

编辑:任玲 | 美编:赵菲



资料图片



主持人:任玲

好日子并不只是岁月安好,好日子更多时候是在岁月不够安好时,人心依然向善,在那些无常和无奈的缝隙中,有能力找到希望的光,并能力用那一点点光,照亮自己的小日子。情感倾诉,任玲与你一起聊聊生活捋捋感情,帮你找到生活里的那一点光,照亮你自己的小日子。

情感倾诉热线:
13321586451
微信号:
13321586451
微信公众号:
cswbrl999



扫一扫
加微信



自信的女孩自带光芒

■倾诉人:焦阳 女 27岁 未婚

我来长春已经9年了。虽然这9年里,我大学毕业,有了工作,交到几个朋友,也谈了一段恋爱,可我依旧觉得自己跟这座城市之间,缺乏一种亲密的链接。这么多年来,每天下班,如果不是跟别人有约,我都是在公司待到错过了晚高峰再走。一是,我不喜欢面对很多人,不喜欢下班时跟同事互相遇到打招呼,寒暄,也不喜欢公交车上人挤人,看人和被人看。二是,我喜欢公交车上靠窗的位置,只有错过高峰的人流,我才可能捞着那样的座位。

下班回家那段坐在公交车上,看着车窗外发呆的时光,是我一天中最享受,也最放松的时候。那时候我完全是放空的,车子经过霓虹闪烁的商业区,我看着那些走在路上的漂亮男孩和漂亮女孩,就好羡慕。羡慕他们从小就生活在这座城市里,对这里有天然的熟悉,这里就是他们的家,在自己家,自己的地盘上做什么道理直气壮。

车子经过漂亮的高档小区,我就特别好奇能住在那么好的房子里的,都是些什么样的人?他们一定没有我那么多烦恼,因为他们有钱啊,生活里大部分的烦恼都是因为没钱引起的,有了钱就可以有很多解决问题的途径。我幻想自己有一天,也能跟他们一样,开属于自己的车,进出那么好的小区,住在自己的房子里。

车子经过广场,我看到好多一家三口,爸爸妈妈领着孩子吃完晚饭出来散步,还有谈情说爱

的情侣,我也好羡慕。多希望我身边也能有一个爱我的人,跟我组成一个家庭,我们一起奋斗,一起建设我们的小家,一起过有滋有味的小日子。我将来也想生个小女儿,我觉得还是女儿好,女儿跟妈妈贴心。我不指望她将来出人头地,我只要她健康、快乐,我会努力给她创造条件,让她学习一切她喜欢的东西,玩儿她想玩儿的东西,给她买所有她喜欢的礼物,让她活得像个公主,弥补我小时候的遗憾。

可是,车子在终点站停下,我的整个梦之旅也就结束了。我下车之后,还要步行半个小时才能到我租住的小区。房子是我跟大学同学一起合租的,不过今年秋天,她就要搬走了,她对象已经买了房子,正装修呢,等装修好,散散味儿她就搬过去。所以,我还得抓紧在网上发布个广告,找个靠谱的能一起合租的女孩。

我出生在小地方,父母也没什么文化,我爸妈就喜欢男孩,所以对我不是特别亲,我有个小我两岁的弟弟,他才是家里的宝。从小我弟想要的东西,我爸妈无论用什么办法,哪怕是借钱都会尽力满足。但是我就完全没那个待遇,好在我学习成绩不错,学校开家长会时,是我唯一能给父母长脸的时候,但回家也就是多给我煮个鸡蛋的奖励而已。人家女同学夏天都有很多漂亮裙子,可我穿的衣服都是捡我大姨家表姐穿过的旧衣。

说什么都行,他心情不好,我多说一句他就烦。每次都是我哄他,每次我都要给他买礼物他才高兴。可如果我想要他对我付出一点,哪怕就是让他给我存个手机话费,他都会找各种理由拒绝,或者说一句“哦”,就没有下文了。

我知道那段感情有问题,可我仍旧不想放手。我的第一次给他了,我那时甚至觉得如果离开他,也许再不会有人要我了。我一直对自己没什么自信的。

我毕业之后,其实挺想继续考研的,像我这种没背景,老家又在外地的,想找个称心的工作也不容易,我想考研不是为了逃避现实的压力,只是想多一点竞争的砝码。但我父母不同意,他们觉得女孩读个本科毕业已经很了不得了,将来要举全家之力供我弟,还要给他买房子结婚。如果我真想考研,让我上班了之后考在职的。

