

带着伤口蒸桑拿,差点命都没了

22 岁年轻女子蒸桑拿感染致命细菌,医生提醒“有伤别蒸”

天气寒冷,很多人都有蒸桑拿的习惯。蒸桑拿因有很好的排毒养生、消除疲劳的保健作用,深受百姓喜爱。前不久,22 岁的李女士(化姓)也去蒸桑拿了,而这一蒸却险些致命。

身上有伤蒸桑拿很致命

22 岁的李女士前些天去蒸桑拿,当晚发现右侧虎口附近红肿、疼痛,迅速蔓延到前臂,手臂肿胀,无法抬起,高烧 40 度控制不住。李女士随后前往东南大学附属中大医院皮肤科就诊。

皮肤科王飞主任查看了李女士的病情之后高度重视。询问之下得知李女士蒸桑拿前手上就有伤口,蒸完桑拿就出现上述情况,便立即让患者抽血化验。根据化验结果,王

飞主任判断李女士得的是坏死性筋膜炎。由于此病较为凶险,王飞主任立即为李女士注射顶级抗生素,并请中大医院烧伤整形科、普外科、感染科开展多学科专家会诊。坏死性

筋膜炎 80% 的患者都要将伤口剖开排脓,王飞主任考虑患者是一位年轻的女性,便采取了保守治疗法。因治疗及时,李女士保住了性命,也保住了手臂,不久就痊愈出院。

坏死性筋膜炎很凶险

据王飞主任介绍,坏死性筋膜炎是一种很凶险的疾病。此病是一种广泛而迅速的皮下组织和筋膜坏死为特征的软组

织感染,由多种细菌的混合感染引起。此病临床表现为片状红肿、疼痛、麻木,常伴有全身中毒性休克。

由于坏死性筋膜炎是危重急症,在治疗上,需要早期诊断,尽早清创,用大量有效抗生素和全身支持治疗。在治

疗全程中均应密切观察患者的血压、脉搏、尿量等检查,及时治疗心肾衰竭,预防弥漫性血管内凝血与休克的发生。

有伤不蒸桑拿 拒绝细菌感染

王飞主任提醒,由于桑拿房中气温高,水汽多,容易滋生一些特殊细菌。

因此,本身就有伤口且未愈合的人群切忌蒸桑拿,否则极易感染细菌,造成坏死

性筋膜炎。此外,王飞主任提醒大家,发现伤口局部红肿,应

尽早前往医院找专业医生诊断,切勿拖延。
/ 本报综合

江苏省消保委发布温泉消费调查报告

超六成温泉没有急救设施

冬季是泡温泉的季节,江苏省消保委针对江苏省内温泉旅游市场开展消费状况调查后,发布了温泉消费调查报告,在调查中发现,温泉行业环境卫生问题多,用品消毒设施不完善,八成未设强制浸脚消毒池,且超六成没有急救设施,甚至有 75% 未提供消防应急包。

环境卫生问题多

根据调查显示,在温泉消费的客群中,中青年为消费主力,18 岁至 50 岁的消费者占比为 82%。在调查中,省消保委发现,温泉环境卫生问题多,大多未设强制浸脚消毒池,用品消毒设施不完善。线下暗访体验中也发现大多数温泉旅游场所对于用品的消毒不够重视,28 家用品没有清洁标识或无法判别是否消

毒,占比达 55%。另外,还有体验员反馈温泉旅游场所提供的用品有异味或用品不干净。

根据《温泉旅游服务质量规范》,在宾客通往沐浴区的必经走道中,应设有强制性浸脚消毒池,这是温泉水不被污染和防止疾病不可缺少的人池通道。在对江苏省内 51 家温泉旅游场所的实地暗访体验中,发现有 40 家温泉旅游场所未设强制浸脚

消毒池,占近 8 成。

此外,部分温泉缺乏专职安全人员,63% 没有急救设施。同时,部分消防设施欠缺,75% 未提供消防应急包,在安全细节方面,温泉池没有设置相应的台阶及扶手、池边有棱角等问题反馈较多。

无障碍设施尚未普及

扬子晚报记者看到,在这些被调查的温泉中,配套设置比较丰富。在对便利度考察方

面,调查结果显示,很多温泉在就餐、出行便利度等方面还有待提高,而且无障碍设施尚未普及,可为残疾人提供一定服务的,仅占 27%;13 家有残疾人专用卫生间及专用通道,占 25%。

省消保委建议,政府相关部门应尽快出台具有强制性的规范,保障消费者合法权益,促进整个行业的健康发展。

/ 扬子晚报

国家卫计委:

提高健康意识 防范冬季流行病发作

近日,国家卫生计生委的例行发布会上,专题介绍了冬季常见疾病防治知识。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制处副处长李中杰说:“在我国,呼吸道传染病主要发生在冬春季,病原往往容易在托幼机构、学校这样的集体场所,短时间出现集中发病,对于学生、家长的正常生活会造成比较大的影响。”

李中杰说:“世界卫生组织

织定期会发布全球的疾病负担情况。全球范围来说,导致人群死亡的死因里面,感染性疾病中下呼吸道感染排第一位。以流感为例,每年大概全球 5%~10% 的人群会感染一次流感,儿童罹患率更高,可能达到 20%~30%,每年因流感住院和死亡的比例也非常高。”

李中杰表示,通过疫苗接种,可以最大程度地减少呼吸道感染病的发生。“但由于呼

吸道疾病病原往往比较容易在人群中传播,虽然症状比较轻,但是往往引起症状越轻的病原越容易传播。对于青壮年来说它是轻微的,自己会康复。但是对于特殊的人群来说,危害很大。比如慢性病患者身体的抵抗力比较弱,一旦感染呼吸道病原以后,症状就会急速加剧,导致很多并发症发生,这是非常大的一个威胁。”李中杰说。

