

他们 自强了 不忘帮大伙儿



评语:你用手中的笔书写着生命的内涵,你用灵动的诗句踮跹在人生的舞台,面对逆境,安之若素,笑对苦难,你用坚强写出身残志坚的壮丽诗篇,你用通透的心灵为人们指引方向,用顽强彰显着生命的尊严。



评语:你用一块抹布开启了人生的新征程,成为商海中的弄潮儿,致富的先兵,你把扶贫助残当成己任,在不屈的意志中你一心回报社会,无怨无悔,你用自强不息向世人证明人生的路是用信念走出来的。



评语:你不是学者,却能破译人生的密码,你不是医生,却能抚慰伤残的心灵,一条心语热线,让多少无助的灵魂得到重生,一个爱心团队为无数人撑起希望的天空,你用关爱,温暖着这个城市,用热情传递着爱的力量。

自强之星标兵——李凤艳

作家的她 创建“子燕窝窝”传播文化

李凤艳, 笔名李子燕, 1974 年出生于吉林省榆树市恩育乡, 18 岁那年前一直过着幸福的生活, 父母和哥哥姐姐对她疼爱有加, 然而, 1992 年一次长达九个小时的脊椎手术, 后背上留下 52 针的缝合伤疤后, 李子燕成为了高位截瘫的肢体残疾人士, 不仅双下肢无知觉肌肉萎缩, 还会伴随着泌尿系统和消化系统等并发症, 李子燕的世界瞬间塌了。轻生的念头刚出现, 她忽然想起泰戈尔的诗句: “如果黑暗中看不清方向 / 就请拆下你的肋骨 / 点亮作火把 / 照亮你前行的路……”

从此, 李子燕的心灵也真正鲜活起来, 当第一篇散文《秋日私语》在报刊上发表, 文字变成了铅字, 她收获了前所未有的喜悦, 开始幻想有朝一日出一本自己的书。2008 年, 李子燕拥

有了一台旧电脑, 从此走进广阔的网络世界。她把多年来创作的文字上传到网络, 并开始创作以自己为原型的长篇情感励志小说《左手爱》。三年时间完成近 20 部长篇网络小说, 总字数 600 多万字。拿到第一笔稿费时, 李子燕激动地哭了, 有时候金钱虽然不能放在第一位, 但又不得不承认——在网络上全靠陌生读者订阅得到的稿费, 实在不容易! 这些事情让她很激动, 但身体状况却越来越糟, 医生建议李子燕远离网络, 家人叮嘱她必须在每晚十点前关掉电脑。但李子燕舍不得浪费时间, 忍着身体的各种不适继续写作。天道终会酬勤。2010 年 1 月, 经中文在线文学网遴选, 鲁迅文学院审核、中国作协书记处批准, 代表中国网络文学未来发展主力军的二十位网络作者成功入围, 其中

坐着轮椅的作者李子燕, 引起主办方和新闻媒体的关注。老师们说她是坐轮椅进鲁院第一人, 也是带着爱人和儿子进鲁院的第一人。

几年来, 李子燕的作品多次获得各种奖项, 其中, 代表作长篇小说《左手爱》, 荣获 2012 “首届海峡两岸网络文学原创大赛” 主题赛区长篇奖; 列入省委宣传部主题出版图书。在坚持文学创作的同时, 李子燕还积极参加社会公益活动, 每周通过电波为残疾人听众服务; 多次多地义卖自己的图书, 将书款捐助给需要帮助的残疾人, 如今李子燕又创建了“子燕窝窝” 微信公众号, 义务进行文化传播。2014 年 7 月, 李子燕正式成为中国作家协会会员, 也是迄今为止吉林省唯一加入中国作协的残疾人。

自强之星标兵——张久丽

她的竹纤维清洁巾畅销国内外

天越来越冷了, 可张久丽还是每天坚持到工厂指导工人们工作, 张久丽是长春市久丽日用品有限公司总经理, 从小体弱多病, 她一直以为, 长大了身体就能强壮, 可就在研究生毕业后, 她发现自己患上了先天性进行性腓骨萎缩的疾病, 这个病痛让她四肢开始萎缩无力, 丧失部分能力, 就连行走也困难了, 绝望中她选择了克服残障痛苦, 毅然创业, 自主研发竹纤维系列产品, 创办公司, 开启了扶残助残的创业之路。

