

歼-20将以新涂装新编队亮相

——中国空军新闻发言人介绍空军参加第 12 届中国航展有关情况

在 11 月 6 日至 11 日即将举办的第 12 届中国航展上,空军多架歼-20 战机将以新涂装、新编队、新姿态进行飞行展示。空军新型战机和一批现役主战装备将亮相中国航展,集中展示空军在改革开放、改革强军中取得的新成就,全面展现空军官兵奋飞新时代、建功新时代、护航新时代的使命担当。针对社会公众的持续关注,中国空军新闻发言人申进科 2 日介绍了空军参加第 12 届中国航展的有关情况。

国之重器“双 20”展现战斗英姿

歼-20 战机是中国自主研发的新一代隐身战斗机。这型战机于 2016 年 11 月参加中国航展,首次公开飞行展示;2017 年 7 月参加庆祝中国人民解放军建军 90 周年阅兵,首次以战斗姿态展示在世人面前,标志着人民空军向空天一体、攻防兼备的目标迈出了新的步伐。歼-20 战机陆续列装空军作战部队,将进一步提升空军综合作战能力,有助于空军更好地肩负起维护国家主权、安全和领土完整的神圣使命。

将在第 12 届中国航展上进行飞行展示的,还有空军飞行员驾驶的运-20 战机。运

-20 是中国依靠自己力量研制的一种大型、多用途运输机,可在复杂气象条件下执行各种物资和人员的长距离航空运输任务。运-20 正式列装空军部队,实现了空中战略投送装备自主发展重大突破,标志着空军战略转型建设站上了新起点,对推进中国经济发展和国防现代化建设,提高空军战略投送能力和我军有效履行使命任务能力,具有重要意义。

“八一”和“红鹰”联袂炫舞美丽珠海

空军八一飞行表演队和空军航空大学“红鹰”飞行表演队将在航展上进行多场特技飞行表演,与外国飞行表演队在珠海上空共舞蓝天,展现空军力量、传播空军价值、弘扬空军文化。

2018 年,国产三代机歼-10 首飞 20 周年。列装歼-10 表演机以来第 5 次献技中国航展的空军八一飞行表演队,5 年来 5 次飞出国门走向国际舞台,为世界各国中国、民众看军队提供了一个重要平台。首次亮相中国航展的“红鹰”飞行表演队,自 2011 年成立以来,在深化飞行教学、助力飞行学员成长上发挥着重要作用,激励着飞行学员励志蓝天、追求卓越,肩负起

建设世界一流空军的重任。

空军现役主战装备成体系展示

空军近年来警巡东海、战巡南海、前出西太、绕岛巡航,忠实履行使命任务,积极回应人民期待,书写了新时代练兵备战的新答卷。多次展翅东海、南海和西太平洋的空军轰-6K,以及空警-500、歼-10B、运-9、直-10K 等战机,将面向社会公众静态展示。

空军现役主战装备成体系展示,向社会公众介绍改革开放、改革强军新成就。其中,攻击-2 无人机将首次亮相中国航展,这是中国自行研制的一型中空高空长航时察打一体无人机系统,是中国执行边境巡逻、打击恐怖主义的重要武器装备。红-9B、红-22 等防空反导装备,彰显了中国空军加快推进防空反导能力建设的坚实步伐。

本届航展,空军布设招飞展馆,分为智能科技互动区、模拟飞行体验区、飞行荣誉展示区、心理选拔检测区、全息影像合影区和招飞政策咨询区,通过向社会公众宣传空军招飞政策规定,吸引更多有志青年投身空军飞行事业,为建设世界一流空军贡献智慧力量。

11 月 11 日与社会公众共享空军“生日礼包”

11 月 11 日,空军将迎来 69 岁生日。届时,将推出一套 7 枚“战鹰向祖国报告”主题纪念封,展现空军歼-20、运-20 等新型战鹰投入新时代练兵备战的战斗英姿;安排空军“金头盔”“金飞镖”飞行员代表,与航展现场观众交流互动。同时,将在全国 100 多个城市的 300 多家影院播放空军招飞宣传片和形象宣传片。

