

# 喝过的饮料放了一天还能喝吗?



最近,一个实验把饮料推向了风口浪尖。日本的一档节目将6种常喝的饮料做了一项实验,将它们打开喝一口后放置24小时,然后去测它们的细菌含量,结果每一种饮料当中的细菌含量都特别惊人。

在平均气温20℃,平均湿度79%的房间里,24小时细菌增加数量的检测结果如下:绿茶:600个到490个(绿茶中的儿茶酚,有抗菌作用,造成细菌数量下降。);水:600个到1100个;大麦茶:600

个到3700个;可乐:600个到249万3800个;纯橙汁:600个到250万3900个;牛奶咖啡:600个到517万5900个。

## 细菌繁殖快得让你意想不到

细菌繁殖的如此之快其实非常正常。因为饮料(食物)在密封包装阶段属于真空状态,经过开盖和饮用之后很容易接触到嘴里或者空气当中的细菌;然后在后续的存放过程中只要有合适的外

界条件(温度和湿度)和适当的养分,细菌当然会迅速繁殖;这完全属于一个正常现象,不必恐慌。饮料当中富含糖分物质,如果是牛奶和咖啡,还会含有部分蛋白质物质,而这些恰恰是细菌繁殖所需要的营养物质。另外,实验所处的环境是平均气温20℃,平均湿度79%;这也正是绝大多数细菌的适宜繁殖环境。所以,在这样的条件下,细菌繁殖实属“恰到好处”。

## 开盖后的饮料还能不能喝?

开盖后的饮料经过简单的存放细菌就会迅速繁殖,这样饮料是否还能饮用?其实,任何微生物想要产生致病作用都要达到一个量的限定,对于我们正常情况下饮用的“量”(很少),就算喝掉存放24小时之后的饮料,相对问题也是不大的,而且其实很多人都这样做过。当然虽然问题不大,从根本上来讲并不建议大家这样做,因为饮料毕竟不是建议你常喝的饮品,假设有人大量摄入也不免会带来危害。

首先,根本上来讲并不建议各位“喝饮料”,甜饮料喝的越多,离龋齿、肥胖、糖尿病、痛风等慢性疾病就更近了一步。其次,如果非要喝,最好少量饮用;然后饮用的过程中最好要倒在杯子里喝,避免交叉污染;传播细菌等微生物。最后,未喝完的饮料请密封冷藏保存,而且要尽快喝完(不超过12小时);

当然最好是饮用小包装饮料,现喝现开,避免剩余。

## 夏季应如何预防食物腐败变质?

1、养成好习惯,特别是于饮食(水)卫生。日常生活中要注意卫生和清洁,养成良好的习惯,饭前便后一定要洗手。定时洗澡,勤换衣物,避免自身微生物滋生对于身体带来的隐患。

2、饮食需谨慎,不吃“生食”。任何食物在吃之前一定要煮熟并且要熟透,特别是对于一些海鲜类产品,都要加热完全才能食用;对于隔夜的剩饭菜一定要科学冷藏,吃之前要彻底加热。

3、喝水要注意。白开水一定是最靠谱的选择;另外请拒绝饮用“生水”,不使用不卫生的餐具,不用不干净的水刷牙漱口、清洗餐具和食物。

4、定时煮沸消毒。对于家庭使用的餐具要进行合理的杀菌消毒,使用之后应该洗净并且干燥完全再去存放。

5、储存食物要分开存放。生熟食物区别对待,冰箱当中分层储藏,避免交叉污染;案板、刀具以及各种餐具都要做到生熟分开,避免致病微生物进入身体。

6、吃动平衡,适当增加运动。每周要有三次或三次以上的运动(中高强度),每次运动不少于50分钟,快走、慢跑、骑行都是简便且不错的运动;保证每日睡眠,增强身体抵抗力。 / 本报综合

# 这届世界杯的足球是用甘蔗制成的

激情世界杯,球迷狂欢日。随着2018俄罗斯世界杯足球赛拉开大幕,令亿万球迷瞩目的官方足球也正式登场!说出来你可能不信,这款足球居然是用甘蔗“制成”的!虽说足球也在与时俱进,但也不至于去攀甘蔗的“甜枝”吧!

