物质刺激,并清除潜在的污染物,泡完温泉应立即用清水淋浴,把留在皮肤上的矿物质冲洗干净,并用毛巾擦干身上的水,以免着凉。还应注意的是,身上有创口时不宜泡温泉。患心脑血管疾病、肺气肿、贫血和皮肤过敏的老年人也不宜泡温泉。

泡真温泉皮肤光滑不易皱

温泉套路深,一不小心你就泡了个锅炉烧水的“假温泉”。从感官上说,真温泉与锅炉烧水存在一些区别,或许可以帮我们识破烧锅炉水的假面孔。

矿化度高的温泉水,富含矿物质等微量元素,这就会带来滑腻感。此外,有些温泉水呈酸性,有去角质的功效,沐浴在这类温泉中,皮肤也会变得光滑。其次,在真正的温泉中泡浴久了,皮肤也不

怎么会起皱。这是因为温泉水中富含矿物质,导致水的浓度和体液差不多,所以渗透压不会相差太大,皮肤里的水分子不易流失,起皱现象就不明显。但这也因个体差异、体感差异而有所不同,不能一概而论。

同理,矿物质含量丰富的温泉,其密度也会比普通的热水要高一点。专家称,这就使得泡温泉时通常会感到比较大的浮力。温泉水还可能含有一些特殊气味。有一类温泉的形成与火山喷发密切相关,火山喷发时会产生大量硫磺,这些温泉随之也会带有一点“臭鸡蛋”味——那是硫化氢的味道。不过,专家也表示,不排除一些加入了添加剂的勾兑温泉,这种温泉在感官上与真温泉没什么差别,就像高仿的勾兑假酒一样,喝起来几乎可以乱真。除非送到水质检测部门进行专门检验,不然对普通消费者来说,是很难分辨的。

/ 本报综合