近年来,空军积极参与打赢脱贫攻坚战,持续实施“蓝天春蕾计划”,深入开展教育扶贫活动,援建上百所学校和“儿童快乐家园”,组织上千名中小学教师和大龄青年参加职业培训,帮助数万名贫困家庭学生顺利完成学业实现梦想。航展期间,空军官兵资助的“春蕾女童”代表将和社会公众一起,见证空军建设发展新成就。空军成立纪念日前后,全国多地空军军营将举行“情系国防·逐梦空天”主题开放活动,让更多的公众感受人民空军强军足音。

11 月 11 日,空军将在本届航展上以“最强阵容”呈现“特别惊喜”,向社会公众展现“实战空军、转型空军、战略空军”的崭新形象,感恩和回报人民群众对人民空军的关心支持。

/ 新华社

维生素D有益心血管健康

俄媒称,心脏病学专家发现,人体内维生素 D 的含量是影响心血管健康、身体对长期压力耐受度的最重要因素之一。这一成果日前发布于《欧洲心脏病预防杂志》上。

据俄新社 10 月 30 日报道,美国弗吉尼亚大学的马尔万介绍说:“我们的研究表明,体内存在大量维生素 D 的人通常耐力更佳。众所周知,维生素 D 对骨骼和心脏都有益处。因此,所有人都需要借助食品添加剂或者哪怕是更长时间地晒太阳,来维持体内维生素 D 的水平。”报道称,近年来的研究证明,鱼肝油和维生素 D 益处极多。

例如,学者们发现,维生素 D 能够降低心梗发病率,延缓血管硬化的扩散,并保护贪杯者的大脑免受进一步损伤。美国的分子生物学家发现,维生素在延缓人体细胞老化、避免其后遗症方面发挥着重要作用,如遏制癌变。他们通过对摄入了“致命”剂量维生素 D 的蠕虫的观察,得出了上述结论。与此同时,鱼肝油还能防止糖尿病和其他一系列疾病的恶化。马尔万及其同事通过追踪 21 世纪头 10 年参与美国疾病控制和预防中心国家健康和营养调查的 2000 名志愿者的健康及体能状况,发现了维生素 D 的另一大优点。上述志愿者皆为医院护士。他们定期接受全面身体检查、耐力测试,并将日常饮食、运动情况、不良习惯都告知医生。

调查组织者搜集的海量信息,帮助研究人员弄清了维生素对健康的影响。他们注意到,志愿者体内的维生素 D 含量越高,抗压表现就越好。例如,喜欢摄入鱼肝油者在呼吸、最大吸氧量等测试中的成绩,是普通志愿者的三倍。有意思的是,这样的差异在不同年龄段、不同性别中都存在,这即是说,无论对于年轻人还是成年男女,维生素 D 都大有裨益。学者们强调,研究结果并不意味着鱼肝油以及其他含有维生素 D 的食品添加剂可以无限量摄入,倘若维生素 D 在体内出现过剩,会引发一系列严重的功能紊乱,令它理当发挥的优势也荡然无存。近期内,心脏病学家试图计算出维生素 D 的最优摄入量,既能最大限度地提升人体的抗疲劳程度,也不会产生副作用。

/ 新华社

文在寅说金正恩“不久”访韩

韩国总统文在寅 1 日说,朝鲜最高领导人金正恩“不久”将访问韩国首都首尔。

朝韩同一天停止由“9·19 军事协议”规定的海陆空敌对行为,缓解军事紧张。

盼第一次

文在寅 1 日在一场国会演讲中说:“金正恩委员长回访首尔将在不久后发生。”