我们来看看官方的说法:据悉,它使用了全球领先的合成橡胶企业阿朗新科研发的生物基三元乙丙橡胶(EPDM)产品Keltan Eco,这是全世界首款利用从甘蔗中提取的生物基乙烯制成的商用EPDM。”怎么,足球还真是与甘蔗有“缘分”啊?那么,EPDM是何方神圣呢?为什么它要选用甘蔗来做原料呢?

三元乙丙橡胶是上世纪60年代工业生产的一类工程橡胶,主要用于汽车密封件、建筑防水材料、电缆护套、防腐衬里、密封垫圈、门窗密封条、家用电器配件、耐热胶管、电气绝缘等领域。三元乙丙橡胶是由乙烯、丙烯经溶液共聚而成的橡胶,并且引入了第三单体,因此属于

三元共聚物,简称EPDM。

乙烯是最常用的基本化工原料,在合成橡胶工业中自然也是主力军了。乙烯是高等植物体内正常代谢的产物,被公认为是一种具有促进果实成熟的植物激素。在生产实践中,可以用乙烯制剂对水果进行催熟。至于丙烯呢,它作为一种基本的化工原料,在合成橡胶工业中也是功不可没的。

我们常说,化学结构决定化学性质。由于三元乙丙橡胶分子主链是由化学性质稳定的饱和烃组成的,因此其呈现出卓越的耐候性、耐臭氧性和耐化学性等。所谓耐候性是指耐受气候考验的能力,即对光照、冷热、风雨、细菌等因素造成的综合破坏的耐受能力。耐化学性主要表现为耐酸、碱、醇、酮、洗涤剂、动植物油脂等。

在三元乙丙橡胶生产过程中,可以通过改变第三单体的品种和数量,以及改变乙烯和丙烯的比例等方法来调整产品

的特性,以满足三元乙丙橡胶在不同应用场合的特殊需要。德国特殊化学品公司——朗盛开发的以生物基为原材料合成橡胶的生产工艺,作为石油原料技术路线的替代方案,具有十分重要的意义。一是可以节约大量的化石资源,二是可以大幅度降低EPDM的碳足迹。朗盛十分看好巴西的甘蔗资源,并在巴西特里温福建设了EPDM生产基地。巴西不仅拥有“足球王国”的美誉,而且还拥有得天独厚的甘蔗资源,巴西的蔗糖和乙醇产量在世界上都是名列前茅的。

朗盛用从巴西甘蔗中提取的脱水乙醇做原料来生产生物基乙烯,并以此为原料来生产三元乙丙橡胶(EPDM)。这是世界上第一款生物基EPDM产品,并且与传统EPDM产品具有相同的优异性能。

2018年世界杯用球名为“电视之星18”,采用经典黑白配色,带有灰色渐变色块。更令人刮目相看的是,官方用球采用生物基EPDM材料,其亮点就是“环保

性”。

据悉,生物基EPDM作为某品牌足球中使用的橡胶材料,具有很好的物理化学性能,如吸水率很低,使用温度范围很宽,在低温下仍能保持其柔顺性,并具有抗氧化性和耐化学性等。同时,还具有无定形结构和高交联密度特性,可以赋予足球最佳的弹性和回弹性。

当今世界,可持续发展已经成为全人类的主题。世界杯官方用球制作材料,自然也应当注重环保性能。生物基三元乙丙橡胶是一款高科技材料,也是一款革命性材料,并且具有良好的弹性和低温性能,这对于保证官方用球的使用性能至关重要。

小小世界杯足球,历来就是人类展示发展理念和高新技术的大舞台!足球与甘蔗的“结缘”,无疑向人们传递了一个理念,那就是“环保理念”。同时,我们也期盼现代生物基足球能够演绎世界杯新的传奇! / 本报综合

# 足球红黄牌的创意竟来自红绿灯

红黄牌是足球比赛裁判的指定装备。1970年墨西哥世界杯赛场上,裁判开始使用红黄牌,球员立刻变得规矩起来。前苏联球员洛夫切夫成为第一个吃黄牌的选手。4年后在联邦德国世界杯上,智利队的卡斯泽里领到了足球史上的第一张红牌。

