

魔法真能变成现实吗？

17 年前,《哈利波特与魔法石》电影问世,让无数人为之惊叹。不久前,被视为同系列前传和延伸的《神奇动物:格林沃德之罪》,再次将我们带入到那个由魔法、勇气和友谊构筑的奇妙世界中。

这个奇妙的魔法世界令人惊叹:挥舞魔杖华丽对决的巫师,在巴黎街头横冲直撞的神兽,还有从美艳少女化身巨蟒的惊鸿一瞥……这些都远远超越了生活。可现实世界中买不到魔杖,也不能使用任何的魔法,更没有什么魔法物品……别急,魔法的奥妙完全可以通过另一种力量来实现!

现实中不只有飞机才会飞

飞行是人类的终极幻想。诚然飞机的出现让我们的出行更加便捷,但似乎不够浪漫。那么什么比较浪漫呢? 比如说在《神奇动物 2》中,夜琪拖拽着马车从高塔一跃而起,车里的人似乎很爽……在魔法世界中浪漫地飞行除了依靠魔法生物的力量,还有其他的方法。还记得《哈利波特》韦斯莱

家的那台飞行汽车吗? 罗恩的父亲对汽车施以魔法,就让这种司空见惯的交通工具拥有了飞行的能力,我们现实中的汽车,又是否可以按照这个思路演化呢? 当然可以! 实际上早在 1917 年,就出现了飞行汽车雏形,由于技术的限制,这台车并没有飞起来。此后人们不断进行尝试,80 年代,第一台飞行汽车冲上云霄。最近几年,一些原型车甚至已经取得了合法上路的资质,可以预见,实用化的飞行汽车走进寻常人家只是个时间问题。

不用魔法起居也可以很智能

魔法世界的普通家居生活也常让我们神往:使用魔棒轻轻一挥,茶壶就充盈着热水,衣物就可以自动码放整齐……在今天,这样的“魔法”已经在许多家庭成为常态:借助物联网的智能家居

系统,可以准确的执行我们的语音指令——开关窗帘,打开电视,调节室温。甚至可以搭配各种传感器,在特定的条件下自动完成动作,连念“咒语”的力气都省了。这样看来,邓布利多发明的熄灯器,只要给灯具装配一个光敏或声控开关就能替代了。在魔法部走廊里勤恳的清理地面的魔法扫把,更不是新鲜玩意了——拥有传感器和路径规划系统扫地机器人也能做到。不仅如此,拖地机器人、擦窗机器人的出现,已经让我们的生活变得比魔法世界更便捷。

瞬移:爱因斯坦曾经研究理论模型

从一个地方消失,又从另一个地方碰地一声出现的“幻影移形”很爽? 其实我们平时都管它叫做瞬移。科学暂时无法实现,但已经有科学家设想了其理论模型:虫

洞是宇宙中可能存在的连接两个不同时空的狭窄隧道。它是 1930 年由爱因斯坦及纳森·罗森在研究引力场方程时假设的,认为透过虫洞可以做瞬时的空间转移或者做时间旅行。

虽然瞬移和虫洞看起来虚无缥缈,但飞机、火箭这些曾经被保守者认为完全不可能实现的东西都已经成为了现实,谁能保证瞬移不会在未来被科学实现呢? 一百多年前,我们第一次借助科技的力量翱翔云端,在今天,人们飞翔的终点已经直指星际;二十年前《哈利波特与魔法石》中的许多奇迹,而如今早已实现,这就是科技的速度。魔法世界诞生于人们的想象,而科技的神奇却可以实现幻想,并将想象的空间拓宽到无穷。从这个角度看,生活在科学世界的我们,恐怕比霍格沃茨的巫师们更加幸福! / 本报综合

年底加班季,职场你过劳了吗？

睁开眼睛就在工作、经常加班到凌晨、周末不休息是常态……临近年底,不少人加班就像家常便饭,身心俱疲。然而,面对职场过劳,大家却“有苦难言”,诉苦难、保障难、维权难也成常态。年底加班季,职场你过劳了吗?

