

为“舌尖上的选择”给出新方案

我国国民营养计划三大看点

我国为国民营养健康发展设定了明确目标:到 2030 年,全国 5 岁以下儿童和孕妇贫血率控制在 10% 以下,5 岁以下儿童生长迟缓率下降至 5% 以下,学生肥胖率上升趋势得到有效控制……

随着我国经济社会发展和人民生活水平提高,吃得更营养、更健康成为越来越多人的新需求。国务院办公厅近日印发《国民营养计划(2017—2030 年)》,全方位布局国家营养发展未来,也为老百姓“舌尖上的选择”给出新方案。

正视“隐性营养风险” 为不同人群营养问题开“处方”

近年来,吃饱对于多数国人而言,已不再
是问题,但各类“隐形营养风险”仍然存在:动物性食物和油脂消费过度增加,膳食脂肪供能比明显上升;奶制品摄入不足,盐摄入过高;膳食纤维、矿物质等有益营养成分摄入不足……

“营养不营养,标准是前提”。国民营养计划提出,要制修订中国居民膳食营养素参考摄入量、人群营养不良风险筛查、糖尿病人膳食指导等行业标准,研究制定老年人群营养食品通则、餐饮食品营养标识等,确保公众吃得安全、吃得健康。”在 19 日举行的国新办发布会上,国家卫计委食品安全标准与监测评估司司长刘念峰说,在有完善营养标准基础上,企业严格依据标准生产和加工食品,保证营养成分不损失、不降低。

同时,我国还将围绕中小学生、孕产妇、老年人等重点人群,有针对性地实施生命早期 1000 天营养健康行动、学生营养改善行动、贫困地区营养干预行动等,开出细致的营

养“处方”,全面提升国民营养水平。

“各项措施综合施策,目的是使我国营养工作体系更加完善,居民营养健康状况显著改善。”国家卫计委副主任金小桃说,我国已设定营养健康发展的具体目标,到 2030 年,全国 5 岁以下儿童和孕妇贫血率控制在 10% 以下,0—6 个月婴儿纯母乳喂养率在 2020 年基础上提高 10%,居民超重、肥胖的增长速度明显放缓……

开展养生食材监测评价 让“生吃泥鳅式”食疗不再重现

食疗养生是我国一种传统饮食养生习惯,有着悠久的历史,其以简便、适口、廉价等特点,为不同人群提供了个性化的食养指导,发挥了营养健康的积极功效。

但近年来,一些所谓的“食疗养生”行为也受到全社会关注:从朋友圈里的养生“爆文”到电视节目里的“养生专家”,以次充好、掺杂使假式的食疗养生方法频频出现,甚至宣称生食泥鳅、绿豆也能治病……种种违规行为,已侵犯到消费者合法权益。

让“生吃泥鳅能治病”这样的所谓食疗法不再重现,重要一环是要加强规范,强化各部门综合监管。为此,国民营养计划提出,要开展传统养生食材监测评价,完善相关评价制度。“相关部门将深入调研,筛选出一批具有一定历史和实证依据的传统食材,对其养生作用进行实证研究,真正做到去伪存真。”金小桃说,我国还将开展食材中功效成分、污染物的监测及安全性评价,进一步完善既是食品又是中药材的物品名单。

培育公众科学的营养知识素养也不可或缺。国民营养计划指出,采用多种传播方式和

渠道,定向、精准将科普信息传播到目标人群。发挥媒体作用,坚决反对伪科学,避免营养信息误导。

培育营养专业人才队伍 让公众“吃得更科学”

“吃得好并不代表吃得科学,更不代表营养平衡。”由于长期缺乏专业指导,我国居民的维生素、奶类、豆类食品摄入相对不足,而油脂和食盐的摄入量又相对偏高,全社会亟须加强营养知识的普及和相关专业服务。

业内专家指出,讲究膳食营养平衡是一门科学,需要营养师等专业人才服务,我国一些高等院校虽然也开设了营养课,一些医院也设立了营养科,但相较我国 13 亿多人口庞大的营养需求,营养师、健康管理师等相关专业人才短缺,发展不规范等问题仍然突出。

为解决这一问题,国民营养计划提出,加快推动营养师、营养配餐员等人才培养工作,推动有条件的学校、幼儿园、养老机构等场所配备或聘请营养师,充分利用社会资源,开展营养教育培训。

“相关营养师在临床领域的配备还有了明确的指标要求,即在临床营养科室,要使临床营养师和床位比例达到 1:150,组建营养支持团队,开展营养治疗。”国家卫计委相关负责人说。

在加强人才建设的同时,我国还将充分利用大数据等信息化条件,推动“互联网+营养健康”,开发个性化、差异化的营养健康电子化产品,如营养计算器、膳食营养、运动健康指导移动应用等,提供方便可及的健康信息技术产品和服务。

