



生活节奏加快,越来越多的人被网络、手机“绑架”着前行一桩桩因低头玩手机引发的悲剧,是否为你敲响了警钟

抬起头吧“低头族”别让玩手机变玩命

城市晚报讯 2015年12月29日晚,浙江温州一女子因低头玩手机不幸坠河身亡,这一事件再次让低头族进入人们的视线。而记者从交警部门了解到,在过去的2015年中,因低头玩手机造成的事故多有发生,曾有一位女司机就因低头玩手机撞上前车被气囊弹伤。这一系列悲剧不禁为我们敲响警钟。



资料图片

事件>>

女司机低头玩手机撞上前车

说起2015年因玩手机引发的悲剧,有一起交通事故让长春市交警支队绿园交警大队车宣科科长王浩印象很深。2015年年底,绿园区普阳街与皓月大路,市民王女士开私家车经过普阳街由北向南行驶,到红绿灯路口时低头看了几眼手机,没想到正赶上路口红灯亮起,前面的车子突然停住,而王女士因看手机并未察觉,依旧向前行驶,等到抬头看到前车已刹车时再采取紧急措施已经来不及,车子撞上前车,气囊弹出,前脸损坏严重,王女士的脸部也因此受伤,而前车的尾部也造成了一定的伤害,两辆车的经济损失达两万元。

在路面上,想必大家都看到过一些人开车打电话、吸烟或是路人在横穿马路时接听电话的情况。“正常打电话,首先要划开手机屏幕,寻找通讯录联系人,然后拨出去,这至少需要3秒。”王浩称,在长春市市区车速多在40公里/时,这个时速,车子每秒会滑出10米左右,在低头拨打电话的几秒钟内,车子可能会自动滑出20-30米,而在这期间一旦发生突发情况,驾驶员很可能没有办法及时应变。

踏查>>

开车或过马路时接打手机者众多

4日下午1点35分,针对过马路时低头玩手机、开车接打电话等情况,记者来到自由大路与会展大街交会处走访踏查发现,这里车流量和人流都非常大,很多司机在等红灯时都会拿出手机低头翻看,时不时地抬起头看一下交通信号灯,红灯变成绿灯后,急忙把手机放下然后开车通过路口。

除很多司机等红灯时低头玩手机,有些驾驶员甚至在通过路口时还在接打电话。下午1点42分,一辆灰色轿车经过路口,驾驶员一只手接电话,另一只手掌握方向盘。记者在路口观察了10多分钟,看到三四个司机都有这样的行为。

此外,还有很多行人在过马路或等红灯时低头玩手机。由于自由大路与会展大街交会附近有一个商场,这里人流量非常大。记者看到,一辆车子由乐群街由北向南行驶,来到与自由大路交会时,向左转至自由大路,而在人行道上,一女子边看手机边走路,险些与正在左转的车子相撞,很是危险。在东盛大街与吉林大路交会附近,记者也发现同样的问题,一些市民或驾驶员都存在低头玩手机,险些发生事故的情况。



过马路时低头玩手机的人不在少数

2013年10月,一名湖北十堰17岁女生与同伴外出聚餐时,一边走路一边玩手机,一脚踩空,跌入十五六米深坎不幸身亡。一同伴转身跳下相救,落在深坎中间一个平台上,造成腰椎骨折、右踝骨骨折。

2014年12月,长春一男子因只顾着低头看手机,竟撞碎酒店玻璃门,虽自己没受伤,却赔偿了酒店损失900元。

2015年11月,四川省江油市男子王某通过人行道过街时,遇到有大货车通行挡住道路,于是,王某停下脚步,掏出手机低头查看信息,一辆汽车突然驶来,将其撞出3米多远,导致头部受伤。

/编者按/

移动终端的出现拉近了人与人之间的物理距离,却因人们的过度依赖让心越来越远。不妨放下手机,离开“掌上世界”,暂且告别虚拟世界的精彩,回归现实生活的美好,你得到的绝不仅仅是身心愉悦……

危害>>

人际关系冷漠 引发“电子病”

其实,车子本身是一个交通工具,在日常生活中给予人便利,如果市民在开车时存在接打电话、吸烟等行为,这一便利就有可能转变为悲剧。对于文明驾车问题,王浩说,在道路交通安全法中,驾驶机动车时禁止接打手持电话、观看电视等妨碍安全驾驶的行为,违者处罚二百元罚款,并一次性记2分。其实,除了驾驶员接听电话容易发生交通事故,如今低头族也越来越多。

“世界上最遥远的距离,不是生与死,而是我站在你身边,你却在玩手机。”这是网络上对于“低头族”的吐槽。曾有媒体报道过,一位老人的女儿、外孙女白天上班,晚上下班后仍手机不离身,引得老人不满,看到这一幕,来武汉探亲的老人一气之下收拾行李回了老家。不言而喻,低头族使人们之间的关系越来越冷漠疏离,相互之间的话题越来越少。

低头族多数时间都低着头,手又要重复地滑动,导致头和手两个部位过度操劳由此引发的“电子病”越来越多。有脊柱科医生表示,近年来因颈痛、手痛来求诊的病人显著增加,大部分人是因为长时间玩手机导致颈椎错位。且眼睛直视屏幕会使眼部遭受强烈的刺激,导致眼部肌肉疲劳,视力下降。在昏暗的环境下玩手机更容易导致近视,严重的会患上白内障等疾病。医生建议,关注屏幕不要持续超过1个小时,每隔一段时间活动下脖子,抬头眺望远方。

