

夕阳余晖更灿烂

——记吉林好人、白城市颐年养老院院长林淑琴

城市晚报白城讯 翻开林淑琴的履历,也就翻开了天使的事业:1950年9月出生的林淑琴,1979年加入中国共产党,在职期间先后担任白城中心医院护士、护士长、护理部主任,白城市护理学会秘书长、省护理学会理事、省护理学会老年病分会理事、省老年事业基金会理事。按说这样一位老同志,退休后本该颐养天年,可2005年,退休后的林淑琴却走上颐年养老院院长的岗位,继续发挥余热,为老年事业贡献一份力量。



在多年临床护理工作、护理管理工作生涯中,林淑琴不但积累了丰富的护理经验,而且养成了对工作极其负责,对病人热忱周到服务的良好职业素质。所以,自养老院开办以来,她就一直受到生活半自理、不能自理老人家庭的瞩目,很多大病后的老人陆续被送到颐年养老院来。久而久之,颐年养老院的人住老人,就以生活半自理、不能自理的老人为主体了。现在颐年养老院共有人住老人263位,其中224位是半自理、不能自理的,占所有入住老人的85%以上。

对这么多身体有疾病、体质明显弱的老人实施护理,所承担的责任,工作的繁重、复杂不亚于医院。对于这一点,作为院长的林淑琴,是有清醒的认识和正确的选择。从建院一开始,她就边照顾、护理老人,边模拟医院的管理体系,着手制定养老院的各项规章制度,在陪伴老人们走过的10多年中,她先后制定出规章制度93项、2000多条。在诸多规章制度中,涉及到医疗护理的内容68项,占所有规章制度的73%以上。

在规章制度的规范下,养老院的各项工作都有条不紊地进行。特别是医疗护理工作,可以说是自成体系。设置了医疗室、注射室、处置室、化验室等医疗科室,还设置了临终关怀病房。

为每位老人建立了相当于病例的《健康档案》《护理计划》,贴在老人床前,便于提示护理员、老人家属正确护理,有效地保证老人的生命安全。

林淑琴和她带领的这支队伍,付出了难以计数的汗水和心血。如今,林淑琴已年过花甲,到了应该轻松享受生活的年龄,可是她却在众多久病的“爸妈”面前尽着孝心儿女的职责,每天晚睡早起,最多只能休息五六个小时。

人住在养老院的张老先生,因为痰多,几次咳喘憋得几近窒息,林淑琴第一时间赶到他身边。她使出浑身力气,抱起老人,为他叩背,为他吸痰,由于痰太粘,粘在了咽后壁上,用吸痰器根本无法吸出来,林淑琴就把手伸进老人的喉咙处,把大块粘稠的痰一块一块地抠出来,把张老先生从死亡线上拉了回来。

因为林淑琴的心总记挂在老人身上,所以对入住的老人关注度非常高。她的眼睛非常敏锐,总能捕捉到常人难以察觉的信息。2015年4月,有一位患有糖尿病的64岁王姓老人住了进来。这位王老先生平时只用保健品降糖,家人和本人都觉得不错。可是,一入院,林淑琴就发现他表情淡漠,神志模糊,便立刻为他检测了血糖。检测的结果是37单位,这个血糖指标,极易发生酮症酸中毒,危

及生命。

为了不使这种危险情况发生,林淑琴一边打电话将实情告知家属,一边在医生的指导下用药降糖。用药过程中,她一个小时为王先生测一次血糖、监测一次生命体征。连续观察治疗了两天一宿。经过紧张忙碌之后,王先生的血糖降到了安全范围。在这30多个小时的观察治疗中,比王文福先生还大3岁的林淑琴一直没有合眼休息,一整天没有来得及吃上一口饭。

