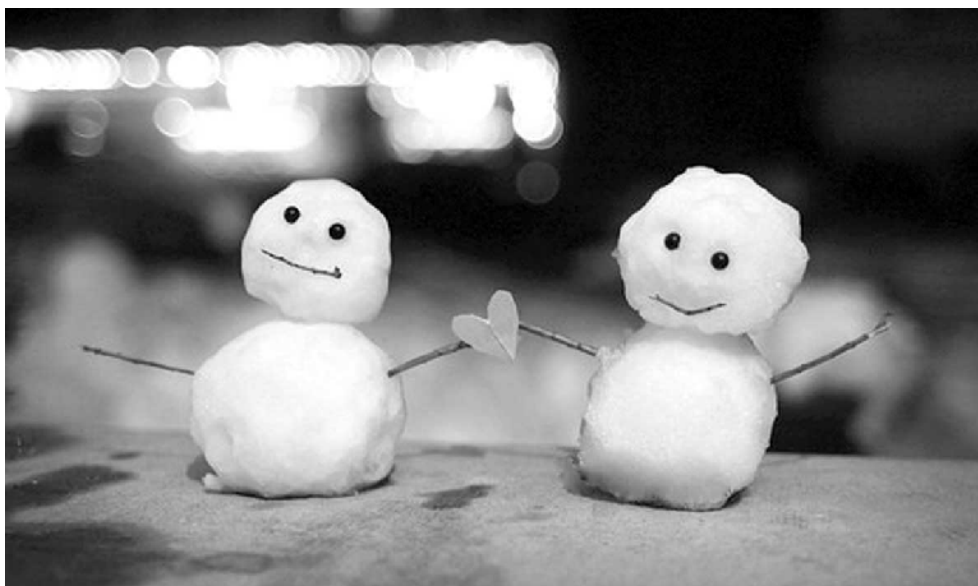




资料图片



主持人:任玲

好日子并不只是岁月安好,好日子更多时候是在岁月不够安好时,人心依然向善,在那些无常和无奈的缝隙中,有能力找到希望的光,并有能力用那一点光,照亮自己的小日子。情感倾诉,任玲与你一起聊聊生活捋捋感情,帮你找到生活里的那一点光,照亮你自己的小日子。

情感倾诉热线:

13321586451

微信号:

13321586451

微信公众号:

cswbrl999



走过情感沼泽 她掌握了幸福的秘诀

●倾诉人:曼珍 女 44岁 已婚

1

其实,做人就是得知足。你知足,才懂感恩和惜福。因为你知道,你所拥有的一切都不是应该应分的,你把自己得到的一切都当成是意外的偏得,就不会那么计较得失,就会豁达开朗。不过,我也是用了二十年的时间,才领悟了这其中的道理。也是因为我有幸遇见了一位好丈夫,跟他结婚这二十年,他潜移默化带给我很多积极的影响。

想当初心高气傲的我,差一点就因为自己的虚荣和偏见错过了长贵。幸好我还是挺有福,我们还是挺有缘。

那是我人生最低潮的一段时期,母亲的一位朋友把长贵介绍给了我。他对我是一见钟情,可我对他完全没有感觉。我甚至有些埋怨那个媒人,怎么什么样的人人都给我介绍啊,难道我在她们眼里就那么差吗?长贵跟我完全不在一个档次上啊。你就听他叫那什么名字啊,长贵,一般都是那种小市民家庭才喜欢给孩子起这种带财、带贵的名字。

我父母都是知识分子,我母亲是上海人,因为爱情追随父亲来到东北。父亲一生研究学问,母亲总是把自己打扮得精致得体,陪伴在父亲左右,他们志同道合,相敬如宾,是我眼中夫妻的典范。虽然我们家当时经济条件一般,但精神上绝对是贵族。从小母亲就把我和妹妹按淑女的标准

