

时隔16年,世界卫生生日再次聚焦精神领域健康,今年主题关注抑郁症

全球有3亿人患有抑郁症是15至29岁人群第二大死亡原因

每年的4月7日是世界卫生生日,2017年世界卫生生日的主题是“一起来聊抑郁症”。回顾近年来世界卫生生日的宣传主题,上一次将重点放在精神心理疾病是在2001年,时隔16年后大家将目光锁定抑郁症,说明此病已经或是将对人类的健康造成极大威胁。

抑郁症影响所有国家中各行各业各个年龄的人们,造成精神痛苦并使人们难以从事甚至最简单的日常事务,有时可能彻底摧毁与家人和朋友的关系以及谋生能力。来自世界卫生组织中文官网的数据,全球有3亿人患有抑郁症。抑郁症的最坏后果是,可能导致自杀行为,这是目前15~29岁人群的第二大死亡原因。

但比高患病率更令人担忧的是,目前大众对抑郁症的认识不足,就诊率和治疗率都很低,据了解,患有抑郁症接受治疗的人不到一半。

女孩屡屡用刀片割伤自己

三个月前,19岁的姑娘小慧(化名)独自一人坐火车来到杭州,她的目的地不是世界非遗西湖,而是杭州市七医院,更具体的说是该院情感障碍科主任谭忠林博士的诊室。

小慧一米六的身高,身材匀称,穿着打扮上带着份学生气。““医生,我遇上了一件非常麻烦的事情,一直以来,我的学习成绩都处于中等水平,可我现在已经高三了,本想努力一把可以再上一个台阶,结果是一拿起书什么都看不进去,晚上还经常睡不着,明显跟不上其他同学的节奏,我真的很发愁,心情超级不好。”

“我不想让别人知道我这糟糕的情况,白天在学校里在同学面前就装得很开心,可一

回到家里,就什么也不想干,把自己独自锁在房间里,闷起被子大哭一场,有的时候感到绝望了也想过自杀,我试过用刀片割伤自己的手臂,手臂上痛的时候心里可以舒服点。”

后来熟悉了以后,小慧曾挽起袖子给谭忠林博士看过手臂上的伤痕,两只前臂上密密麻麻的横向疤痕,大小小加起来有20多条。

“在我确诊了抑郁症之后,跟他们说过这事,妈妈是关心我的,爸爸认为我这病是假的,是为了逃避学习而已,还在我心情不好的时候凶我。他这个人粗暴至极,从小到大不顺意就对我又打又骂。我不奢望他能理解我,只求他别来管我就好。”小慧无奈地说。

三类群体易受到抑郁症侵扰

抑郁症可能影响任何人,不论年龄、身份和社会地位,但世界卫生组织提出,青少年和年轻人;育龄妇女(尤其是在产后)以及60岁以上的老年人等这三类人群特别容易受到抑郁症的影响。而针对现状,杭州市七医院作为浙江省最大的精神心理疾病专科医院,已逐渐形成了针对不同抑郁人群的临床与研究团

队。

先来说该院的儿童心理科,年门诊量近2万人次,有1/3看的是包括抑郁在内的儿童情绪障碍问题。“儿童的抑郁除了会与成人一样情绪低落之外,有该年龄段的特殊之处,就是孩子不太会表达自己的情绪,往往会通过行为的改变表现出来,比如从话痨变得沉默寡

言、成绩莫名明显下滑、胃口变差等,这些都需要家长用心去观察发现。”该院儿童心理科主任周国岭说。

育龄期妇女产后抑郁的问题,近年来正逐渐被大众重视起来,怀孕、生产的过程中,女性体内的激素水平发生剧烈的变化,这会直接影响到一个人的情绪。同时,产后社会角

色和责任也发生了许多的改变,肩上的负担和压力更重了,难免也会产生负面情绪。

另外,大家总是羡慕退休老人可以拿着工资安享晚年,却不知即使没有了工作压力,老年人的情绪问题也是不少。老年人抑郁症的高危人群,有调查认为,60岁以上的老年人中,抑郁症的患病率在5%左右。

我国抑郁症呈现“三高三低”特征

在我国,抑郁症发病率高达7%左右,三分之二的患者为女性,其中有10%-15%的患者最终可能选择自杀,抑郁症患者的自杀率比一般人群要高出20倍,抑郁症导致的自杀行为是15岁至29岁人群死亡的第二大原因。