对于一些入院的智障老人,林淑琴像对待亲生父母一样去看护、去包容。每次巡视老人居室,她都习惯地帮他们穿衣、盖被、提鞋、擦鼻涕。有一位姓何的老阿姨小脑萎缩多年,有一天,何阿姨趺拉着鞋坐在轮椅上,林淑琴怕她的脚着凉,就蹲下帮她穿鞋。冷不防,何阿姨“啪”地打了林淑琴一个嘴巴,当时,林淑琴的眼泪就下来了。但林淑琴什么都没说,依然微笑着把何阿姨的鞋穿好。

应该说,偌大一个养老院,200多位需要照顾、护理的老人,只靠林淑琴一颗心、一双手是远远不够的,她还需要一支善良、勤劳、敬业,且肯于奉献的爱心团队来共同支撑。

为了这个目标,林淑琴从建院之初,就把培训护理人员当作一项重要工作抓住不放。她手把手地为护理人员作示范,言传身教,传授观察病情、安抚情绪、疏导老人心理医学知识。同时,她在养老院还开展了“百日优质服务竞赛”“敬老文明号”等大型活动,以活动为载体,对员工进行敬老、爱老、护老系列教育和培训,循序渐进,强化“视老人如亲人”,不是亲人胜似亲人的管理理念,使护理人员的情操得到陶冶,心灵得到净化,境界得到升华,使“视老人为亲人”等管理理念变为员工的自觉行动。

入住养老院的老人,特别是身患疾病的老人,是社会上的弱势群体,他们有时候需要包容、谅解,更多的需要格外呵护,细心的照料。有的老人常常产生幻觉,而幻觉对于他们就是现实。有的老人幻觉家里出事了,就要马上回家,怎么拦也拦不住。护理员就得哄着他们,说陪他们回家,然后搀扶着到处走,直到这种幻觉消失。还有的根本不知道自己在哪里,生活在什么环境中,也根本不知道自己面对的是什么人,脾气上来,对员工使劲拽、骂、咬、打、挠,他们做到打不还手,骂不还口,以不是父母胜似父母的态度对待老人。在林淑琴的带领下,颐年养老院的员工们心怀爱心,以强烈的责任感和牺牲、奉献精神服务于老年群体。

要说为老人奉献,林淑琴可以说是献了余热献终身、献了终身献子孙。她的儿子苏



一、儿媳鲁蔓蔓大学毕业后,本来在大连有着一份稳定的工作,因为养老院人手不足、后继无人,他们毅然辞掉工作回到白城,投身到养老事业中来。

苏一负责养老院的后勤、消防等诸多工作。接送老人时背起老人就走,不管楼层多高,都把老人送到预定地点。每逢老人缺少衣物,苏一都毫不吝惜地把自己的衣裤、鞋袜送给他们。鲁蔓蔓从护理员做起,照顾老人生活起居,从不嫌弃、厌烦,即使被老人打了、骂了,也没有怨言。经过几年的锻炼、磨砺,苏一和鲁蔓蔓都更加成熟了,更加胜任养老院的工作。

苍天不负有心人。林淑琴带领她的团队,经过10多年的辛勤努力,终于获得了上级主管部门和全社会的认可及好评,2011年颐年养老院被发展家庭服务业促进就业部际联席会议办公室评为全国家庭服务业“千户企业”,2012年被吉林省老龄工作委员会评为“全省敬老文明号”,2013年被全国老龄工作委员会评为“全国敬老文明号”,2014年被中国老龄事业发展基金会评为“全国爱心护理工程建设基地”。林淑琴个人也获得多项荣誉,2012年被全国敬老爱老助老主题教育活动组委会评为“全国孝亲敬老之星”,2013年被吉林省老龄工作委员会评为“双百敬老模范”人物,2015年被全国老龄事业发展基金会评为“全国千名敬老、爱老优秀院长”。

