

又见女排精神 谢谢你,郎平



开赛以来迟迟找不到最佳状态的中国女排昨日奇迹般地大爆发。在郎平的率领下,她们 3:2 逆袭卫冕冠军、东道主巴西队,晋级里约奥运会女排半决赛。

半决赛中,她们将迎战曾在小组赛首战击败自己的荷兰队。

带球队找回女排精神

为了这场比赛,中国女排可以说赌上了全部家底。队内几位老将一直有伤在身,魏秋月小组赛第一场就拉伤了小腿,一直没有首发。主教练郎平说:“今天的比赛太关键,我需要一些有经验的队员,我们把今天当做最后一场比赛打,已经没什么再顾忌的了。这是最后的机会,如果再不表现出自己的实力,就会留下遗憾。”

正是这种背水一战、不留遗憾的想法激发出了中国女排强大的凝聚力,这也是中国女排精神最好的诠释。1981 年,中国女排姑娘们在主教练袁伟民的率领下,经过多年的卧薪尝胆、发奋图强,第一次在日本夺取了世界杯冠军,开创了五连冠的伟业。中国女排表现出的“团结奋斗,顽强拼搏,勇攀高峰”的精神,激荡风云,引领时代,影响了整整一代人。中国女排从此成了“拼搏”的象征,其影响远远超出了体育范畴。郎平在赛后说:“中国的女排精神与输赢无关,不是说赢了就有女排精神,输了就没有。要看到这些队员努力的过程,我不希望赢了这一场球就把女排精神抬得很高,如果今天比赛输了,我的队员们也是非常努力的。”

做好失败的准备

2013 年 4 月,郎平临危受命接手女排,她知道这是一个并不讨喜的位置,但她决心闯一闯。

郎平的神奇就在于她的勇气。为了打造一支可以冲击世界冠军的球队,她毅然选择对球队进行大换血,“既然选择了执教中国女排,那么我就定下目标,做好哪怕失败的准备。”

敢于发挥、敢于承担责任,这是郎平在平时训练中,一再和队员们灌输的思想。这也与她当年的经历有关。

1978 年,曼谷亚运会,刚刚入队不久的郎平便顶替主攻手杨希的位置。于是,18 岁生日那天,郎平首次亮相亚运会出战韩国队,但在面对日本队时,她却因不断失误被替换下场。

“既然启用新人,花点学费值得。”这是当年袁伟民的座右铭,如今同样也融入了郎平的执教理念中,‘起

伏’是正常,但培养好年轻球员更重要。

是教练也是母亲

相比当年第一次执教中国女排时的严厉不同,现在的郎平懂得和这些孩子“迂回作战”,“现在会更有耐心,那会比较冲,现在考虑的问题更成熟、更多一点。”

在场上她言传身教。腰椎不好的她走起路来略显蹒跚,但一旦要讲解技战术,还是选择亲自上阵,哪怕训练课后,自己也要花上半小时做理疗。

在场下,她更是对队员体贴入微,鼓励年轻的队员有自己个性,也会自己掏钱给队员买蛋白粉,包春节红包。但如果自己晚上饿了,郎指导自己吃的是方便面。但除了排球外,她和球队中的那些女儿们聊天闲扯并不多。“其实要说没有代沟是不可能的。场下她们会聊网购、游戏和电视剧,我不了解、也不能阻止,但要尽量去理解。”

对工作保持饥饿感

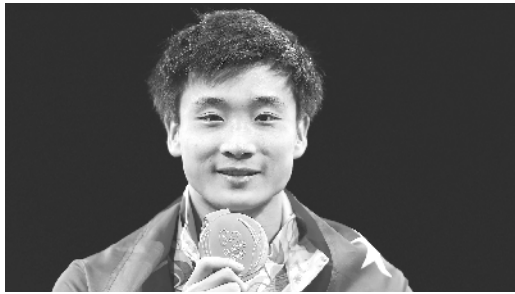
对年轻的球队而言,最怕的就是被压力压倒。郎平的选择很简单,一切尽可能由自己去扛。上届世锦赛因为裁判不公输给东道主意大利队后,郎平在洗手间偷偷落泪。她选择承担所有输球的压力,把空间留给年轻的队员。事后,郎导只是开玩笑说眼泪可以调节情绪。其实谁都知道,她一直等待着快乐的眼泪,“很多时候,我并不喜欢流泪,但我一直说,自己喜欢和这些队员一起为实现目标流下快乐的泪水。”

