

郑州社会办医最高奖千万

郑州市政府近日出台多项优惠措施,支持社会力量提供多层次多样化的医疗服务。除放宽市场准入、简化审批流程、适度扩大用地供给外,郑州市各级政府还将设立社会办医奖补资金,最高奖励1000万元。

市场准入方面,新举措规定,郑州市将按照每千人常住人口不低于1.5张床位

间的,取消对个体诊所设置的规划布局限制;全面清理和取消缺乏法律法规依据的医疗机构审批申请材料,除法律法规有明确规定外,审批申请一律取消初审。新举措还提出,有序适度扩大医疗卫生用地供给。包括个人诊所所在

应;不符合划拨用地目录且只有一个意向用地者的,可按协议方式供应,土地价款可在规定期限内按合同约定分期缴纳。各级政府还将设立社会办医财政奖补资金。社会办医疗机构取得三级甲等和二级甲等资质的,分别给予1000万元和500万元的一次性奖励。新建社会办医疗机构固定资产投资(不含土地费用)在5000万元以上

(含)的,财政给予投资额1%的一次性奖励。一次性奖励资金的50%于社会办医机构开业后拨付,其余在开业两年内兑现。据悉,通过实施上述措施,郑州市计划进一步扩大社会办医规模,力争到2020年,每千人常住人口中,社会办医机构的床位数和服务量达到全市25%以上。

/ 新华社

胖女孩易抑郁 需更多关爱

英国一项新研究发现,与正常体重女孩相比,胖女孩在童年和青春期更易患上抑郁症,家长和医生需要特别关心和爱护这一年龄段的胖女孩,不要因体重问题给予她们不必要的压力。

英国帝国理工学院等机构研究人员近期在英国《小儿疾病文献》杂志上发表论文介绍说,他们分析了最近10多年来发表的22项研究,其中涉及近14.4万名18岁以下青少年。结果发现,肥胖女孩患抑郁症的风险较正常体重女孩高出44%;而在男孩中,未发现体重与抑郁症存在关联。

研究人员分析认为,导致上述结果的原因有很多,但男孩和女孩对自己身体形象看法不同应该是原因之一。肥胖女孩可能因身材受到大量外界压力,导致自我评估不佳,情绪低落;而肥胖男孩承受的外界压力往往较小,壮硕的男孩经常会认为自己更有力量。

有关专家表示,抑郁症会对儿童的生活质量、学习成绩、社交等造成不利影响。家长和医生应对胖女孩更加关爱,例如在规劝孩子减肥时注意方式方法和警惕针对胖女孩的校园欺凌等。

/ 新华社



青光眼或是可治愈的自身免疫疾病

英媒称,科学家认为,青光眼可能是一种可治愈的自身免疫疾病。在英国,有近50万人罹患这种致盲性疾病。

据英国《每日电讯报》网站8月10日报道,据认为,出现这种常见眼部问题的原因是,液体在眼内积聚,压迫视神经,对视网膜造成不可逆转的损伤。但科学家们现在认为,这种疾病实际上可能是人体自身免疫系统误以为眼内细胞遭细菌感染而对

其展开攻击的结果。通常免疫细胞被禁止进入眼睛以防发生炎症,但在对老鼠进行的研究中,美国马萨诸塞眼耳科医院和麻省理工学院的研究人员证明,一些免疫细胞能够进入眼球并侵蚀视网膜细胞。

报道称,当研究人员在人类体内寻找同样具有破坏性的免疫细胞时,他们发现,青光眼患者眼内的免疫细胞数量是视力完全正常的人的5倍。马萨诸塞眼耳科医院的

视觉科学家、哈佛大学医学院的眼科学副教授陈东风说:“我们的研究表明,如果我们能找到方法来瞄准这一路径,就有可能找到治疗青光眼的方法,甚至彻底阻止青光眼的发展。”陈东风说:“目前的青光眼疗法完全以降低眼压为目的。但我们知道,即使青光眼患者在接受治疗后眼压恢复正常,他们仍可能失明。现在我们知道,眼压高带来的压力可能引发免疫反应,促使免疫

细胞攻击眼内的神经元。”

在英国,青光眼是引发无法治愈的失明症的首要原因,在40岁以上的人群中,有1/50的人罹患青光眼。过去,人们一直将青光眼与眼压升高联系在一起,而随着年龄增长和眼内让液体排出的管道堵塞,一个人的眼压往往会升高。大多数疗法着眼于降低眼压,但在许多患者身上,即使眼压恢复正常,病情还是会加重。

/ 新华社

研究称经常出差有损健康

患高血压概率或高出92%

西媒称,如果人们是在度假,那么乘坐飞机去往世界的另一个角落也许会令人激动不已。不过,如果这趟旅程的任务是拜访客户、谈妥生意或做一个访谈,那么人们也许只会感到紧张。几天内能够走访多个国家也许是很多人毕生的梦想,但因公出差就没那么美妙了,甚至可能会带来一些健康问题。日常习惯和睡眠周期的改变以及缺乏健康运动都会给身心健康带来问题。