工作之后哪有什么心情再读书呢?心里总是静不下来。工作之后,人也更现实了。最烦的就是跟同事处关系。我们公司女的多,女人多地方是非就多。公司没有食堂,大家中午都是出去吃,有时候为了跟大家搞好关系,我就主动请客,或者我出去买麻辣烫帮她们带,十块八块的我也不好意思收钱,她们也真就跟客气一下就不给了,说下次请我,可她们从没请过我。我知道她们就是在占我便宜,心里虽然不舒服,可是嘴上却拒绝不了。总是怕自己一旦拒绝她们,她们会觉得我难相处,对我印象不好。

这还都是小事,最累的是她们总把自己干不完的活推给我,为了显得我自己很随和,不好意思拒绝,我就都收着,可有时候做得头昏脑胀,感觉眼睛看电脑都花了。那时候我每个月还要接济那个男友,他搬来跟我一起住,也从不提跟我分担房租的事。我爸妈规定我每个月往家寄800,说是怕我大手大脚把钱都花了,他们帮我攒嫁妆。其实,真的每个月我都不够花。

都是年龄相仿的同事,人家找个条件好的男朋友,吃穿都有男友供着,人家在一起每天聊的都是品牌口红的新色号,哪家店的甜品好吃,可我连给自己买件像样的衣服都舍不得。我总是想要是我能攒够三万块钱就好了,我干什么都会有底气。可我攒够三万的时候,我妈来电话说我弟跟人打架把人打坏住院了,人家说私了得五万,让我想想办法。不然我弟就得吃官司。我不能看着我弟受苦,我真是忍着疼把钱给我妈汇过去。

有时候,我真羡慕那些城里长大,活得特别自我的女孩,她们做什么决定都先考虑自己的感受,不像我总是想太多,顾虑太多,怕这个不高兴,怕那个不高兴。我总是想做最好,想让所有人都满意,可自己累个半死,却还是不能得到大家的喜欢和认可。

去年,我那个男友劈腿一个条件比我好的女孩。从前他说打完球累不爱去看电影,我心疼他就不让他陪。可是他劈腿那女孩之后,却常陪那女孩去看午夜场电影,还给她准备好多零食。从前他说不喜欢女孩太能花钱,说买衣服浪费,可他却给那女孩没了好几件衣服,每件都很贵。他是悄悄从我家搬走的,我回家的时候发现他的东西都没有了。我给他打电话他不接,发信息他不回,我去找他常去的地方找,也没有。我又找到他的朋友,他朋友十分为难,但不忍心看我继续被他骗,才告诉我实情。

我们在一起四年,到分手的时候,他竟然连一个交待都不给我,而是就这样人间蒸发般消失了。我从他朋友的朋友圈微信看到他跟那个女孩的合影,以及他们逍遥的恋爱生活。那一刻我才相信自己被甩了,被自己拿着当儿子一样宠的男友给狠狠羞辱了。这件事之后,我甚至有点抑郁,我觉得自己太失败了。人没了,钱也没有,年龄也不小了。我那些老家的小学同学,有的孩子都五岁了。

后来也算是工作救了我吧,领导当时有个小项目,可能觉得我平时很老实,人也勤奋,所以把那个项目交给了我,那段时间我全身心的投入到那件事上,等项目结束我觉得自己的抑郁症也好了。可是,那种投入之后又无事可做的空虚,也很难受。一切看起来好像都变了,一切看起来好像又都没变。我仍旧每天错过高峰坐公交车,只有在那段下班的时光,做做梦是最轻松的。

任玲手记 >>>

没有谁是完美的,如果有,那我也不敢跟他做朋友,因为我不知道这种完美到底是真实的,还是表演的成分更多一点。事实上,我们每个人都有自己显性和隐性的缺点和缺陷。但当你跟一个人交往的时候,是会只盯着对方脸上的一个疤痕,而忽略他的整体、品行、兴趣吗?同样,我们自己在与人交往时,也只有忘记自己的缺陷和缺点,才能与人自如的相处啊。

我去过一家麻辣烫店,店里有个小姑娘,皮肤很白,有些微胖,但干起活儿来特别麻利。我甚至觉得这家老板真是幸运,能请到这样勤奋肯干的员工。但那女孩一转身,我才发现她的腿有些问题。可我仍旧觉得这个小姑娘很美,身上闪着光。因为她的敬业,她的努力让我们看到她的能量,我被她由内而外散发的力量感染到了。

战胜自卑的方法,并不是拥有更多比别人好的条件,而是拥有一颗强大的自我认同的内心,用自己的努力增加自己的磁场。别试图做一个让所有人都喜欢的人,没有人能让所有人都喜欢,都满意的,你只需要做好自己就可以。