

一顿能吃120个饺子 只能侧躺着睡觉

“河北第一胖”来长减肥 480斤的他梦想6个月瘦150斤

城市晚报讯 6月1日下午一点,来自河北省衡水市武强县的刘尚涛,走进长春康达医院,坐在一楼凳子上,一边喘着粗气,一边不断用毛巾擦额头上的汗。体重480斤的他,已经八个月没有走出自家平房的院门,18个小时的火车上,他一路坐在软卧铺位上,因为床太窄,根本躺不下。



刘尚涛来长春减肥

进不去火车卫生间 两天没吃东西

这次出远门到长春,刘尚涛说自己也是鼓足勇气,因

为最近的8个月里,他连自家平房的院门都没出去过。“每天就是在家看看电视,就那么干待着。”刘尚涛说,因为太胖,他根本进不去火车内的卫生间,于是在两天的途中,他一点东西都没吃。“估计一下子就瘦下去了十多斤。”刘尚涛说,他现在连走路都十分费劲,即使是平地,因为肚子太大挡住了视线,很容易跌倒。昨天,康达医院派人去火车站接站,人都走净了,才看到刘尚涛的身影。“他的体重已经严重影响到了生活,而且对身体健康也不利。”长春康达医院减肥科主任于树忠说。

因为过度肥胖,刘尚涛的生活充满了“特殊订制”。他家中的床,是特殊订制的,他的裤子,也是特殊订制的,而他身上的短袖,是在网上千辛万苦淘到的。“我买衣服都是超大码,还得是外贸的,才有可能买得到。”刘尚涛说,他的衣服尺码是11个XL的。至于他的腰围,刘尚涛打了个比喻,正常的量衣服的卷尺,150厘米,围着他一圈,根本不够长。在家中,刘尚涛从来没有称过体重,有一次用家附近菜市场的秤,称出来他重485斤。去电视台参加节目,节目组准备的限重450斤的秤,他一上去,指针直接到头了。

一顿能吃120个饺子 晚上侧着睡觉

罗马不是一天建成的,而刘尚涛的肥胖也不是突然的结果。“我从小就胖,但是没想到胖成现在这样。”刘尚涛说,2003年他结婚时,是240斤,从那开始,他基本上以每年30斤的速度开始长胖,一发不可收拾。“我那时候给一家单位做职工餐,而且我还特别喜欢吃,天天给自己开小灶。”刘尚涛说,做了七八年职工餐,他的体重一路上升,但是过度肥胖之后,他的身体已经无法胜任工作,只好一直待在家中。

说起爱吃,刘尚涛说自己在在家每天也是正常吃饭,但

是饭量可不少。“我一顿六两大碗,我吃四碗饭。要是饺子的话,能吃120个。”刘尚涛说,家人为了让他减肥,不让他多吃,但是他饿得受不了,趁着家人都睡了,自己半夜偷吃。“两袋方便面加上两个鸡蛋、五根火腿肠,再加俩馒头。”刘尚涛说,或者蒸了一锅饭,简单弄个菜就开吃。

过度肥胖已经严重影响了刘尚涛的睡眠。很长一段时间里,他无法平躺睡觉,因为心脏受不了。在家中他都是斜倚着侧睡,一边累了再换另一边。因为行动不便,他不再像从前那样,喜欢和朋友聚聚。“朋友家的孩子办满月酒,我都找借口不去了。”刘尚涛说,他觉得因为肥胖,自己的性格有了很大的改变。

多次减肥失败 这次要6个月瘦150斤

他也曾试图减肥,可是坚持了两三天,瘦下去了十几斤,就控制不住吃,全都半途而废了。这次,他下定决心要减去体重,在电视节目上他的诺言是用六个月时间,减去150斤。“我也希望给儿子尽一个父亲的榜样和责任,毕竟一直待着不工作,对家庭也说不过去。”刘尚涛说。

长春康达医院减肥科主任于树忠说,刘尚涛身高168厘米,目前即使在全国,像刘尚涛体重指数这么高的人也是少数。经过了解,刘尚涛的肥胖是由于职业提供便利条件而且个人不控制,爱吃造成的肥胖,因为肥胖已经严重影响了个人生活,甚至出现在心理上出现了封闭自卑的情绪,严重的话会导致精神类疾病。在安排他住院以后,医护人员首先要对他进行全面身体检查,同时采用中医针灸以及口服中成药预防肥胖并发症,于树忠信心满满的说:“个人如果积极配合少吃,在半年时间里,减到300斤,希望是非常大的”。

(记者 邵梁/报道 赵毅亮/摄)

嘉兴粽 味儿最团圆!

蟹都汇®

粽有料 鸭蛋香

嘉兴粽 海鸭蛋

厂家直销提货处

电话: 0436-3366518

地址: 白城市长庆路口南●西侧 50 米