

家庭教育首先是智力开发文化学习？早期家庭教育就是提早背唐诗学英语？孩子被欺负后鼓励他打回去？地上堆着废纸，你是视而不见还是弯腰捡起？

当父母是门学问 你咋做？

孩子被欺负，该告诉老师还是鼓励他打回去？

图书馆地上堆着废纸，是视而不见还是弯腰捡起？

自从孩子出生的那一刻，父母的一言一行、家庭的教育指引，就会刻在他们的性格和习惯中，相伴一生。孩子是父母的“镜子”，父母是孩子的第一任老师，也是终生的老师。

近日，全国妇联联合教育部等 9 部门共同印发《关于指导推进家庭教育的五年规划（2016—2020 年）》，强调家庭教育的重要性，提醒人们要把为人父母当成一门大学问来做。



■ 目标

未来五年城市中 90%学校建家长学校

——在中小学、幼儿园、中等职业学校建立家长学校，城市学校建校率达到 90%，农村学校达到 80%。

——到 2020 年，基本建成适应城乡发展、满足家长和儿童需求的家庭教育指导服务体系。

——统筹推进家庭教育公共文化服务。公共图书馆、博物馆、文化馆、纪念馆、美术馆、科技馆等公共文化服务阵地，每年至少开展 2 次公益性的家庭教育讲座或家庭教育亲子活动，积极开发家庭教育公共文化服务产品，提升儿童和家长科学文化素养。

——加大推进政府购买家庭教育公共服务的力度，积极搭建社会组织服务平台，在 50%的城市社区和有条件的农村社区（村）家庭教育指导服务站点引入专业社会工作者，指导鼓励相关社会组织为儿童和家庭提供常态化、规范化的家庭教育指导服务，逐步培育形成家庭教育社会支持体系。

■ 评论

为人父母是一门大学问

为人父母，最简单，也最复杂。生而养之，不仅仅是让他衣食无忧、保他安全太平。人生的道路上，父母将与孩子一同遭遇各种成长的烦恼，并需要在各种难题面前寻求解决之道，帮助孩子养成健康的生活方式、培养良好的行为习惯、拥有健全的人格操守。为人父母，既要确保孩子的身体健康，又要确保心理健康；既要重视孩子的智力发育，又要做到各方面能力均衡发展；既要教给孩子知识，又要教他学会做人。

为人父母，要律人，更需律己，要明白身教胜于言传。

为人父母，是本能，更是学问。求生的教育似乎是一种天性，但成才的教育却离不开父母科学、理性的指引。正如这部规划中所提倡的，只有坚持科学引导、规范管理、依法推进，深化家庭教育科学研究，才能了解家庭教育的奥秘，找到适合自己孩子的教育方法，才能做好为人父母的这门大学问。

面对四种现象，你会选择怎样做父母？

1 家庭教育是让孩子好好学习？

一段时间以来，“天价”学区房现象从一个侧面折射出家长对子女学校教育质量的关注。在不少家长眼中，教育首先是孩子的智力开发和文化学习。

今年两会期间，全国政协常委、北京市第四中学校长刘长铭表示，教育不只是学校一方面，从他 40 年教学经验来看，家庭教育才是决定一个孩子未来职业成功、生活幸福的最重要因素。

【规划】注重突出家庭道德教育内容。注重对家长 and 儿童进行爱国主义教育、诚信教育、孝敬教育、安全教育、法治教育、心理健康教育等。

中国家庭教育学会副会长傅国亮：家庭教育应该扭转“家庭教育学校化”误区，把关注点放在培养孩子优良品质和健康人格上。家庭教育第一位的任务应当是教子做人，立德树人。

2 教育孩子是不是仅仅是家事？

在一些人眼中，生儿育女之后就自然拥有了做父母的资格。有人认为，父母怎么教育孩子是每个家庭的家事，外人无权过问干涉。

专家指出，作为孩子第一任老师，家长的一言一行都潜移默化地影响着孩子的成长。家庭教育既是家事，也是国事。据了解，西方发达国家普遍把促进家庭教育健康发展视为政府的责任和义务，建立了完备的家庭教育体系。

【规划】帮助家长全面学习家庭教育知识，系统掌握家庭教育科学理念和方法，时时处处用正确行动、正确思想、正确方法教育引导孩子。

中国家庭教育学会副会长傅国亮：规划立足于为家庭提供系统专业科学的指导和全面充分多元的保障。指导家庭教育、管理家庭教育工作，成为国家教育政策的重要内容，将推动我国家庭教育工作加快发展。

3 早期家庭教育就是早学知识？

还没进幼儿园就开始“比拼”背唐诗，学前班的孩子已经能用英语和老师对话……当下，越来越多的年轻父母患上“养育焦虑”。为了遥远的人生大考，孩子们最好在幼儿园把小学课程学完，小学把初中课程学完……孩子的童年，消耗在知识灌输中，失去了早期教育本来意义。