专家>>

克制使用手机 回归现实生活

“低头族是信息焦虑、情感匮乏等的典型表现。”中国科学院心理研究所傅小兰研究员认为,低头族之所以越来越普遍,一方面是由于生活节奏加快,信息对决策影响更大,大家都有焦虑,就通过手机等电子产品碎片化地获取资讯或消磨时间。另一方面,快节奏的生活,使许多人的精神文化生活变得贫乏,依靠手机或网络来排遣内心孤单、空虚,交流和表达情感。另有一位心理专家表示,“现代人依赖网络、依赖手机是因为被时代裹挟着,不得不依赖,甚至可以说是被绑架着向前走。如果没有网络,就会容易感觉‘掉链子’,因为社交狭窄,获取信息的渠道不足。因此,不得不通过网络,让自己不至于落伍,不至于在周围的人群互动中‘out’。”

心理咨询专家认为,现代人尤其是过于依赖网络的年轻“低头族”,应适当克制使用手机,关掉网络,回归现实生活。在手机使用这个“跷跷板”上玩好平衡,把握自己,让生活变得张弛有度。(记者李艳 实习生 廉婷/报道 赵毅亮/摄)

女子偷走收银员手机 监控录像“逮”个正着

城市晚报讯 年关将至,小偷也开始蠢蠢欲动。这不,在吉林大学前卫校区附近,一女子就趁着收银员换货物的工夫,偷走了其价值6000多元的手机。

前段时间,长春市民辛女士受朋友邱先生之托,来到他位于吉林大学前卫校区的一家超市里帮忙做收款员。2015年12月25日下午1点

30分左右,辛女士一边看店一边吃饭,此时,店里进来3名女顾客,其中一名30多岁的女子在货架前拿了一袋薯片准备到收银台结账。结账时,该女子询问辛女士店内是否有其他口味,想换一下,辛女士没有多想,就去给她换了薯片,该女子之后又选了其他几样商品,一共24元钱,结账后就离开了。

该女子离开20分钟后,辛女士想用手机时发现不见了,随后,辛女士报警。朋友邱先生知道这件事情后,调取了店里的监控录像,画面显示,那位30多岁的女子趁辛女士帮她更换薯片时,将其放在收银台上新买的价值6000多元的手机拿起放到了自己的背包里,当时收银台上还放着一台黑色智能手机,该女子并没有拿走,而从进店到出店,女子总共待了3分钟左右。

“从她的手法看应该是个老手,希望大家再看看到这个人能小心留意。”辛女士说。邱先生也希望通过这件事给大家提个醒,马上就要过年了,市民在逛商场或者乘坐公交车时一定要小心保管自己的钱财,不要因一时大意,给不法分子可乘之机。

(记者 李艳 实习生 廉婷/报道 监控截图)



看到这个女子立刻报警

建筑垃圾随意堆放 私家车被“包围”

城市晚报讯 元旦小长假刚过,3日下午,从吉林探亲回来的李先生准备开车出门,可是走到停车场一看,他的车被一堆建筑垃圾围住了,根本出不了。李先生家住长春市汽开区长沈路力旺格林春天小区,而他的车就停在3号门东侧外公共停车场上。

说起这件事,李先生有些生气,“被围住的还不止我一辆车,还有两辆,但是好像很久不开的样子。”李先生说,自己的车是元旦假期停在那里的,当时周边还没有建筑垃圾。现在不仅车被围住了,车头位置还被硬物刮花,还有划痕。“这些建筑垃圾是附近一家名叫‘裕春园烤肉’的店铺重新装修产生的,都是些碎砖头,肯定是扔垃圾不小心,把我车刮了。”李先生说,自己停车的地方是小区公共停车场,饭店没有权利将垃圾堆放在这里。当天李先生找到饭店,但是干活的工人称负责人不在,垃圾也没有办法运走,直到承包装修的负责人回来,清理出部分垃圾,当天晚上李先生的车才被“解困”。至于车身划痕问题,承包负责人并不承认,两人闹个不欢而散。而小区物业凯悦物业工作人员到了现场后称,物业只负责小区内建筑垃圾清运,至于小区外并不在管理范围。

4日,记者来到“裕春园烤肉”饭店,远远地就看见成堆的建筑垃圾堆在空地上,多是砖头和碎瓷碎片,这些建筑垃圾从饭店门前一直堆到附近空地上,目测堆放区域有十多米长。据附近邻居称,这家饭店正在翻新改造,扩大营业面积,从元旦假期开始就动工了。在装修改造现场,记者并没有找到负责人,现场施工工人称,他们就是干活的,别的事不管。

据了解,根据《长春市市容和环境卫生管理条例》的规定,任何单位和个人不得擅自倾倒、堆放或者处置建筑垃圾、工程渣土。产生装饰装修垃圾的单位、物业小区或居民,要提前向辖区街道办事处或社区申报,并按照装饰装修垃圾的产生量缴纳处置费,由本辖区环卫运输单位进行有偿清运,有自运能力的单位或实行封闭管理的物业小区,可以按照自运垃圾的有关规定,将装饰装修垃圾运到指定的建筑垃圾消纳处置场地倾卸,委托区环卫运输单位运输处置装饰装修垃圾的单位、物业小区或居民,要按指定地点投放,而且必须袋装。记者将此事反映给长春市12345市长公开电话,工作人员称随后将联系主管单位进行处理。

(记者 邵梁 报道/摄)



建筑垃圾遍地