

张大春《同一堂课》带学生进菜市场 邹市明分享拳王的逆袭之路



据搜狐娱乐 本周日晚 9 时 10 分,文化教育公开课《同一堂课》迎来张大春和邹市明两位代课老师。在本期节目中,再一次担任代课老师的张大春,带领学生们走进了菜市场,在餐桌旁上了一节语文课;另一位代课老师邹市明,则分享了自己成长的逆袭之路,讲述拳王是如何炼成的。

将课堂搬进台湾的菜市场 张大春在餐桌上讲诗词

在第十期《同一堂课》节目中,我们再一次迎来了知名作家张大春老师。有了第一次面对“熊孩子”的经验,这一次的张大春老师显得格外游刃有余、从容不迫。张大春在课堂上

告诉孩子们:“你认得一个地方,认得你生命中的一段时间,不能只是数字。最重要的是你到任何地方去,你见到的这些人和物,都会累积起来,丰富你对时间和空间,环境和地理的认知。”

为此,张大春老师专门将课堂搬进了台湾的一个菜市场,让孩子们去感受蔬果,丰富他们的认知。一走进菜市场,孩子们三三两两的散开,对柜台上的蔬菜、水果,产生了极大的兴趣,在张大春老师的带领下,现场气氛很快热闹了起来。来自山东的小朋友们,更是对那些比自己脑袋还大的大西瓜、白色苦瓜、百香果感到惊奇。张大春老师也向孩子们展示了茭白笋,并与课堂上讲述的课文内容结合起来,让孩子们在切身体验中感受古诗词中的意象。

走出菜市场,张大春老师又带孩子们来到餐桌上,调动孩子们的味觉,去体味课文中曾出现过的那些蔬菜。来自山东的小朋友们分享了在菜市场中第一次见到的蔬菜,还向台湾小朋友们介绍了自己家乡的特产果蔬。张大春老师用一场简单的教学,打开了两岸小朋友们的眼界,增强了他们学诗的兴趣。

邹市明《同一堂课》讲孟子 冠军分享拳王逆袭之路

本期《同一堂课》的另一位代课老师是世界拳王邹市明,他在藏族聚居区的课堂上,为孩子们讲解起了孟子的《生于忧患,死于安乐》这篇课文。在讲到那些寒门子弟是如何最

终成为了圣人时,邹市明给出了这样的解读:“虽然家境贫寒,但他们用自己的努力,走出了一条成功的路。”

这也让邹市明回想起了自己儿时的经历,作为一名在山里长大的孩子,家境贫困的邹市明,梦想着能翻过那一座座高山,去看看山外面的景色。当时在班级里邹市明是最瘦小、个子最矮的,大家并不看好那时的他,而这些反而激发了邹市明的斗志。于是在 1994 年的一天,小小的邹市明对父亲说自己想学体育、学拳击,想要走出大山看外面的世界。自此,便开启了拳王的晋升之路,为一代拳王的诞生开启了通往成功的大门。而这也是邹市明想传达给学生的忠告:“我想告诉你们,要立下志向,翻过大山,看看大山外面的世界是怎样的。”

“天将降大任于斯人也,必先苦其心志……”邹市明老师也在课堂上和孩子们分享了世界冠军背后的艰辛:“知道老师练拳击的时候有多苦吗,要降体重,五天降十斤,水都不能喝,我们有公斤数,超过了就不能参加。所以拳击是战胜自己,再战胜对手的一项运动。”那么,邹市明老师还分享了哪些世界拳王背后的故事?听完邹市明老师的分享后,孩子们又会得到哪些启发?

