

一桶水瞬间钻进混凝土路面,这神奇一幕发生在江西萍乡

再也不怕大雨的城市

满满一桶水,浇下去不到 1 秒时间,居然都钻进混凝土路面消失,这魔术一般的场景发生在江西省萍乡市。在萍乡市建筑设计院工作的 90 后姑娘张玉,是这场“城市治水魔术”的参与者。2015 年,萍乡被确立为全国首批海绵城市建设试点城市,经过两年的建设,萍乡老城区的排水防涝能力实现质的飞跃。张玉终于摆脱了雨后穿拖鞋上班的尴尬,“今年连续十几天大雨,出门上班都不担心湿鞋了”。

在住建部、财政部、水利部组织的海绵城市建设年度绩效考评中,萍乡市已经连续两年名列第一。而借助“海绵城市”建设,百年煤城萍乡大力发展“海绵建材”,实现了从“黑色经济”向绿色经济的转型。

百年煤城的内涝尴尬 “不是有车就行了,你还得有船”

张玉以前最怕下大雨。1990 年出生的张玉,在萍乡市建筑设计院工作。她所在的萍乡市地处江西省西部,这里是赣湘水系的分水岭,地势比相邻的县市高,天然储水条件差,一旦遭遇短时强降雨,上游的水都流到城市里,老城区极易发生内涝。

张玉家所在的万龙湾地区,就是萍乡市最有名的内涝区。“以前下雨时,我都是穿着拖鞋去上班的。”赶上连续大雨时,万龙湾等地的老城区居民只能无奈“看海”——汽车车身都会被淹,行人更是无法通行。“我同事经常开玩笑说,我住的那个地方不是有车就行了,还得

有船。”转变从 2015 年 4 月开始,萍乡市被确立为全国首批海绵城市建设试点城市后,在市区规划了 32.98 平方公里的示范区,确立了“小雨不积水、大雨不内涝、水体不黑臭、热岛有缓解”的总体目标,选取老城区内易受洪涝影响的地方以及新城区商务中心与行政办公中心区域作为试点。

也就是在那时,张玉接到一个特殊的任务:地处万龙湾上游的玉湖公园,成为“海绵城市”建设的重要试点,萍乡市建筑设计院负责玉湖公园的改造设计。

张玉没有想到,这个任务竟解决了自己“怕雨”的毛病。



压力之下的生花妙笔 上游玉湖公园改造,下游不再“看海”

全国首批海绵城市建设试点,并无太多经验可循。“我们前期的压力其实非常大。因为‘海绵城市’是个新名词,把理论变成实践非常难。”张玉和同事们开始忙碌起来。从最初 4 人参与方案设计,到后来近二十人参与进来,接着又请北京的专家优化方案。

“接到任务之后连续加班三个月,从白天到晚上都在研究设计方案,特别头疼。”在张玉和同事们的构想中,玉湖公园应当承担“调蓄池”的作用,“也就是要控制上游的雨水,防止上游雨水加剧城市内涝。”

在进行了彻底的清淤之后,萍乡市建筑设计院采用海绵城

市建设的渗透塘、植草沟、透水铺装等应用技术,增强了“海绵”功能。为了兼具实用和美观,在单位领导的带领下,张玉和同事们还专门到扬州的瘦西湖、杭州的西湖考察寻找灵感。

可以“吸雨”的玉湖公园,在今年春节前夕完成“海绵”改造后,成了附近居民休闲漫步的绝佳去处。

更高兴的则是万龙湾一带的居民。一个多月前,连续十几天的罕见大雨袭扰萍乡,张玉发现,万龙湾内涝区的“海景”居然不见了——雨天穿拖鞋的尴尬、出门要坐船的笑话,终于因为海绵城市的建设而成为了历史。

海绵城市的治水魔术 一桶水倒下,不到 1 秒就全钻进混凝土

“海绵城市”建设,改变了萍乡这座城市。以往严重内涝的道路、设施破损的公园、老旧小区,正发生翻天覆地的变化。

萍乡市建设局小区,是萍乡最早进行“海绵”改造的小区。小区内的路面、停车场全部换上渗水路面,而池塘边五颜六色的透水砖,则是萍乡对“海绵建材”集中实验的成果。

“我们当初就用一桶水倒下去,直观地比较产品优劣。”萍乡市海绵办项目管理科科长陈涛向现代快报记者表示,工作人员还通过实验室检测抗压、抗折系数等,来判断透水砖优劣,“这为我们后续铺砖提供了可参考的依据。”

作为国家首批海绵城市建设试点城市,萍乡还建设了全国首个“海绵特色小镇”——安源区五陂镇:明月廊铺上透水青砖,小广场使用透水塑胶,停车场采用透水混凝土。据悉,该镇提出“一带一核四片区”规划,拟打造一座以旅游观光和概念科技为产业支柱的特色小镇,并将成为展示海绵理念的旅游胜地和产业高地。

