

郎平鼓励女排新人竞争上岗

中国女排总教练郎平正在北京率领部分队员进行集训。自2013年重返国家队之后先后提拔起朱婷、张常宁、龚翔宇等新人的郎平勉励年轻队员，要利用宝贵的集训时间提高技战术水平，成为中国女排的“可用之才”。



正月还没过完，中国女排的集训已经进行了快20天。由于排超联赛尚未结束，天津、上海等球队的国手们还没有来报到。在目前的集训人员中，有杨方旭、林莉和王梦洁这几位经历了上个奥运周期的功勋球员，也有高意、金烨、任凯懿、朱悦洲、杨涵玉等在新的奥运周期加入中国女排大家庭的新人。

记者13日上午8点半来

到中国女排训练馆，恰好赶上郎导给队员们“训话”。郎平勉励年轻队员，要努力提高自身的技战术水平，做到“能攻能防、能发能拦”，尽量减少自己的短板。只有这样，教练在临场使用时才会更加放心大胆，不至于要掰着手指头计算着轮次来换上换下。郎平说，现在副攻位置上袁心玥相对比较成熟，惠若琪退役之后主攻位置上也出现了空缺，包括二传的位置，年轻队员们要通过努力去竞争上岗。

一些技术水平相对成熟的老将暂时没有参加集训，郎平告诫新人们，如果将来没参加集训的老队员们一回来就能占据位置，那就说明参加集训的新人们提高和进步不够快、不够大。郎平希望年轻队员尽快成长，中国队能有更多人能打球，这样也有利于队伍的长远发展。她要求年轻队员们能够抓住现在到5月中旬的集训时间，精心打磨技术。等到国际赛事展开，球队就会把更多精力放在配合方面，就没有时间细抠技术了。

去年，因为要接受膝关节手术，郎导没有全程参与队伍的集训。今年，郎导在3月2日、正月十五这天与队伍会

合，像里约奥运会周期每年集训时所做的那样，继续发掘和打造中国女排的新生力量。

去年进行了两次髌关节手术的郎平看上去恢复得不错，行动比手术前更加自如。在13日上午的训练开始后，郎平先在康复师丹尼尔的帮助下进行了康复训练，然后与执行教练安家杰一起投入到训练中。

郎导告诉记者，培养年轻队员仍然是中国女排的重要任务，不少队员进入国家队之后在技术细节上还有需要完善的地方。教练组委员会将年轻队员的技术动作录下来，训练结束后让队员们结合教练讲解的技术要领比对着看，同时还要比对世界名将的技术动作录像，以便她们找到差距、尽快提高。在13日的训练中，郎平就“瞄”上了主攻手金烨，叮嘱安家杰把她的扣球动作录下来。

2017年，中国女排时隔16年之后再夺大冠军杯赛冠军。今年，中国女排最重要的任务是在日本举行的世界锦标赛。此外，中国女排将于5月15日至6月14日参加国际排联新推出的世界排球联赛，作为东道主还将参加6月

27日至7月1日的总决赛。

郎平表示，与以往的女排大奖赛相比，新的排球联赛持续时间更长，对队员们的体能是很大的挑战，中国队会根据实际情况对阵容进行适当的轮换。

距离东京奥运会还有两年多的时间。回顾两年前的里约奥运会，郎导说她也没想到最终能够夺冠。谈起在里约奥运会上对最后亚军获得者塞尔维亚女排的一负一胜，郎平说决赛赢就赢在失误比对方少，这也说明了细节的重要性。经过了上次的奥运会，塞尔维亚队肯定会更加成熟，她们仍然会是中国队难缠的对手。

从上午8点半开始，中国女排训练到了中午12点15左右，中间只有两次短暂的休息喝水时间，第一次休息时排管中心副主任、中国队领队赖亚文也来到了排球馆，加入训练中。12点20分，副攻高意最后一个结束了训练，这时其他队员都开始做放松和拉伸了。高意吃了安家杰和赖亚文为她开的“小灶”——在两位教练的指导下细抠“前快”的技术动作。

/ 新华社

帮助雷霆战胜老鹰 威少生涯“三双”破百

13日,NBA常规赛继续进行，面对东部垫底的老鹰队,雷霆队的威斯布鲁克砍下32分、12个篮板和12次助攻的大号“三双”，帮助球队119:107战胜对手,同时也成为NBA历史上第四位“三双”超过100次的球员。同样得到“三双”的还有骑士队的詹姆斯,他带领球队129:107击败太阳。

虽然中锋亚当斯因伤缺战,但客场作战的雷霆队开局手感不错，取得11:5的领先。但此后老鹰越打越顺,施罗德的连续突破和普林斯的火热手感,都给雷霆造成不小的麻烦。半场结束时，老鹰66:54领先雷霆。

易边再战,安东尼连续命中4记3分，帮助雷霆打出一波21:5的进攻高潮。不过老鹰打得异常顽强，泰勒和普林斯帮助球队在第四节打出一波8:0扳平比分。决胜时刻,威斯布鲁克接管比赛,既能自己得分也能妙传队友,帮助雷霆打出一波16:0锁定胜局。

/ 新华社

庆体彩顶呱刮十周年 奖上奖活动送不停

体彩即开型彩票顶呱刮自2008年借奥运会契机上市后，到现在已经整整十年啦。今年为庆祝十周年，体彩特推出主题票“顶呱刮十周年庆”，此款主题票包含5元、10元、20元

