

摔跤吧！少年，摔出自强自信！

——重庆云阳一所农村中学的摔跤励志故事

在简陋的环境中刻苦训练,通过摔跤改变命运,开启不一样的人生……这可不是在描述印度热门电影《摔跤吧！爸爸》,而是三峡库区云阳县红狮中学校长和学生们上演的中国版摔跤励志故事。

山里中学“逼”上摔跤办学路

红狮中学位于三峡库区腹地的重庆市云阳县红狮镇中坪村,面朝浩浩长江,背靠连绵大山。走出大山实现自己的人生梦想,是这所中学一千多名孩子的梦想。

然而,通过考大学走出大山,对这里的孩子来说并不容易。回想2015年1月调到这所学校时的情景,校长王平仲感慨地告诉记者,全校近1500名学生,其中70%来自留守家庭,建卡贫困户学生470多人,学生成绩普遍较差,当时学校各项指标在全县排名倒数。

如何给这些成绩欠佳的孩子们找到出路?王平仲和老师们走访发现,由于长期爬坡上坎,学生们普遍上肢长、爆发力出色,这恰恰是摔跤运动员需要的特质。于是,王平仲和老师们决定,走摔跤运动特色办学之路。

他们从重庆专业队淘来二手摔跤服、摔跤垫,把泡沫钉在墙上防撞,将学校唯一的会议室改成了训练馆。另外,王平仲托人四处打

听,找到了退役摔跤运动员向乙烜到学校当教练。

2015年当年,红狮中学摔跤队组建起来,最初有100多名孩子,每天训练5小时。因为训练强度大,不少孩子受不了放弃了,最终有16名队员坚持了下来。向乙烜说,这16名山里孩子能吃苦,手脚磨破皮是常事,但从来不叫疼。有一个小队员在训练中手肘骨裂,还坚持训练,后来伤势加重就医才知道受了伤。

训练不到一年,这批队员在2016年重庆市第五届运动会摔跤项目比赛中便迎来“大丰收”,获得4金2银6铜,其中2人被输送到重庆市运动技术学院。

摔跤开启孩子成才大门

摔跤办学初见成效,坚定了王平仲的办学思路,“让一部分有天赋、有条件的孩子成为专业运动员,让一部分孩子通过体育特长生考入高校,为这些山里孩子开启一扇新的成才大门”。

要想培养运动员,先要找到好苗子。在县城北部的农坝镇,王平仲发现12岁的女孩付坤宁身体条件出色,可付坤宁父母认为女孩子不应该摔摔打打,不同意孩子加入学校摔跤队。王平仲多次上门将摔跤视频放给付坤

宁和她父母看,介绍摔跤运动。付坤宁看了视频后对摔跤产生了兴趣,而王平仲的诚意也打动了付坤宁父母,他们同意让孩子先去学校试训三个月。

经过几个月的训练,在2017年4月重庆市的摔跤比赛中,付坤宁仅用10秒时间就击败了专业队的运动员夺冠。摔跤国家队教练潘教利看到付坤宁的比赛视频后十分兴奋,决定亲自培养这个好苗子。付坤宁从此跟随教练走出大山,走上了专业摔跤运动员的道路。

三年来,红狮中学共获得全国摔跤锦标赛6枚奖牌、重庆市冠军33个,培养国家健将级运动员2人、一级和二级运动员23名。在县里的支持下,红狮中学扩建了食堂、运动员宿舍,新建了一座专业摔跤场馆,聘请了从国家队退役的专业教练,目前学校摔跤队达到了126人。

摔出自强自信、精彩人生

“摔跤不仅仅是一项运动,我们将摔跤运动中顽强拼搏、永不言败的精神作为学校办学理念,希望更多学生通过摔跤收获抗挫折能力,强健体魄,找到自信,走出自己的精彩人生。”王平仲说,2017年30多名学生因摔跤特长升入本科院校,其中3名学生考入重点院

校。

高三学生吴本银家境贫寒,初中毕业后他本想外出务工补贴家用。通过老师做工作,吴本银接触了摔跤并喜爱上了这项运动,经刻苦训练,2016年被授予国家一级运动员称号。为了早日缓解家庭负担,吴本银放弃了成为专业运动员的想法。谈到未来的打算,他对记者说:“通过自主招生考取体育院校,将来当体育老师。”

曾获得市级比赛四连冠的女学生黄丹,被输送到湖北体育职业学院进行了一年的专业训练,去年却出人意料地返回学校准备高考。当学院教练最后一次打电话来劝她时,黄丹没有多说,只是挂掉电话就哭了。

王平仲介绍,黄丹家里四姐弟都由年过七旬的爷爷奶奶抚养,她说要尽早工作挣钱养家,不能离爷爷奶奶太远,“说到这些我也就没办法再劝了,这些孩子懂事”。

为让吴本银、黄丹等13名摔跤队员备战高考,学校单独将他们建成一个班,有针对性地辅导。高三数学教师胡波深有感触地说,摔跤运动让同学们精神面貌焕然一新,“这些山里孩子从小就缺乏自信,摔跤运动让他们知道自己能行”。