年底各种“拼”加班成家常便饭

“快年底了,事情特别多,各种汇报总结,每天从早忙到晚,经常凌晨还在改策划案。”成都一家策划公司的侯女士无奈地说。

她已经连续加班一个多月,中间感冒了两三次,都是硬撑着,一边在电脑前敲字,一边吃感冒药片,“不熬夜就忙不完,忙不完年底奖金就没了,希望撑过这一段能好一点”。

记者在多家单位走访发现,临近年底,加班几乎成为家常便饭。

“年底好几个工程要结项,经常半夜我还在工地上监督工程质量,没办法,不加班工程就不能按时干完。”成都一家房地产公司工程经理王先生说。

在北京工作的公务员小李说:“年底经常加班写总结汇报材料,有时喝口水的时间都没有,头发都掉了好多。”

今年 6 月发布的《成都联合办公行为报告》显示,从门禁系统记录下的时间来看,成都上班族在 19:30 以后下班的比例高达 26%。记者采访了解到,“事情干不完”“老板催得紧”“为了拿到年底绩效”“大家都在加班我也得加”等是大家加班的原因。

近日,武汉科技大学劳动经济研究所所长张智勇及其团队发布的一项职场行为与疲劳状况的调查结

果显示,超过 8 成劳动者承受着一般或更高的精神压力和身体压力。

过劳背后是身体的长期透支。“在门诊中,我们发现因为职场过劳导致身体问题的病人越来越多。”成都市第三人民医院临床营养师余婉婷说,职场过劳尤以亚健康症状为主要临床表现,日常出现的过劳病例中急慢性胃肠炎、失眠、肥胖、三高患病的年轻人群也呈上升趋势,严重的甚至会造成过劳死,令人痛心。

职场过劳“三大难”诉苦、保障、维权

记者调查了解到,随着职场过劳越来越成为常态,广大上班族们面临着身心俱疲的压力,然而,却因为多重原因无可奈何。

——线上加班日益增多,上班族“有苦难言”。记者走访了解到,与传统的线下加班相比,随着移动互联网的发展,线上加班越来越多,让上班族们非常头疼。

“晚上回到家,工作微信群还在一直响个不停,老板还在群里布置工作,不得回应。”在绵阳一家高科技企业工作的小李说。

“随着科技的进步,很多工作岗位的工作形式从线下转为线上,甚至很多线上工作的工作强度大于线下工作,相关法律法规的空白,让劳动者无可奈何。”中

国人民大学法学院教授刘俊海说。

——加班费、休假等保障难落实。北京盈科(成都)律师事务所律师寇翼指出,虽然劳动法赋予劳动者享有取得劳动报酬及休息休假等权利,但大多数劳动者难以真正用法律来维护自己的合法权益,且我国对于用人单位违反上述规定的违法成本太低,造成相关福利保障难以落实。

“临近年底,我每天都在赶工画图纸,一天工作 10 多个小时,经常半夜凌晨才从办公室出来,但是我们几乎没有加班费,绩效是按照项目来结算的,完成一个项目才有,没有完成即便是天天加班也没有。”在成都一家规划设计院工作的曹女士说。

——主动维权难。寇翼说,在员工与企业的博弈中,职工处于相对弱势地位,所以很多员工也不愿意因为加班费、休假等问题与所在单位发生争执。

“我每周加班 20 多个小时,完全没有加班费,经常半夜还要自己出钱打车回家。”在德阳一家建筑公司工作的刘先生抱怨说,虽然知道公司这样很“坑”,但是一直以来,其他同事也没提出异议,犹豫再三,自己也不敢为了加班费去找老板谈。“万一老板一生气,把我开除了,那就更惨了。”刘先生无奈地说。

不让相关保障成“一纸空文”

“现有的相关法律保障不能只停留在纸面上,还要一以贯之地落实,政府、企业、个人综合发力,才能从根本上避免职场过劳状态蔓延。”刘俊海建议,在职场过劳渐成普遍状态的情况下,应该加快建立对劳动者过劳的预防机制。现在,很多单位都有年度体检,却缺乏心理体检,在这些方面应该加强;还应该出台更明细的措施来保障劳动者的休息权。

