

人类离马拉松“破 2”还有多远？

16 日,里约奥运会冠军、34 岁的肯尼亚马拉松名将基普乔盖在柏林马拉松赛上以 2 小时 01 分 39 秒创造新的马拉松世界纪录,首次将人类跑完 42.195 公里的用时缩短到 2 小时 02 分以内。在“破 2”的征途上,人类又向前迈进了一大步。

在与生理极限的较量中,人类已经突破了两项具有标志意义的速度极限。1954 年 5 月 6 日,英国人班尼斯特以 3 分 59 秒的成绩成为史上一英里跑项目首个突破 4 分钟大关的人。1968 年,人类首次突破百米跑 10 秒“天堑”。但是,马拉松“破 2”尚未实现。

与前两项里程碑意义的纪录相比,马拉松想要“破 2”难度更大。首先,在顶尖水平上,哪怕是一丁点的提升都异常艰难。马拉松要“破 2”,意味着现在全程用时需要压缩超过 99 秒,意味着平均每公里要加快约 2.37 秒,对已经是世界数一数二的运动员来说,这几乎是不可能完成的任务。

更易于理解的方式或许是这样:试想由一名机器人跑者按照设定去完成“破 2”,那么“他”在柏林马拉松赛上将领先基普乔盖近 600 米率先撞线,这一优势相当于一骑绝尘,基普乔盖甚至连机

器人的大体轮廓都看不到。

另外,有国际体育品牌曾在去年为“破 2”举行过挑战赛,以失败告终。那场挑战赛充分考虑到了天气、场地、补给等多方面因素,在一段时间内选择了一个相对最优的天气,场地则选择了在 5 月份气温、湿度和风速都相对适宜的 F1 蒙扎赛道,来自世界各地的多位职业选手轮换充当 2 小时配速的“兔子”,为三位挑战者领跑,每一圈都会有一个摩托骑手为挑战者递上定制的碳水化合物能量补给饮料,整个过程中跑者几乎无需减速。

即便做到了天时地利人和,基普乔盖当时也只是跑出了 2 小时 0 分 25 秒的成绩,而且因为在随行补给和不断替换配速员等方面违反了国际田联的规定,那次的挑战成绩无法成为世界纪录。

作为完成七大洲极限马拉松的世界第一人,陈益滨曾在接受新华社记者采访时表示,如果能够最大限度重现那次“破 2”挑战,并给挑战者更多补给,人类短期肯定会创造两小时以内的成绩,但在真正有起伏的城市赛道,人类想见证“破 2”,还需要等待一段相对漫长的时间。

奇迹倒也未必不会出现。比如在 1968 年以前,医学界普遍认为 10 米 / 秒是人类生理上难以逾越的天然界限,甚至有人认为,一旦突破了这一极限,人会“血管爆裂,心脏爆炸”。看看“闪电”博尔特如今保持的百米世界纪录 9 秒 58,再看看仍然在不断提升成绩的“亚洲飞人”苏炳添,田径迷有理由对马拉松“破 2”怀揣期待。不过,与马拉松项目本身的厚重历史和它推进我们全民健身的时代意义相比,也许“破 2”也只是时光洪流中溅起的一朵浪花。 / 新华社

新潮！沙上运动风靡内蒙古

“千里草原铺翡翠,天鹅飞来不想回。”——内蒙古自治区留给外界是这样的草原印象,但拥有巴丹吉林、腾格里、乌兰布和、库布其和科尔沁等沙漠和沙地的内蒙古,同样有“大漠孤烟直,长河落日圆”的雄浑景观。近年来,随着体育产业的蓬勃发展,沙上运动也在内蒙古掀起了一股热潮。

沙漠徒步:挑战自我

说起沙漠徒步,很多人将之视为挑战自我的运动,更有人将之升级为“一生一次”的活动。参加过两次腾格里沙漠 70 公里徒步赛的周俊说:“这可不是一生一次,一旦参与过就会上瘾,并将这演变成‘一年一次’的运动。”

