

哪种口罩对防霾有效？

口罩的秘密你一定要知道

小小一枚口罩，既关系呼吸健康，又事关佩戴舒适和美观。什么样的口罩才对防霾有效？口罩选择的标准是什么？佩戴多长时间应该更换？这些知识很重要。

记者采访中国产业用纺织品行业协会专家，走访口罩生产企业，为您揭开关于口罩的这些秘密。

口罩有没有效主要看材料？

在民用防护领域，口罩主要功能是过滤和阻隔空气污染物。口罩有没有效，不光看材料，外形也很重要！

中国产业用纺织品行业协会副会长李桂梅说，高效过滤材料和纤维面料起到滤除有害气体的作用，而良好的外观结构却能够有力阻隔有害气体进入。“过滤材料可以对口鼻处的空气进行‘筛选’，如果颌面贴合不牢，有害气体依旧可以通过缝隙进入体内。”李桂梅说。

为什么口罩佩戴舒适度一般？

又是新材料，又是大数据模型，为什么口罩佩戴起来并不很舒服，一些口罩耳朵、口鼻

连接处很紧，佩戴久了会憋闷？一方面，口罩的制作还需要不断革新，另一方面，也和口罩一对“天生矛盾”的标准有关。

专家告诉记者，口罩的研发制作过程，是平衡高效过滤和呼吸阻力的过程。过滤效果好，必然会呼吸阻力高。如果阻力过大，人体会有头晕、胸闷等不适状况。

口罩生产企业、专家也提醒消费者，要分等级购买和佩戴口罩，在空气污染不是非常严重的时候，尽量少戴高等级防护口罩。

海外代购的口罩要优于国产？

近期，不少网友选择海外代购口罩，有从美国代购的，也有从日本等地代购的。行业专家说，如果处于质量的考虑，大可不必。国内企业完全具备生产优质口罩的水准。而一些海外代购口罩，多是依据当地情况生产的，有的更注重过滤花粉，有的则完全是工业用途，并不一定满足国内需要。

单个口罩可以佩戴多久？

专家建议通过正规渠道购买，购买时注意产品的标识标注是否清晰（包括制造商名

称和地址、产品名称、产品规格、相关标准认证、防护效果级别、执行标准编号、产品使用说明、生产日期、推荐使用时间及贮存期等），要检查外观是否有污渍、是否影响使用等。同时，务必根据不同的空气污染程度选用相对应防护效果级别的口罩。

特别值得一提的是，网购口罩时一定要选择立体的，防护型口罩。那些棉布的、卡通的口罩，防护效果并不理想。

此外，口罩的佩戴也不用“过于浪费”。按照目前标准，达标的口罩，佩戴几天是没问题的。防护等级越高的口罩，有效佩戴时间越长。

儿童口罩如何选购？

由于儿童身体特征差异性较大，呼吸阻力对儿童成长影响的医学数据和实验数据积累还有待于完善，目前我们并没有针对儿童的口罩标准。医学专家也认为，不同年龄的儿童对口罩的适应程度不同。

记者从中国产业用纺织品行业协会获悉，我国即将开展关于儿童口罩的标准的研究制定，在不久的将来，将出台标准。

/ 新华社

任性90后办婚礼定“新规”：没买房的宾客免份子钱

参加朋友的婚礼需要包红包、送份子钱，这是必要的礼数。但是送份子钱的方式，正在逐渐发生变化。尤其在 90 后的圈子中，送份子钱的方式已经开始变得花样百出。最近，北京就出现了这么一对新人，他们给参加婚礼的亲友定了一条“新规”：在北京没房的朋友只需要用手机给新娘何小姐的明星偶像投票就可以代替份子钱。

何小姐说，作为北漂的自己很少有机会回老家江苏和朋友们见面，平日里也过得比较平淡乏味。自己很喜欢明星，就加入了明星的粉丝团，有共同偶像的粉丝们会经常在一起交流，做一些好玩的事情，自己也因此交了很多有趣的朋友。而想出给偶像投票代替送份子钱的法子，其实主要是

