



作女解决方案: 他来时欢聚 独处时自得其乐

资料图片

■倾诉人:菜菜 女 30岁 未婚



我今年30岁,男友40岁,本来我们今年要结婚的,可是就在准备去登记前,我才从他朋友口中得知,他之前曾有过一段婚姻,而非他一开始跟我说的什么是一直学习、创业耽误了。

我这个人情感经历不多,但心目中对爱情和婚姻也有自己的要求和标准,彼此坦诚是最基本的。可回顾这一年的交往,想到他有很多次机会可以跟我坦白,可他却一直隐瞒不说,我心里就像扎了根刺一样。

我们是在朋友办的聚会上认识的。朋友主动把他介绍给我,说我们都是单身,就当多认识一个朋友,还说他人挺不错的。他长得并不是我喜欢的样子,但有一点可能跟他在国外生活过有关,很干净,并且用了很好闻的男士香水。我对好闻的味道都没有什么抵抗力,也总是习惯从一个人的味道去判断人。

然后,我们聊音乐,他竟然跟我喜欢同一个很小众的歌手。就这两项给他加了分,算是为我们接下来的交往打下了基础吧。我之前有过两段感情,但都是

无疾而终,他们都说我脾气不好,可我真没觉得。我只是有点情绪化,情绪比较多,可能跟我父母在我小时候就离婚了有关。

我是跟着爷爷奶奶长大的,从小物质上没被亏待过,就是情感上很孤独,始终没有安全感。我总是希望能得到很多很多的爱,很多很多的关注,一旦对方给不了我预期的回应,我就会有种崩溃的感觉。大学时,我曾通过网络找到一个心理咨询师咨询,但那个咨询师太不靠谱了,说的还没有我自己看书看得多。可能就是这样的成长环境,让我对爱情和婚姻既有憧憬,又心存恐惧。

我很难完全信任一个人。就像他,开始时感觉一般,但因为他身上有两项我喜欢的加分项,加上我年龄也不小,空窗也一年多了,就想尝试跟他交往一下。而且我对年龄比我大的男人确实会格外有好感。我其实还是很渴望那种父亲宠女儿般的恋爱模式,但我对他也有保留,我总是尽量不依赖他,因为我太怕依赖一个人之后,有天他突然抛弃我的滋味。

我抓住一回,问他到底想怎样,并勒令他把她们的拉黑取关,可他又重新加了悄悄关注,就是不公开我看不到。但还是被我发现了,他有些恼羞成怒,问我到底要怎样,说他跟她们只是闲着无聊撩撩解闷儿,并不会真发生什么。可所有那些发生暧昧关系的,哪个不是先从无聊的互相撩撩开始的?

我觉得这是很严重的事,因为当年我爸就是因为外遇跟我妈离婚的。但他就觉得男人跟网络上无关紧要的女孩偶尔暧昧一下,不过是一种生活调剂,完全不必认真。就是他认为这是很正常的事。虽然他嘴上说在乎我、爱我、会改,但我心里其实是不信的。

为此,我曾不只一次跟他闹过分手,但都是他极力挽回了我。我自知自己有时确实情绪化严重,有些事做得有些极端。就像他最讨厌我把我们的事跟他家人和朋友说,他觉得会让他没面子,但我只是因为委屈在向外寻求精神上的支援,如果他对我好,我能这样吗?我跟别人说,并不是想伤害他,不过是希望从更多跟他在一起时间比较长,更了解他的人口口了解他多一点,我是太在意我们的感情才这样的。

绍我们认识的朋友,朋友说知道他有过一段短暂婚史,但朋友觉得既然我们俩在一起,就该是他亲口告诉我,而不是通过外人转述,所以朋友有难处和尴尬,希望我能理解。

他解释说是担心我知道后会失去我,可他觉得这件事能瞒一辈子?他不怕我知道后会失去我吗?我说他就是不爱我,他自知理亏,所以也是百般讨好我。我跟他冷战了一周,他还一直坚持找我,我就有些心软了。现在虽然又和好了,但这件事始终是我心里的一根刺,想起来就隐隐作痛,并好奇他前妻什么样。于是我在他的微博里找到了那个女人,虽然年纪比我大,但长得还不错,而且至今还是单身,这也是我最担心的。他只跟我说他们离婚是当时都太年轻,不懂如何处理感情。那么现在他们都各自成熟了,会不会藕断丝连?