儿时张久丽体质瘦弱, 但她比常人更加努力, 从幼儿园到大学一路成绩优异, 还考取了研究生, 她用坚强毅力、乐观豁达赢得了校、市、国家级多项荣誉。身体的残疾让她开始思考未来不能独立行走的现实, 创业或许是

唯一出路, 机缘巧合, 她关注到家里的抹布用一段时间就黑乎乎的, 很恶心, 于是她开始思考如何能生产出一款既能抗菌, 又能自洁的清洁巾。

她查阅国内外所有的科研文献, 通过老师的帮助, 她进入到研究生的实验室, 选用不同的原料, 做着各类的抗菌实验。大三、大四两年她都是实验室里到得最早的, 走得最晚的。终于, 她选定了竹子, 这种抗菌抑菌的植物。但如何把它变成抹布, 便成了她的下一课题。于是她在父亲的陪伴下, 来到吉林化纤厂, 配合他们的课题研制出了竹纤维长丝; 又在父母的支持下变卖家里的所有东西, 筹得资金, 到多个纺织厂实验制造。终于, 功夫不负有心人, 在大家的帮助下, 她研制出了第一块竹纤维清洁巾。凭靠优良的品质久

丽抹布逐渐得到消费者的认可, 销量稳步增加, 生产也逐步扩大。她用自己的名字久丽给它命名, 成功研发竹纤维系列产品。如今久丽产品已畅销国内外, 进驻家乐福、沃尔玛、大润发等国际型超市; 出口英、美、德、日、韩等多个国家, 在行业内颇有名气。

裁剪、锁边等工作非常适合残障人士, 于是她便开始在公司生产淡季时, 组织一些残友来工厂学习和培训, 然后安排有意向的残友在厂工作, 通过自身的人脉以及政府的帮助为家远的残友联系其他公司。扶残助残 7 年里, 她累计培训残疾人 300 多人次, 直接安排残疾人就业 46 人次, 间接外包在家就业残疾人 69 人次, 安排残疾人家属就业 30 多人, 为残疾人介绍工作 200 多次。

自强之星标兵——于海波

数百个日夜 她守着心理热线

46 岁的于海波, 出生在一个普通家庭, 然而却从出生那一刻起, 就注定要经历一条不平凡的人生之路。

先天性脆骨症、脊柱侧弯并压迫心脏——这就是命运送给海波的第一份见面礼, 海波就因为这一病症而致残, 从此只能生活在轮椅上。残弱的身躯带给海波的除却身体上的痛苦外, 更多的还是精神上的无助。于海波知道自己不可能像其他孩子那样接受正规的学校教育, 但她不想放弃, 不能让残疾局限生命的愿望促使海波凭着自己的顽强与执着, 从哥哥用旧的一本字典开始, 自学了中文和心理学等大专课程。

学习, 给海波的生活带去了一份充实、一份自信, 同时, 也带给她新的思索, “在我们的身边, 还有多少像自己一

样的孩子, 因为疾病、贫穷在求学的道路上正面临着诸多困境? 我能用自己所学到的知识为他们做些什么呢?”

带着这样的思索, 1995 年, 海波靠自己多年所学的心理学专业知识, 开通了一条无偿心理咨询热线, 她希望通过这样一条心理热线, 帮助身边那些渴望知识而又不知该如何克服求学道路中困难的孩子。在数百个日夜的热线接听过程中, 于海波一面感受着服务他人的快乐, 一面也承受着因个人能力有限而无法做得更多的无奈。1996 年, 于海波在志愿者的帮助下成立了长春心语志愿者协会, 2002 年, 她开办了一个特殊的课堂——心语快乐课堂。自心语协会成立至今 20 年来, 于海波在未成年孩子的教育领域主要关注贫困家庭、单

亲家庭孩子以及残疾孩子的成长。在残障人帮扶领域主要关注残障人的困难救助、文化生活、就业培训扶持等。

2006 年, 于海波又开设了面向重残人的电子商务培训班, 使残疾人足不出户坐在家当上了店长, 小老板经过几年的摸索, 心语协会共为 500 名残友提供了电子商务的基础知识培训。于海波时刻留意为残友就业寻找有效信息, 残友们也把她当成贴心人, 海波也常对残友们说机遇只给有准备的人, 只有努力去争取, 脚下的路才能越走越宽……于海波说: “我现在最重要的事就是如何让所有帮扶对象, 能够健康快乐地成长, 成为一个具备追求人生幸福并能给予他人幸福能力的人。” / 记者 刘晓宇 李娜 实习生 刘晓坤 报道 吴然 摄