“但公众对精神疾病的知晓率不足五成,就诊率更低。90%左右的抑郁症患者没有意识到自己可能患有抑郁症并及时就医,抑郁障碍患者从未就医者高达62.9%。”浙江大学医学院附属第二医院精神科医师禹华良说。

禹华良说,目前我国抑郁症现状呈现“三高三低”特征:即高发病率、高复发率、高自杀率;低知晓率、低就诊率、低治疗率。正在治疗的抑郁症患者中有30%多的人是在综合医院

不同科室治疗,真正到精神科专科医院或综合医院精神科治疗的还不足10%,不选精神专科进行治疗的一个重要原因就是怕被别人当成精神病。

由于历史文化和对疾病本质认识的原因,公众对抑郁症往往持排斥态度。患者害怕周围的人知道病情后歧视自己,有些患者吃药偷偷摸摸甚至擅自中断治疗。

但抑郁症并非完全是压力造成的,也有可能是大脑中某些神经系统的活性发生改变。专家表示,服用抗抑郁药物,可以帮助人体增加这些物质的浓度或活性。同时抑郁症患者也需要有家人和社会的支持,让家人负责监护,帮助其渡过难关。/综合新华社

雄安:卖房建房被紧急叫停后

清明假期之后,全国聚焦的雄安新区似乎从巨大狂喜中沉淀下来,三座县城显得清静了许多。外地游客不再蜂拥而至,在地方政府的紧急措施之下,各大楼盘售楼处前门可罗雀。从容城县到安新县的途中,马路上、楼盘售楼处、房企大门口随处可见显眼的红色条幅——“今日私购房源,明日倾家荡产”“容城无房可买,当心血本无归”“私下交易五证不全房产,一夜之间赔光血汗钱”……这些条幅时刻提醒本地人和外地投机客,在雄安新区,买卖房产是禁区。

走在马路上,邻居街坊之间逗趣的玩笑话甚至都变成了“还惦记买房?小心我举报你!”

4月1日,国家公布设立雄安新区后,外地购房者深夜涌向雄县、安新和容城,官方紧急叫停房产交易。

买了房还没办理过户政策出来卖主反悔了

今年3月底,秦大姐以每平方米7000元的价钱购买了一套二手房,总房款约32万元。当时国家建设雄安新区的政策还没出,秦大姐说买房是为了满足居住刚需。合同签了,房钱交了,房产证和钥匙秦大姐已经拿到手。“当时我和原房主过来办理过户,可是房管这边系统升级,我也就着急办,所以现在房产证虽然在我手里,但名字不是我的。”

4月1日,建设雄安新区的战略部署就像一道“惊雷”击懵了秦大姐,也惊醒了原房主。“据说现在房子已经炒到三四万块钱一平了,原房主反悔了,又不想把房子卖给我了!”

房产部门和国土部门的办事人员均表

示,目前相关业务都已经冻结,房产证肯定是补不了,建议秦大姐拿着购房合同走法律程序。

一名工作人员说,4月1日以来,像秦大姐这种购房纠纷不止一件。随着当地房价的瞬间飙涨,之前已经与购房者签订购房协议的卖主突然出现违约、不打算卖房并刁难购房者的事时有发生。根据签订的购房协议,房主只赔偿违约金。对比之前的房价和现在的房价,这笔违约金实在不足挂齿。

“前两天,一个购房者今年初买的房,交了20万元定金,其他房款还没来得及交,现在政策一出,原房主反悔了,直接按照合同退了双倍40万元,说啥也不卖了。”工作人员说。

安新县早在今年2月份就已经停止了房产建设和销售

报道称,4月1日政策出台后的短短几天,外地牌照车辆在大街小巷穿行。雄县酒店爆满,一家汉庭酒店3日晚上原本100多元的客房卖出了688元的价格。房价就像坐火箭一样飙升。以雄县为例,去年小产权房和大产权房均价分别约为4000元和8000元,如今最高已超过2万元。当地的一个小区,4月2日凌晨零点价格涨到每平方米1.1万元;到凌晨两点,便有炒房客开出2.2万元的价格。

一名安新县政府工作人员告诉记者,其实早在今年2月份,安新县就已经正式叫停了所有房屋买卖和建设行为,当时是以整治肃清“五证不全”房屋为原由,对房地产建设和销售进行冻结,并不知道要建设新区。

早在今年2月份,安新县住房和城乡建设

局就以“公开信”的方式提醒市民,购买“五证不全”房屋不受法律保护,并要求房地产开发企业不得自行或委托其他机构和个人销售这类房屋。

4月2日,安新县委办公室、安新县人民政府下发《关于对房地产市场进行严格管控的紧急通知》。通知再次强调,要按照“三个暂停,一个绝对不允许”的要求严格落实房地产市场管控措施,即暂停一切房地产开发行为、暂停一切房地产销售过户行为、暂停一切房地产宣传行为,决不允许任何形式的私下交易行为。

