

七成儿童中毒因误服药 儿童用药需严守“安全线”



《2016 年儿童用药安全调查报告白皮书》显示：中国儿童药物不良反应率是成人的 2 倍，新生儿更是达到 4 倍。因用药不当，我国每年约有 3 万儿童陷入无声的世界。而《2015 儿童用药安全报告》显示：儿童药物中毒近年来呈上升趋势，86.4%的儿童中毒均发生在家中，2014 年药物中毒所占比例已上升到 73%，相当于每 3 个因中毒就诊的孩子中，就有 2 个孩子是药物中毒，且近年来一直呈上

升趋势。还有调查显示，84.9%的家庭存在儿童用药隐患，72.5%的家长会擅自停药。专家指出，和成人相比，儿童不合理用药、用药错误造成的药物性损害更严重。儿童千万不能随意用药，用药选择时一定要遵医嘱、看清说明书，慎重使用，提高警惕，避免误区。数据显示，儿童自己误服已占儿童药物中毒的 71.9%。家长日常生活中一定要养成家庭用药的好习惯，谨慎用药，安全存放，要严守

儿童用药的 8 条“安全线”，以防药物中毒对孩子造成不必要的伤害。对抗儿童误服药物，还需全家人共同提高警惕和一起努力。

- 警惕儿童十大服药误区：
- 误区一：果汁服药。**用果汁送服药物，或吃药后立即喝果汁或吃水果，果酸会中和碱性药物，或使药物提前分解，降低药效。
- 误区二：喂药加糖。**糖能抑制某些药物的药效，干扰矿物质和维生素在肠道的消化吸收。再者，糖能与某些中药中的蛋白质、鞣酸等成分起化学反应，产生有害物质。
- 误区三：剥去溶衣。**外包溶衣的药物一般对胃有刺激或易被胃液分解破坏，如剥去溶衣或压碎服用，易产生不良反应。
- 误区四：强行灌药。**小孩子往往不喜欢吃药，而父母齐上阵用筷子撑开孩子嘴巴或捏着鼻子，在儿童的哭闹声中强行灌药，易使药物呛入气管，轻则引起呼吸道肺部发炎，重则堵塞呼吸道而造成窒息危险。
- 误区五：静睡喂药。**儿童的神经系统尚未发育完善，受外来刺激时适应性调整能力差。如果趁其睡眠时喂药，药液突然刺激舌、喉等部位的神经，可反射引起喉部痉挛。
- 误区六：服成人药。**有些家长觉得成人药

- 药效强，为使儿童尽早痊愈而用成人药物喂儿童，是非常错误的。比如治腹泻时用诺氟沙星胶囊(氟哌酸)，此药对儿童肾脏有损伤。
- 误区七：服药过量。**有的家长急于求成，给儿童服药时擅自加大剂量，这样会引起儿童脏器中毒。如镇痛类药物服用过量，会伤及肝脏(如中毒性肝炎等)。
- 误区八：滥用退烧药。**发热是人体必要的保护机制。有些年轻妈妈一见孩子发热，就给孩子吃退烧药。这样做很容易掩盖症状，使疾病难以诊断。
- 误区九：滥用维生素。**维生素在儿童的生长发育中确实很重要，但并不是多多益善。不少药用维生素有一定的不良作用，甚至毒性反应，尤其是脂溶性维生素，用量过大或过久可能造成体内蓄积而中毒。
- 误区十：滥用抗生素。**流行病学调查证明，90%以上的上呼吸道感染是由病毒感染引起的。因此上呼吸道感染用抗生素是不合适的。而且长期使用链霉素、庆大霉素、卡那霉素等抗生素，会对孩子听神经造成影响，引起眩晕、耳鸣，甚至耳聋；长期使用氯霉素，可能引起再生障碍性贫血。
- / 本报综合

“农家蛋”“土鸡蛋”3 批次检出兽药残留

迷恋土鸡蛋、农家蛋的消费者注意了。8 月 17 日，江西省食药监局发布不合格信息，共有 3 批次标注为“土鸡蛋”、“农家蛋”和“绿壳鸡蛋”的鸡蛋涉及使用违禁兽药。

其中，江西省南昌市海湾农庄有限公司生产的土鸡蛋(2016/2/19)，恩诺沙星、环丙沙星检出值分别为 942.8μg/kg、24.7μg/kg。江西南昌县向阳养殖专业合作社生产的农家蛋(2016/2/18)，氟苯尼考

检出值为 0.5μg/kg。江西南昌县向阳养殖专业合作社生产的绿壳鸡蛋(2016/2/17)，恩诺沙星检出值为 2.5μg/kg。

根据国家相关标准，上述几种兽药在鸡蛋中均不得检出。据了解，氟苯尼考属于氯霉素类广谱抗菌药，主要用于敏感细菌所致的猪、鸡、鱼的细菌性疾病和支原体感染的防治。恩诺沙星应用于禽畜和鱼类疾病防治。养殖环节未严格控制休药期或超量使用抗生素均可能导致残留超标，长期食

用可能在人体蓄积。

此外，湖南省食药监局上周公布 8 批次肉制品不合格。其中，标称邵阳市伊斯兰海哥食品有限公司生产的 11 度牙签牛肉(烧烤味；2017/3/7)和 11 度牙签牛肉(香辣味；2017/3/2)铅超标 6 倍和 3 倍(标准值为≤0.5mg/kg)。标称岳阳九哥食品有限公司生产的九哥鸭脖(2017/3/29)铅含量也超标。

/ 本报综合



彻底清洗掉血渍的方法

平时衣服不小心染上血渍就非常难洗掉,这里来分享血渍的清洗方法,无论是新鲜还是干涸的血渍都能洗掉,快来试试吧!

