

曾被认为“一遇辽籍教练就败”如今从李春江的主场抢来胜利

郭士强是怎样赢得“正名之战”的？

虽然哈德森前三节状态火热,但在第四节郭士强并没有“押宝”老哈一人。辽宁本钢男篮在2018年的头一战中能够在客场击败实力强大的广厦队,一方面是因为全队的状态都调整得非常好,球员们在关键时刻也能保持正常水平发挥。另一方面,也和主帅郭士强分不开关系。

在常规赛上半程中,郭士强在面对四位辽篮出身的教练时均未能取得胜利,这让他承受了不小的压力。而在客场与广厦队一战中,随着球队伤病的逐渐缓解、球员状态的回暖,郭士强显然在排兵布阵上也有了更多的发挥空间。最终,郭士强作出了多次出色的指挥调动,帮助球队在战术层面上成功克制对手。

对于郭士强来说,这场比赛就如同赛前辽篮俱乐部发布的官方海报主题一般,完成了自己的“正名之战”!

用巴斯中投破掉联防

郭士强一直强调辽篮是一支依靠防守的球队,但这一次他们能够在客场拿到121分的情况下赢球,靠的绝不仅仅是防守,更重要的是在进攻端的出色表现。

本场比赛,广厦队依旧在比赛中采用了联防策略,但却没有能够收到以往的效果,最主要的原因就是因为巴斯的存在。在破解联防的办法中,最为简单实用的,就是为一个稳定的大个子投手在罚球线一带创造出投篮空间,而巴斯的技术特点恰恰符合这个要求。

虽然在本场比赛中,巴斯的中投命中率并不是他个人的最好表现,但是那些未能命中的中投大多是他在底线面对高大防守队员时的强行投篮,而当球队通过挡拆或者突分为他在罚球线一带创造出无人防守的空间时,他的中投总能稳稳命中。

可以说只凭这一手变化,郭士强就成功破解了广厦队的防守绝招。

关键球斗法技高一筹

除了大的策略之外,郭士强在本场比赛中一些细节的调整上,也有着非常

出色的表现,尤其是他几次与李春江在关键回合的斗法,都明显占据上风。

在比赛上半场最后时刻,辽篮留给了广厦球员13秒的时间去完成最后一攻,李春江立即叫了暂停要布置最后的进攻战术。此时在场地的另一边,郭士强也同样抓紧时间为员工们布置相应的防守策略。面对这样一个半场压哨的关键球,双方都希望能够得到一个对自己有利的结果。

但是在回到场上后,辽篮的一个变化让广厦全队措手不及。在几乎打了半场的人盯人防守之后,郭士强在这次防守中突然布置了联防,这个防守上的变化完全出乎李春江的意料,也导致他布置的破盯人战术没有了用武之地。

当时,广厦球员发出边线球后,一时间甚至不知道该如何落位去组织进攻,全队几乎定住了一般,大外援博罗西斯在高位孤单地拿着球,一直僵持到最后几秒才传给外线球员,用简单的个人突破来完成进攻,结果被辽篮成功防守。

同样的斗法在第三节的最后时刻再次上演,这一次留给广厦队的时间更少,只有3.9秒。结果郭士强又一次猜中了李春江的布置,完全放弃了对小外援福特

森的防守,让韩德君和刘志轩两个人一起夹击提到上线接球的大外援博罗西斯,导致后者接到球后既不敢轻易运球,又无法第一时间找到很好的传球角度,只能匆忙出手投三分,结果严重偏离篮筐。

在连续两节比赛的最后时刻,郭士强都成功破解了李春江布置的进攻战术。

末节进攻选择是亮点

本场比赛郭士强在战术布置方面的最大亮点,其实还是在比赛末节进攻端的选择。辽篮在哈德森前三节状态火热的情况下,第四节大胆采用本土球员多点开花的进攻方式,完全打乱了对方的防守,成为球队获胜的最关键因素。

在本场比赛的第四节,双方打得格外胶着,广厦队疯狂追分,不仅几次追平比分,而且还曾一度反超1分。在这个过程中,福特森的表现已经不能单纯用出色来形容,辽篮对他的防守几乎没有办法,让福特森在这一节就砍下了17分。

虽然福特森的得分势头几乎不可阻挡,但辽篮也在自己的进攻端找到了办法,通过针锋相对的得分始终保持着微

弱的领先优势。与对手不同的是,辽篮本土球员在这一节开启了多点开花的进攻模式,让广厦球员在防守中非常被动,不知道该重点防守哪个人。

从末节双方的得分分布来看,广厦队一共30分,其中福特森包办17分,超过全队的一半;而辽篮方面哈德森仅仅得到3分,出手次数也不多,其余的29分全部来自本土球员,其中郭艾伦14分,韩德君10分,赵继伟5分。

更重要的是,在最后的决胜时刻,双方在比赛剩下最后1分钟的时候以115:115战平。这个时候辽篮依旧将进攻重点放在了本土球员身上,韩德君内线强攻拿下2分,随后郭艾伦又完成了一次长途奔袭再拿2分,在比赛还剩半分钟的时候确立了4分的领先优势。

这样一种胜利方式,不禁让人想到了上赛季双方在季后赛首轮中的G4大战,当时广厦队在第四节一度手握较大领先优势,但最后时刻被郭士强的“一大四小”阵容彻底打蒙,当时同样是几名辽宁本土球员轮番得分,辽篮才能上演绝地翻盘的好戏。从这两场比赛也不难看出,郭士强在比赛关键时刻的进攻变化很有办法。

/ 辽沈晚报

入网商家严审核 外卖上门如进店

食品药品监管总局负责人解读《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》三大亮点

国家食品药品监督管理总局2017年11月发布的《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》于2018年1月1日开始施行。国务院食品安全办副主任、食品药品监管总局副局长孙梅君接受记者专访。