《同一堂课》是由浙江卫视携手灿星制作等联手打造的文化教育公开课,节目每周日晚 9 时 10 分登陆浙江卫视。更多精彩视频,请关注独家视频平台爱奇艺。

陈慧琳全新专辑《Watch Me》全网上线 八首歌曲全部拍摄 MV,创作团队诚意满满

据搜狐娱乐 20 日,陈慧琳全新数码专辑《Watch Me》已正式上线。这张全新大碟集合了四首粤语歌与四首国语歌,不仅兼顾了香港与内地的粉丝群体,制作团队更是诚意满满,为八首歌全部拍摄了 MV。如此奢侈,不仅显示出团队的用心程度,更希望能将歌曲结合生动的影像献给更多歌迷,让动人旋律萦绕心中。

粤语、国语都兼顾八首歌曲
多变演绎展现实力

《Watch Me》中的四首粤语歌,分别是第一主打《尾站天国》、第二主打《Be With You》、第三主打《花见小路》与《冷淡》。《尾站天国》选用了全新的韩国班底,来为陈慧琳新专打响头炮,歌曲以清脆的钢琴伴奏,慢慢带人轻柔的歌声,简约的编曲凸显了淡淡的伤感。副歌部分的每一句都以“My love”作为开始,像是在爱人耳边徐徐道来的缱绻情话。而这段恋情最终并没能开花结果,只剩一个人寂寞唱出对恋人离去的心酸与怀念。随后推出的《Be With You》,将古典吉他与陈慧琳的悦耳歌声完美融合,丝丝入扣的展现了对



所爱之人的思念,使整首歌曲呈现出一种宁静的心碎。《花见小路》是一首抒情慢板小品,以花见小路来寓意一对恋人一路走来的种种。《冷淡》展现了恋人变作陌路人的隔阂,在陈慧琳的演绎下,那般无助与心痛令人感同身受。

四首国语歌中,《打字机》是陈慧琳回归国语电音舞曲之作,前奏以打字机按键敲击声与电话铃声,直接将听众带入了繁忙的写字楼工作场景,整首歌曲旋律轻快又洗脑,歌

词更是令上班族们颇有共鸣。《做自己的太阳》以纯净轻快的木吉他声,塑造出了淡淡的乡村音乐风,陈慧琳随性慵懒的演绎,更将听众带入了一个轻快舒畅的氛围,仿佛置身和煦阳光照耀的青草地上。《答应你会幸福的》缓缓道出了旧恋人承诺的残忍,《也许我一直不懂爱情》则以提琴声和在中段加入的鼓声,渲染出失恋般的若有所失。

八首歌八支 MV 诚意满满
只为更佳视听享受

这一次全新大碟《Watch Me》的另一个亮点是,制作团队将专辑中的八首作品全部拍摄成为 MV,这样一种奢侈的行为,着实凸显出了十足的诚意。

《尾站天国》与《花见小路》两个 MV 拍摄时,远赴日本取景,只为呈现出最佳的视觉效果。在拍摄《尾站天国》时,陈慧琳不仅连续工作 24 小时,更在拍摄天台场景时,身处在百米高楼,面临着高台、强风的危险环境。在《花见小路》中,她又身着红衣,游走于日本的古城和寺庙,与当地花季的美丽景色一同构成了唯美画面。《Be With You》MV 则呈现超

现实概念,透过特殊装置复制过往的回忆,让 Kelly 进入与情人的回忆片段。而《冷淡》MV 是以一个爱情治疗室作主题,陈慧琳以“冰美人”的形象,饰演一名受过情伤的病人,演绎出与伴侣感情转淡,纵使二人仍在一起,但已经如同陌路人般的无奈。

《打字机》中,陈慧琳又变身普通职场女性,白天和同事一样衣着正装、兢兢业业,但到了下班时间,又换上闪亮服装开始纵情狂欢。《做自己的太阳》特别来到广东佛山一个民国风格的火车站布景的片场,陈慧琳以第三人称视角,在火车车厢中,见证女主角人生历程遇到的喜怒哀乐,列车则象征着生命的过程,即使必须经过那些黑暗的隧道,只要内心怀有希望,就可以在继续前行的路上,像太阳一样发光发热。

每一个精心设计的故事都十分引人入胜,多变的风格与造型,令歌迷们大饱眼福,而陈慧琳本人的出色诠释,也令人感慨她不仅会唱还会演,令人期待余下 2 首国语歌曲《答应你会幸福的》和《也许我一直不懂爱情》的 MV。