/ 记者 李彤君 报道 摄

大安红岗子乡：发展大棚奔富路

城市晚报白城讯 “以前我就学过大棚技术,但不太敢放手干,现在国家有了扶贫政策,乡里干部还帮着联系销路,去年姑娘卖到20块钱一斤,长春、黑龙江客商都直接来拿货,搁以前都不敢想啊!”大安市红岗子乡农民宋旭军感慨多多。

脱贫攻坚工作开展以来,红岗子乡把棚膜经济作为农民增收致富快、生产效益高的主要产业。全乡现有大棚2020栋,今年计划新增大棚455栋,仅种植黄姑娘和西甜瓜,每个贫困户打工就可增加收入3000元。

“今年,我们要带领贫困户种好大棚,增加产量,促农民增收,早日脱贫。”红岗子乡马营子村党支部书记孙喜彬信心满满。
/ 杜一婷 报道

白城市万名干部驻村开展“三帮扶一推动”活动

城市晚报白城讯 为加快启动推进全市重点脱贫工作,确保完成年度脱贫攻坚任务,4月17日,白城市县乡三级包保领导、包保干部和包保部门深入全市各地贫困村,万名干部驻村开展“三帮扶一推动”活动就此拉开帷幕。

本次活动内容是:“三帮扶”,一是帮助研究启动庭院经济。坚持宜种则种、宜养则养、宜加工则加工的原则,帮助贫困户、贫困户研究发展庭院经济。二是帮助推广“合作社+贫困户”“龙头企业+贫困户”两种模式。坚持做大做强、提升效益,找准切入点,帮助贫困村发展合作社、引进龙头企业,并建立与完善与贫困群众的利益联接机制。三是帮助推动教育、医疗精准扶贫政策落实。通过政策宣传、实地检查、工作督促等方式,推动教育、医疗精准扶贫落到实处。“一推动”,推动贫困村人居环境改善8项重点工程建设。帮助研究具体工程项目的建设内容、建设方式,推动工程尽快开工。刚刚到达所包保的村,各级驻村干部便迅速进入角色,深入到重点贫困户家中走访,察民情、听民意,积极帮助谋划致富项目,为打好新一轮脱贫攻坚战做好准备。据了解,本次活动各级干部将分批在所包村驻村一周时间。为保证效果,由市督查指挥中心牵头,成立两个巡查组,分赴全市各地随机抽查活动开展情况。/ 记者 张赫 报道

大安多措并举护农保春耕

城市晚报白城讯 春耕时节,大安市公安局结合农村春耕生产实际在全市范围内开展了护农保春耕专项行动。

大安市公安局在18个乡镇619个村屯组建了义务护村巡逻队,加大了夜间对大牲畜、农用车、农机具的看护力度,保证春耕生产顺利进行。各派出所加大对涉及春耕灌溉用水、用电、土地权属等引发的治安案件的调处力度,主动配合当地政府化解矛盾。乐胜乡、联合乡派出所针对中铁四局修建高速铁路征用农民土地等存在不稳定因素,本着“早预防、早控制、早解决”的原则及时化解了20余起占地纠纷,保证了农村乡镇的治安稳定。

加大护农宣传力度。由经侦大队牵头,乡镇各派出所作为主力,出动警力500余人次,警车100余辆次,依托乡镇集市等场所设置咨询台18处,大力开展宣传打击假冒伪劣农资产品的活动,鼓励农民积极投诉举报。成立普法宣传组,在农资、农药运输、销售等个体经营业户中大力宣传农资打假政策,遏制假冒伪劣农资产品流入市场。目前摸排各类市场15个、农资产品零售单位108家,走访群众890余户,重点突击打假,净化农资市场。

重点打击涉农犯罪活动。坚决打击盗抢、毁坏变压器、农业机械、水利设施等农用生产资料的违法犯罪行为。截至目前,大安市公安局共破获盗抢拖拉机电瓶案件5起。联合有关部门对全市157家销售化肥、种子的商店进行检查,保护了农民群众的切身利益。
/ 孙春艳 姜建龙 时秀 申炎林 报道