考虑到大部分朋友都毕业没多久，担心出份子钱会给大家增加经济压力。恰好这次婚礼又赶在手机百度“星耀新年”的活动期间，如果赢得活动就可以为偶像争取到上纽约时代广场霸屏等机会，于是就想出了这个一举两得的办法。

在被问到自己的新娘连结婚都想着男神，是否会不乐意时，新郎王先生笑称，“这么多年都已经习惯了，就算真吃醋也都吃习惯了。况且，朋友们也都毕业不久，经济能力有限，用参加活动代替出份子钱，既有趣，也不会让大家因没出份子钱而感到尴尬。”

婚礼现场，笔者看到不少看上去年轻的宾客都在按照桌上的用手机百度参

与活动，大家不停地在手机百度首页上刷刷刷，还热烈讨论着自己喜欢的明星。在 90 后中，这样的粉丝文化确实是挺流行的。

宾客们对这回与众不同的送份子钱方式，不同年龄的人也有着不同的看法。同属 90 后的小方说，“去年光送份子钱就送了近八千，如果大家结婚都只要帮忙投票，不用送份子钱，让我刷多少都行！”而对于长辈一级的亲友来说，在手机上参加明星活动则比送份子钱更让人“心累”。他们认为结婚是一件严肃的事情，不应该把年轻人娱乐的事情掺和进来。而且要弄懂活动的玩法，可比包个红包复杂多了。

/ 北京晨报

国内旅游去哪些城市花费较高？

上海、无锡、深圳居前三



17 日在北京发布的一份《旅游绿皮书》公布了 2016 年 1 至 10 月中国城市标准旅游花费均值最高的十座城市，其中上海市、无锡市、深圳市分别位列前三，而北京并未进入前十。

17 日，由中国社会科学院财经战略研究院、中国社会科学院旅游研究中心、社会科学文献出版社共同主办的《旅游绿皮书：2016~2017 年中国旅游发展分析与预测》(以下简称《绿皮书》)发布会在北京举行。《绿皮书》披露了 2016 年中国旅游消费价格指数、城市标准旅游花费等数据。

据了解，中国社会科学院旅游研究中心自 2011 年开始研究编制“中国旅游消费价格指数(TPI)”报告。TPI 作为国内第一个内容全面、权威发布的有关中国旅游消费的专业性



指数，涵盖居民旅游消费所需要的基本服务价格，以期为旅游者出游提供帮助。

《绿皮书》中指出，2016 年中国旅游消费价格指数走势总体平稳，2 月份因春节显著提高，7 月、10 月传统旅游旺季有不同幅度的增长，其他月份窄幅波动。《绿皮书》分析称，交通因素成为影响 TPI 走势的主要因素。

另外，《绿皮书》还对全国不同城市标准旅游花费均值进行了对比。城市标准旅游花费即指游客在某城市进行一次过夜游的标准花费，包括住宿一夜、参观两家代表性的 A 级景区的门票、乘坐一组市内交通工具(不包括外部交通)的总花费。

全国 50 个城市标准旅游花费均值的对比显示，2016 年 1~10 月城市标准旅游花费在均值最低的十座城市依次为(由低到高)：咸阳



市(227 元)、秦皇岛市(278 元)、南京市(287 元)、哈尔滨市(299 元)、济南市(305 元)、承德市(311 元)、合肥市(312 元)、绍兴市(314 元)、北海市(331 元)、岳阳市(341 元)。

城市标准旅游花费均值最高的十座城市依次为(由高到低)：上海市(669 元)、无锡市(645 元)、深圳市(640 元)、大连市(593 元)、三亚市(552 元)、厦门市(547 元)、都江堰市(544 元)、桂林市(542 元)、井冈山市(533 元)、广州市(533 元)，而根据统计图表，北京市只排在了第 14 位。