三种面值，最高奖金分别为20万元、50万元及100万元。

伴随着这一系列主题即开票的全新上市，吉林体彩推出了“顶呱刮十周年、奖上加奖送不停”的营销活动，以此让广大支

持体彩的消费者们共同分享“顶呱刮”十周年的欢乐与喜悦。

3月9日到4月5日,如您在体彩销售网点购买新票“顶呱刮十周年庆”，无论哪种面值，只要单张彩票中得100元

的奖级，经销售网点设备正常兑奖后，除了正常兑换100元现金外，还可额外获得300元的即开型体育彩票。

大家心动不如行动，赶紧到附近的体彩销售点试试手气

吧！

在享受“顶呱刮”即开票带来乐趣的同时，您所购买的每一张即开型体育彩票金额中的20%都将用于社会公益事业。

/ 记者 孙健 报道

竞彩普及日周四强档：马竞远征防小冷

周四 001
莫斯科火车头 VS 马德里竞技
比赛时间:2018-03-16 00:00
推荐:平、负
比分:1-1、0-1

莫斯科火车头首回合做客0比3负于马竞,过往欧战主场8次迎战西班牙球队战绩为2胜2平4负，近9个欧战主场战绩为4胜2平3负，其中本赛季的4个欧联杯主场为3胜1负。欧战淘汰赛8次首回合做客输球的情况下，只有1次能够完成逆袭，其中6次是回到主场继续输球；主力前锋法尔范本场预计仍因伤缺阵。马德里竞技上周末西甲击败塞尔塔后，各项赛事近11场取得10胜1负，唯一败仗是做客输给了巴萨；欧战中5次做客俄罗斯3胜2平保持不败，其中包括了改制前做客3比3战平莫斯科火车头。本赛季马竞4个欧战客场1胜3平，其中3场平局都发生在欧冠中，欧联杯淘汰赛做客目前保持6连胜。欧战淘汰赛首回合主场赢球的

情况下,已经连续保持17次晋级；队内伤兵只有只有中卫萨维奇。马德里竞技目前状态出色，不过毕竟首回合已经基本奠定了出线格局，并不是非胜不可的格局，次回合指数也略显保守，本场竞彩还是建议补一手平局。

周四 003
基辅迪纳摩 VS 拉齐奥
比赛时间:2018-03-16 02:00
推荐:负、胜
比分:1-2、2-1

基辅迪纳摩首回合做客2比2战平拉齐奥，中场齐甘科夫打入一球并助攻莫拉莱斯扳平比分，后者本赛季欧战进球达到了7个。基辅迪纳摩目前欧战23次与意大利球队的交锋只有2场胜仗，其中主场1胜3平7负，击败的对手是罗马；欧战近7个主场5胜2平，一共打入21球,而在欧联杯中也是连续11个主场保持不败(8胜3平)；此前欧战淘汰赛11次在客场先平，回到主场有10次完成晋级；中场艾玛什次

回合停赛，前锋姆博卡尼伤愈回归,门将布施查恩、中场斯多尔丘克等人因伤缺阵。拉齐奥欧战中与乌克兰球队的交锋记录为8胜2平1负,其中做客3胜1平1负；此前欧战淘汰赛首回合主场战平共有5次，其中4次能够完成翻盘；队内伤兵是后卫卡塞雷斯。拉齐奥虽然上一个欧战客场输给了布加勒斯特星队，但是也曾创造赛会连续11个客场不败的记录，此战较难判断,建议走两头。

周四 006
阿森纳 VSAC 米兰
比赛时间:2018-03-16 04:05
推荐:胜
比分:2-1、1-0

阿森纳首回合依靠姆希塔良和拉姆塞的进球客场2比0击败了AC米兰，厄齐尔贡献了两次助攻，不过上一轮淘汰赛他们也是先在客场赢球随后主场1比2输给了厄斯特德松,该场败仗也是枪手近10场欧联杯中的唯一失利。欧战历史上对阵意大利球队总成绩为

16胜8平8负，其中主场9胜4平2负,最近6次主场对意大利球队取得5胜1平，唯一的平局对手正是AC米兰，当时两队0比0战平。后卫贝莱林、蒙雷亚尔两人都缺席了周末英超,周中预计也难以复出,卡索拉、拉卡泽特两人养伤,奥巴马梅扬没有出场资格。AC米兰欧战中与英格兰球队的交锋成绩为11胜11平13负,其中做客英格兰仅取得1胜6平9负,后卫安东内利、门将斯托拉里周末都进入了大名单，后卫阿巴特、后卫孔蒂需要养伤。阿森纳欧战淘汰赛中首回合客场赢球后，回到主场输球的情况只出现过一次，而米兰淘汰赛中首回合主场共有7次输球，第二回合做客赢球的情况只出现过1次。此战米兰翻盘机会微弱，甚至再输一阵也不出奇。

周四 007
萨尔茨堡 VS 多特蒙德
比赛时间:2018-03-16 04:05
推荐:负、平
比分:1-2、2-2

萨尔茨堡首回合做客2比1击败多特蒙德,取得了历史上做客德国的首胜。目前萨尔茨堡在欧战中已经保持连续18场不败，战绩为11胜7平,欧战中与德国球队交锋为3胜2平4负，中场萨姆塞库伤愈回归后,目前球队人员保持完整；欧战淘汰赛中萨尔斯堡曾9次首回合客场取胜，回到主场无一例外都是再杀对手。多特蒙德首回合输球前,4次对阵奥地利球队取得全胜，目前多特蒙德在欧战中做客连续7场不胜，战绩3平4负，伤兵是罗德、香川真司、亚尔莫连科和杜尔姆四名老伤号，罗伊斯本周续约到2023年。多特蒙德欧战淘汰赛中共出现过6次首回合主场输球的情况，目前还没有能够翻盘的记录。目前一球的差距对于多特蒙德来说并不是完全没有希望，次回合客场肯定放手一搏，以他们的能力客胜至少不敢排除，始终在整体实力上他们还是占据一定上风。

/ 记者 孙健 报道