

这种磁性笔太危险 千万别给孩子买

成都一学生误吞笔上磁铁导致胃穿孔

近日,成都有媒体报道称,一名13岁少年,在玩把一种带钢珠的磁性笔时,不慎将笔头的两颗磁铁吞入体内,导致孩子出现了剧烈的胸痛、腹痛,磁铁相吸还把胃凿出了0.1厘米的穿孔。记者探访发现,这种危险的钢珠磁性笔在南京一些小学周边的文具店卖得火热,笔两端附有钢珠,颇受小学生的欢迎。南京市妇幼保健院儿科医生表示,磁性笔上的钢珠或磁铁一旦被孩子吞入,轻则导致腹痛,严重的甚至会危及生命。

校园周边卖得火热 一天能卖四五十支

11月29日,记者探访了南京四家小学附近的文具店,在店里都发现了这种钢珠磁性笔。店主们都称,这种笔卖得很好,很受小学生的欢迎。“我们班上有人在玩,我也买过。”某文具店门口的一名四年级小学生告诉记者。

在逸仙小学附近的一家文具店,店主直接给记者拿出了一盒。记者发现,这种磁性笔的外形和普通笔相差无几,只不过它的两头嵌有磁铁,记者试了一下,磁铁可以被轻松取出,同时笔帽上有一颗直径约1厘米的钢珠也是可以随意取放,每支笔的零售价为3到5元不等,一盒笔有12支左右。在这家文具店的入口处,记者看到这种笔通过磁铁和钢珠的连接,被拼成了金字塔形,摆在显眼位置展示。“这种笔是可以拼成造型的,小孩子很喜欢。”文具店的老板介绍说。

在另外一家文具店,店主告诉记者:“买磁性笔的小学生有很多,今年年初刚开始卖的时候,一天能卖四五十支,有时候都是卖一整套,现在一天也能卖20支左右。”

记者发现,这些磁性笔和外包装盒上,既没有明确的品牌,也没有质量合格证明和生产厂家等信息,仅冠以“多功能磁性笔”“减压多功能磁性转转笔”之类的名称。一名店主告诉记者,这种笔他们已经销售了一个月,对于记者询问是什么品牌、哪个厂家,这名店主表示不清楚。在记者表示磁性笔存在一定危险的时候,还有一家店主不以为然,“小孩子用来玩的,能有多大危险?”

批发市场老板: 没有品牌,小店都这样卖

这么多家店都在销售,货源从哪里来?一家文具店老板告诉记者,不仅是他们家,还有很多店都是从河图文化广场进货的。12月1日,记者来到建宁路河图文化广场,以小文具店批发者的身份进行了暗访。其中在一家文具批发店内,记者发现了大量磁性笔,批发价为1.2元/支。同样,这种磁性笔外包装上也没有品牌、生产商等信息。“没牌子有什么关系?很多小店都这样卖的,又不会有工商去查。”店老板说。

在记者暗访中,也有店主表示阿里

巴巴批发软件上也能进到货。记者在阿里巴巴上找到了一家磁性笔店铺,成交量有10490支,还有“希望学生喜欢”的评论,很明显是卖给学生的。据店铺介绍页面显示,低于100支是1.8元/支,高于100支是1.6元/支,如果批发量大的话,还会有一定优惠。该店客服介绍,进货的商贩有很多,包括文体店、百货店和淘宝店等,可以说涵盖了线上与线下。“这款笔现在很畅销,一支笔配一颗钢珠。”当记者问到生产厂家等信息时,客服没有作任何答复。

相关部门介入调查 磁性笔涉嫌质量问题

12月1日,记者通知了玄武区市场监督管理局梅园新村分局,对逸仙小学附近这家文具店进行了检查。

工作人员告诉记者,经过调查发现,这里所销售的磁性笔没有生产厂家和厂址等信息,属于三无产品,按照相关法律,已经让老板将磁性笔全部下架,并对其下达了《责令改正通知书》和《行政执法调查通知书》。