文在寅 9 月访问朝鲜首都平壤,会晤金正恩。他先前说,金正恩当时承诺年内访问首尔。

朝韩 1953 年签署停战协定以来,韩国总统曾前往平壤访问,但朝鲜最高领导人从来没有访问首尔。美联社报道,如果金正恩回访成行,将是 1953 年以来第一名

访韩的朝鲜最高领导人。

韩国总统府办公室没有就金正恩回访事宜提供更多细节。一名要求不公开姓名的青瓦台高级官员告诉媒体记者,韩方对具体回访时间持开放态度,不排除随局势进展情况而变化。他同时说,金正恩访韩不必与朝美可能举行的第二次领导人会晤关联。

文在寅说,朝鲜半岛和东北亚地区面临“共同繁荣的历史新起点”,这是一个“奇迹般的机遇,我们不应错过”。

美联社报道,美国国务卿迈克·蓬佩奥 10 月 7 日第四次访问朝鲜,提升美朝第二次领导人会晤预期,但迄今没有突破性进展。一些专家先前怀疑,金正恩能否按约定在年底前访韩。

文在寅说,第二次美朝领导人会晤“临近”,他期待金正恩不久后访问俄罗斯,说金正恩可能会晤日本首相安倍晋三。

停止敌对

《〈板门店宣言〉军事领域履行协议》,即“9·19 军事协议”11 月 1 日生效。这份协议在文在寅访朝期间,由时任韩国国防部长官宋永武和朝鲜人民武力相努光铁 9 月 19 日在平壤签署,旨在停止一切敌对行为,缓解南北军事紧张。

文在寅 1 日告诉国会:“南北经由这份军事协议彻底排除发生军事冲突的危险。”

韩国联合参谋本部议长

朴汉基 1 日视察延坪岛,那里 2010 年 11 月发生朝韩相互炮击事件。朴汉基说,韩朝双方 1 日停止分界线附近陆、海、空一切“敌对行为”,为实现朝鲜半岛和平与繁荣“迈出第一步”。

韩国国防部说,朝鲜方面同样履行协议,1 日封闭西部海域缓冲地区舰炮和海岸炮的炮口。

按“9·19 军事协议”,双方以军事分界线为基准线,划定 10 公里宽的陆地军事缓冲区,区域内暂停所有火炮演习、团一级的野战演练。双方沿军事分界线设禁飞区,最宽处横跨南北 40 公里,区域内禁止无人驾驶飞机、直升机和其他飞行器进入。

/ 新华社

美韩签署文件为移交战时指挥权铺路

美国 and 韩国近日签署一系列军事合作文件,为美国向韩国移交战时作战指挥权铺路,并为移交后的防务合作做出指导和规划。

据美国国防部通告,美国国防部长马蒂斯和韩国国防部长官郑景斗 10 月 31 日在美国举行了年度安全磋商会议,并在会后签署了和两国未来军事合作相关的“同盟指导原则”文件。

马蒂斯说,这一文件确认,韩国未来将接替美国,领导两国军事联合指挥部,继续运用韩美同盟的联合力量保护韩国不受外来侵略。美国支持韩国为满足战时作战指挥权移交条件、发展自卫能力作出的努力。

郑景斗说,韩美将加快速度,以期早日满足移交条件,原则文件将为移交后双方继续合作提供更明确的指导。

双方当天还签署了未来联合指挥部的结构方案等一批文件。据韩联社报道,根据这些文件,韩国将派出一名四星将军领导美移交作战指挥权后的韩美联合指挥部,美军则指派一名同等级别的将官担任副手。两国将在明年对韩国的作战能力和领导指挥部的能力进行验证,以确定美向韩移交战时作战指挥权的具体时间。

/ 新华社

银河系中心隐藏巨大黑洞

英媒称,新的照片提供了迄今为止最确凿的有关一个特大质量黑洞正潜伏在银河系中部的证据。据英国《独立报》网站 10 月 31 日报道,据科学家们说,通过位于银河系中心的气团的旋转可以看到这一巨大的天文现象的存在。天文学家长期以来一直认为,银河系中隐藏着一个巨大的黑洞。但由于它们是完全黑暗的,因此很难被真正看到,科学家们还在继续研究它们是如何形成的。

/ 新华社