美食上门如进店 线下须有实体店

【办法】入网餐饮服务提供者应当具有实体经营门店并依法取得食品经营许可证,并按照食品经营许可证载明的主体业态、经营项目从事经营活动,不得超范围经营。

网络餐饮服务第三方平台提供者应当对入网餐饮服务提供者的食品经营许可证进行审查,保证入网餐饮服务提供者食品经营许可证载明的经营场所等许可信息真实。

入网餐饮服务提供者应当在自己的加工操作区内加工食品,不得将订单委托其他食品经营者加工制作。

【解读】网络餐饮服务平台要对入网餐

饮服务提供者的食品经营许可证进行审查,与入网商家签订食品安全责任协议,登记入网商家的名称、地址、法定代表人、负责人及联系方式等信息,确保入网商家具有实体经营门店。

平台公示信息应当真实,如果有变更,应当及时更新。要加强对入网商家经营行为的抽查和监测,确保线上线下餐饮服务同标同质。发现违法违规的,要及时制止并报告入网商家所在地县级以上食品药品监督管理部门。严重违法的,要立即停止提供网络交易平台服务。

机构人员要配备 投诉途径要公开

【办法】网络餐饮服务第三方平台提

供者应当设置专门的食品安全管理机构,配备专职食品安全管理人员,每年对食品安全管理人员进行培训和考核。网络餐饮服务第三方平台提供者应当建立并执行入网餐饮服务提供者审查登记、食品安全违法行为制止及报告、严重违法行为平台服务停止、食品安全事故处置等制度,并在网络平台上公开相关制度。

【解读】网络餐饮服务平台要设置专门的食品安全管理机构,配备专职的食品安全管理人员,定期进行培训和考核。要建立入网餐饮服务提供者审查登记等相关制度,并在平台上及时公开,接受社会监督。

平台要建立投诉举报处理制度,公开投诉举报电话、渠道和方式。

童年的记忆被谁偷走了？

对于许多人来说,在一个人的一生中,记忆两头都会处于空白阶段,一个是老年的失忆,一个是成年人童年时期的失忆。老年时的失忆很好理解,毕竟步入老年后,许多生理机能都会退化,但要说到儿童也患上了失忆症,就很难理解了。童年时期可以说是学习的最宝贵时期,像语言、走路这些复杂的技能都是在这时期学会的,甚至有研究表明,婴儿们在母亲的子宫里就开始了思维训练。那么,我们的童年记忆是在哪里丢失的呢?

6个月的婴儿记忆 可持续至少一天

1980年后的一系列实验表明,在6个月大时,婴儿的记忆可以至少持续一天;到两岁时可以记得一年前的事情。四岁半的孩子可以详细回忆18个月前的一次迪斯尼之旅;5岁半的时候,能记住80%的三岁的记忆。大约到了7岁半,孩子们才开始忘记许多早期记忆,只能记住

40%的童年生活。这些研究表明,儿童不是因为沒有发达的记忆能力才记不住,他们同样可以创建记忆,并且能检索记忆。但很奇怪,这些记忆会在7岁后快速消失。于是,研究者开始将研究重点放在研究是什么让记忆消失,而不是儿童能不能记住事情上。他们找到了一些影响因素,比如语言能力和自我意识。

语言能力可影响童年记忆

研究者发现,语言能力可以影响童年记忆。一个实验小组曾采访过急诊室的儿童,这些儿童只是在玩耍的过程中身体被轻微地擦伤。研究者询问了他们当时是怎么擦伤的,并记录了这些孩子们的回答。5年后,研究者们又采访了这些孩子,发现那些当时能够用语言描述事情发生经过的孩子,在5年后能再次回忆起来。而那些当时不能叙述整件事情的孩子就很难回忆起来,或者干脆忘得一千

二净。这项研究表明,如果早期的经验没有被翻译成语言,它们可能会丢失。从1岁到6岁,儿童会从讲一个单词到能流利说话,在语言能力上有重大突破,这时儿童的记忆能力也在不断增强。与语言相关的是另一项能力——自我意识。儿童大概在18个月到24个月大的时候,开始说“你”和“我”。良好的语言和自我意识可以增强记忆能力。

童年丢失的记忆很难找回

在大脑长期记忆中,扮演重要角色的是海马体。海马体位于大脑颞叶,紧密联系着大脑的边缘系统,经过过滤的信息会在海马体中暂时储存,时间是几分钟至几周,而重要的感观信息会由海马体中的神经元传输到长期记忆区中。婴儿每秒会形成700个新的神经元连接。研究小组用老鼠做了试验,成年老鼠新生的神经元可能干扰了之前的记忆。研

究者们推测,哺乳动物在成长过程中,大脑中有两个区域在不断地产生神经元,这些新的神经元激烈地争夺着地盘,改变预先存在的神经元连接,建立新的神经连接,严重扰乱了储存旧记忆的大脑电路。大多数这些早期的连接最后会被“修剪掉”。在7岁前,这场“地盘争夺战”尤其激烈,但随着年龄增长,神经形成会放缓,大概在7岁左右,大脑的海马体实现了较稳定的神经元连接,人们开始能保存情景记忆。随着年龄增长,神经形成会放缓,大概在7岁左右,大脑的海马体实现了较稳定的神经元连接,人们开始能保存情景记忆。

那么,我们可以找回童年记忆吗?目前看来不太可能。一些旧的神经元连接可能已经被“修剪掉”,无法再恢复,即使一些早期记忆经受住了大脑生长和衰退的周期动荡,但也可能产生记忆变形,我们也不能太信任这些记忆。

/ 本报综合