

《明星大侦探 3》正片上线破 3 亿

高能“反套路”带来新鲜刺激



据网易娱乐 芒果 TV 自制的大型推理节目《明星大侦探》，凭借综艺市场独一无二、尊重观众智商的高品质推理模式产生流量奇

效。3 日，在粉丝焦心的期盼中，第三季终于迎来正片上线。

当这部娱乐圈 IQ 检验机再度启动，更为

缜密的剧情全程高能，第一期《酒店惊魂》播出后，令粉丝直呼“比恐怖童谣更好看”，播放量也立时强势突破 3 亿，流量与口碑双丰收。三季以来，观众对节目的期待值与赞美度只增不减，《明星大侦探》连续爆红。

每周五中午 12 时，《明星大侦探 3》直面观众的审美疲劳，不仅以全新的实景拍摄令网友津津乐道，在剧本上带来的高能“反套路”，更是带来层出不穷的新鲜刺激。节目中，吴磊虽是第一次参与侦探游戏，但推理实力惊人，频频开挂。白敬亭则自带喷钞机进组，化身首富之子。当第一轮推理进行，因未在吴磊和白敬亭身上找出太多相关证据，撒贝宁调侃二人“好无聊”，盖章“boring 兄弟”组合成立。

正片千锤百炼的剧情，让推理迷经得起反复推敲，直呼过瘾，而玩家甚至直到最后一刻，才知晓自己真实身份的反转感，则让网友们连称脑洞清奇，纷纷表示：“如果将节目中的玩家换成演员的话，他们几乎是拍出了一部电影”、“表白良心节目组，连环剧情更烧脑，感觉自己又智硬了”……以电影的质感来打造一档网综，《明星大侦探》的努力与尝试有口皆碑。

《蒙面唱将猜猜猜》GAI 揭面引爆话题热度

“说唱里唱流行最好的”成为年度惊喜

据网易娱乐 5 日晚，《蒙面唱将猜猜猜》就在业内赞赏的目光和观众的掌声中，实现了小众音乐文化与大众媒介平台的“握手”——燃爆今年夏天的嘻哈王者 GAI 揭下“铁齿铜牙纪先生”的面具，让缠绕在观众心中两个星期的谜团终于解开。至此，先前节目中埋下的“嘻哈”伏笔终于让人恍然大悟，而传统电视观众也第一次借由《蒙面唱将猜猜猜》，

感受到了《火锅底料》的辛辣与别致。

经由嘻哈与网络走红的歌手，在电视平台用流行曲风征服了观众。当晚，“小众”与“大众”的混搭及碰撞，引爆了《蒙面唱将猜猜猜》播出以来最大的轰动效应。“GAI 纪先生”果不其然拿下当晚微博热搜榜榜首，本期节目 CSM52 城收视 1.22%，CSM35 城收视率 1.25%，继续捍卫周日冠军席位，并笑傲周末

档所有季播综艺。

“歌手里说唱最好的，说唱里唱流行最好的”，是揭面后普通观众对于 GAI 的新认知。这种认知自然来源于他在《蒙面唱将猜猜猜》中的表现。顶着“嘻哈歌手”的标签，唱得却比流行歌手可能还好，GAI 给熟悉他的人送上了第一个惊喜。

“不安全乘车三宗罪”危害极大

撒贝宁呼吁牢记乘车安全

据新华娱乐 私家车，是生活中最常接触的事物之一，而乘车，也是多数人几乎每天的日常。然而，据世界卫生组织统计，我国每年交通事故死亡人数超过 30 万，每天就要因车祸死亡 800 多人，平均不到两分钟，就有一个人因车祸而丧生，令人痛心疾首。

我们虽然惯于乘车，可对于乘车安全，我们似乎并不是真正的了解。每周日晚黄金档，CCTV-1《加油！向未来》用直观具象的方式，向我们展示了不良乘车习惯带来的严重后果。

节目中，撒贝宁与尼格买提扮成夫妻，亲身演绎了这一不良乘车习惯，并用假人和西瓜模拟了车祸发生时的画面。正如撒贝宁所说，“所有看到这个画面的人，一，系安全带，二，别让孩子坐副驾驶，三，别抱着孩子坐副驾驶。记住这三点，这个画面就没白费。”

一切防护设施都是辅助工具，保护自身



和家人的乘车安全，最有效的还是自己遵守一个良好的乘车习惯，正确、充分地使用每一

种安全设备。与此同时，随着科技的发展，车内的设备也会变得更加安全可靠。

《凡人的品格》中饰演霸道总裁 CEO

林永健：中年男人要像泰山一样

据网易娱乐 以平凡人生故事为主线的都市情感励志大剧《凡人的品格》，正在江苏卫视热播。该剧由林永健、蒋欣、童蕾等主演，一贯以喜剧形象示人的林永健在剧中担当霸道总裁 CEO，不仅一改幽默作风，更将展大鹏高冷个性及雷厉风行的处事风格演绎到淋漓尽致。

剧中，原本处于人生事业高地的展大

鹏，因婚姻及事业的双重是非，转瞬跌落低谷。在面对事业、家庭的图囿之时，所展现出来的责任担当，却收获了不少观众的好评。戏里的展大鹏能一肩扛大旗，戏外的林永健则享受在家庭、事业双丰收的幸福生活中，羡煞旁人。谈及新戏中的角色，林永健表示：“展大鹏最吸引我的地方，就是一个男人的担当，一个中年男人像泰山一