《绿皮书》分析称，在各项花费占城市标准旅游花费比例中，市内交通方面的花费占比最低，并且在城市标准旅游花费的所占比例较为平稳，直辖市、副省级市、地级市都在 10% 上下浮动，县级市却只有 7.6%。/ 央视

无人机拍民航客机被警方调查

近日晚上 7 点，一段无人机近距离拍摄飞行客机的视频在网上引发广泛关注。

视频中，一架飞机平缓飞行，正准备着降落。视频时间仅为 8 秒，结束画面是一张大疆无人机的照片，下面写着：视频拍摄使用 Mavic Pro(大疆的一款无人机)，跟着一串数字和疑似拍摄日期：2017 年 1 月 15 日。根据网友猜测，视频很可能是杭州萧山机场附近拍摄的。

浙江警方通报该事件相关情况，通报中称，“1 月 15 日 19 时许，浙江省公安厅机场公安局接群众报警称，在某飞友 QQ 群中浏览到一段视频，其内容为有无人机在疑似杭州萧山国际机场附近，空中近距离拍摄飞行中的民航客机。机场警方接报后非常重视，立即布置警力跟进，对该视频真伪进行甄别，并开展相关调查工作。”

根据警方调查，拍摄这段视频是萧山人袁某，今年 23 岁，傍晚 5 点左右，他在萧山区新街镇，离机场约 8.5 公里处，用一台型号为“御”的大疆无人机拍摄日落。无人机飞到 450 米高空，拍摄了多个画面，其中包含多家经过的民航客机。袁某拍了 10 分钟，还截取了其中 8 秒上传到飞友 QQ 群，被网友转载。

据了解，袁某是位业余飞行爱好者，没有相关资质，该飞行器是他在去年 12 月初买的。目前，该事件还在进一步调查中。

/ 每日商报

去年国人出境游花费 1098 亿美元

元旦假期虽短，但人们外出旅游度假的热情依然高涨。驴妈妈旅游网最新发布的《2017 元旦出游报告》显示，元旦期间我国出境游人次是去年的 2.47 倍，而且很多游客越走越远，不再只选择港澳台、新马泰等传统出境游热门地点。业内人士表示，我国出境旅游市场正迈入理性增长阶段，市场已经从早期的“走走走”“买买买”，发展到“慢慢慢”，未来 5 年至 10 年稳定增长基本面不会变化。而即将到来的春节假期，将迎来又一轮出境游热。

国家旅游局局长李金早表示，2016 年，我国公民出境旅游人数预计达到 1.22 亿人次，同比增长 4.3%，旅游花费 1098 亿美元。

根据携程旅行网春节国际机票订单数据分析，预计今年春节长假期间，中国台北、曼谷、东京、新加坡、中国香港、普吉岛、首尔、大阪、札幌、悉尼是机票预订量最多的十大城市。/ 经济日报

闺蜜和秘书都招了

崔顺实承认审阅朴槿惠文件 前秘书全面承认对总统指控

据韩联社消息，韩国“亲信干政”事件(又称“闺蜜门”)主角崔顺实 16 日上午在总统弹劾案庭审时承认，曾审阅并修改过总统朴槿惠的演讲稿。青瓦台前政策调整首席秘书安钟范同日出庭坦白，曾接到来自朴槿惠的关于赦免 SK 集团会长等指示，全面承认此前对朴槿惠的指控。

韩国宪法法院 16 日召开总统弹劾案第五场辩论庭审，崔顺实作为证人首次出庭。据韩联社报道，崔顺实承认曾与青瓦台前附属秘书郑虎成共用电子邮件，审阅并修改过朴槿惠的演讲稿。

当天下午，青瓦台前政策调整首席秘书安钟范作为证人出席庭审，全面承认此前对朴槿惠的指控。他坦白，在朴槿惠与三星副会长李在镕单独会面前准备的面谈内容中，提到在总统任内解决三星经营权的继承人问题。/ 法制晚报