【规划】加强儿童早期家庭教育指导服务。开展儿童早期家庭教育知识宣传普及。鼓励妇幼保健机构、幼儿园面向社区和家庭开展儿童早期家庭教育服务与指导。

北京师范大学教授王耘：早期家庭教育的“异化”，迫切需要帮助家长树立科学的育儿理念。规划提出对家长提供指导服务，有助于家长全面科学认识早期家庭教育，提升养育能力，帮助儿童实现体能、智能、心理能力的综合发展。

4 养育孩子交给老人就够了吗？

11 月 9 日，民政部宣布，经过精准摸排发现，目前不满十六周岁的农村留守儿童为 902 万人，其中有 36 万人处于无人监护状态。由于接触时间太少，很多留守儿童与父母已经不知该如何表达对彼此的思念和关怀。不仅农村留守儿童承受着与父母的分离之苦，在城市里，由于父母工作繁忙而不得不由祖辈照顾的孩子也不在少数。

【规划】城乡社区家庭教育指导服务站点要注重建立家庭指导服务综合信息平台或台账，及时掌握儿童家庭监护情况、成长发展状况等，重点摸排所辖社区留守、贫困、重病、重残等特殊困境儿童家庭情况，逐步建立登记报告制度。

天津社会科学院研究员关颖：孩子的成长过程中，双亲的陪伴和教育至关重要、不可替代。从小与父母分离或者接触太少，孩子会产生被抛弃感、不安全感，这样的情绪可能伴随其一生。/ 新华社

64.2% 受访者认为 咆哮妈妈挺多

60.6%受访者建议爸爸分担家务

曾风靡一时的绘本《一生气就大吼大叫的妈妈》，描述了一只小企鹅面对妈妈发火时被吓得魂飞魄散，最后，即使妈妈找到了小企鹅，小企鹅受伤的心灵也早已无法弥补。平日里妈妈们歇斯底里的批评和尖叫，对孩子造成的伤害显然非常严重，那是什么造就了“咆哮妈妈”？

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对 2003 人展开的一项调查显示，64.2% 的受访者反映身边普遍存在“咆哮妈妈”。如何让妈妈不再咆哮，60.6% 的受访者建议爸爸主动分担育儿工作和家务活儿。

仅 14.5% 受访者小时没受妈妈“咆哮式”的教育

“小时候妈妈冲我们吼是家常便饭。”上海某大学一年级学生孙雨，小时爸爸在外地工作，绝大多数时间都是妈妈独自照顾姐妹俩，“我们一淘气，她就会大吼‘简直是无法无天了’，还经常拿着鞋满院子地撵我们”。

“一忙起来，就没时间耐心地哄孩子，大喊大叫是最简单直接的方法。”张蕾的儿子 3 岁了，她说经常对他咆哮。

调查显示，64.2% 的受访者表示自己身边“咆哮妈妈”挺普遍的。有 28.8% 的受访者小时候经常受到妈妈“咆哮式”的教育，56.7% 的受访者偶尔遇到，仅 14.5% 的受访者“几乎没有”。

63.1% 受访者认为孩子常犯错误使母亲耐心耗尽造就了“咆哮妈妈”

“我妈妈脾气不好，遇到一点小事情就能急起来。而且她一个人照顾我们姐妹俩也很辛苦。”孙雨回忆，姐妹俩曾为一个发卡吵起来，“而妈妈当时一边为我们做饭，还一边洗衣服，看到我们吵架就突然烦躁起来，大声吼叫”。

“其实我知道要控制情绪，但有时情绪来了，找不到其他的发泄途径，只能冲孩子嚷了。”张蕾说。

为什么会出现“咆哮妈妈”？63.1% 的受访者认为是孩子常犯错误使母亲耐心耗尽，54.7% 的受访者直言独自育儿导致母亲压力太大。

中华教育改进社理事长、中国教育科学研究院研究员储朝晖认为，“咆哮”可能与人的性格有很大关系。通常男性倾向于理性地解决问题，而女性则倾向情绪化地解决问题。

60.6% 受访者建议爸爸们主动分担育儿工作和家务活儿

“我觉得爸爸也得照顾孩子，不能将教育孩子的事情都让妈妈来做。”张蕾直言自己老公替她分担了不少育儿压力，“减轻了我的负担，让我情绪上没有那么焦虑了”。孙雨也表示，如果爸爸能分担一些家庭琐事，妈妈有时间歇歇，或许就不那么爱咆哮了。

中华教育改进社理事长、中国教育科学研究院研究员储朝晖认为，“咆哮”可能与人的性格有很大关系。通常男性倾向于理性地解决问题，而女性则倾向情绪化地解决问题。“女性在职场或其他社会场合会受到较多约束。在家庭中，她们会更放松一些，孩子是相对弱势的存在，妈妈们就会把这种情绪通过教育孩子发泄出来”。

如何让妈妈们不再咆哮？60.6% 的受访者建议爸爸主动分担育儿和家务活，55.2% 的受访者认为要给妈妈更多关爱和支持。/ 中国青年报