样”。

在提及参演该角色时的初衷，林永健表示：“因为我身边有好多媒体的朋友，既有传统媒体的，也有新型媒体的，我想演演他们，让老百姓知道他们的不容易和他们的艰辛”。提及剧中的角色演绎，林永健透露：“其实并不难演，这个可能跟我本人的年龄、经历有一些关系。”

明星健身房

周艺轩炫舞

据网易娱乐 由茉莉传媒与微博联合出品，《女神的新衣》原班人马打造的一周双播轻综艺《明星健身房》，于本周二迎来了第十期。此次，节目组为观众精心准备了“惊喜”，请来了豆瓣女神张辛苑与人气偶像 uniQ 队长周艺轩两位嘉宾。复古美与现代嘻哈风相遇，将会如何玩转健身呢？

作为一档“正经”的健身节目，本期的嘉宾便是以“跑步”的方式相遇，马甲线男神周艺轩在主持人 Lisa 的带领下，与马甲线女神张辛苑相遇。张辛苑一出场，便遭到了 MC 余凌远疯狂“套话”，几秒钟的“快问快答”，女神的健身日常算是曝光了！

由于减重成果突出，张辛苑一度被称为“减脂女魔王”。针对网上流传的四大减脂圣品，张辛苑一秒钟“百家讲坛”女博士上身，滔滔不绝科普起了四大“网红减脂利器”。令人惊讶的是，网上流行的黑巧克力竟然不减脂，一块巧克力相当于 60 个俯卧撑要燃烧的热量，这个结果令选择了巧克力的 Lisa 瞬间“愁容满面”，立马放下了手中的巧克力。

讲解完了减脂圣品，张辛苑紧接着教授起燃脂动作——“波速球”深蹲。不料，站上波速球也是一个技术活！张辛苑赶紧张开双手“求扶”，借着周艺轩和余凌远的力量站上波速球，一副“女神登基”既视感。等到全员站稳，方才开始教学深蹲。

做完深蹲，自成一派的“嘻哈小子”周艺轩，凭借深厚的舞蹈功底，踩着波速球跳舞转圈，竟当场即兴表演“月球漫步”，节奏感满满。随后，他又开启了“弓步跳”教学。周艺轩灵活有序的弹跳动作，恰似一出“蚂蚱舞”，与张辛苑、余凌远同手同脚的机械感形成鲜明对比，令人哭笑不得。

而在美食环节，除了特制健身餐外，“八卦”也成了特大亮点。“看热闹不嫌事大”的余凌远，首先抛出了犀利问题：“女生团体之间是什么样的？”没想到张辛苑竟直言“互相伤害”，道出了“莫名其妙被针对”的辛酸。

节目中，张辛苑自曝因“又白又胖”，被形体老师张晓龙称为“清水粽子”，于是开始了减重历程。成功从 130 多斤瘦到了 90 多斤，张辛苑成了大家心目中的“豆瓣女神”。“愈挫愈勇，痛并快乐着。”张辛苑在节目中说。

邬君梅朱时茂

上演南北生活大 PK

据网易娱乐 中国首档实景生活馆生活分享秀——《你好！生活家》将于 11 月 9 日 21:40 继续在浙江卫视播出，生活馆迎来了本期做客的客人：奥斯卡终身评委邬君梅、导演朱时茂、苔薛王国“植觉先生”潘锐、儿童绘本作家郭靖。馆主杨澜、管家陈欢用嘉宾们的家乡美食唤起了大家年少时的梦想、小小离家闯荡世界的初心。

精致上海女人邬君梅与粗犷山东大汉朱时茂做客生活馆，南方经典食物蛋饺和山东特色煎饼卷大葱让二位嘉宾回忆起南北方不同的童年家乡味道。邬君梅自述从十岁开始就承包了家里做蛋饺的工作，因为蛋饺的制作工艺很是讲究，怎么做不会破皮，怎么做可以让两面均匀，邬君梅自有一套自己的心得。

面对“精细食物”蛋饺，标准的山东大汉朱时茂却表示“太复杂”。他现场翻出了卡萨帝冰箱中为他准备的超大号山东煎饼和大葱，当场示范标准的山东吃法，却被杨澜和邬君梅揶揄像在吃一床被子。聊起南北方的饮食差异，朱时茂更是说起曾经被上海朋友邀请去家中做客的趣事。这位一餐能吃十碗馄饨山东大汉，面对上海朋友招待的精致小盘小碗，碍于面子不好意思说吃不饱，只好在离开朋友家后自己又出门找餐馆吃了一顿。

邬君梅聊起了年少时的哪件事让她差点泪洒现场？她看似顺利的星途其实也曾不被肯定？山东大汉朱时茂最爱吃的其实并不是煎饼卷大葱？又是什么让朱时茂评价自己“纤细”、“温柔”？生活馆招待大家满满一桌的童年味道更是让做客嘉宾们大谈年少时的离家故事。敬请关注 11 月 9 日 21:40 点浙江卫视《你好！生活家》。