

麦克海尔下课 NBA 教练群像的缩影



凯文·麦克海尔主教练下课了。在他带领休斯敦火箭在2015-2016季打出4胜7负开局之后。

就在半年前,他刚带着火箭打出了十八年来最好的结果:常规赛56胜,西部决赛。再往前两年,是54胜和45胜。

2015-2016季的火箭有什么问题呢?当然啦,攻防都很糟糕。进攻端,21%的进攻由定点投篮完成联盟第一,19%的进攻靠反击完成联盟第二,11%的进攻靠单打(确切说,靠哈登单打)联盟第一。反过来,递手传球二人转、背身单打、绕掩护走位、无球内切的比率,全是联盟倒数。一句话吧:进攻机会依然是靠射手群拉开、哈登持球创造。

防守端呢?一些很明白的问题:全队防守中距离投篮极佳,16到23英尺中距离只让对手投出36%的命中率,但是:篮下放给对手66%的命中率,三分线放给对手36%。

当然,不能全怪麦克海尔教练。贝弗利打打停停,莫泰尤纳斯受伤,约什·史密斯离去,上季火箭的三个防守干将,本季刺了半个。劳森的融入还费点时间,德怀特·霍华德又缺阵了小一半比赛。伤病加上新阵,为什么不能多给麦克海尔教练一点时间呢?

莫雷经理的原话是:“在西部,我们等不起。”但考虑到上季的结果,麦克海尔还是火箭的功勋教练呢。



麦帅也会打漂亮篮球

嗯,没那么简单。

麦克海尔教练的罪状,是“攻防没体系,太依赖个人”。但是:

——他老人家打球时,是1980年代凯尔特人的一员。那是历史上最会传球、团队配合最好的球队之一。

——他在2004-2005季短暂出任森林狼主帅期间,19胜12负。如果您去看当时的录像,会被震惊的:KG为首,森林狼打着全联盟前五的华丽挡切、全队联动。

结论是:麦克海尔教练对篮球的理解不可能有问题,他也教出过好看的进攻。

何况,2015年的NBA,不再是半个世纪前,主帅包打一切的时代了。每个球队,各有大堆助理教练,攻防细节,自有人负责。

实际上,这个年代的主教练,许多不是打不出好的进攻套路,而是无法说服球员们打他想要的战术。

如果可以选择,当然啦,每个球队的球迷或教练,

都愿意打马刺或勇士那么行云流水的攻防,但在这个明星至上的年代,不那么容易。马刺得以如此,是因为波波维奇始终坚持先找肯听话的球员,甚至不惜牺牲掉一些天赋。国王则是经典反例:他们找的人,才华优先,所以也比较费教练的唇舌。

说回麦克海尔教练。

私下里,他是个富有人格魅力的好人,也有教出好进攻的能力。但在火箭当主帅期间,他更倾向于担当这么个角色:哄好球员,激励他们,给他们一个打得开心的体系。

问题是他失去了更衣室

所以,麦克海尔教练真正的问题,是什么呢?

看本季比赛,很容易得出结论:除了阿里扎、哈雷尔、德怀特·霍华德以及偷下时的布鲁尔,火箭其他人,都不像上季那么热火朝天地打球了。

所以:4胜7负,不是麦克海尔教练下课的罪状。他没法控制球队的伤情,他也确实需要时间调整阵容。

真正的问题是,他失去更衣室的支持了。具体发生了什么,我们无法知道全部细节,但一向纵容球员自由来换取球员热情的他,似乎没法再激起球员们们的热情了。于是在一次球员内部会议后,他被干掉了。