同时,记者也在鼓楼区市场监督管

理局建宁路分局了解到,从外包装上看,这种产品在质量和安全上可能存在一定问题,相关负责人将会对河图文化广场内销售磁性笔的批发店铺进行逐一排查。

腹痛、穿孔、窒息 磁性笔隐患极大

记者发现,磁性笔两端镶嵌的磁铁可以被轻松拆掉。

南京市妇幼保健院儿科副主任医师晏路标告诉记者,这种磁性笔很危险,不管是误吞钢珠还是磁铁,都有可能发生意外,轻则引起孩子呕吐、腹痛,重则会造成胃穿孔,还有窒息的可能。

“青少年的幽门肌还没有发育健全,口径比较紧缩,钢珠进入胃以后,很难从肠道里排出去。同时钢珠会被胃酸腐蚀,紧紧贴在胃壁上,越嵌越深,就会造成胃穿孔。如果误吞磁铁或钢珠,有可能会夹住胃粘膜,造成胃部大出血或穿孔。”晏路标说,钢珠不仅有被误吞的风险,还有可能被误吸,“钢珠堵塞住气管会造成窒息,危险性要比误吞大很多。”

/ 现代快报

冬季全方位养生

大雪时节,万物潜藏,养生也要顺应自然规律。从中医养生的角度出发,大雪节气正是进补调理的大好时机。今天,小编就和您聊聊大雪时节养生的那些事儿。

【饮食篇】牛羊骨温补助阳

“春夏养阳,秋冬养阴,这是大家基本熟悉的中医理论。”郑州市第三人民医院营养科主任侯喜信说,此时如果补肾养肝,肾强精力旺盛,肝好血运充沛,才能抵御严寒,同时强健筋骨。侯喜信说,冬季很适合吃牛羊肉,能助阳暖身。牛羊骨熬汤有很多好处,中医认为,羊骨性温,具有补肾壮骨、温中止泻的功效。现代研究发现,羊骨中含有磷酸钙、碳酸钙、骨胶原等,补充骨骼必需的营养物质,预防骨质疏松。还可缓解筋骨疼痛、腰膝乏力等病症。牛骨有补肾阳、壮筋骨的功效。牛骨含有防止骨骼老化的骨胶原、软骨素,以及促进

肝功能的蛋氨酸及B组维生素、维生素A等,有很好的补肝效果。

【养生篇】不可忽视细节

藏:重点保护呼吸道。大雪节气的特点是干燥,空气湿度很低。冬季干燥,加之暖气较热,呼吸道成了最易发病的“重灾区”。尽量增加室内湿度,多喝水以保持呼吸道的湿润。如果室内空气太干,可在暖气搭一条湿毛巾,或使用加湿器。一般来说,冬天室内的湿度在30%至60%之间是比较合适的“度”。这样的湿度下,人体总体感觉良好。

穿:两个部位要保暖。大雪时节,最重要的养生即是保暖,身体暖暖的,气血才会顺畅,才可避免许多疾病的发生。保暖强调的是头和脚。从现代医学角度来看,头部的血管密集,耗氧量大,热量散发也多,研究发现静止状态不戴帽子的人,

在环境气温为15℃时,从头部散失的热量占人体总热量的30%。从中医角度来说,头为“诸阳之汇”,也是应该重点做好保暖的部位。“尤其是有心脑血管基础病的人,头部保暖更加重要,对预防脑卒中中等很有帮助。”而俗话说“寒从脚下起”,脚离心脏最远,血液供应慢而少,皮下脂肪较薄,保暖性很差,一旦受寒,会反射性地引起呼吸道黏膜毛细血管收缩,降低抗病能力,导致呼吸道感染,因此在寒冷的大雪时节,脚部保暖也应加强。

【锻炼篇】忌过早户外晨练

大雪时节锻炼要注意方式方法。专家建议,锻炼方式以选择有氧运动为佳,少进行单个肌肉、单块肢体的强烈运动,这种无氧代谢会造成乳酸堆积,使人出现酸中毒、困倦乏力等症状。同时,户外锻炼一定要注意天气变化,老年人不宜过早地出