说起沙漠徒步的魅力,周俊认为,有挑战自我成功之后的喜悦,更重要的是在这一过程中学会了如何与自己独处。“走进沙漠深处,就意味着与外界隔离:没有手机信号,没有轰炸的资讯,有的只是呼吸声、在沙漠中挪动脚步的艰辛和阳光暴晒下的汗水。”周俊说,走完一次全程才真的明白“不积跬步无以至千里”的真正含义。

除此以外,很多人还从沙漠徒步中收获了更强的环保意识。

“在沙漠里走过几天,就会明白水的珍贵、生态的脆弱。”来自北京的翟英琦说,他在腾格里沙漠徒步时,看到被丢弃的矿泉水瓶,会捡起来装进自己的背包,而且会很小心地不留下任何垃圾。

“漫漫黄沙虽然可以暂时掩盖住垃圾,但当风吹起时,谁也不知道这些垃圾何时会暴露出来。沙漠里的生态其实很简单,有小虫子、偶尔可见的小草,但是绝对不欢迎人类留下这些垃圾。”翟英琦说。

沙上赛车:轰鸣的产业

沙漠出行的工具随着时代的变迁也在变化着,在沙漠里“撒野”的方式也在逐步升级。在巴丹吉林沙漠里生活了一辈子的老牧民乌力吉巴依尔说,40 年前出行是靠骆驼,后来有了拖拉机,后再来有了汽车,现在来沙漠里玩车的人越来越多了。

“很多越野车优越的性能只有在我们沙漠里才能展现得淋漓尽致。”65 岁的乌力吉巴依尔近年来靠着自己对沙漠路况熟悉,做起了沙漠向导的工作,2017 年他还斥资 68 万元购买了一辆丰田霸道越野车,生意也越来越好。

沙上运动中,赛车也极具代表性。而在内蒙古,人气最高的赛车赛事非越野 e 族阿拉善英雄会莫属。

2017 年,第 12 届越野 e 族阿拉善英雄会于 9 月 15 日至 10 月 15 日在腾格里沙漠举办,入园车辆 38.65 万台次,接待国内外游客 131 万人次。仅在一年前,这两个数字还分别是 30 万台次车辆和 93 万人次。

统计数据显示,越野 e 族阿拉善英雄会的举办,有力带动了当地旅游业和相关产业的快速增长,对当地黄金周旅游综合贡献率达 70% 左右。

在越野 e 族英雄会上,T3 沙漠挑战赛、T3 接力赛、GR 中国汽车超级联赛、岩石攀爬赛等越野赛事,国际汽车展、音乐、游乐、航空嘉年华等一



系列丰富多彩的活动,让不远千里来此参加活动的车友和游客们兴奋不已。

越野 e 族阿拉善英雄会的成功举办,是沙上运动在内蒙古蓬勃发展的一个缩影。近年来,随着私家车的普及,“越野族”也正在不断发展壮大。在“越野族”眼中,越野车不再是单纯的交通工具,而是将运动、极限、娱乐、狂欢结合在一起纽带,也代表着一种新的休闲方式。

地处内蒙古科尔沁沙地腹地的奈曼旗,沙地面积达 800 万亩,近年来,该旗打造的沙漠旅游业已形成品牌。从 2014 年开始,当地在这片沙漠上陆续举办汽车越野拉力赛、UTV 沙漠拉力赛、摩托车场地赛、千人沙漠户外徒步探险等活动,每年仅旅游收入就有上亿元人民币。

“沙上 +”:别样的风情

除了最让人津津乐道的沙漠徒步与沙上赛车,沙上运动的形式还有很多:无论是最传统、最古老的沙上出行方式体验——骑骆驼,还是最简单、易操作的滑沙,或是“近沙不进沙”的穿沙自行车赛,或者是原本只属于海边“专利”的沙滩排球、沙滩足球……有了沙漠的参与,每一项运动的乐趣又增加了几分。