2

我固执的一遍遍拨打着大洋彼岸心上人的电话,可等来的不是忙音就是不耐烦的敷衍。最终,我向母亲妥协了,母亲托人在医院给我做了流产手术。那时我还天真的期待大学男友一定会接我出去,为我挽回在母亲那里失去的面面,可他的消息越来越少。直到有一天,我打国际长途到他的公寓,一个自称是他女朋友的女孩接的电话,她一下猜到了是我,她说她知道我,但她是他的现在……

那是我人生最低谷的一段时间,原本骄傲的我,因为情感挫折而倍受打击,不想出门,不想见人,只想把自己藏起来。那时候抑郁症这个词还不像现在这样流行,但我那时候肯定就是得了抑郁症了,整夜失眠,情绪低落,敏感。偶尔被妹妹硬拉着出去透透气,听到有人谈论出国这样的问题都会敏感的认为这些人是在故意针对我。我用了将近一年的时间,才接受自己被前男友抛弃的现实。

我是一个不愿服输的女人,我希望那个人将来有一天想起他当时的选择会后悔。我跟母亲说,我准备好了想重新开始。母亲拜托她的朋友为我找媒,陆续见了几个都不理想,长贵是我决定见的最后一个。见他之前,执拗的我都想好了,这次再不成我就不嫁了,我受不了被人家指指点点、挑挑拣拣。被人抛弃是我的错吗?那些不能接受我过去的男人也不配爱我。

看得出长贵很喜欢我,他看到我时,眼睛都放光,但我对他没感觉。他知道我没看中他,就几

培养,接人待物也要有规矩、懂礼仪。长贵的父亲是普通工人,母亲是家庭妇女,夏天的时候在他家附近出出冷饮摊儿贴补家用。

我和长贵之间毫无共同点,可命运却偏偏把我们绑在了一起。那时我在大学里交往了一个对象,我们两个从外形到家境都十分般配。可毕业时,他家人为他安排了出国留学,他对我承诺等他到了国外稳定下来,就会抓紧把我办出去。二十多年前,出国留学还是一件十分奢侈的事,也是多少人梦寐以求改变命运的事。我相信他,一心一意在国内等他的消息。可我身体变化的速度,却远远超过了他帮我办留学的速度。

我怀孕了,知道时孩子就已经两个多月了。男友在国外劝我把孩子拿掉,说他的语言还没过关,没办法这么快就接我出去。母亲觉察出了我身体的异样,再三逼问下,我才道出了实情。母亲狠狠给了我一耳光,却整整为我哭了一晚。我知道自己辜负了她的信任和期待,可倔强的我那时一意孤行,只相信爱情,相信自己是正确的。我坚持不肯拿掉孩子,想用这个孩子赌一把,也想向众人证明自己的选择是对的。母亲说什么也不同意,甚至以跟我脱离母女关系相要挟。那时候,我真的恨我母亲,我宁可相信那个躲起来不敢承担责任的男朋友是有苦衷的,也不能理解母亲是为我好。

次三番请媒人来我家游说我给他一个机会。母亲说,长贵虽然家庭环境一般,学历也不高,但说话办事有超越同龄人的稳重踏实,对长辈也是恭恭敬敬很有礼貌,这样的人心地好,不妨相处一下,没准会发现更多优点。我在心里哼了一下,他能有什么优点,我只是不想再让母亲为我操心罢了。

我是硬着头皮跟长贵约会的,实话实说当时我也有私心,想利用长贵来分散一下自己对前任的注意力,想尽快从那段过去走出来。但我不爱长贵,甚至连喜欢都没有,所以一开始我就把话说开了,我告诉他我交过男朋友,还为他流产过,如果他能接受,我们就试试看,如果他不能,我也不想耽误他。妹妹得知我竟然把老底都交代了,直骂我笨,她说我等着被长贵甩吧,男人可能会接受自己的女友跟别人谈过恋爱,但为别人流产的事肯定接受不了,妹妹埋怨我干嘛要跟人说实话。我不以为然,认为与其将来让他从别人嘴里知道,不如我现在就告诉他心里坦然。