去晨练。因为早晨气温过低,此时是心脑血管疾病的高发时段,最好等太阳出来后再进行户外锻炼。此外,因为户外气温比室内低,人出门运动时体表血管遇冷收缩流速减慢,肌肉的粘滞性增加,韧带的弹性和关节的柔韧性降低,马上进行大运动量活动极易造成运动损伤。因此,运动前要做一些准备活动如慢跑、搓脸、拍打全身肌肉等,有时间就双手抱拳虎口相接,左右来回转动,这样可以增加手指的灵活性预防冻伤,还可以预防感冒。

强冷空气袭来,此时正是呼吸系统、心脑血管疾病的高发期、复发期。身体的头颈部、肩背部、胸腹部、足部,四大部位最容易受到寒邪侵袭,应重点加强防护,御寒保暖。专家建议,人们密切关注天气变化,根据需要提前准备好帽子、围巾、披肩、长袜、风衣、外套等御寒衣物,及时添衣保暖,慎防冬病。

/ 本报综合

吃七八分饱真的有助健康吗?

目前,随着一些“三高”等富贵病发病率的不断提高,有很多疾病又被称之为“吃出来的疾病”,一些有关“吃”的言论就慢慢多了起来。其中,最被大众认可和广泛推崇的当属“吃饭七八分饱有助长寿”,但是,“饱”与“不饱”均不是一个确切的数值,这样饮食真的健康吗?

“吃七八分饱有助于延年益寿”的观点最早是由美国康奈尔大学的动物营养学家马凯于1935年提出的。他指出,限制小鼠的食量可以让小鼠的寿命延长20%-40%。限食,即限制了生物新陈代谢的速率。美国马里兰州贝塞斯达市国家老龄化研究所的一项研究也显示,饥饿确实能让线虫活得更长。而且对小鼠的试验也表明,摄食较少的小鼠比摄食更多的小鼠皮毛更有光泽,并且更有活

力。

但是,多年来吃七八分饱可延长寿命的试验只是在低等动物身上进行的,能否应用到人类身上值得怀疑。而在对于灵长类动物猕猴的研究中发现,仅仅是吃七八分饱并不能使其长寿,还要参考饮食质量。如果应用到人这种更高级、更复杂的生命体,那么其影响因素就会更多。

此外,需要注意的是,以上研究多在实验室进行,是以限制新陈代谢的速率为代价的。但是人体的新陈代谢是因人而异的,我们在不同的年龄阶段、不同的身体状况、不同的体力劳动、精神压力等外在因素的作用下都会发生改变。比如,发育期间的孩子必须保证营养的充足、高强度作业的人也需要吃饱才能有很好

的体力。食量过小的人本身就处于营养不良的状态,如果吃七八分饱会更加消瘦,因此,“吃七八分饱有助长寿”的说法是比较片面的,不适用于所有人。

很多老年人坚持吃七八分饱,结果发现吃的越少精力就越差,记忆力就越糟,而且越怕冷。这是因为老人本来咀嚼功能、消化功能就差,再限制饮食,能量供应就会变差,新陈代谢变慢,会出现大多数人口中所说的“身上没劲儿”。“七八分饱”要视个人的具体情况来定,以体重是否达标为标准:如果体重超标,就说明吃多了,应该七八分饱;如果体重正常,就应该按现在维持;如果体重偏轻,就应该多吃一点。

最好的摄入状态是,身体指数(BMI)正常,血液各项指标在正常或者

可控范围内,体重不增不减。

之前,也曾经有媒体报道,长寿之乡日本冲绳群岛的居民一个重要的饮食特点就是每顿只吃七八分饱,但是,大家没有注意到的是他们还喜欢吃红薯、鱼、米饭、大豆、绿叶蔬菜和全谷类食物,而这些食物都富含抗氧化剂。而别的长寿之乡的居民也有很多并没有这个习惯,也依然能够长寿,他们可能会更爱运动、更爱吃鱼类和蔬菜、生活更规律,呼吸的空气更新鲜等等。总之,影响长寿的因素非常多,不是单靠吃七八分饱就能实现的。

想要健康的身体,请注意健康的四大基石,合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,而要做到合理的膳食,需要我们的膳食“种类齐全、数量充足、比例适当、供需平衡”。

/ 本报综合