

# 成毅《营救汪星人》苦练肌肉

演绎铁汉柔情荷尔蒙飙升

据腾讯娱乐 由星汇天姬影视传媒出品,梁婷担任导演。成毅、阿拉蕾、文松、林雪、天佑、赵一涵、欧弟、郑则仕等主演的萌宠公路动作喜剧电影《营救汪星人》,从青岛、河北拍摄完毕后辗转广州热拍中。近日,片方曝光一组成毅肌肉写真。照片中,成毅的八块腹肌和麒麟臂一览无余,令网友直呼荷尔蒙爆棚。



成毅在《营救汪星人》饰演一位有武术基础的警犬训练员。为配合角色的需求,导演要求电影中呈现出硬汉的一面。拍摄前夕,成毅投入了3个月的高强度健身塑形体能训练,严格控制饮食,体脂降到了8%。电影历经120天的拍摄,还需持续保持身形,令无数网友舔屏的同时大呼心疼。成毅表示,自己一直也很热爱健身运动,拍动作戏虽然很累也危险,但是很刺激,演员就应该多尝试。

成毅自出道以来一直以健康、阳光、积极的形象示人,无论是《一年级》中责任心极强的暖心班长,还是《诛仙青云志》中沉稳重义的林惊羽,都收获观众的一致好评。此次成毅在《营救汪星人》中突破自我。电影中接受了训狗、武术、跑酷、飞车等大量的体能训练,戏路一度被打拓展宽。

随着《战狼2》的票房一路飘红,正能量的电影也越来越受到观众的喜爱。电影《营救汪星人》是讲述了退役警犬训练员和他训练有素的“神犬特工队”,破获奇案中发生的一系列“囧事”,最后勇获全胜的励志正能量故事。

# 陈晓、俞灏明点映会“互黑” 《那年花开月正圆》戏里仇人戏外兄弟

据搜狐娱乐 由丁黑执导,孙俪、陈晓、何润东、胡杏儿、俞灏明等联袂主演的传奇剧《那年花开月正圆》昨日登陆江苏卫视。该剧以陕西省泾阳县安吴堡吴氏家族的史实为背景,讲述了清末出身民间的陕西女首富周莹跌宕起伏的人生。

30日晚上该剧在江苏卫视全国首播后,引起超高的关注度和热烈的讨论,而在同一天的上午,该剧两位男主演——陈晓、俞灏明现身成都,出席该剧的开播点映会,并与现场观众及粉丝热情互动。



## 孙俪拍戏体力太好了

点映会上,陈晓分享了他与孙俪合作时的种种,表示“孙俪拍戏体力太好了,经常是我都累的不行了,她却感觉才刚做完热身”,并为孙俪的演技实力点赞。而正当现场粉丝们沉浸在和陈晓的热烈互动中时,姗姗来迟的俞灏明终于登场,陈晓现场埋汰俞灏明因为太忙而误机,今天一早赶来甚至连外套都没有换。而俞灏明也不甘示弱,称陈晓的演技根本看不出来是科班出身,接着又解释说,“他陈晓在演戏的时候,从来都不按照套路来,总是会吓我们一下。”陈晓则回应“灏明这么说是对我很高的评价,我很开心,因为我喜欢拍戏的时候和大家有玩的感觉,这样让人猜不透套路,就更能拍出精彩的戏。”

## 刘烨机场遭遇“熊抱”

29日,俞灏明在前往成都江苏卫视《那年花开月正圆》见面会的路上,在机场偶遇刘烨,秒变迷弟拖住刘烨

就想拥抱,但刘烨貌似被吓到,用开俞灏明扭头就跑。这样的“尴尬”图片,引发网友一阵骚动“这样的遭遇是在恶作剧吗”、“你们是在玩什么游戏吗?这样大的肢体语言?”……而在30日的《那年花开月正圆》成都见面会现场,俞灏明对昨天事情做了澄清:“只想扮粉丝,没想到惊喜变惊吓”。

关于机场的“遭遇”事件,刘烨在微博回应道“晚上在机场找吃的,一哥们上来就从后面搂我,把我整的贼不好意思,就推开闷头跑了,刚才到家,睡前翻看客户端,发现那哥们居然是灏明,平时没事就在一起喝酒的兄弟,那一幕居然还让机场蹲守的镜头给拍下了,居然还发网上了,灏明当时居然没说自己是我兄弟灏明啊!”

在成都见面会现场,他对昨天事情做了澄清,表明了“熊抱”刘烨的初衷:“我在机场看到烨哥我想给他一个惊喜,所以我没有报我的名字,想像一个粉丝一样给他一个惊喜,就上去背后抱住他了‘我是你的粉丝,我好喜欢你噢’!他听到我的话就以为我是粉丝,就推我了下,真的受到了惊吓”。

《极限挑战3》男人帮守卫新能源

# 郭涛 沙溢 宋小宝 空降追击战



据腾讯娱乐 东方卫视星素互动励志体验节目《极限挑战》第三季第九期,将于本周日晚10时播出,爱奇艺、优酷、腾讯视频也将同步节目正片及精彩花絮。在昨天公布的第九期预告片中,极限男人帮这次成为新能源守卫者,却不知被神秘人“暗算”,与变身追击队的郭涛、宋小宝、沙溢、王嘉尔,展开一场斗智斗勇的追击战。

曾在《极限挑战》中给观众留下深刻印象的郭涛、宋小宝、沙溢和“新成员”王嘉尔成为本期空降嘉宾,变身追击队队员,追捕男人帮中“盗取”石墨烯电池项目资料的人。此外,每个人还会得到一个弹弓和两颗“子弹”,助力他们更好地完成任务。

成为一组的四人忍不住大吐苦水,郭涛苦着脸说:“那天录影早,中午我就小睡一会儿,醒来发现任务箱不见了!”宋小宝接着说:“那次他们把我的头发和衣服,都重新弄了个奇怪的造型,把我急得啊!”沙溢也吐槽:“那期节目播出后,‘心疼沙溢’上了好久的微博热搜,你们想想我的遭遇。”第一次来参加节目的王嘉尔听罢,决定跟随三个前辈的步伐一路向前:不落单,不轻易听信“敌方”的话,年轻就用体能制胜。

# 《梦想改造家》 照顾老人怀旧情怀

据搜狐娱乐 29日晚10时,东方卫视大型家装改造节目《梦想改造家》第四季第一期如约与观众见面。相较于前几季对极限房型的改造,本季的改造更加贴近普通民众的住房问题。

作为本季的开篇,节目组就来到了天津市红桥区一幢老式宿舍楼。设计师将原本潮湿,格局欠妥的六十年老屋,为老夫妇俩改造成了温暖舒适的新家;预设性养老改造的新概念设计方案,使观众惊叹连连。首播收视即位列22点档全国同时段节目第一,开篇走势良好。

照顾到两位老人对居住了几十年的房子所倾注的情感,设计师王晨邀同为设计师的妻子陆嵘,对空间的软装进行了整体的规划。设计师陆嵘将老人家中闲置的老式红皮箱和旧樟木箱进行了实用改造,原本的旧箱子变成了可以升降的多功能茶几;窗下的小沙发也暗藏玄机,打开之后就能成为一张床,便于女儿或护工照料时休息。在软装中也尽量使用老人的旧物进行布置,墙上的照片墙、年代久远的座钟,都增加了空间年代感和亲切感。