红黄牌问世之前,裁判员对队员实行警告或罚出场时,只能用语言或手势,但是由于语言和手势不统一,在国际足球比赛中容易产生误解和矛盾。红黄牌的发明,极大地缓解了这一矛盾。它的发明,得从一个叫阿斯顿的人说起。

1915年,阿斯顿生于英国埃塞克斯郡的科尔切斯特。他的本职工作是体育教师,二战期间参加了英国皇家炮兵部队,并来到了战场,军衔为中校。当时,严酷的战争考验着每一名士兵的意志,因此,为了缓解士兵的紧张压力,军营里常常在战斗间隙组织足球比赛。阿斯顿由于懂足球规则,部队每次比赛都由他来

执法。战争胜利后,他脱下军装,但依然活跃在各种比赛赛场上,并且成为了英国著名裁判,执法了无数次比赛。

那时执法比赛十分累人,有时候还要克服语言不通的障碍,同时还要向场外领队、教练及其他人员明确表示对谁给予了警告或罚出场,一场比赛下来,裁判累得虚脱。但累还是次要的,最主要的是,有些时候球员动作过大,因为没有一个好的判罚制度,经常导致场上起矛盾冲突。

1966年的世界杯赛上,“老冤家”英格兰队和阿根廷队在四分之一决赛相遇。当时,两个国家因为马岛问题纠缠不休,都想通过足球提振一下士气。可当时比赛中只有警告制度,由于这场比赛已远远超过了比赛本身,双方队员在比赛中火力十足,很多球员甚至不知道自己已经被裁判警告过了,动作仍然很大,间接导致了比赛几乎失控,粗野碰撞的场面比比皆是,险些酿成大祸。此时,阿斯顿已经担任国际足联裁判委员会主席职务,看到了这场比赛,他陷入了

思考,能用什么办法遏制球场上的这种暴力呢?

一日,正在苦苦思索的阿斯顿偶然间路过一个十字路口,因为陷入了沉思而没有注意到红绿灯,直接过马路。此时,正值红灯,一辆车飞驰而来,见了阿斯顿赶忙急刹车,司机将头探出车外大声吼道:“不要命啦,红灯也管不住你吗!”阿斯顿突然醒悟,看着红绿灯,他突然奇想,若是利用这醒目的红黄指示灯来约束警告那些严重犯规的足球球员会如何呢?他越想越认为这个计划可行。经过与国际足联充分沟通,并与有关专家制定了可行的红黄牌规则后,阿斯顿开始利用职务上的便利,极力推广他的红、黄牌制度。终于,国际足联裁判委员会决定,在1970年墨西哥举行的第九届世界杯足球赛中使用红黄牌。该届比赛结束后,通过总结,国际足联技术研究小组在报告中指出,用红黄牌来表示对运动员警告和罚出场的做法应该在高级比赛中普遍使用。

自此以后,凡由国际足联主办的世界性足球比赛均使用红黄牌,各洲与国家协会纷纷仿效,红黄牌制度被确定下来。我国是从1974年起,在全国足球比赛中使用红黄牌,并一直沿用至今。

近年来,国际足坛现行的红黄牌制度也暴露出许多缺陷。球员在场上的某些犯规举动仅被出示黄牌判罚力度不够,而裁判直接出示红牌将球员罚下场又过于严厉,由红牌导致的追加停赛更使得球员、俱乐部怨声载道。欧足联主席普拉蒂尼前不久提出了判罚的“折中路线”,建议增加新的判罚措施,专门对付那些“黄牌以上,红牌未满”的犯规行为。意大利和德国足坛采纳普拉蒂尼的建议,分别提出了“橙牌”和“蓝牌”的构想,不知道这一构想在未来足球中是否会被采用。但不能肯定的是,足球比赛中红黄牌的发明确实对足球运动作出了突出的贡献,这一发明真正给足球运动带来了一次历史性的飞跃。

/ 本报综合