

我国暂停办理 直销相关审批备案事项

商务部新闻发言人高峰 14 日说, 针对直销行业有关情况和存在的问题, 商务部已经暂停办理直销相关的审批、备案等事项, 正积极会同

相关职能部门开展保健市场整治工作。“我们将全面梳理排查全国直销行业情况, 加强直销企业管理, 对发现的违法违规经营问题, 会同相

关部门坚决依法依规进行处置, 切实维护人民群众和广大消费者的利益。”高峰在当天举行的例行新闻发布会上说。

他表示, 在清理整顿的基础上, 商务部将推动完善直销相关的法规制度, 与相关职能部门加强协调配合, 严格规范市场准入, 加快构建以信用为

核心的直销行业监管体制, 建立直销企业和主要从业人员信用“黑名单”制度, 加大违法失信的成本, 促进行业健康稳定发展。
/ 新华社

吉林机场集团春节运送旅客 32.81 万人次

2 月 4 日至 2 月 10 日, 春节黄金周期间, 吉林机场集团所属各机场共保障航班起降 2467 架次, 运送旅客 32.81 万人次, 同比分别增长 6.70%、4.66%, 运输生产保持平稳增长。其中, 长春机场保障航班起降 1904 架次, 运送旅客 26.89 万人

次, 同比分别增长 5.90%、4.77%, 日均航班起降 272 架次, 日均运送旅客 3.84 万人次。2 月 4 日, 长春机场迎来客流高峰, 当日运送旅客达 4.39 万人次。此外, 延吉机场运送旅客 3.11 万人次, 长白山机场运送旅客 2.36 万人次, 通化机场运送旅客

3023 人次, 白城机场运送旅客 1536 人次。

从旅客流向特点来看, 北京、上海、广州、深圳、海口、三亚、济南、青岛等国内城市比较集中。前往韩国、越南、泰国等国家的客流较平常也有较大幅度的增长。

/ 记者 刘佳雪 报道

长春站节后 加开23列临客

2 月 3 日到 2 月 10 日, 长春火车站共发送旅客 64 万人。节后几天, 长春站将继续加开北京、大连、哈尔滨、吉林等方向 23 列临客保证旅客出行顺畅。
/ 记者 刘佳雪 报道

相关新闻 >>

长春市接待国内游客 561.4 万人次

春节假日期间, 长春市旅游接待人次和收入继续实现双增长。据初步统计, 长春市共接待国内游客 561.4 万人次, 同比增长 17.84%, 占全省 38.15%; 实现假日旅游收入 68.51 亿元, 同比增长 19.75%, 占全省 47.96%, 游客平均停留天数 2.08 天。

从来长客源构成看, 吉

林省内(31.4%)和辽、黑两省游客(22.6%)占市场主体, 北京(6.2%)、广东(5.2%)、山东(4.4%)、浙江(4.2%)、河北(3.5%)分列省外客源地前五位。来长游客团队游数量继续呈下降趋势, 游客出行方式以散客自助游、家庭游、自驾游等为主, 以赏雪休闲、滑雪健

身、美食购物等为主要体验项目。从市民出游情况看, 国内游以云南、华东、厦门、成都等为主要目的地; 参团出境游客持续增加, 其中东南亚地区为热门线路, 约占出境人数的 40% 以上。

同程旅游春节前发布的《2019 年度春节黄金周旅游消费趋势报告》显示, 避

寒、玩雪等是游客春节预订的热门主题, 长春市成为 2019 年春节国内长线游十大热门旅游目的地之一。截止 2 月 10 日 14 时, 长春市春节期间无旅游安全事故发生。旅游市场呈现规范有序的良好态势, 春节假日期间再次实现零投诉。

