

《将夜》众戏骨诠释角色风骨

# 桑桑狱中度过除夕

据腾讯娱乐由杨阳导演,陈飞宇、宋伊人、胡军、郑少秋、金士杰、倪大红等主演,黎明特别友情演出,王裕仁担任制片人的影视剧《将夜》,正在腾讯视频热播当中。

当前剧集播出过半,高能不断的剧情,紧紧抓住了观众的心,以至于许多网友纷纷在官博下留言求“加更”,豆瓣评分的持续上涨,也从侧面印证了大家对该剧的喜爱度。

而在上周的剧情中,颜瑟(金士杰 饰)和卫光明(倪大红 饰)两人一同证道的情节,也随之掀起了观众新一轮的讨论“师父为什么要死,呜呜,暴哭啊真的是”“好喜欢他们两个师父啊,就这么下线了?”

## 颜瑟、卫光明下线引网友热议

在上周的剧情中,桑桑(宋伊人饰)终于遇到了她自己的机缘,卫光明与她在老笔斋中的相处,让许多人大跌眼镜,众人面前侍奉光明的大神官,竟然还有这样的温情一面,他与宁缺(陈飞宇饰)的师父颜瑟的互动,也是一大看点,两个年过半百的老人,仍会为自己的信仰吵到吹胡子瞪眼。到了他与颜瑟一同证道时,观众的感情也累积到了一个峰值,纷纷表示了对这两个角色的不舍。

但其实《将夜》这部剧中,给观众留下深刻印象的角色远远不止这两位。春风亭朝小树

(安志杰饰)、二师兄君陌(郭品超饰)、刚刚与宁缺同框的大师兄李慢慢(陈震饰)等等.....每个角色都有截然不同的记忆点。对于这样一部世界观庞大,角色众多的古装戏而言,实属难得。

金士杰老师所诠释的颜瑟,流连青楼脂粉气,心中却只留道心与符意,颇有一股“酒肉穿肠过,佛祖在心间”的洒脱;朝小树大杀四方的时候,不眨一下眼睛,观鱼破境时,对自由的恳切和解脱之意,同样令人动容。猫腻笔下的人物讲求一个风骨,而演员们则是将各自角色的闪光点给拎出来再放大,塑造了角色的魂,也诠释了风骨二字。

## 宁缺反杀林零再次续复仇之路

在今晚的剧情中,宁缺刚刚知晓自己的师父颜瑟已然仙逝,林零前来挑衅,被愤怒的宁缺反杀,至此林将军府一案的凶手只余夏侯(胡军饰)。而众人期待已久的大师兄,也终于跟小师弟“同框”了。

察觉了宁缺与莫山山(袁冰妍 饰)两人的互相欣赏,大师兄便时不时地替自己的小师弟助攻一把,顺利邀请莫山山与两人一同前往唐国做客,远在长安的桑桑,却因为宁缺而被抓进了监狱,在狱中吃烂饭孤单过除夕。除此之外,隆庆(孙祖君 饰)的遭遇也颇为可



惜,废掉气海雪山的他,如今已经沦落到街头为乞。

面对陆晨伽(黄一琳 饰)的深情款款,隆庆将如何自处?被关在监狱的桑桑,又会受到怎样的遭遇?更多精彩内容,今晚8时,由杨阳

导演,徐闻等编剧,阅文集团超级IP、白金作家猫腻原著改编,金色传媒、猫片、天神娱乐、企鹅影视、腾讯影业、阅文集团联合出品,金色传媒制作的影视剧《将夜》将在腾讯视频持续更新,敬请期待。

《重量级改变》吐露上班族心声

# 讨论职业与肥胖引热议

据搜狐娱乐江苏卫视《重量级改变》第二期节目,分享了肥胖的多种类型,如运动员停止高强度消耗后,体重急剧上升;怀孕生产导致的增重,家族基因主导的超重体质等。而在刚刚过去的第三期节目中,《重量级改变》引出了新话题:职业对体重的影响,引起广泛关注。

在如今快节奏的生活中,越来越多的上班族不再认同“沉迷工作,日渐消瘦”这句话,相反的是,好像工作越努力,体重增长得越快。即使自己“废寝忘食”,还是遏制不住日益增长的体重,这背后的原因究竟是什么?听听《重量级改变》的选手和专家们怎么说!

## 陈志豪一语道出心酸

在《重量级改变》第三期节目中,出现了一位执着于舞蹈梦的选手——陈志豪,他是

一位银行从业人员,也是一位典型的朝九晚五的职员。

陈志豪的一天基本都是这样度过的:早上吃完早餐,一屁股坐下,办理业务;午餐后,又是立马坐下工作;晚上回到家吃完晚饭,就躺在床上放松休息了,一天的辛苦工作之后,往往提不起劲去做其他的事。

陈志豪是千千万万上班族中的一员,但他的梦想却是想做一个普通人,他不想再因为自己的胖,而成为人群中的焦点,而是用自己身上的魅力,去做一个闪闪发光的人。

## 一位森林消防员的噩梦

众多相关研究报告表明,肥胖的发生与职业之间有一定关系。而在最容易导致肥胖的职业名单中,从事保护服务的人群,如警察、消防员,总是排在名单的前列。

上期节目中的选手闫峰,就是一位森林

消防员,因为大大的肚子,他饱受质疑。而腹部肥胖人群往往内脏脂肪含量偏高,闫峰年纪轻轻已经患上脂肪肝,每年的体检就像是悬在他头顶的“健康警报灯”。《重量级改变》指出,腹部肥胖的人更容易罹患心脏病、中风、脂肪肝和II型糖尿病。为了更好地保护森林,履行自己作为一名消防员的职责,更是为了对自己的健康负责,闫峰决心减肥。

参加工作后发胖是一个普遍现象,但很少有人去思考它背后的原因。《重量级改变》的医学专家母义明,从内分泌角度为大家细心解释了其中的深层原因,快来听听教授是怎么说的吧!

