



主持人:任玲

好日子并不只是岁月安好,好日子更多时候是在岁月不够安好时,人心依然向善,在那些无常和无奈的缝隙中,有能力找到希望的光,并有能力用那一点点光,照亮自己的小日子。情感倾诉,任玲与你一起聊聊生活捋捋感情,帮你找到生活里的那一点光,照亮你自己的小日子。

情感倾诉热线:
13321586451
微信号:
13321586451
微信公众号:
cswbri999



扫一扫
加微信

家有爱面子的老公 这日子可怎么过

■倾诉人:曼瑾 女 34岁 已婚

这已经是他第四次打我了,就因为我在他家亲戚面前说话没给他面子。面子对他来说,简直比命还重要。还有他家的事儿,比什么都重要。找这么个老公,有跟没有一样,他为了别人能动手打我,说明他心里已经没我了,想想要是以后的日子都得这么过,也没啥意思。

可我们毕竟在一起生活十年了,还有孩子,也不是说舍就能舍的。我也挺犹豫,所以想跟你说说。现在我已经从家里搬出来了,就是想给彼此一点空间,都好好想想,到底还能不能过了。他要是能意识到自己的错误,真能改,那我还能跟他过。他要是还意识不到自己的问题,那我们的婚姻也就是真走到头了。

跟你说说这次这件事的起因吧。那天也就是话赶话,赶到那儿了。我公公这几年身体不大好,所以不想让他单独住,他姐就说让我公公搬去她家。她离婚很多年了,女儿也出嫁了,有时间伺候老人。可他姐家住一楼,他嫌一楼返潮,说他爸有风湿、关节炎,

太潮太凉了容易腿疼,说要接我们家来一起住。他姐说我家房子楼层高,我公公腿不行,上不了楼梯,得住电梯楼。

他呢,马上就接话说,只要他爸想上我们家来,他明天就去买个高层带电梯的。明天就买?!那是买房子,不是买家电,不得挑挑选选,哪能说买就买?再说钱呢?上哪儿一下拿出那么大一笔钱?我家现在有两套房子,要是卖了其中一套,再买个新房也够了,但卖房子是说卖就能卖得出去的吗?不得需要时间吗?再说,这两套房子,我娘家都有份出钱资助。当初我哥借钱给我们买房子的时候,是说了不着急要,等我们啥时候有啥时候还。那是我哥心疼我,不想给我压力,所以他从来都不催我们,可我们自己不能把这事儿给忘了啊。

他呢就真好像忘了似的,不提不念。反而是他跟他哥借的钱,不管我们当时日子过得多紧吧,也得攒出钱来,抓紧时间给还了。生怕他哥说他一个“不”字儿,却完全不考虑我的感受。

任玲手记 >>

很多年前春晚上有个郭冬临主演的小品叫《有事您说话》,讲述的是郭冬临答应帮人买两张紧俏的火车票,带着铺盖卷儿在火车站排了一夜队,好不容易排到他了,却没有票了。为了不让朋友觉得他无能,只好硬着头皮花高价在票贩子手里买了两张票。回到家老婆很生气,让他不能再这样赔钱帮人了。朋友来取票,郭冬临跟老婆说,一定要在朋友面前给他留点面子。

朋友很高兴,称赞郭冬临有能力。受到鼓舞的郭冬临不自觉地吹起牛来,说朋友一个电话就给搞来5张票,只字未提自己在火车站排队,最后还是买的高价票的事。结果朋友一听,说正好就需要5张票,希望郭冬临把另外三张票也拿来。为了面子,郭冬临只好夹起铺盖卷,准备再次去火车站排队。这时,郭冬临单位的科长又来到他家,说知道他有能力,能搞到火车票,既然有熟人,希望他再帮忙搞两节车皮。

老婆无奈在科长面前说出了实情,可郭冬临却为了面子,硬撑着答应科长说可以。

很多“面子”问题的背后,是讨好型人格,是自卑心理在作祟。讨好者总是活在别人的期待、别人的评价里,不停追逐别人对自己的认可,总是卑微的竭尽全力满足别人的需求。然而,与讨好者所期待得到的回应正相反,他们越是寻求别人的认可,越是讨好别人,越是不被别人当回事儿,越是被别人瞧不起,越是会觉得自己一文不值。

讨好者很难拒绝别人,有时甚至知道对方的要求不合理,知道已经侵犯了自己的利益,但仍会习惯性的硬着头皮满足对方的要求。不得不拒绝的情况下,又会感到内疚。生活中的讨好者因为内心的脆弱和自卑,往往会逃避自己现实生活中的责任,也不愿意付出行动改变自己,改善自己的生活。他们也很讨厌这样的自己,但为了逃避对自己的负面评价,他们更愿意通过讨好别人,帮助别人解决问题,来证明自己有能力解决问题。