/ 新华社

湖南成立专科医联体 100 多家医院加入

记者从湖南省卫计委和中南大学湘雅二医院获悉,由中南大学湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心牵头的跨区域专科医联体 19 日启动。作为湖南第一批启动的跨区域专科医联体,目前已吸引了全国 20 余省份的 100 多家医院加入。

记者了解到,早在 2011 年 3 月,中南大学湘雅二医院便成立了全国首个跨省医疗联盟,目前已经发展至全国 21 个省市的 200 余家医院,在提升基层服务能力方面做了积极探索。

/ 新华社

湖北颁发药品经营 电子许可证

企业办经营许可证,不用出门,在家申请、在家打印就行;消费者不知道企业真假,扫扫经营许可证上的二维码,就能查询企业信息……18 日,湖北颁发全省首张药品经营许可证电子证书,即日起进入电子证书为主、纸质证书为辅的发证模式。

湖北省食品药品监督管理局副局长刘文斌介绍说,与纸质证书相比,电子证书更安全、更快捷、更方便。一是采用电子签名技术,数据不会被篡改;二是由签发机关直接通过网络传递给企业,不再需要打印纸质形式的证书,一经签发即可被企业使用,且不存在丢失的风险;三是以数据形式存储和使用,不需要企业到发证机关领取纸质证书,为企业节省了时间和财务成本。

/ 新华社

警惕培训机构“绑架”教育

昨日,《新华每日电讯》刊载题为《警惕培训机构“绑架”教育》的评论。在职教师异地开展有偿补课;发布虚假广告,号称名校教师任教;无办学资质的信息咨询公司开展非法教育培训……17 日,宁波市教育局通报了暗访中发现的 6 类教育培训问题,点名曝光了多家违规培训机构,并为家长和学生如何选择正规合法的教育培训机构支招。

教育培训市场一年比一年红火,这是铁的事实。据今年 1 月 21 日《中国教育报》披露,全国中小学辅导机构的市场规模已超过 8000 亿元。面对这块巨大的蛋糕,很多人想从中分得其中一块。

专业人员从事教育培训工作,培训质量应该能得到保证。真正应该担心的是,目前的教育培训行业中充斥着大量坑害家长和学生的“南郭先生”。在电视剧《人民的名义》中,侯亮平带儿子报名参加数学培训班时,就发现

招生广告中吹得神乎其神的教数学的王老师,原本是个电工。

这样的情节反映了当下培训市场鱼龙混杂、滥竽充数的乱象。没有资质的人通过虚假广告,把自己包装成“名师”,这样的情形不但宁波有,其他很多地方都有。同样,宁波此次查到的 6 类问题,各地所在多有。

我不想细数 6 类问题将会造成怎样的危害,只想表明一点:遍地开花的教育培训机构,正在“绑架”中小学教育,正在放大应试教育的弊端。现如今,应试教育的战场已从学校拓展到校外,两个战场从内到外,共同加剧了不正当的教育竞争,加重了学生的负担和家长的负担。

今年初,上海市领导在上海两会上谈及中小學生减负问题,感叹“孩子们太苦了”,并特别提到“教育培训机构必须整顿,必须净化”,“这个市场如果政府不管,我们就对不起老百

姓,对不起孩子们”。上海一位政协委员说,以前是在学校学得不好去补课,现在不管学得不好都要补。有的高中在开学前,80%左右的学生已在培训机构提前补习了要学的课程。这种情况在各地普遍存在,只是程度不同而已。

不能任由教育培训机构乱象再蔓延下去了。教育行政部门应会同工商、公安、社区街道等部门,通过明察暗访,在摸清辖区内培训机构的基础上,通报一批,取缔一批,将违规办班的培训机构逐出培训市场,然后按照现有政策,规范一批具有办学资质的培训机构,确保其培训效果。

从长远计,还是应该像上海那样,将社会教育培训机构的整顿规范和清理工作列入地方人大常委会年度工作要点,这样便于由人大牵头制定政策法规,从更高层级上对培训机构进行全面系统的整治和规范。

/ 新华社

北京首次开通城市夜景观光公交

记者从北京公交集团获悉,两条仿古“铛铛车”城市夜景观光线将于 7 月 23 日开通运营,乘客可乘坐公交浏览长安街、三里屯、什刹海等夜景。

这两条线路是北京市首批夜景旅游观光线路,沿北京市繁华地段开行,从前门出发至前门环形运营。东线途经长安街、CBD、三里屯、簋街、什刹海等知名旅游地点;西线途经北京展览馆、中央电视塔、西长安街、平安大街等地。

北京夜景观光线路先期配备 3 部车,后期将根据客流情况适时增减班次。东线先期设置两个班次 20:00、20:30 各一班,票价 30 元,全程配备讲解员。西线先期配备 1 部车,发车时间 19:30,全程运行约 3 小时 30 分钟,票价成人 100 元,1.2 米以上儿童、学生、老人 80 元;1.2 岁以下儿童免票。

/ 新华社