## 将压力转变为有形的体重

相对于学生时代,工作后最大的改变之一,就是压力的增大。母教授分析,压力大对食欲有两种截然不同的影响:一种是促进,另

一种是抑制。但不管哪一种,都对身体有害。

压力增大时,有的人会靠吃东西排解,这是因为他们精神上的压力,会促进身体某些激素的分泌,导致肠胃蠕动加快,人饿得也快;另一种情况是,有的人会气得连饭都不想吃,肠胃不蠕动,导致内分泌紊乱。

像陈志豪这样久坐不动的人群,脂肪就容易囤积储藏在腰腹部;而对于森林消防员来说,高度紧张的工作,要求他们时刻保持警惕,一旦接到警报,任何时候都要快速出击,压力大、作息不稳定导致的内分泌紊乱,是导致该人群肥胖的原因之一。

陈志豪、闫峰的例子,有没有让你对肥胖问题产生新的认识呢?多起身走动、放松身心、规律作息、加强锻炼等等都可以预防那些因久坐、压力大造成的肥胖呢!快来试试吧!更多健康小知识,尽在江苏卫视每周六晚10时播出的《重量级改变》!

# 萧秉治《我好想好想你》表达思念之情

歌迷使出“撩秉”神技回应



据网易娱乐“日本综艺天王”田村淳(小淳)带领的日本视觉系乐团“jealkb”与“全能创作才子”萧秉治,10日于THE WALL公馆,举办特别演唱会“Socialzine! Special

Live in 台湾”,他们各自精选歌单轮番开唱,让全场乐迷嗨爆,一解 Monday blue。

演唱会上,萧秉治压轴准备大惊喜,秘密送上母子寿桃为小淳和鼓手 ELSA 庆生,度

过“Special”的生日。

“Socialzine! Special Live in 台湾”演唱会,由地主萧秉治担任上半场演出,一开场就先带来新歌四连发,《凡人》《爱你有多久就有多痛》《灵魂讯息》,近期在各城市宣传的他,更送上《我好想好想你》表达对歌迷思念之情。许久没见到他的歌迷们,也使出“撩秉”技能,当萧秉治问到:“吃饭了没,想吃什么?”台下歌迷大喊“你”逗乐萧秉治。

紧接着萧秉治带来经典歌曲《偷偷的》《我没资格》《我无法爱你》,只是上半场一小时演出歌迷听得意犹未尽,还没唱到最后一首歌时,歌迷已迫不及待先喊“安可”,当歌迷情绪已沸腾,他带来《射手》,又唱又跳,让现场瞬间热度飙升,随后他也惊喜透露 2019 年新计划,将发行日文单曲,也让歌迷格外期待。

THE WALL 在萧秉治的演出下,把场子炒热到最高点,延续“射手舞”全场嗨爆气氛,今年 9 月发行新专辑《Mix Up Sonic》jealkb 精选歌单,带来一首首台粉耳熟能详的歌曲。一上场,以他们最热闹、最热血的演出方式,以《OKK-17》《ASTROMEN》等歌,全场跟着他们尽情摇摆,一扫台北外头的低温。

小淳一开始先以中文向歌迷打招呼,并开玩笑说:“谢谢大家来看我们演唱会,还跟我们互动很开心,虽然大家会撞来撞去,但大家还是要小心,我们不是很可怕的乐团,是很温柔的乐团,希望大家开心享受音乐。”擅长带动气氛的他们,尤其是演唱到《Reverse Bonito》,他们朝台下丢下鲤鱼与歌迷互动,在乐迷助阵下,鲤鱼往舞台嗨推,象征着鲤鱼洄游,台粉热情地互动也让他们难忘,承诺下次再见。

MP 魔幻力量 2015 年进军日本乐坛时,小淳百忙之中插空谱写《我还是爱着你》日文歌词,为他们之路初战告捷,这回小淳再度来台开唱,饮点与萧秉治携手合作,让他感动在心,这回他秘密准备惊喜,在安可时,特别送上母子寿桃,为 12 月生日的小淳和鼓手 ELSA 庆生,看到大寿桃里面藏着小寿桃,小淳觉得新奇,更直接在台上吃起小寿桃,直夸“好吃”。

最后,萧秉治与 jealkb 合唱对他们极有意义的《我还是爱着你》日文版,为演唱会画下完美句点。更多的萧秉治的活动讯息,请关注萧秉治微博及相信音乐官方微博、微信。