据西班牙《国家报》网站8月9日报道,在筹划商务出行时,很多公司的健康计划中都会包括接种疫苗、提供有关避免饮食疾病的信息以及发布社会和政治动荡警报。但对身心健康更为常见的一些威胁却时常被忽略,例如压力、睡眠障碍、不健康饮食和缺乏运

动等。它们都是出差的常见副作用。从长远来看,这些问题会增加出差者罹患慢性病的风险。

报道称,以上是美国哥伦比亚大学梅尔曼公共卫生学院流行病学副教授安德鲁·伦德尔就出差和心理健康间的关系展开的一项研究得出的结论。他的主要研究方向是久坐不动的生活方式以及肥胖带来的风险和后果,但他自身的经历使他也想关注商务旅行对健康的影响。

报道称,几年前,当出差人住一家酒店并登记参加一场会议时,伦德尔向接待人员询问吃饭地点,却被告知酒店里没有餐厅,唯一的选择是附近的一家快餐连锁店。“我不得不整天吃披萨。所以回到家后,我就开始搜集有关出差和健康的信息。”伦德尔表示。

这位流行病学家和同事们从一家名为“环境健康与工程”的咨询公司那里搜集到了不少匿名医疗登记数据。

伦德尔领导的研究团队将每月最多在外住宿6晚的人,与在外住宿14晚或更多的人进行了比较。后者的体重指数得分较高,更易出现焦虑、抑郁和酒精依赖等问题。此外,他们的健身活动较少,入睡也更困难。每月因出差在外住宿21晚或更多的人出现肥胖和高血压的几率要比其他人高出92%。

报道称,还有其他研究支持上述结果。一项针对世界银行员工保险索赔情况的研究表明,经常出差者因轻微疾病和哮喘、背部疾病等慢性病索赔的几率更高。但更常见的索赔申请与压力导致的症状有关。事实上,世界银行的另一

项研究发现,近75%的员工报告了与商务旅行相关的高压或极高压的心理状况。

因此,各企业应当积极改善这种状况。专家建议,公司设定的出差日期应更加灵活,并为员工制订更具体的健康计划,使出差的员工意识到身处另一座城市、酒店住宿、进食速度过快和睡眠不足所意味的风险。公司也需要考虑航班时间,不能忽视时差。此外,在飞机上休息而非工作更有益员工健康。

报道称,对出差的人来说,保持健康的饮食习惯可能才是最复杂的任务。多项研究表明,餐馆里的食物所含的热量和脂肪比家常食物更多,纤维则更少。此外,压力也会影响和阻碍出差者选择健康食品,因为压力往往使他们想吃热量更高的食物。

人工智能模型有望改进恶性脑瘤治疗

美国研究人员新近开发出一种人工智能模型,能够为胶质母细胞瘤患者设计出最小剂量给药方案,在缩小肿瘤的同时减少药物带来的毒副作用,改进患者生活质量。

胶质母细胞瘤是一种常见的恶性脑瘤,常见疗法是先尽可能地切除肿瘤,再采取放疗和化疗延长寿命,同时还需服用多种药物。为尽量缩小肿瘤,医生一般会在安全剂量范围内给患者开出最大剂量的药物,但由于药性强,这些药物往往会给患者带来一些毒副作用。

美国麻省理工学院研究人员新开发出的这种人工智能模型,能通过学习现有给药方案来反复调整剂量,在缩小肿瘤的同时找到尽可能最小的给药剂量和频率,最终发现最佳治疗方案。

有关这一人工智能系统的研究论文将在“2018医疗保健领域机器学习”大会上发布,大会将在8月17日至18日在美国斯坦福大学举行。

/ 新华社

新研究揭示自身免疫性胰腺炎病因

日本一项新研究揭示了自身免疫性胰腺炎的发病原因,相关成果有助诊治这种易被误诊的疾病。

自身免疫性胰腺炎是一种较难诊断的慢性胰腺炎,易被误诊为胰腺癌。该病是机体对自身抗原发生免疫反应所致,但其抗原一直未知。

日本京都大学等机构研究人员近日在美国《科学·转化医学》杂志上发表报告说,他们发现,自身免疫性胰腺炎的抗原可能主要是一种名为“层粘连蛋白511-E8”的蛋白质。

研究人员介绍,他们研究的患者中,有一半患者体内存在针对这种蛋白质的抗体,而在健康人体内几乎检测不到这种抗体。将这种蛋白质注入小鼠体内后,小鼠出现了与自身免疫性胰腺炎相似的症状。

/ 新华社

直立人灭绝可能源于“懒惰”

一个国际研究团队最新发现,古人类“直立人”于约20万年前灭绝,部分原因可能在于他们“懒惰”。

澳大利亚和英国等国研究人员近期在美国《科学公共图书馆·综合》杂志上发表报告说,他们分析了沙特阿拉伯中部代瓦迪米附近一处遗址后发现,处于石器时代早期的直立人在制作工具和收集原料时并不“勤快”,而是一直采用“最省力策略”。

研究还发现,直立人的“懒惰”还表现在技术革新上非常保守。尽管周遭环境已经改变,他们仍是按照老办法和依靠已有工具生活,而不是想办法做出改变。

研究人员由此推断,“懒惰”可能对直立人灭绝起到了重要作用。/ 新华社