每年 7 月,在内蒙古库布其沙漠东端的响沙湾旅游景区内,就会有一道由沙漠、骆驼、运动员、排球组成的独特风景线。连续四年在这里举办

的中国大学生沙滩排球锦标赛,将原本属于海边沙滩上运动“无缝嫁接”到了沙漠深处,沙滩排球的场地设施也就成了这里的游客们经常体验的一项运动。

来自包头市的李鹏在响沙湾旅游时,跟几个朋友体验了一番沙漠中的沙滩排球和沙滩足球。

“沙滩足球和沙滩排球都是跟原本不认识的游客们一起玩的,通过这两个项目,也认识了很多朋友。而且我原以为在沙漠里就是骑骆驼、滑沙,结果还体验了海滩上才有的项目,感觉也挺奇妙的。”李鹏说。

连续举办两年的额济纳环胡杨林国际自行车邀请赛的组织者王泽涛告诉记者,环胡杨林自行车赛的优势就在于与其他自行车赛的差异性,“毕竟这里的美景是无可替代的”。

参加了 2017 年环胡杨林国际自行车邀请赛的选手李立民至今都很感慨:“这次骑行活动最令人享受的应该就是别处难得一见的美景了,有世界上最美的胡杨林、一望无垠的巴丹吉林沙漠、哈密瓜农田、蒙古族民居毡房……有时抬头望去,觉得是在一幅画里骑行。”

多年以前,沙漠是令人烦恼的存在。随着时代的发展和科技的进步,沙漠成为户外运动的一块广阔天地,让生活在沙漠中的人品尝到“沙漠变黄金”的滋味,也“纵容”着热爱沙上运动的人们在这里尽情“撒野”。 / 新华社

足协杯半决赛今日在经开体育场打响

长春女足吹响争冠号角

不是“冤家”不聚首,长春女足和江苏女足将再一次在足协杯的比赛中相遇,去年的足协杯决赛,长春女足就是在点球大战中惜败给江苏女足无缘冠军,今年的女足锦标赛,长春女足同样是 2 比 3 惜败给江苏女足无缘决赛,长春女足这次的目标就是要成功“复仇”。

今日 15 时,长春女足将坐镇长春经开体育场,在今年足协杯的半决赛首回合比赛中迎战江苏女足,本场比赛的目标只有一个,就是要全取三分。在上周六的女超比赛中,长春女足和江苏女足互交白卷,从比赛进展来看,双方实力旗鼓相当,破门机会都寥寥无几,这场足协杯的比赛,谁把握机会能力更强,谁才能笑到最后。长春女足和江苏女足在上周六进行了一场女超联赛,双方以 0 比 0 的比分互交白卷,而大连女足击败武汉女足稳居积分榜榜首的位置,江苏女足和长春女足依旧排在二、三位,不过积分差距却被拉大到 4 分和 6 分。长春和江苏两支球队的实力十分接近,这也让比赛十分激烈,双方也格外看重足协杯的对决,本场比赛也都会以最强阵容出战,我们期待的拉斐尔和塔贝莎领衔主演的“矛盾大战”将再次上演!

塔贝莎是江苏女足今年引进的外援,当她被教练从前卫线推向前锋线后,她的进球就一发不可收,进球数占据整队进球数的一半,她成为了江苏女足攻城拔寨的最大利器,也成为了女超赛场最强前锋,她就像一位孤傲的剑客正凝视着对手。

长春女足主帅刘友多年来苦心经营长春女足,让球队成绩率创新高,他就像一位点石成金的元帅,将任桂辛、王鑫、刘慧婷等人培养成国脚,这场足协杯的半决赛,就像一位剑客和一位智者的对决,谁能笑到最后,让我们拭目以待。

足协杯半决赛首回合比赛将是长春女足今年最重要的一场比赛,她们希望能够在主场战胜今年还未曾击败的江苏女足,姑娘们同样希望喜欢喝关心女足的球迷能够走进球场,和球队一同并肩作战,收获一场胜利,本场比赛依旧免票观战。

/ 记者 韩玉红 报道