/ 记者 孙莹 报道

日本人过百岁的九大饮食秘密： 吃八分饱、少量吃肉



西班牙《先锋报》网站 2 月 12 日发表题为《日本人过百岁的饮食秘密》的文章称, 日本的人口普遍长寿且拥有全世界最多百岁老人。

日本人的长寿可以从其健康的生活和饮食习惯中找到答案。现将内容摘要如下

1、吃饭不过饱日本人讲究吃饭吃八分饱。日本人认为如果吃到十分饱身体有害无益。如果吃十分饱, 消化过程就会延长, 身体各个器官的运作就会变得迟缓, 而无

法被调动起来发挥正常的生理功能。这也是为什么很多西方人罹患肥胖症、糖尿病、肝病的原因之一。

2、细嚼慢咽如果咀嚼充分, 胃部的消化负担就会减轻。日本百岁老人通常都吃得慢。日本人从小就懂得细嚼慢咽能延年益寿。这一条和上一条是相辅相成的, 因为如果咀嚼充分, 饱腹感就会更强, 自然就会吃得少。然而, 在充斥着西方文化的很多大城市中, 年轻上班族

没有时间自己做饭, 甚至无法按时吃饭, 日本慢节奏的传统生活方式正在被快节奏的西方生活方式取代。

3、低热量饮食日本人日均摄入热量为 2719 卡, 而西班牙 2013 年的数字为 3183 卡。虽然表面看起来差距不大, 但日积月累就会让两种生活方式出现较大差异。

4、摄入慢速碳水化合物和少量肉类整体来看, 日式饮食含有较多碳水化合物。这些碳水化合物主要来自蔬菜、水果和谷物, 因此机体吸收速度较慢, 不会像快速碳水化合物那样迅速转化为脂肪。

5、摄入少量肉类公元 12 世纪, 日本禁止食用肉类, 肉类只被当做一种药物。到了 19 世纪, 明治天皇下令国民每天食用牛肉, 日本人才将肉类作为普通食材看待。即便如此, 人们还是认为肉类会污染血液。直到上世纪 60 年代, 肉类才真正走上家家户户餐桌。但值得一提的是, 少量食用肉类使日本人的脑中风概率大大降低。

6、吃时令食材很多日本

人在谈到吃的时候经常说“现在是吃某种食材的时节”之类的话。日本人通常依照时令选择食材, 不会吃其他地区引进的食材或者温室中培育的作物。他们认为只有这样才能品尝到最纯正、最天然的滋味。

7、崇尚传统饮食在冲绳县农村地区并没有超级市场, 但却有鲜鱼店、鲜肉店和蔬果店。这里的店铺卖的都是时令食材, 没有让人眼花缭乱的包装刺激消费者不必要的购物欲。

8、不要被食物所累有些人过度关注饮食, 每一口饭都要计算卡路里。过度关注饮食会适得其反, 让人产生精神压力, 反而不利于身体健康。日本人对饮食很随性, 想吃什么就吃什么, 但肥胖率却是全世界最低。

9、健康生活习惯除了健康的饮食习惯, 日本长寿老人也保持着经常运动、规律睡眠等其他健康生活习惯。他们没有不良嗜好, 每天都会适量晒太阳, 偶尔还会泡温泉。

/ 新华社

浓郁民俗风 最美中国年



2 月 5 日至 11 日, 农历年的正月初一到初七, 具有浓郁年味的民俗展“I 民俗”2019 手工艺民俗展集体亮相砂之船中东奥莱三楼, 为大家带来一场别开生面的民俗文化之旅, 跟着老手艺人一起过一个充满年味与文化的新年!

面做的猪八戒、孙大圣、糖画的十二生肖、色彩艳丽的农民画、变化万端的葫芦画……数十位民间手工艺人展现民俗传统技艺, 让现代人领略古老的华夏手工艺之美。“阿姨太厉害了, 能把纸剪出各种样子。”“珠子做的小猪佩奇真漂亮。”

各种巧夺天工的手工作品, 令人目不暇接, 惊叹于人类的神奇。

59项省级施工 工法获表彰

1 月 22 日, 吉林省建筑业协会 2018 年度省级工法颁奖大会在吉林省宾馆召开, 大会对吉林建工集团有限公司申报的《混凝土楼板送风器预埋钢套管定位施工工法》等 59 项工法进行了表彰奖励。

据了解, 吉林省省级工法评选旨在促进企业加强工法的开发和应用, 加快技术积累和自主创新, 进一步推动我省建筑业科技进步水平和技术创新能力。

/ 记者 张志善 报道