他说他只是微博加了关注,并没有加微信,他也给我看了他的微信,确实没有加她。但我心里始终没底,他骗过我,我还能信任他吗?他说我有时太任性了,这样会让他很累,我该怎么跟他相处,才能让他不累呢?何去何从,要不要继续,好迷茫。



主持人:任玲

好日子并不只是岁月安好,好日子更多时候是在岁月不够安好时,人心依然向善,在那些无常和无奈的缝隙中,有能力找到希望的光,并有能力用那一点点光,照亮自己的小日子。情感倾诉,任玲与你一起聊聊生活捋捋感情,帮你找到生活里的那一点光,照亮你自己的小日子。

情感倾诉热线:
13321586451
微信号:
13321586451
微信公众号:
cswbr1999



扫一扫
加微信

任玲
手记

什么是谎言呢?有的事选择暂时或者永远不说,是沉默,把没有的事说成有,歪曲事实,才是谎言。他为什么不说不说,也许真就如他所说的怕失去你呢?说了之后你情绪会爆炸或者闹分手的话,谁敢说呢?没说,就是不知道万一说了之后会怎样啊。

其实,你是挺能作的。也许站在你的角度,你觉得没什么啊,你想要的不过是个及时的回应,怎么就做不到,怎么就那么难,做不到就是不爱你。可他也有自己的世界,也有自己的朋友,自己的事。不可能24小时拿着电话随时跟你报备行踪,随时回应你的情绪。哪怕他是你的男友、爱人,也没有义务对你每时每刻的情绪负责。

你会说,你的不开心不快乐,都是由他引起的,他理应对你负责。这是多沉重的一件事啊,即使是以结婚为前提的恋爱,如果一开始就要对方背负起对你的喜怒哀乐负责的责任,相信知道真相的人早逃跑了。他爱的是你这个人,而不是爱你像老妈一样对他的生活指手画脚、管东管西。你该把时间用在自己身上不是吗?找到恋爱以外,其他的精神寄托和支撑,能自得其乐,能自己跟自己相处。

他来时欢聚,他走时你也能安排好自己的生活。而不是追着撵着要人爱你,要人给你安全感。如果对方一旦不在你的掌控中,你就会崩溃、失常,而他想要的是则是自由的生活,如果你们不能找到尊重彼此不同的平衡点,不如就趁早分手吧。因为你们其实谁也不爱谁,你们各自放不下的原因也只有各自知道。

至于,最后你问,怎么能让对方跟你相处不累。你这么作你自己累不累?你都累,他能不累?什么时候,你在关系里,能学会做自己,不过分讨好,也不过分依赖、控制,你先不累了,跟你相处的人也不会累。



但我不得不承认,我确实不知不觉就对他产生了依赖,就是那种任何琐碎的事都想跟他分享吧。不过,尽管他已经40岁了,可有时我觉得他贪玩起来就还像个没长大的男孩。他可爱的时候很可爱,气人的时候真的恨得我牙根直痒,拿他没办法。我们之前约法三章,第一不能不接电话,不回微信;第二无论多晚他到家都要给我打一个电话,平时出去也要跟我报备;第三有什么事都要彼此坦诚,不可以撒谎。他都答应了,但他每次都是只会满口应承,答应得好好的,但实际上却依旧我行我素,完全不拿我的话当回事儿。

为此我跟他闹过不只一次,他当时都保证会在乎我的感受,但事后就食言。当然比起不接电话,不及时回复微信,更让我抓狂的是我发现他在微博上撩妹儿,此外还喜欢看视频直播。微博上那些整容脸的女孩长得都一样,身份写着什么平面模特,但也没见有什么作品,不工作,整天不是发发那些袒胸露背的照片,就是晒名牌、炫富,就那种品位的女孩他也要?还乐此不疲的跟人家留言互撩。简直让我怀疑他的人品。



有时候,他也问我,到底要他怎样我才能满意,还有几次流露出跟我在一起感觉很累的意思。我觉得说什么都是借口,归根到底是他不够爱我。如果他爱我,就会考虑我的感受,就会在乎我打电话找不到他时焦急的心情,真的,好多次他不接我电话,我从他跟别的女人在一起,想到他出了车祸,脑子里各种画面,越想越害怕,就不停给他打电话,一直打到他手机没电。

那次他是真生我的气了。他说一开始确实是跟朋友在打球没听见电话,等到看到有未接来电已经有好几通时,他就觉得很烦,就不想回。他越不回,我就越打。有时候我也想控制一下自己的胡思乱想,可上来那个劲儿时我真的控制不住,就是不自觉就会想到很多不堪的事和画面,心里就好空虚,就胸闷,就想快点找到他,听到他的声音。我后来也跟他保证过,以后尽量放松,凡事多往好的方面想。

但我在努力改变,他呢?他竟然有惊天大谎在等着我,如果这件事是他亲口告诉我,跟我坦诚相告,我也许还能理解。可我却是从别人嘴里听说的,敢情全世界都知道,就我自己被蒙在鼓里。我去问当初介