- 1. 将染血衣物放在冷水下漂洗。**这是最容易洗净血渍的方法，你越早发现衣物上染了血，这个方法就越有效。如果是地毯、床垫或者其他无法漂洗的大件家具上染了血，那么使用干净的抹布或海绵擦洗。千万不要用热水——那只会让血渍更顽固地留在衣物纤维上。
- 2. 接下来尝试使用双氧水。**这种方法只对新鲜血渍有效。在使用双氧水之前，你应该知道它的漂白效果可能会造成衣料的损伤或掉色，从而也可能造成污渍。因此请小心使用，可以先在衣物不起眼的小角落上试用一下。用双氧水清洗多孔混凝土表面的血渍有奇效。
- 操作步骤：**
 - a.将双氧水直接倒在血渍上。如果衣料比较娇贵，请先加入 50%的清水稀释。不要让泡沫泛到没有染血的地方上。
 - b.一次次添加双氧水，直到化学反应的速度放缓，泡沫逐渐凝固。
 - c.用抹布擦掉泡沫，再倒一点点双氧水，直到血渍完全消失或淡得几不可见。
 - d.用冷水漂洗衣物，并辅以肥皂或洗涤剂。
 - e.如果事先实验双氧水对衣服无操作，则可以将整件衣物浸泡在双氧水中，静置 15 到 20 分钟。然后将衣物捞出，再在冷水中漂洗。
- 3. 使用盐水清洗娇贵的衣料。**动作要

- 快——趁着血渍还没被衣料彻底吸收，越快使用盐水越好。用沾水的盐粒搓洗无法放在水中清洗的大型物件比如床垫等等，十分有效。
- 操作步骤：**
- a.将血渍放在冷水中漂洗。如果是流动水就再好不过了，最好能把血渍放在水龙头下使用冷水冲洗，这样就能洗掉大部分的血渍。如果是地毯或大型家具上的血渍，将冰块与水混成一碗或一桶，使用抹布或海绵擦洗血渍处。
 - b.在冷水中搓洗衣物，看是否能洗净更多血渍。如果在染血的 10 到 15 分钟内进行搓洗，那么你很可能光靠冷水就能洗干净。但如果搓洗后仍能看到血印，那么试着加点盐。
 - c.将一小把盐粒完全沾湿。这团盐水混合物的大小取决于血渍的大小，它的大小应该能完全覆盖住血渍处。
 - d.用这团盐水混合物在血渍上搓洗。盐粒本身的磨蚀性和脱水性将更快地把衣料中的血渍释放出来。
 - e.使用冷水将盐漂洗干净，看看是否已经彻底洗净了血渍。
 - f.当血渍已经彻底洗净后，你只要像平常一样用洗衣粉洗这件衣服就可以了。
 - g.如果这是一件免洗衣物，就继续用冷水把血和盐粒漂洗干净。



- 4.如果你在外面的公共洗手间，找不到双氧水或者盐，可试着用肥皂来洗净血渍。**将肥皂或香波代替盐水直接涂抹在血渍上搓洗。如果你要洗净的是地毯、床垫或者大型家具，切记不要使用太多肥皂，否则很难把泡沫冲洗干净。
 - 操作步骤：**
 - a.将血渍处浸入冷水中。
 - b.将适量肥皂或香波涂抹在血渍处。
 - c.双手握住血渍两侧，用力搓洗。
 - d.搓洗出大量泡沫。如有需要可再加水。
 - e.用冷水多次漂洗，直到血渍和泡沫都冲洗干净。
- / 本报综合

如何挑选优质的火腿肠

- 一、闻气味。**

新鲜优质的火腿肠，有香肠固有的香味；劣质的火腿肠可能会有一股酸溜溜的油脂味道，或者是其他的异味。
- 二、看外观。**

优质火腿肠肠衣紧贴肠肉，肠体干燥，有弹性；劣质火腿肠的肠衣湿而发黏，肠体也没有弹性。优质的火腿肠，切面光泽油亮；劣质的火腿肠，切面周围有淡灰色的环。
- 三、看切片。**

切火腿肠的时候，如果切片的肠体外环有松散的情况，一定要注意，这很有可能是劣质的火腿肠。

希望所有喜欢吃火腿肠的人都能看到并记住这些方法，不再买错火腿肠。买好菜，吃好菜，让自己的生活更健康，不但是对自己负责，更是对家人负责。

/ 本报综合