

对无证无照说“不” 对超纲超前说“不”

——七城市校外培训机构专项治理调查

在距离西安市一个小时车程的商洛市，违规校外培训机构曾野蛮生长。商洛中学附近，每50米就聚集三四家培训机构，被称为“补课一条街”。

校外培训机构热火朝天，加重学生课业负担，引发家长焦虑情绪。今年2月，教育部等四部委下发《关于切实减轻中小学生课外负担开展校外培训机构专项治理行动的通知》，明确了治理的指导思想、任务、分工、步骤和时间节点等。时至今日，各地治理行动成果如何？记者走访七城市，对校外培训市场展开调查。

“补课一条街”清静了

“今年3月开学后商洛市大整改，现在这里清静多了。”商洛中学校长周志刚说，以前不少学生下了课就被家长送进各种鱼龙混杂的培训机构中补习，现在学校周边只剩下三四家规模较大且资质齐全的机构了。

据了解，西安市今年4月以来共摸排证照不全校外培训机构2803个，下发整改通知单1465份，共有615个培训机构被关停，539个完成整改。

根据通知要求，专项治理分为三个阶段。第一阶段是全面部署和排查摸底，要于2018年6月底前完成；第二阶段是集中整改，要于2018年底前完成；第三阶段是专项督促和检查，要于2019年6月底前完成。

目前，大部分省份已完成第一阶段工作。北京多所中小学近日陆续启动学生校外培训

情况的摸底调查。家长可在网输入校外培训机构名称、培训科目、培训时长、上课地点、培训费用以及对参加校外培训的看法等内容。

多地进入集中整治校外培训机构阶段。截至目前，上海查处了500余家无证无照培训机构；广州累计对210家培训机构发出限期整改通知书，责令停业75家；长春排查、督查各类教育培训机构497次，下发整改通知206份；四川已责令1688家培训机构限期整改……

贵阳市云岩区教育局职业教育与成人教育科科长李旭说，目前有50多家校外培训机构主动到区教育局申报资料，有即将成立的，也有此前无证经营在争取“转正”的。

“奥数集训队”解散了

据了解，校外培训机构获得办学许可证和营业执照之

前，必须将教学内容在教育部门备案。这就意味着，机构“教什么”直接关系到其合规与否。

通知要求，坚决纠正校外培训机构开展学科类培训（主要指语文、数学等）出现的超纲教学、提前教学、强化应试等不良行为；严禁校外培训机构组织中小学生等级考试及竞赛。

随着各地开展专项治理行动，校外培训机构的教学内容正发生改变：上海的奥数“四大杯赛”相继停办或更名，相关部门至今已查处叫停12个杯赛，涉及语、数、英学科；广州众多培训机构自查自纠，停止了“奥数集训队”和“奥数赛培班”等涉嫌超纲、超前的教学内容，有的甚至直接关闭了相关校区并撤销宣传。

“校外培训机构是学校教育的有益补充，应该同向并行，不应该超前教学、超纲教学和强化应试。”广州某机构负责人周贵说。该机构已撤销奥数班

并退还学费。

许多原本热衷于学科竞赛类培训的家长转投特长类培训。上海越来越多家长报名古诗词诵读班。在位于上海普陀区的一家培训机构内，教学以诵读四书五经等经典著作为主。

治标也须理本

在成都市成华区华林小学，虽已过放学时间但校园里依旧热闹：足球、排球、钢笔、画画、拉丁舞……这些兴趣课程统称为“学生430”项目，师资来自成华区组织的一支700人的志愿者团队。

“学一次拉丁舞收费仅10元，是普通家庭所能承受的。”五年级女生罗慧琳的母亲说。

上海市教育委员会终身教育处处长陶文捷说，治理校外培训机构，不是开具一纸行政处罚书了事，而是要建立教育培训市场的长效管理机制，“治”与“理”相结合。不可否认

的是，长期以来在一些学校默许和招生指挥棒的鼓励下，很多家长“不让孩子输在起跑线上”的想法越发牢固，以“超纲”和“应试”为导向的校外培训如火如荼。因此，解决问题的根本还在于规范中小学教育秩序。

记者调查发现，各地教育部门均出台具体规定，严肃查处中小学校“非零起点教学”和在职教师兼职培训的行为，严格处罚中小学校将各类竞赛证书、等级测试结果等作为招生录取的参考依据。规范校内教育秩序的同时，一些地方探索通过校内体制创新引导校外培训机构发展。

一个工作的傍晚6点，位于广州市天河区的华融小学教室里13名学生在上围棋兴趣课，授课的是来自一家培训机构的教师。学校经由程序引入校外培训机构，提供在校托管服务。目前，广州市参与课后托管服务的学生达35万人。/新华社