提升自信、提升自我认知、培养一个兴趣爱好,让内心丰盈充实,给自己确立原则和底线,当讨好者受到的关注和赞美不是通过讨好得来的,讨好者才能渐渐走出只有讨好才能得到认可的认知。这是一个长期的训练,有时候也需要寻求专业的心理医生帮忙。

至于要不要离婚,改变别人是最难的,唯有接纳和改变自己去适应。当然,如果你是一个有底线的人,既然逾越了你的底线,而你能承担做出离婚这个选择后的责任,对自己的生活负责,离开也不失为明智之选。

我知道,他就是不想在他哥和他姐面前丢份儿,可也得实际点啊。就算我们马上能买上房子,那装修不需要时间啊?最快也得三个月吧。然后还得通风晾晾,放放味儿。他说,急眼他不买新房,买二手的,说要把我们现在住的这两套房子都卖了。我一听他说话不经大脑思考就来气,就说那先把欠我哥的钱还上。话音刚落,他的拳头就朝我挥过来了。

那天,要不是他哥他姐拦着,他指不定把我打什么样呢?我知道,他就是觉得我揭他的短了,觉得自己没面子,恼羞成怒就动手。结婚十一年,为他家的的事儿我俩不知道掰扯了多少回。他家的的事儿都是大事儿,我和我家的事儿都是小事儿。人家老爷儿们在外边挣钱,是为了自己媳妇儿孩子能过得更好,他是挣钱都贴补他家亲戚、朋友、外人,回家跟我扳着脸,多说一句都嫌累,多花一分都嫌贵。

有一次我下班晚了,想让他过来接我一趟。他让我自己打车,说跑那一趟的油钱比打车费。我是他媳妇儿,让他接我一趟,他跟我算油钱!可他姐说要去

大屯买咸鸭蛋,他二话不说,拉着他姐就去了。我看买那几个咸鸭蛋省的钱,还不够他跑那一趟的油钱吧?

他外甥女结婚,他姐让接外地的亲戚,人家来了,他姐也不张罗安排食宿,钱是他出的。他姐家办喜事,请亲戚吃饭,吃完没人买单,把人家饭店都靠到要下班了,最后这饭钱还是他出的。其实吃饭、住宿加一起没多钱,有两千块钱打住了,可事儿不是那么回事儿啊。他姐离婚了,总吵吵没钱,可没钱还用六千多块钱的手机,一没话费了,就让她弟弟给交话费。

可轮到我家的事儿,他就完全是另一种态度。我妈过生日,我哥在外地,特意回来想给我妈办场生日宴,毕竟是大寿。我就跟他说,想去商场给我妈买件衣服。可他让我上他家亲戚那拿件,有进货价。可我觉得我妈辛苦操劳了一辈子,平时生活那么节俭,过生日我想送她件像样的衣服。可他却让我买那种批发市场的东西当礼物,我觉得特别寒心。

比他自己媳妇儿脆弱,都需要他帮助,需要他保护。在外面把热情和担当用完了,回家就累了,跟我没话,也懒得伸手帮我一把。

我家灯泡坏了,如果我自己不想办法给换了,这灯就能一直这么坏着。他下班回家就是往床上一躺玩手机,也不会起来动手把灯泡换了的。可是,他去他哥家,看人家门上被贴了一下小广告,说太难看,他拿着个电吹风、小刀,站两个小时帮人家清理小广告。家里家外,差别就这么大。

谁知道,可能我在他心里,现在已经不是个需要丈夫关心和爱护的女人了。也可能他心里根本都已经没有我了。如果他心里有我,能动手打我吗?如果他心里有我,能不知道心疼我吗?如果他心里有我,会对我父母那么吝啬吗?

我有离婚的想法,已经不是一次两次了,虽然我工资挺低的,一个月就一千多块钱,但我这个人也没什么大欲望,就过普通日子,也够花了。总比现在这样,在家里得不到爱,得不到尊重来得强。

说到家里的钱,因为他攒不下钱,外面朋朋友的谁有点什么事儿,他都可热情可积极的朝前了,一个月一万多的工资有时候到月底了也不剩啥。后来有阵子,我俩商量好了我管钱,可是他今天这事儿要一点,明天那事儿又要一点,钱是在我这儿,可也不耽误他花。而我花的每一笔钱都要记账,不光记账,还要月月对账。他老问我钱花哪儿去了?钱能花哪儿去?我自己都不舍得给自己买点啥,都是用于家里的开销。钱都他花了,他还问我钱哪儿去了。

要不怎么说这日子过得没意思呢。后来我觉得天天让他问着,一笔笔的记账实在太累了,就索性不管了,他自己的钱他爱怎么花怎么花去吧。

外人对他的评价,都说他是个好男人,暖男。可我怎么就感受不到他一点暖呢?他的女同学离婚了,他觉得人家可需要帮助了,给帮着修个车了,搬点东西了,他可热心了,我要因为这事儿跟他不乐意,他就骂我有病,说我胡思乱想。他觉得外面所有女人都