

# 流感来了 为什么儿科也跟着“打喷嚏”?

11日下午,天津海河医院因医生病倒而停诊的儿科门诊复诊,由天津市卫计委协调派出的儿童医院两名医生前出去出诊,保证周边患儿就医。此前,该医院的儿科医生因为流感季过劳而全部病倒而停诊的消息引发了网民对“儿童看病难”“儿科医生缺乏”话题的新一轮热议。

## 这次流感有点“猛”

2017年末,全国各大医院流感患儿增多,高峰期北京儿童医院日门诊量超过万人,浙江大学医学院附属儿童医院一天门诊量破纪录地超过13000人次。在天津,去年12月全市儿科门诊总诊疗人次环比11月增长41%;急诊总诊疗人次环比增长68%;新增住院患儿环比增长27%。儿科医生超负荷工作甚至累趴下,依然无法满足孩子们的看病需求。

“看病三分钟,排队八小时”“没被流感打倒,却被医院里无休止的排队等候折磨疯了”“没在流感高发季去儿科看过病,就不足以谈人生”。这是许多患儿家长的感慨。

为满足儿科患者的诊疗需

求,各地积极调配医疗资源,多措并举。在北京儿童医院,70多岁的老专家也参加了门诊和急诊的诊疗工作。天津去年12月份全市儿科门诊每日出诊医生人数增加了42%,儿科急诊每日出诊医生人数增加了36%,很多医护人员早班连中班,下了夜班还接着出诊。

哈尔滨市儿童医院从2017年11月开始进入流感高发期,哈尔滨市儿童医院的门诊量从以往的1800多人次,上升至2300多人次,一线医生一天的门诊量达到一百多人,没时间喝水、上厕所。“就这样还有一些病人挂不上号、看不上病,我们也是能多看一个是一个。”



1月10日,在哈尔滨市儿童医院排队挂号交款的市民



1月10日,哈尔滨市儿童医院的输液区一角

## 儿科医生紧缺问题凸显

其实,每年这个季节,类似的“看病大战”都会儿科的门诊上演,流感季儿童看病难的问题根源是儿科医生的长期缺乏,加上二孩政策放开,儿童患者就诊数量增加,儿科医生紧缺问题更突出。

2016年5月,国家卫计委发布的《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》提出,到2020年,每千名儿童执业(助理)医师数达0.69名。中华医学会儿科学分会、中国医师协会儿科医师分会联合发布的《中国儿科资源现状白皮书》中提到,按照这一目标,儿科医生数量缺口近9万人。

“小患者表达能力差,还有相当部分甚至不会说话,描述病情全靠家人,儿科的疾病严重程度和复杂程度不亚于成人,病情变化快,因此儿科医生需要更好的判断能力和沟通能力。”天津市卫计委妇幼处处长张宏说。

而且给孩子看病人力、物力、技术等成本更高,纠纷多,风险也更大。一位儿科医生告诉记者,同样是看病,儿科医生需要花更多时间哄孩子,控制孩子情绪。但各

种成本并没有在医疗定价体系中有所体现,儿科医生也没有因为劳动力的紧缺而享受到红利。“儿科医生的付出多,但收入可能还不如其他科室的医生,不少儿科医生转行了。”

过去由于医学本科教育中取消了几科专业,儿科医生的供给减少,目前虽然开始恢复招生,但儿科医生的培养是需要周期的。哈尔滨市儿童医院副院长李怀宁介绍,当前病床数和门诊、住院的病人数都在增加,但是医护人员数量增加缓慢。“一些护士都是合同制,这让儿童医院处在一个尴尬的境地,好的不愿意来,赖的医院不想要。”

为了加强儿科人才队伍建设,天津从2016年起推出了10项岗位吸引措施,比如给儿科岗位专项补贴,按照每年每人本科生1.2万元、硕士生2万元、博士生3万元,使儿科医师绩效工资不低于本单位专业技术人员平均水平,加大儿科医师招聘力度,强化儿科高层次人才培养等等。2016、2017两年天津全市新增儿科医师237名。

## 守住基层 分级诊疗是解决问题关键

吴女士的儿子在这次流感中不幸中招。孩子发烧第二天,她不淡定了,抱起孩子直奔一家三甲医院。孩子吃了药仍不见退烧,放不下心的她又带着孩子跑了两趟医院才算是踏实了。张宏告诉记者,天津目前每千名儿童执业(助理)医师数是0.65名,缺口并不是很大,但是每次流感爆发儿科门诊还是人满为患,这里面有疫情的问题,也有国人就医观念、就医习惯的问题。

一位姓赵的儿科专家说,我们的孩子一生病家长就焦虑不堪,恨不得病生在自己身上,立刻就带孩子去看病,而且必须

去大医院看。其实,相当一部分孩子在家里休息,多喝水,对症治疗,不用去医院就能痊愈,还有些情况在基层医院,受过培训有一定临床经验的医生是可以治疗的。

天津市卫计委基层卫生处处长雷勇说,要真正解决儿童看病难的问题,需要合理配置医疗资源,大力培养合格的全科医生,患者就医实现合理分流,才是根本方法。雷勇说,随着基层医生的逐步成熟,各项政策措施的不断出台并真正落实,人们就医理念的变化,看病难问题才会逐步解决。