记者也在萍乡多地现场试验:满满一桶水,浇下去不到 1 秒钟,居然都钻进混凝土路面消失了——“海绵体”把水全部吸进“肚子”里,地面见不到积水。

萍乡市海绵办提供的数据显示,经过改造提升,市区内 84 个积水点未出现内涝预警,43 个小区的 1.2 万户、超过 4 万名居民免受内涝之苦,而且年节水达到 256 万吨。“海绵城市”建设取得初步成效。

江南煤都的绿色转型 海绵材料远销省内外,产值超 20 亿元

萍乡市堪称惊艳的“治水魔术”,为这座“江南煤都”的产业转型升级带来新契机。

58 岁的罗接发就从中寻找到了商机。他在 20 多岁时开过渣土车运煤,上世纪 90 年代起从事煤炭生意,“后来煤炭生意已经不好做了。”2008 年 3 月,萍乡被列入全国首批资源枯竭

型城市,此时的罗接发早已转型成立萍乡市龙发实业有限公司,从事工业陶瓷生产。如今,国内 70% 以上的工业陶瓷都产自萍乡市湘东陶瓷产业基地。

在萍乡市大力打造“海绵城市”之初,罗接发就已经开始生产陶瓷透水砖,原材料就是此前随处丢弃的废弃陶瓷。

在龙发实业的生产车间,打包好的陶瓷透水砖一眼望不到头。除了萍乡市以外,接下来它们将被运往湖南、湖北、广西等地。如今在萍乡,海绵产品研发生产企业已经有 40 多家,透水砖、透水混凝土、渗排管等海绵材料不仅满足了本土市场需求,而且远销省内外,产值超过 20 亿元。

在住建部、财政部、水利部组织的海绵城市建设年度绩效考评中,萍乡市连续两年名列第一。在今年 4 月底召开的全国海绵城市建设工作推进会上,与会专家给出这样的评价:“萍乡的海绵城市建设正从全国试点走向全国示范”。

/ 现代快报

儿童不吃早餐 可致营养不足

英国伦敦大学国王学院 17 日发布的一项研究显示,儿童如果经常不吃早餐,可能会导致每天摄入的关键营养物质达不到推荐水平,而这些营养物质与身体发育密切相关。

由国王学院学者领衔的团队在新一期《英国营养学杂志》上报告说,他们利用此前英国一项大型营养调查的数据,分析了儿童吃早餐状况与营养摄入之间的关系。这些数据涉及 802 名 4 至 10 岁的儿童,以及 884 名 11 至 18 岁的青少年。

尽管这项研究还没有得出具体的因果关系结论,但数据显示,不常吃早餐的儿童每天摄入的一些关键营养物质如钙、铁、碘等,要低于经常吃早餐的儿童。如在铁的摄入量方面,不常吃早餐的儿童中有 31.5% 连英国政府推荐的摄入量标准都达不到,而常吃早餐的儿童中不达标的比例仅为 4.4%。

分析还显示,在 4 岁至 10 岁的儿童中,他们吃早餐和不吃早餐的日子里,这些关键营养物质的摄入量也有明显差异,在吃早餐的日子里这类营养物质的摄入水平明显更高。

报告作者之一、国王学院学者格尔夫·波特说,这项研究说明如果要确保儿童能够获得所需营养,早餐是比较关键的途径。

/ 新华社

胡乱“贴秋膘” 当心高尿酸血症

入秋之后,很多人开始进补,即民间俗称的“贴秋膘”。有医学专家在接受采访时表示,“贴秋膘”要根据自身情况选择合适的饮食方案,如果胡吃海喝,可能会引发高尿酸血症。

安徽省针灸医院心内科副主任、副主任医师丁丽告诉记者,高尿酸血症就是一种“吃”出来的疾病。“三高”(高血压、高血脂、高血糖)的危害已经越来越受重视,但是高尿酸这一正在成为威胁人们健康的“第四高”往往被忽视——人体每日产生约 700 毫克尿酸,如果出现营养摄取过盛、过度饮酒等生活习惯就会打破这种平衡,引起身体中尿酸量的增加,这就是高尿酸血症。长期患有高尿酸血症的病人很可能发展为慢性肾脏损伤、肾脏形态异常、肾功能下降,甚至衰竭。若不积极控制、治疗,还会引发或加重动脉硬化,引发心血管疾病。

“老年人由于机体功能退化,肾脏功能减弱,没有能力及时排泄尿酸,就会导致血液中的尿酸值增高。但是近年来临床上我们发现患有高尿酸血症的年轻人越来越多,主要是由于他们不良生活方式,比如熬夜、不健康饮食等。”丁丽说。

专家提醒,高尿酸血症有一定的遗传因素,家族中如果有同样的病例要格外当心,在饮食上要忌口。如啤酒、白酒中嘌呤含量非常高,大量饮酒会导致尿酸快速升高。而劳累和压力也会增加高尿酸发病的可能,特别是久坐办公室不运动的人更需要注意。

/ 新华社