安新县要求,住建局等职能部门每天对所有售楼处、房地产中介进行24小时日夜巡查。该通知下发当日,安新县住建局即在内部通知取消清明假期,正常上班。

截至4日,当地已经查处房地产建筑领域违法违规行为765起,拆除违建125处,关闭售楼部71家、中介机构35家,清理违

止一切建设。举全县之力把四项任务完成好,必须保持零增量。对于控制房地产市场,他表示,坚决做到禁售,严打炒房,把这些作为当前急中之急的工作。

规售房广告1597条,严厉查处违规网上售房行为9起,对10家恶意炒作的房地产企

雄县房管所下乡检查私售私建

在雄县政务服务大厅贴着这样一条通知——“因工作需要,房管所窗口工作人员全体下乡,暂停房管所属内一切业务。”

房管所服务窗口位于政务服务中心一楼,内设6个窗口,工作人员8名。记者除了看到一名工作人员在岗向居民答疑之外,其他

运送沙子水泥建材的车不许进村

在安新县大王村,几座建了一半的房屋处在停工状态,有的砖墙已经垒好,有的小型混凝土搅拌机还停在一旁。

村民告诉记者,村口有检查人员,运送水泥、建材、苗木的车辆一概不允许进村,即便是夜里也有检查。“施工那是绝对不行,就算你都

开发商售楼处均已封锁房屋中介摘牌

在几个县走上一圈,几乎所有的房地产开发公司都大门紧锁,有的贴了封条,有的挂上“禁止卖房”的警示条幅。即便是在住宅小区附近,记者也没有看到房屋中介的门脸。

在雄县世纪城小区围墙上,记者发现了两则房屋中介的宣传广告,其中一个电话已经关机。另一家中介的负责人赵女士向记者透露,

当地人比较理智部分人认为有价无市

一夜变成了新区人,有人因为没能提前摸到政策脉搏而懊恼不已。“听说旁边村子九分地炒到四百万,这附近小区都已经4万块钱一平方米了,早知道是这样,提前应该买点房子啊!”王先生在雄州大街上经营便利店,提起这事儿他直拍大腿。然而,随着清明节后几天的冷静和沉淀,雄安新区本地市民逐渐消化着“小县城一下子变成副省级新区”的喜悦,心态也从“像做梦一样”,变得更加理性。

“房子要价挺高,喊到三万四万的,阵势不小,但未必有人买账。其实这几个县也没什么房源,应该是有价无市。”小周是容城一名出租车司机,对于建立雄安新区的部署,他自

业进行约谈,刑事拘留违法犯罪嫌疑人7人。

人员均显示公出。

窗口工作人员告诉记者,下乡主要是突击检查村里私自盖房或者其他房地产私下交易行为。至于办理房产过户、查档、要件登记等业务何时能够恢复,工作人员表示还要听上级通知,目前还没有时间表。

建得差不多了,刷涂料、贴壁纸那也不行。”

按照县里的要求,各镇乡有关部门要充分发挥“非典式”检查站作用,在拦截、劝返运输建材、苗木车辆的同时,要对所有外地牌照车辆进行检查,做好解释工作,对外地炒房者及时疏散、劝离。

从3月份以后,她的中介公司就已经不再受理任何房屋交易业务了。不仅如此,她还按照规定将中介关闭,并且将中介的牌子摘掉了。

“现在查得很严,你就算给我再多佣金我也不敢交易。如果遇见比较着急的客户,我一般会劝他等几个月,我这边先为他登记一下信息和诉求,等到禁令放开以后再办理业务。”赵女士说。

然是非常高兴,但对于房价,他持观望态度。

容城县一名机关干部表示,在新区炒房的风险极大的,楼市交易都是通过私下签订协议来规避相关政策,有些人凭一纸协议就付款成交,这无疑是把风险留到以后,埋下很多隐患。另一个因素是,未来雄安将会采用新的房地产试行方案,有可能试行以公租房、廉租房为主的建设模式。

另据报道,有专家分析,雄安新区近期的100平方公里建设规模吸纳的人口不会太多。而按照这个情形,眼下各类的“炒房团”就显得太过盲目。如果炒出一个大泡沫,不仅影响建设,最终还会让自己吃苦头。/辽沈晚报