郎平是排球联赛中忙碌的人,她曾经在短短三天内连飞 3 个城市,只为了观察队员的状态。平日里,她还要搜集队员、对手的各种信息和资料,和康复理疗专家交流队员的治疗恢复方法。平时为了防止队员意外受伤,郎平还会提前去勘验每个训练场馆的地胶是否存在隐患。训练、比赛、开会、备战,郎平的时间都是跟着排球走,“大赛期间,一天能睡四五个小时都不错了,但也习惯了。”

郎平的工作热情连助理教练安家杰感叹,“她对工作有一种饥饿感,投入起来连队员们都感到惊讶‘郎导忙起来像是 30 岁’。”/ 记者 孙健报道

第 16 金:曹缘

项目:跳水 生日:1995 年 2 月 7 日 出生地:湖南长沙



曹缘练跳水 为治多动症

昨日,里约奥运会男子跳水单人三米板结束争夺,中国选手曹缘顶住了独自出战的压力,力压众多实力名将,一路领先,为中国跳水梦之队再夺一块宝贵的金牌。

四年,从伦敦到里约,从奥运会双人 10 米跳台冠军,到摘取奥运会 3 米板金牌,曹缘成为先后摘取跳台和跳板奥运金牌的中国男子跳水第一人,也弥补了中国跳水在伦敦奥运会无缘 3 米板金牌的遗憾。

中国跳水历史上很少有男选手能够跳台和跳板兼顾,熊倪曾经获得奥运 10 米台 1 银 1 铜,以及两届奥运单人 3 米板金牌。中国唯一获得奥运会跳台和跳板冠军的选手是伏明霞,她是 1992 年和 1996 年女子 10 米台冠军,1996 年和 2000 年 3 米板冠军。

曹缘 5 岁开始接触跳水,因为小时候太淘气,以至于他妈妈怀疑他有多动症,由于工作太忙,于是就想找个地方能管管儿子,恰好这时前国家跳水队队员彭园春在总局训练局开设了一个跳水训练班,曹妈妈就把年仅 5 岁的曹缘送去。曹缘 2008 年入选国家队。在国家队曹缘训练刻苦、进步飞快,成为“梦之队”重点培养的新人。曹缘的爸爸透露,其实除了运动员的身份,曹缘私下里是个文艺青年,“我是搞音乐的,他平时也会经常和我探讨这方面的话题,钢琴学了 20 多天他就能弹奏一首完整的曲子。爱打篮球、台球,会和我下象棋,是个很活泼的年轻人,兴趣非常广泛。”2012 年伦敦奥运会在鸟巢庆功的时候,曹缘就曾经在上千名观众面前献艺演奏了一曲。/ 记者 孙健报道

第 17 金:李晓霞、刘诗雯、丁宁

项目:乒乓球女团

李晓霞 生日:1988 年 6 月 21 日 出生地:辽宁鞍山

刘诗雯 生日:1991 年 4 月 12 日 出生地:辽宁抚顺

丁宁 生日:1990 年 6 月 20 日 出生地:黑龙江大庆



晓霞为奥运 与男友分手

里约奥运会乒乓球女团决赛昨日在中国队和德国队之间展开,最终中国队以 3:0 轻松取胜。

从首轮到决赛的四场比赛中,中国队场场 3:0,以无可争议的表现继 2008 年和 2012 年之后连续第三次在奥运会中摘得女团金牌。在中国女乒实现奥运会团体三连冠后,功勋老将李晓霞也通过个人社交媒体宣布了退出国家队的决定:“天下没有不散的宴席,感谢国家培养我,我也竭尽全力地回报给国家了……祖国荣誉高于一切,如果队伍还继续需要我,在我身体条件允许的情况下,家人也支持的情况下,我还会义不容辞地回到这个光荣的组织里。”

值得一提的是,女团比赛夺冠后,央视记者李武军与女队闲聊式地开始进行采访,李晓霞在谈到个人问题时自曝已经分手,“为了比赛分了,真的,不然我为啥把头发剪了。”显然在场的孔令辉、丁宁都是首次听到这个消息,孔令辉强行转移话题说:“我们说福原爱吧,她也快结婚了”。此后李晓霞还开始调侃孔令辉要解决个人问题,孔令辉一听连忙找借口走开了。最后李晓霞还曝光了她的择偶标准:“长得帅,不能太有钱,个得高,对我好,对我爸妈也得好,有事业心、有孝心、有责任心,年龄不能太大,比我大 5 岁之内,比我小不行。”

/ 记者 孙健报道