/新华社

中国女队以全胜战绩晋级八强

中国女子乒乓球队在1日晚进行的2018年世界乒乓球团体锦标赛小组赛A组最后一轮比赛中3:0战胜东道主瑞典队,以五战全胜战绩晋级八强;B组中的日本队3:0击败美国队,同样以不败战绩晋级。

虽然占据主场优势,但此前两胜两负的瑞典队没有派出球队头号选手埃克霍爾姆,而是让约恩松和贝里斯特伦搭配首次出场的博甘德迎战卫冕冠军中国队。

没有任何意外,丁宁、刘诗雯和朱雨玲分别以3:0击败各自对手,为中国队锁定连续第五场胜利。中国队也以A组头名晋级四分之一决赛。

中国队教练李隼在赛后说,虽然今天瑞典队

没有全力以赴,但本场比赛至少起到了让队员适应一号球台的作用,后面的比赛越来越激烈,很多看不到的细节都可能对球员造成影响。“明天没有比赛,我们会照常训练,研究下一个对手,”他说。

B组中,由石川佳纯、平野美宇、伊藤美诚组成的日本队3:0轻取实力较弱的美国队。保持不败的日本队以B组头名晋级八强。

根据赛制,四个小组第一直接进入八强,每组第二、三名共8支球队抽签捉对争夺另外四个八强名额。

除中国和日本队外,直接进入八强的还有韩国队和罗马尼亚队。中国队将与德国队和奥地利队之间的胜者争夺一个半决赛席位。/新华社

权健顽强绝平仍遭苏宁“点杀”无缘足协杯八强

虽然在比赛最后时刻连进两球扳平比分,但天津权健还是在最后的点球大战中输给了江苏苏宁,无缘足协杯八强。

1日,权健与苏宁的足协杯八分之一决战在天津海河教育园区体育场的大雨中进行。本赛季联赛,权健还没有在自己的主场取得过胜利,球队期待在足协杯赛事中主场率先“开和”。另外,由于联赛战绩不佳,权健拟另辟蹊径,希望通过足协杯赛事获得下赛季亚冠资格。但结果未能如愿。苏宁此役表现非常抢眼,尤其是拉米雷斯的复出给予球队非常大的帮助,极大提升了苏宁中前场的组织和攻击力。

比赛一开始,双方就展开了对攻,但由于雨天场地湿滑,双方在上半场都没能获得进球。下半场迎来精彩的进球大战。第54分钟,权健中后卫刘奕鸣出现失误,拉米雷斯倒三角传球给特谢拉,后者带球突入禁区劲射破门。15分钟后,苏宁再次改写

比分,拉米雷斯在禁区内被权健门将孙启斌扑倒,被判罚点球,特谢拉一蹴而就。

眼看苏宁将2:0取胜,但权健在最后时刻上演绝地反击。第90分钟,糜昊伦禁区外打出“世界波”,将比分扳为1:2,极大提振了球队士气。补时第3分钟,维特塞尔门前倒勾破网,权健神奇扳平比分,将比赛拖入“点球大战”。

“点球大战”第一轮,特谢拉率先命中,但权健外援莫德斯特点的点球偏出了立柱,苏宁占据比分和心理优势。此后第二、三、四轮,双方球员都未出现闪失,关键的第五轮,苏宁帕莱塔踢飞点球,而权健维特塞尔主罚中的,双方重回同一起跑线。随后的第六、七、八轮,双方先后命中。第九轮,苏宁小将黄紫昌先手罚进,但权健储今朝踢飞点球,比赛就此结束,权健在“点球大战”中7:8告负,最终总比分9:10输给苏宁,无缘足协杯八强。

/新华社

皇马将帅：比赛受罪结果美好 球队胜在更高效



5月1日晚在欧冠联赛半决赛次回合中主场艰难战平拜仁慕尼黑,以4:3的总比分挺进决赛。皇马主帅齐达内表示:球队在比赛中“很受罪”,但胜利的滋味却因而变得更加美好。

虽然首回合2:1客场取胜,但回到伯纳乌,皇马却表现得左支右拙,最终依靠本泽马的两粒进球和纳瓦斯出色发挥才战平对手,从而成功晋级。齐达内承认,球队在比赛中遭遇了不少困难时刻:“这是一场疯狂的比赛。我要祝贺拜仁,他们打得很出色。我们今天踢得太受罪了,不过在欧冠的战场上不受些磨难是不可能的,何况我们都打到了决赛,而且所有的折磨只能让这一结果变得更为美好,只是这种情形对心脏不太好而已。”

皇马队长拉莫斯也对对手赞赏有加,他说:“拜仁是一支伟大的球队,多年来他们一直在展示这一点。这支球队是一块不好啃的硬骨头。”与此同时,他不忘提醒人们:“虽然对手拥有更多的控球,我们也踢得很辛苦,但总体而言,综合两场的情况来看还是我们更胜一筹。”

另一名皇马球员克罗斯则认为皇马胜在高效:“对手打出了漂亮的足球,并创造了不少机会。我们或许不是踢得最好的,但我们是最有效率的。”

淘汰拜仁后,皇马将向前无古人的三连冠发起冲击。他们在基辅的对手将是利物浦与罗马之间的胜者。/新华社