/ 新华社

## 群众预防性购流感药应谨遵医嘱保持理性

记者从河北省卫计委获悉,入冬以来,河北流感患者就诊率略高于去年同期水平,河北已采取相关措施积极应对。针对部分市民“囤药”现象,专家提醒,群众预防性购药应谨遵医嘱保持理性。

记者了解到,由于部分市民从互联网等渠道了解到“磷酸奥司他韦”等处方药有“特殊”药效,便开始“囤货”,造成部分药品供应紧张。石家庄市民程先生告诉记者,7日晚因爱人出现流感发烧症状,紧急送至河北省人民医院就诊,根据医生药方需购买处方药“磷酸奥司他韦”治疗,而医院药房已无此药。之后他寻访附近药店,均表示无货。

针对部分市民“囤药”现象,河北医科大学第一医院药理学部主任周春华表示,流感一般为病毒感染,依靠自身免疫力,通常7天可自愈,如果患者症状较轻,只需服用缓解症状的药物,不必过度恐慌。

另据记者了解,面对流感疫情仍将持续的趋势,河北卫计委目前积极应对,通过加强疫情监测、加强流感疫情应对、加强流感防治宣传教育、合理调配诊疗力量、加强短缺药品供应等5项紧急措施,以保障群众生命健康安全。 /新华社

## 冬季小儿湿疹多 家长不宜自行用药治疗

冬季天气寒冷干燥,是小儿湿疹的多发季节。专家提醒,作为一种常见皮肤病,湿疹病因复杂,不提倡家长自行用药治疗。

最近天气寒冷,重庆医科大学附属儿童医院接诊的湿疹患儿明显增多。不少小患者头面部、四肢等多处发痒,皮肤被挠出了一道道红印。“湿疹是小儿常见的一种过敏性皮肤病,冬季多发,且病程长、易复发。”重庆医科大学附属儿童医院皮肤科副教授欧阳莹介绍,患上湿疹的儿童,皮肤可能出现红斑、丘疹,甚至结痂、鳞屑等多种损害,皮肤瘙痒还往往会影响少儿睡眠和生活质量。

引起少儿湿疹的原因较多,不提倡家长自行用药治疗。“在未弄清楚湿疹病因的情况下,自行涂抹药物,容易刺激少儿娇嫩的皮肤,进一步加重病情。不明原因或病情较重的湿疹一定要及时到医院诊治,以免导致湿疹反复发作或继发感染。”欧阳莹说。

此外,不少市民认为使用激素治疗湿疹有害健康,这其实是一种误区。专家介绍,在皮肤科专业医生指导下使用激素是安全的。医生会针对患儿情况提出适当治疗方案。对于湿疹不太严重的,一般不外用激素药膏;但对于中重度湿疹来说,若不外用激素治疗,容易拖成大面积不易控制的难治性湿疹。 /新华社

# 流感盛行 吃这些可提高孩子抵抗力

全国流感监测结果显示,今冬流感样病例就诊百分比高于过去三年同期水平。而儿童、中小学生、老人等都是流感易感者,他们普遍体质较差、身体免疫力不足。而胡萝卜、西兰花等食材在提高免疫力方面却有着很大的功效。

## 西兰花和胡萝卜

### ■营养价值

西兰花含有丰富的维生素C,不仅有利于宝宝的生长发育,还可以增强机体的免疫功能,促进肝脏解毒,增强宝宝的抗病能力,但是因为西兰花中含有一种叫做异硫氰酸烯丙酯的有害物质,所以,小孩子不能多吃。胡萝卜中含有

丰富的胡萝卜素,可以提高身体的免疫能力,胡萝卜中含有的木质素可以提高人体抗感染的能力,减少感冒。

### ■西兰花胡萝卜粥

做法:1.将大米淘洗干净,放到电饭锅中,加适量的水,按下开关键,开始煮粥。

2.将西兰花和胡萝卜分别洗净,西兰花掰成小朵,胡萝卜切成块状,然后放入开水中焯一会,放入搅拌机打碎,捞出备用。

3.等粥煮好后,盛出,倒入砂锅中。

4.然后将打碎的胡萝卜和西兰花,加入砂锅中搅拌均匀。

5.等到粥、胡萝卜和西兰花煮到黏稠状,煮烂,就可以盛出晾凉给宝宝食用了。

## 南瓜

### ■营养功效

南瓜可以提高机体的免疫功能,含有的矿物质元素钴可以促进人体新陈代谢,含有的果胶有很好的吸附作用,可以消除体内的细菌毒素以及其他的有害物质,起到解毒的作用。

### ■南瓜蔓越莓泥

做法:1.将南瓜洗净去皮去瓢,切成小块放在锅中蒸熟。

2.将蒸熟后的南瓜取出,放在碗中,然后用勺子压成泥,最好用筛子筛一下,使南瓜泥更加细腻。

3.将蔓越莓干切碎,然后放入南瓜泥中搅拌均匀,盛出

后即可食用。

## 西红柿

### ■营养价值

西红柿中含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物以及少量的蛋白质,有利于健胃消食,促进消化,清热解毒,有抑制多种细菌的作用。

### ■西红柿碎碎面

做法:

1.将西红柿洗净,然后放在热水中烫一下,去皮,捣成泥状。

2.在锅中放入适量的清水,大火烧开,放入宝宝碎碎面。

3.等到面条快煮熟时,倒入西红柿泥一起煮,然后等到煮熟即可食用。 / 法制晚报