“劳动行政部门也应加强对企业违法用工的监督检查力度,完善和简化劳动者的维权路径,并建立及时有效的处理机制。”寇翼说。

专家还建议,对医生、警察、程序员等普遍过劳的职业,当前我国法律尚没有对疾病发作与工作之间关联性的明确规定,因而有必要加快对这些职业身心健康的保障政策研究,例如,尽快研究将能够直接导致“过劳”的疾病纳入职业病目录,出台具体的认定准则和维权办法。

“从社会心理角度来说,目前的职场过劳状态也是社会压力的传导,为了追求更好的生活,为了拼科研、拼业绩,很多人不得不绷紧了弦,造成身心长期负荷。”成都市委党校教师陈运说,对于努力拼搏的个人和企业来说,也应该意识到张弛有度才能长远发展。

/ 新华社

研究称意大利老年人在社会活动中仍很活跃

意大利全国老年人医学研讨会 11 月 30 日发布的一份研究报告说,有九成意大利老年人健康状况良好,其社会中的活跃时间较其他国家的同龄人更长。

报告显示,近年来意大利人不仅寿命延长且更健康。约三分之一的老年人经常进行体育锻炼,约五分之四的老年人对自己的生活感到满意。

与此同时,意大利老年人仍在社会活动中保持活跃。报告显示,意大利 75 岁至 84 岁的人群中有近一半保持独立生活;约五分之三的老年人会经常照顾他们的孙辈,且其中有超过一半在全职照顾晚辈;近五分之四的老年人经常看望他们的亲戚;五分之二以上的老年人每周至少与朋友见面一次。

“与其他国家的老年人相比,意大利老年人将更多的时间用于家庭和社会关系,他们是社会的重要支柱之一。”意大利老年医学专家罗伯托·贝尔纳贝伊说。

佛罗伦萨大学老年医学教授尼科洛·马尔基翁尼认为,意大利老年人的年龄界定应与其长寿的现状相匹配,该国 75 岁以上的人才能被视为老年人。

意大利是世界上人口老龄化比较严重的国家之一。意国家统计局的数据显示,由于出生率暴跌和预期寿命攀升,在意大利现有 6050 万居民中,有约 22.6% 超过 65 岁,7% 超过 80 岁。/ 新华社

调查显示：多数美国人认为家庭角色最重要

由杨百翰大学选举和民主研究中心等机构日前共同发布的 2018 美国家庭调查报告显示,相较于宗教、种族、政党、职业等身份,美国人更重视自己作为父母或伴侣的身份。

调查显示,在 3000 名受访的美国人中,约七成已为人父母或已婚人士认为,父母、配偶或伴侣的身份是他们最重要的身份。与美国白人相比,非洲裔和西班牙裔美国人对父母和配偶身份的重视程度更高。

报告说,对父母或配偶身份认同感更高的人,通常也会更多地参与到重要的家庭活动中,如与家人共进晚餐或一起做家务。

在婚姻与家庭观念上,调查显示,大多数美国人支持婚姻制度,认可“婚姻对家庭和孩子有利”的观点。有 64% 的人相信婚姻会使他们的经济状况变得更好,59% 的人认为婚姻制度对于建立强大的家庭是必要的。几乎没有人认为婚姻是一种负担或已经过时。

此外,调查还显示,美国人对养育孩子成本高昂的焦虑有所增加,抚养孩子的高昂成本已成为很多美国家庭的首要压力之一。

大多数孩子的受访者表示,他们担心是否有能力支付账单,近半数的人在过去 12 个月里遭遇过某种程度的“经济危机”。而尚未养育孩子的美国人则将抚养孩子的成本视作决定是否生孩子的重要因素。

大多数美国人认为财务稳定、处于一段承诺稳固的关系(但不一定是已婚)且拥有完善的健康保险这三点最为重要。

针对拥有青少年子女的父母的调查显示,有超过半数的父母最担心孩子过度沉迷科技产品,有 45% 的父母最关心欺凌问题,而诸如毒品、酒精、获得好成绩的压力以及性别身份等问题则未获得广泛关注。/ 新华社