消协提醒： 谨慎对待“超低价装修”“征集样板间”等活动

随着家装旺季的来临，为引导消费者远离家装消费陷阱，成都市消费者协会、成都市建筑装饰协会发布消费警示，提醒消费者谨慎对待“超低价装修”“征集样板间”等活动。

今年1—5月，成都市消协共接到装修咨询200多人次，其中投诉26件，涉及17家装修公司，涉及“跑路”的装修公司

司有3家。投诉主要集中在三类问题：

一是优惠活动承诺不兑现。不少装修公司通过所谓的“征集样板间”等诱惑条件，吸引消费者现场签订合同并交定金。但事后，消费者期待的一些装修项目并不包括在合同约定的项目之内，甚至直接让消费者另外加钱，否则不开工。

二是“跑路”让消费者很受伤。“跑路”现象出现在装修的各个环节，有的是装修中工程设计负责人拿着钱“跑路”；有的是装修完毕协商退费时工长“跑路”；有的是装修过程中公司老板“跑路”；有的是装修公司整体“跑路”。

三是公司管理不善导致装修质量差、长时间拖延工

期、售后服务缺失等。装修公司管理不善主要有几种情形，如中途换人业务缺乏衔接、公司与工长发生纠纷、工程施工偷工减料、设计人员干私活等等。

消协提醒，消费者一是要警惕类似“一次付款，超低优惠”的活动，不参与不符合市场规律的超低价活动；二是务必

实地挑选，选择有固定经营场所、相关证照的企业，登录国家企业信用信息公示系统查询企业资质和信用；三是仔细签订合同，推荐使用各地工商部门审查后的行业合同范本；四是保留好相关凭证（如工地照片、装修合同、付款凭证等），最大程度保障自身合法权益。

/新华社

洋葱竟被誉为“蔬菜皇后”



有这样一种蔬菜，它被誉为“蔬菜皇后”，有的人也称之为“心脏支架”。它在菜市场其实也很常见，就是“洋葱”。洋葱，真的有如此神奇的作用？它含有什么营养物质？常吃洋葱之后对于身体有何裨益呢？

洋葱为何物？

洋葱，其实就是“葱属植物”当中的一种；大蒜、葱、韭菜都

是它的同类，这类食材都有一种独特的辛辣味道。洋葱可以说是一种营养物质较为丰富的食物，热量较低但是营养突出。除了含有少量的碳水化合物以外，洋葱中维生素C、维生素B6、矿物质镁、磷、蒜素（有机硫化物）以及抗氧化物质的含量也都值得一提。

常吃洋葱

对身体有何裨益？

1、促进肠道代谢，预防便秘。洋葱中膳食纤维含量较为丰富，经常适量摄入可以起到促进肠道代谢、清除肠道垃圾、预防便秘、预防结肠癌的作用；同时，摄入适量的膳食纤维还可以降低肥胖和2型糖尿病的患病几率。

2、调节睡眠，促进良好情绪的形成。洋葱中含有一定量的叶酸，叶酸可以抑制体内生成的过量同型半胱氨酸，同型半胱氨酸在一定程度上会干扰抑制荷尔蒙的生成；所以常吃洋葱可以起到调节睡眠、预防抑郁症等积极作用。

3、促进心脑血管健康。洋葱当中含有一定量的硫化物，适量摄入可以防止血小板积聚、抑制胆固醇的合成、促进血液流通，从而可以促进心脑血管健康。但是，需要注意的是，在经过加热之后，洋葱中的硫化物含量损失较大，作用减弱。

4、清除身体中的自由基，增强抵抗力。洋葱中含有花青

素，特别是紫皮洋葱，适量摄入有很强的抗氧化作用，花青素具有清除自由基的作用；除此之外，它在皮肤美白、增加皮肤光滑度方面也有着不错的作用。

此外，还有一点是必须强调的是：对于所提到的洋葱的营养成分和功效价值，各位并不能“过分依赖”；所有的营养物质想要产生功能都需要有一个“量”的体现，假设您每天只把洋葱作为零星点缀的配菜食用，那对身体产生的作用近乎为0；另外，洋葱当中所含有的这些营养物质在其他食物中同样含有，对于“洋葱”来说并不可神话。食物仅仅是食物，并不会起到和药物一样的治疗作用，对于您心目中那种“神奇”的食疗作用，请一定科学看待。

如何挑选洋葱更靠谱

1、根据口感选颜色：洋葱可以根据表皮颜色不同可以

分为黄皮、白皮和紫皮；颜色不同、口感不同，大家可以根据自己喜好进行挑选。一般白皮洋葱肉质相对稚嫩，口感较甜，水分较高，比较适合生吃、或者烘烤；对于黄皮洋葱而言，微甜并带有些许辣味，可以生吃或者蘸酱食用；紫洋葱相对辛辣刺激，适合炒菜或者烤制。

2、看外表辨质量：挑选的过程中请大家仔细观察外表，头部肥大、没有损伤、表皮具有光泽、并且鳞片非常紧密的为优质果实。

除了这两点，其实从颜色方面大家也可以区分营养，一般建议您可以多尝试紫色洋葱，虽然它味道相对辛辣。但其实味道“更冲”证明其含有的蒜素相对更多，而且，紫皮洋葱含有较多的栎皮素，这是一种对人体有积极作用的物质。所以，如果您肠胃没问题，又能接受刺激性味道，紫皮洋葱更为靠谱。

/本报综合