长贵知道我的历史后消失了三天,我以为这事是个试金石,终于让我验证了他并不配爱我的话。可让我意外的是,三天后长贵竟然跟第一次见我一样,热情的约我出来吃饭。我问他咋想的,他笨嘴拙舌的也说不出啥,就是嘿嘿笑,他说谁没点过去,以后好好处好好过日子就啥都有了。他这句话让我心头一热,让我不由得多看了他一眼。我第一次觉得他这个大块头还挺可爱的。

3

相处不到半年,我跟长贵就结婚了。一来是他总跟我提结婚的事,二来是我有点累了,觉得再跟谁处也都是那么回事儿。那段时间,妹妹准备出国留学,需要很大一笔钱。长贵知道后,二话没说就给了八万块钱。也有点这方面的原因吧,爱情最后还不是要落实到鸡毛蒜皮的日子里?长贵头脑还可以,人也勤奋,那时候,我们同龄人有几个能自己挣八万块钱的。

可我对长贵总是有些嫌弃,他不爱洗澡,不洗我就不让跟他一个屋睡,硬是把他不洗澡的毛病给扳过来了。他吃饭吧唧嘴,只要他一出声,不管身边有谁,我肯定撂筷子不吃,到底现在他吃饭是没声了。我母亲说过我很多回,让我不要对长贵太刻薄,长贵听了就嘿嘿一笑,说:妈,小珍都是为我好。

生儿子的时候,亲戚朋友来医院看,都是先奔着孩子去,只有长贵始终守在我身边。我是一个特别爱干净的人,长贵就定点定时给我擦洗,我想那时我憔悴得自己都有点嫌弃自己,可在长贵眼里我还是他的大美人。一直到现在,无论我什么时候问他,我美不美,他都会嘿嘿笑着跟我说,我媳妇儿是最带劲的大美人。尽管知道他是为了逗我开心,可我就是爱听。

别人家孩子是第一位的,可我们家长贵还有儿子把我当做是第一位的。人家是两个大人宠孩子,我们家是一大一小两个男人宠我。从前我以为轰轰烈烈让自己心痛的那才是爱,但是跟长贵在一起这二十年,我才体会到真正的爱是润物细无声的;是寒夜里悄悄给你披上的一件棉衣;是你无意中提起一样爱吃的东西,第二天就出现在餐桌上;是无论你胖了、瘦了、精神焕发又或者一脸倦容,他都把你当成宝贝。曾经我是一个自视甚高的女人,觉得大家喜欢我、恭维我都是应该的,可是这些年生活的经历和打磨,让我不再在乎外人的评价,只要家里有长贵一个人懂我,在乎我就够了。

去年,长贵在身体检查中发现了一个肿瘤,所幸后来病理出来是良性的。那是我第一次意识到,这些年我亏欠他太多,第一次体会到有一天长贵可能会离开我的恐惧。那段时间,我休了长假,觉得所有一切都是身外物,只有陪长贵康复才是真实的。那段时间,我第一次在微信里对长贵说了“我爱你”。

十一假期时,我们同学聚会,当年那个男友也来了。他离婚了,混得并不好,他喝多了跟我敬酒,说我还像当年一样美,还说他对不起我,我笑了,没说什么,也没有喝那杯酒,这种放下了,俯视他的感觉可真好。

任玲手记

幸福的秘诀从来不是什么技巧,更多是一种爱的能力。很多女人将遇人不淑与婚姻不幸归结为命不好,或是对方太渣。实际上,一个人幸福与否,更多取决于自己的情商。情商是什么,我以为情商就是懂得体谅对方的感受,己所不欲勿施于人。情商就是懂感恩,知进退,易满足。人的欲望永无止境,很多痛苦来自于你的能力达不到你的欲望。

可如果一个人懂得感恩,不把对方对自己的好视作理所当然,而是始终抱着一颗感恩的心,感激对方为自己所做的点滴,就会看到自己实际拥有的,要比自己想要的还要多。

每一次当你把指责对方的“你总是这样”换成“这一次你这样”,只说当下,过往不究,也许你的烦恼就会少很多,跟你相处的人也会轻松很多。这也许就是情商,就是悦人悦己,快乐幸福的秘诀。