

美国名将艾米·穆林斯曾连创两项世界纪录 两段励志演讲被点播近 400 万次 “跑步让我找到了尊严”

跑步离不开双腿,但即使没有双腿,也不代表你被剥夺了跑步的权利。

艾米·穆林斯一出生就因没有腓骨而双腿截肢。医生告诉她的家人,这个女孩可能一辈子都无法走路。她偏偏爱上了奔跑,并在1996年的残奥会上创造了世界纪录,让那些看不起她的人无言以对。

如今,艾米不仅坚持运动,而且成为了模特和演员。她在TED上的两段演讲也被反复播放,观看数量近400万次。

“跑步改变了我的生命。”艾米说道,“跑步能让人更加美丽与性感,与身体无关。”

“跑步让我找到了尊严”

出生时因为没有腓骨,艾米·穆林斯在不到一岁就失去了双腿。

从小生活在别人的怪异目光下,艾米的家人曾以为她将一辈子活在阴影中,但她在跑道上找到了人生的意义。

在大学时,向往运动的艾米在朋友的鼓励下试着报名参加残疾人田径比赛,不仅赢得了冠军,而且打破了该年龄段的国家短跑纪录。

从此,她爱上了跑步,燃起了踏上亚特兰大残奥会田径场的渴望。

她跟着美国田径界的知名教练弗兰克训练。在训练场,不少身体健全的跑者依然会用怪异的目光扫视她,甚至还有人在训练之余嘲笑她。

在一次选拔赛中,她才刚刚跑出不到一百米,假肢就脱落了,她在全场5000多人面前扑倒在地。艾米极度尴尬地回到教练身边,表示不想再参赛了,但弗兰克告诉她,“捡起假肢,继续跑步,只有这样你才能得到尊重。”

这句话真正触动了艾米,她此后更加努力地训练,目标是超过那些在跑道上比她更优秀的跑者。

1996年,20岁的艾米·穆林斯穿着仿照猎豹后腿的碳纤维假肢,创下两项残疾人田径世界纪录:女子100米跑和女子跳远。

一时间,她成了全世界残疾人的骄傲。艾米曾在接受《每日邮报》采访时表示,她用一条假腿跑步需要消耗比常人多出40%

的氧气量,也就是要花常人两倍的力气,这意味着普通人跑1公里,相当于她要跑2公里。

“跑步让我找到了尊严。”艾米说道,“跑不过我的都别叫我残疾人。”

20副假肢 是她的亲密朋友

对健全跑者而言,跑鞋就是他们的伴侣;而对艾米来说,假肢就是她最亲密的朋友。

走下奥运的舞台,艾米依然坚持跑步和运动,她为不同的运动项目准备了不同的假肢,包括跑步、散步和篮球。

艾米开朗、阳光的形象以及没有被命运所击败的人生故事吸引了英国服装设计师亚历山大·麦坤。1999年在时尚秀上,艾米穿着自己参与设计、手工雕刻的木制假腿完成了一场时装秀,从此走上了模特之路。

此后,她还成为知名化妆品的全球形象大使,常常与詹妮弗·洛佩兹、碧昂斯和安吉丽娜·朱丽等众多明星一同出席活动。

如今,她出门时总要带上20多副假肢,而其中一定会有专门用于跑步的。

“这些假肢能让我一下长高很多,更加有自信。”艾米说,“但我最爱的还是曾经帮助我赢得冠军的假肢,因为那是我自信的来源。”

在出席不同的时尚活动之余,艾米还会参加各种路跑活动,鼓励更多残疾人参加到跑步运动中,而据《每日邮报》报道,她也曾完成过多个10K和半马的比赛。

而她也受波士顿马拉松邀请,鼓励那些因为爆炸而残疾的跑者。



巴西现役国脚吉尔 正式加盟鲁能泰山

据新华社济南1月25日体育专电(记者萧海川 吴书光)山东鲁能泰山足球俱乐部25日对外宣布,现役巴西国家队队员吉尔已正式与鲁能泰山签约。

据俱乐部介绍,吉尔1987年6月出生于巴西。身高1米92,司职中后卫,曾效力于巴西克鲁塞罗足球俱乐部、法国瓦朗谢纳足球俱乐部等。

业内人士认为,此次引援,鲁能补强后防线的意图较为明显。从近几个赛季球队表现看,鲁能泰山攻强守弱的失衡状态已成为其取得更好战绩的绊脚石。吉尔的加盟,有助于缓解球队未来多线作战的压力。由此,鲁能泰山的现有外援或将有所取舍。

摩纳哥坐稳法甲次席

据新华社巴黎1月24日体育专电(记者张寒)法甲联赛第22轮24日结束最后3场对阵,入冬以来渐入佳境的摩纳哥队主场四球零封图卢兹队,以领先第三名3分的优势坐稳积分榜次席。

摩纳哥队当日坐镇路易二世球场,迎战法甲倒数第二名图卢兹队。第28分钟时,葡萄牙中场博·席尔瓦率先破门。8分钟后,阿根廷前锋卡里略鱼跃冲顶击中横梁,葡萄牙边后卫科恩特朗抓住机会补射入网。

本赛季已有7球入账的图卢兹头号射手本耶达在第39分钟时原本有望帮客队扭转局势,不过他向球门右侧低射的点球被摩纳哥队的克罗地亚门将苏巴西奇没收。

第71分钟,摩纳哥队打出一波精妙配合,席尔瓦再献助攻,这次是卡里略将球捣进。在常规时间的最后一分钟里,穆蒂尼奥主罚任意球,卡里略抢点后传球,替补上场的葡萄牙射手艾·科斯塔补上一脚,将比分定格在4:0。

“这是我们这个赛季表现最好的一场比赛,”摩纳哥主帅雅尔丹赛后说,“球队战术贯彻得非常到位,防守有力,进攻也在恰当的时候做出了正确的判断。”

蟹都汇

蟹都汇深海鱼

年货盛宴

春节活动期间礼包买三赠一

立即抢购

电话: 0436-3366518

地址: 白城市长庆路口南●西侧 50 米