《扶摇》引爆天煞终极反击 杨幂、阮经天共面相杀命运难题

据搜狐娱乐 由柠萌影业、柠萌悦心、企鹅影视联合出品,改编自天下归元小说《扶摇皇后》,解嬿嬿编剧,杨文军、谢泽、李才联合执导,杨晓培担任总制片人,杨幂、阮经天领衔主演,刘奕君、王劲松特别主演,高伟光、赖艺、张雅钦、胡可、高瀚宇、黄宥明、李依晓、蒋龙等联袂主演的电视剧《扶摇》,目前正在腾讯视频与浙江卫视热播。

为百姓而战:扶摇处变不惊魄力超然

在最新的剧情中,扶摇为掌握天煞之战主动权和无极默契配合,在战北恒(顾又铭饰)意图揭发扶摇真实身份的危急情况下,扶摇临危不惧、从容镇静,运用精妙的语言艺术机智破题,不仅巧妙从危局中脱身,更对战北恒“反将一军”进一步取得了战南城的信任。虽无力保全战北恒性命且被他险些陷于险境,扶摇“你的妻小,我会护他们周全”的内心自白,也再次体现剧中“不伤及无辜”的仁爱。

另外,扶摇与无极注定相杀的命运难题也在本周逐渐展开,即便要受到残酷的刑罚,无极坚持不愿伤害无辜的扶摇,积极寻求两全其美的办法:“为何要牺牲一位无辜之人才能换天下太平?”被师尊惩罚的无极青筋暴起、痛苦非常,令不少观众纷纷表示“泪目”。另一边,战北野和雅兰珠(张雅钦饰)深入沙漠腹地,寻求援助,为得到黑风骑的支持拯救天煞子民,战北野一席肺腑之言掷地有声,“世间虽有太多的不堪和缺憾,可我们依然在不断地前行,不断地在为五洲生灵而战”,言语间亦道出了五洲小分队艰苦奋斗、无惧风雨的初心,他们团结一心不惜冒着生命危险甘愿为百姓苍生赴汤蹈火,是希望给予五洲百姓一个安定祥和的未来,也是来自胸怀苍生责任感和使命感的大义。

携信任同行:二人同心合意共创未来

从玄元初见,到天煞协同作战,扶摇与无极以信任作甲,相伴而行,不离不弃。“不过我

很庆幸,今生我终于找到一个可以让我分享秘密,可以让我信任的人”,“我又何尝不庆幸,能遇到一位与我并肩的人,可以与我一同经历风雨”,扶摇与无极在朦胧烛光之间的动人表白倍显温馨,有网友表示:“真正美好的爱情就是能够让人真心的感谢对方的出现,感谢相遇,感谢陪伴啊”、“感谢对方让自己变得强大,变成更好的自己,是五福 CP 势均力敌的爱情没错了”……两人惺惺相惜,步伐一致、灵魂相契的爱情令人生羡。“正是因为有了你,我才知道,在这个世上,有那么多值得去做的事”,对于扶摇与无极来说,他们的情感不仅仅是心有灵犀、情比金坚,更是在彼此陪伴之中更好地理解世界、获得成长。今晚,天煞终极一役即将打响,扶摇与无极一身戎装热血燃战,战北野、雅兰珠率大军势如破竹重归天煞,他们将面临哪些阻碍又将遭遇哪些考验,答案即将为观众揭晓。

《扶摇》讲述出生底层的平凡少女扶摇,为



解救同伴奋而下山踏上五洲历险征途,在此过程中意外结识长孙无极,并与其相知相爱并肩而立;两人坚守“虽千万人吾往矣”的信念,历经磨难披荆斩棘,最终成功对抗不公的命运。腾讯视频会员每周一至周四晚 10 时提前看四集《扶摇》,浙江卫视中国蓝周播剧场每周一至周四晚 10 时两集连播。