

“久安心”人工心脏进入临床试验

北京大学第三医院医学科学研究伦理委员会日前在京宣布,天津市兰德投资有限公司和山西省长治市久安人工心脏科技开发有限公司共同研制的“久安心”人工心脏通过伦理审查,进入临床试验。

北京大学第三医院医学科学研究伦理委员会由国际医学伦理委员会认证,是我国医学界伦理审查方面认可的专业机构。经该伦理委员会审查后出具的审查批件认定:“久安心”人工心脏产品符合国家食品药品监督管理总局 2003 年颁布实施的《药物临床试验质量管理规范》、国家卫计委 2016 年颁布实施的《涉及人的生物医学研究伦理审查办法》和《赫尔辛基宣言》等伦理原则。伦理委员会同意进行临床预试验。

据中国工程院院士、原北京阜外医院院长朱晓东介绍,人工心脏俗称“血泵”,将其植入患者胸腔;利用其机械动力输送血液,全部或部分代替心脏的泵血功能。“久安心”是第三代人工心脏(磁卸载),具有完全的自主知识产权,科研团队历经 20 多年艰苦卓绝的探索,克服了很多技术难关,得到了国家药检院的检测报告,获得了国家创新医疗器械的“绿色通道”,如今通过了严谨、科学的伦理审查,这是巨大的进

步。医疗器械临床应用之前,经过伦理审查是必需的科学程序,这涉及医学、法律、道德、安全等多方面问题,对患者、亲属、社会是个知情、了解和接受的认识过程。“随着人工心脏技术的进步,‘久安心’将给我国晚期心衰患者带来新的希望。”朱晓东说。

中国医师协会心血管外科医师分会心力衰竭专业委员会主任委员、北京大学医学部心血管外科学系主任万峰介绍,根据世界卫生组织近年来的统计资料显示,心血管疾

病已成为非传染性疾病死亡的首要原因。随着我国人口老龄化加剧,心衰患者人数持续增长,初步统计,心衰患病率约为 1.3%,目前我国晚期心衰患者有 1600 余万人。迄今,治疗晚期心衰最终的方法,只有“人工心脏”和“心脏移植”,“心脏移植”因供体匮乏而受到严重制约。因此,“人工心脏”对治疗晚期心衰变得尤为重要,用人工心脏代替自然心脏的功能是医学界多年追求的目标。

/ 新华社

手机不离手 是对社交互动上瘾

加拿大一项最新研究发现,令人上瘾的智能手机应用和功能都指向人类渴望与他人互动的意愿,对手机上瘾者不是厌恶社交,而是太热衷社交。

一直以来,人们认为那些时时刻刻盯着手机、查看好友是否在线的人是沉迷于网络世界而忽视社交。加拿大麦基尔大学心理学研究人员在新一期美国《心理学前沿》杂志发表报告说,这种解读可能有误,对手机上瘾者不是厌恶社交,而是太热衷与他人互动,因此解决这个问题可能比原来想象得简单。

论文作者、研究认知和文化进化发展的心理学教授塞缪尔·韦西埃解释说,观察和监测他人、同时也希望被人关注和监测的意愿,可以追溯到人类发展史上很久远的阶段。人类进化成了一种有独特社交习惯的种群,需要不断有来自他人的输入来建立一种文化上被认定为合理的社交指南。这也是人们寻求生活的意义、目标和自我认知的一种方式。

因此,研究人员建议手机上瘾者关掉各种推送开关,并制订合理计划,定时查看手机,并建议禁止在晚间和周末收发邮件。此外,研究人员认为,除了规范科技企业和相关手机应用程序,学校和家长也应该引起足够重视,与那些对手机上瘾的青少年多交流沟通。

/ 新华社

定期体检 小心体内长出结石

有的大如红枣,有的小如米粒,有的形如花生,有的状似鹅卵石……记者在河北省胸科医院泌尿外科看到,几十个医用器皿盒内装着形体各异、大小不同、颜色有别的泌尿系统结石,一个个就像“工艺品”一般。

该科室主任刘建震介绍,结石是最常见的泌尿外科疾病之一,肾脏、输尿管等部位结石多发。结石发病没有年龄界限,上到耄耋老人,下至青壮少年,都有患病案例。“前不久,我们运用微创经皮肾镜技

术从一个年仅 15 岁的小姑娘右肾内取出 29 粒形如微缩版骰子的结石。”

据介绍,解剖结构异常、尿路反复感染、饮食不合理、代谢异常皆是致病因素。解剖结构异常,比如尿路梗阻,会导致尿液滞留继发尿路感染形成结石;不爱喝水或者以饮料、啤酒代替白开水,都可能会导致结石形成。

结石虽小,危害却不容小觑。日前,刘建震团队从一患者的右输尿管取出一颗长 1.5 厘米的椭圆形结石。由于这颗

结石位于右输尿管靠近右肾的“交通要道”,长期梗阻造成右肾重度积水,右肾功能完全丧失而只能切除。这颗结石虽然长期存在于体内,但患者几乎没有感觉。

刘建震说,患上结石常见的症状有腰痛或腹部疼痛、血尿、脓尿等,但也有少数患者长期没有自觉症状。所以定期体检十分重要,通过 B 超、X 线、尿液化验等检查手段即可确诊。

说到预防,刘建震表示,预防结石形成就要适度饮水,

适度运动。保证每日尿量在 2000 毫升左右,可稀释尿液,减少沉淀,冲洗尿路和排出微小结石,适度运动可促进结石排出。

刘建震说,一旦确诊患有结石,应规范治疗,切莫疏忽大意。现在针对结石的治疗手段已相当先进,依据病情可通过微创经尿道硬镜或软镜取出,痛苦小,风险小。“如果长期不治,痛苦不说,在伤害肾脏的同时,很可能诱发肿瘤等其他疾病,导致不可逆的严重后果。”

/ 新华社



白鹤报春

近日长春伊通河飞来一只国家一级保护鸟类东方白鹤



本组图片吴然摄