

学校安监督跑步“神器” 学生变花样应付打卡

日前,广东东莞理工学院城市学院(下称“城市学院”)的操场上安装了一批跑步打卡“神器”,要求学生在 12 月 30 日前至少跑步 24 次,男生每次跑 1000 米,女生每次跑 800 米,以此督促学生锻炼身体。这些“神器”能通过数据分析你在走路还是跑步,如果是走路,数据将中断。该“神器”的实施情况如何?近日,记者连续两天傍晚前往该校观察发现,不少学生刷了卡后,并没有跑步,而是优哉游哉在走路,有的学生则直接走操场的对角线,以减少路程,还有学生手拿多张校园卡替人代跑。



学生在跑步打卡

规则:年底前每人需跑 24 次

神器如何监控?城市学院的操场上一共径直竖立了 2 组这样的测距考勤仪器,一组 10 个,分为 2 组分列操场的对角线上。学生在其中一侧刷完校园卡或输入卡号签到后,在现场拍下大头照,跑到对角线的仪器上,需要再次签到,以此监督学生跑完全程。

按照校方规定,该跑步计划只针对大一大二学生,男生每次需要跑 1000 米,途中打卡 5 次,女生每次跑 800 米,途中打卡 4 次。到 12 月 30 日前,男生需要跑 24 次 1000 米,女生需要跑 24 次 800 米。每次打卡都需要确认刷卡成功才可以继续跑,否则无效。每刷一次卡,仪器会显示本学期的锻炼次数。

据该校体育教学部主任邢红林介绍,“跑步神器”其实名为“阳光长跑系统”,是该校推出的一项“阳光跑步”计

划,共投资约 38 万元。

邢红林表示,近年来学校体育部发现新生们的运动能力不尽如人意,部分学生甚至出现一跑就受伤,一动就气喘的状况,有时体育课老师布置了跑步,但有部分学生跑着跑着就不知道去哪了。“根据国家体育测试标准,男生和女生分别要进行 1000 米和 800 米的跑步测试。考虑到学生们心肺功能需要锻炼,去年我们打了这个报告,学校通过以后就安装了这批阳光跑步系统。”

现场:学生跑步 花样百出

近日,记者连续两天在傍晚 5 时前往该校操场不间断观察了 1 个小时。因临近该校运动会,操场各处有学生在训练跑步、跳高等比赛项目,草地上也有人在踢球,不少学生单独一人或三三两两约伴前来跑步。

为了应对学校的跑步打卡,学生也

可谓是“煞费苦心”,见招拆招。记者观察到,跑步的人群总体分为 4 个类型,分别为“实在型”、“散步型”、“穿越型”、“代跑型”。

除了记者描述的 4 类跑步人群,一名大二的女生在接受记者采访时表示,她曾看到有人在晚上人少的时候踩着自行车前来刷卡。

校方:走路不纳入跑步次数

记者将观察到的现象反映到该校体育教学部,该部主任邢红林表示,对于学生作弊,他们事先也有预料到。机器的安装主要是希望促进学生养成锻炼的习惯,最重要的还是靠学生自觉。当然,机器都设置了跑步限定,如果超过了这个标准,将不统计进跑步次数。至于标准是多少,邢红林称这是技术秘密,不方便透露。

随后,记者在网上查阅《国家学生

体质健康标准》看到,在 800 米跑步项目上,大一大二女生及格时间为 4 分 34 秒,在 1000 米跑步项目上,大一大二男生及格时间为 4 分 32 秒。依据走路学生的速度计算,走得慢的学生所花费的时间有的长达六七分钟,较国家学生体质健康标准的及格线时间长了近一倍,但仍然计算入锻炼次数。

学生:强制打卡 有赞成有反对

对于要求跑步打卡,城市学院的学生持有不同的看法。赞成方普遍认为,现在的学生太懒惰,学校督促学生锻炼是好事。

“我们宿舍的同学,包括我自己,除了上课,每天大部分时间都是窝在宿舍里看书、打游戏,很少去锻炼。”城市学院一名大二学生表示,他自己明显感觉到自己的体质一日不如一日。“学校的确应该有一些措施督促大家去锻炼,而且一周跑两次一点都不多啊。”

对于该措施,也有学生表示反对。一名女学生认为,自己本来平时就练舞蹈,已经很累了,再跑 800 米觉得自己会吃不消。一名大一的男同学也表示,虽然这是一件好事,但是学校不应该强制学生去跑,应该按照自愿原则。

教育界人士:虽是好事 不应强制

对于城市学院跑步打卡的措施,有教育界人士认为,这虽是为学生着想的一件好事,但好事应该好办。

东莞中学教师梁聚峰认为,每一个个体都有独立的人格和尊严,都需要尊重,把自己好的想法强加给学生或子女,是一种伤害。针对城院跑步打卡的措施,梁聚峰表示,“决策的过程应该尽可能征得大家的同意,至少要充分履行告知义务,甚至应该在招生阶段告知,给学生选择的机会。”梁聚峰建议,“实施的步伐可以慢一点,可以由领导和教师带头跑步健身,营造氛围,感染学生。”

“并非所有人都适合跑步这项运动。”东莞理工学院城市学院一名不愿具名的教师也表示,学校不应强制要求学生去跑步。

/ 广州日报

2016年第三季度“吉林好人”发布

11月的吉林,寒意正浓。而10日,在吉林好人发布厅,一个个吉林好人的故事,温暖着现场每一个人的心。省委宣传部、省精神文明建设指导委员会办公室决定,授予吕志远等14名同志2016年第三季度“吉林好人标兵”荣誉称号,授予陈佳乐等102人2016年第三季度“吉林好人”荣誉称号。并号召全省上下向他们学习,争做“吉林好人”,在全社会形成崇德向善、见贤思齐的良好局面,为推动吉林新一轮振兴发展贡献力量。

“吉林好人标兵”中,有在危急时刻,奋不顾身见义勇为保护他人生命财产安全的复员转业军人王玉军;有 19 年来,一直坚守在维修垃圾车这个平凡岗位上,练就了一身硬功夫,为单位节约资金 60 余万元的维修工人李广三;有退休后 23 年如一日,坚持在社区每天出板报 3 个多小时,收录及装订各类资料 2000 多册的普通退休老党员吕志远……一个个好人以平凡而可贵的精神感动着身边的人们。

整场发布活动以主持人讲述、短片播放、现场采访以及原创文艺作品表演等形式精彩呈现。微型话剧《铭记》里的老兵是以几十年来一直守护杨靖宇烈士陵园的徐振明老人为原型创作的人物。当看到 91 岁的徐振明老人在儿子陪伴下坚持来到发布活动现场时,全场观众自发鼓起鼓掌,向这位驻守传承抗联精神的老者致以崇高的敬意。

现场呈现出一段段好人故事,观众们看到了好人们的公益善举、诚信担当、亲情孝道和敬业奉献,被好人们的执着、担当而感动。观众闫锡兰对记者说:“吉林好人的故事让我深受感动,不管时代怎么发展,人们对真善美、对真情孝道的认同是不会改变的。我们要向好人学习,传递、发扬好人精神。”

省委党校省管干部培训班和中青年干部培训班学员、基层干部群众代表等近 400 人参加了此次发布活动。据悉,本场发布活动已于昨日在吉林卫视播出。

/ 记者 卢玉鸽 报道