“其实很多知识是非常简

单且容易做到的,大家要养成好习惯就能够减少很多疾病的发生。目前,以流行性感胃为主的传染病进入了高发季节,我们对全国报告的病人情况、流行程度、病毒变异情况都在实时监测,最近的确在一些集体场所,学校、幼儿园都有季节性高峰,但是波动和往年比较还在正常范围内。”李中杰提醒公众,一定要注意采取通用的呼吸道传染病的预防措施、手段,养成良好习惯。

/出现症状应自觉主动居家休息/

据悉,全球公认的,也是世界卫生组织通过全球大量的科研工作者和应用实践证明,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。目前我国已经将多种传染病纳入免疫规划项目,比如麻疹、风疹、百日咳、流脑等,通过对适龄人群进行免疫接种,在人群中建立对特定病原的免疫屏障,这样能够有效减少感染、发病和重症的发生。

李中杰表示,日常生活中保持良好的个人卫生习惯,也是预防呼吸道感染病的重要

手段。主要措施包括以下几个方面:

第一,健康行为和生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。在日常生活中要积极倡导健康生活方式,要保持充足的睡眠、充分的营养、适当的体育锻炼。

第二,勤洗手可以减少通过接触病原感染的风险。勤洗手对于预防流感一类的呼吸道传染病是非常重要的习惯,尤其是在咳嗽、打喷嚏之后,在就餐前或者接触污染的环境之后,要注意洗手,多洗手,

彻底洗手。

第三,注意保持家庭和 workplaces 的环境清洁和良好的通风状态,注意打扫居室、开窗通风。

第四,呼吸道感染病高发季节尽量避免去人群密集的公共场所,减少与患病人群的接触机会,尽量避免接触呼吸感染的患者,如果有患病的家庭成员需要照顾,要佩戴口罩。

第五,保持良好的卫生习惯。在咳嗽、打喷嚏时要注意用纸巾、毛巾捂住口鼻,咳嗽

或者打喷嚏之后要及时洗手,尽量避免用手直接接触眼睛、鼻子、口腔等部位。

“最后需要提醒的是,如果一旦出现发热、咳嗽、咽痛、流涕等症状,应该自觉地居家休息,到公共场所要佩戴口罩,避免将感染呼吸道病原传染给其他人。如果症状比较严重,要及时到医院就诊,获得有效的治疗。日常生活中通过采取以上预防措施,可以很大程度地减少呼吸道传染病的发生。”李中杰说。

/ 中国青年报

维生素C可增强抗结核药效

美国《抗微生物制剂与化学疗法》杂志 3 日发布的一项研究表明,抗结核药物与维生素 C 合用可帮助患者更快恢复。

药物敏感性结核病的治疗通常长达 6 个月,原因是结核分枝杆菌可形成耐药的休眠细胞。领导研究的霍华德·休斯医学研究所的威廉·雅各布斯说,疗程长“可能会导致耐药性结核病出现并传播”。

美国霍华德·休斯医学研究所等机构的研究人员尝试让患有结核病的鼠服用抗结核药物和维生素 C,结果显示,维生素 C 与异烟肼和利福平等一线抗结核药物合用,比单用抗结核药起效更快。体外组织培养实验也显示出相同结果,组织培养物的灭菌提前了 7 天。

此前研究表明,低浓度维生素 C 可促进细胞呼吸,阻止细胞休眠。雅各布斯推测,与抗结核药物合用时,维生素 C 促进了小鼠体内结核分枝杆菌细胞的呼吸,从而使药物更快发挥效用。

结核病是世界主要公共卫生问题。世界卫生组织数据显示,2016 年,全世界有超过 1000 万新发结核病病例,并有 170 万人死于结核病。

雅各布斯指出,耐药性结核病的治疗往往长达两年,且需使用副作用强的二线抗结核药物。“维生素 C 相对安全,如进入临床试验,有望让患者免于使用毒性强的药物,并降低结核病传染的可能。”

/ 新华社

85 万美元!

美国首个遗传病基因疗法定出天价

美国火花基因疗法公司 3 日宣布,美国首个获批上市的遗传病基因疗法 Luxturna 定价 85 万美元。这一“天价”受到全球广泛关注。

一次性疗法 Luxturna 上个月获得美国食品和药物管理局批准,用于治疗与双等位基因 RPE65 突变相关的遗传性视网膜营养不良疾病。该病损害患者视力,甚至导致特定患者失明,此前一直没有有效疗法。

火花基因疗法公司发言人莫妮克·达·席尔瓦告诉记者,Luxturna 的批发采购成本是双眼 85 万美元。这一价格综合考虑了患者、家属、医疗保健提供者、治疗中心等各利益攸关方的关切,以及公司可持续发展的需求。

Luxturna 疗法是通过直接向患者视网膜细胞注射相关替代基因,让这些细胞产生能将光信号转换成视网膜电信号的正常蛋白质,从而改善患者视力。

达·席尔瓦说,目前还没有在中国销售 Luxturna 的计划。

迄今,美药管局一共批准三种基因疗法,另两种疗法去年早些时候获批,分别是淋巴瘤疗法 Yescarta 和白血病疗法 Kymriah,定价 37.3 万美元和 47.5 万美元。

研制 Kymriah 的瑞士诺华公司曾表示,如果 Kymriah 使用第一个月见不到效果,将不用患者付费。
/ 新华社