——1990年,带领湖人63胜、拿下年度教练的帕特·莱利,季后赛输给太阳后下课。一般传说他走人后,湖人更衣室击掌相庆,“这个凶巴巴的家伙终于走了”。

许多时候,真的和战绩无关,只是一段感情到头了。

NBA 冠军主帅的奥秘

一个更微妙的细节。

NBA历史上的冠军主帅们,有一个特征。

昆德拉上任两年,带湖人夺冠。

塞内斯基,一年。

汉纳姆带鹰与76人夺冠,都是上任第一年。

比尔·拉塞尔,第二年。

霍尔兹曼,三年。

……

好的,快进到我們熟悉的时代。

莱利上任湖人主帅第一年夺冠。KC琼斯亦然。

禅师接任公牛第二年开始刷冠军。汤姆贾诺维奇带领火箭第二年就夺冠了。

波波维奇带马刺的第三年夺冠。拉里·布朗接任活塞的第一年夺冠。

卡莱尔带小牛第三年夺冠。斯波厄斯特拉带热的第四年夺冠。

科尔,上任第一年,勇士夺冠。

冠军主帅很少长期耕耘。近代的例外,只有戴利爷爷带活塞第六年夺第一个冠军的例子。

而麦克海尔带火箭,这是第五年了。

具体细节,可以做更繁复的分析,但拉里·布朗爷爷当年离开活塞时也承认过,主教练本来就是个惹人厌的工作。日久相看两厌,乃是常理。

也许对麦克海尔教练而言,他没做错什么。他一直在尽量哄球员,给他们自由,给王牌球权,让他们打自己喜欢的套路。他可以打好看的挡切动态进攻,但还是由着火箭球员们来。最后,真的只是,时候到了,他再也哄不住这拨人了,而已。

因为在这个明星至上的年代,教练们许多时候,真的也只是羔羊。所以许多大学名帅,宁可继续待在NCAA:在那里,篮球教练还只是一份相对单纯的工作。

(据《东方早报》)

举重世锦赛 石智勇力夺两金

据新华社休斯敦11月23日体育专电(记者张永兴)中国选手石智勇在23日的2015年世界举重锦标赛男子69公斤级比赛中力夺挺举和总成绩金牌,女将邓猛荣则在58公斤级较量中收获三银。

当日,石智勇在抓举比赛中先后举起155公斤及158公斤,但在试举161公斤时闯关失败,收获铜牌。不过,挺举比赛中他一鸣惊人,在举起187公斤后,又举起190公斤,由此超越阿塞拜疆及朝鲜选手,获得挺举冠军,并以348公斤获得总成绩金牌。

女子58公斤级较量,邓猛荣以108公斤的抓举成绩、137公斤的挺举成绩和245公斤的总成绩获得3枚银牌。阿塞拜疆选手科斯托娃以抓举112公斤和挺举140公斤获得冠军并打破世界纪录,她同时以252公斤夺得总成绩冠军。

本次举重世锦赛19日晚在美国得克萨斯州第一大城市休斯敦的乔治布朗会展中心开幕,将于28日闭幕。

在此前的比赛中,中国选手分别参加了男子56公斤级和62公斤级,以及女子48公斤级和53公斤级的比赛,荣获6金6银。

皇马主席 力挺贝尼特斯

据新华社马德里11月23日体育专电 尽管皇家马德里队在上周末的西班牙国家德比中0:4惨败给巴塞罗那队,皇马主席弗洛伦蒂诺23日仍然表示俱乐部会继续给予主教练贝尼特斯完全的支持。

0:4的惨败之后,外界纷纷猜测贝尼特斯会被炒鱿鱼。皇马俱乐部匆忙召开新闻发布会,弗洛伦蒂诺称自己将全力支持贝尼特斯。

“我们分析了局面。我会对皇家马德里队的主教练给予完全的、毫无保留的支持,”弗洛伦蒂诺说。“我们之所以选择贝尼特斯是看中他的职业水准、他的履历和他的经验,他有让现在这支队伍发挥出潜能的水平。”

这也是弗洛伦蒂诺在21日的比赛之后首次公开发声。那场比赛之中,他自己和贝尼特斯都在伯纳乌球场被球迷狂嘘。

弗洛伦蒂诺说:“我能够理解球迷在球队惨败之后失望的心情,但是贝尼特斯才刚刚开始他的工作,我们得给他空间让他放手去干,现在我们比平时更需要球迷对这支队伍和所有球员给予支持。”

弗洛伦蒂诺还强调,应该给予贝尼特斯更多的信任和尊重,毕竟他在6个月之前刚刚接手球队,而且队伍一直为伤病所困。自贝尼特斯上任以来,皇马总有人因伤缺阵,和巴塞罗那队的比赛仅仅是他们第二次以完整阵容出战。

“大巴黎”将临时 去除球衣赞助商信息

据新华社巴黎11月23日体育专电(记者张寒)巴黎圣日耳曼队23日宣布,法甲冠军将身穿特制球衣参加接下来的两场比赛,去除所有赞助商信息,仅呈现“我就是巴黎”字样。

这两场比赛分别是“大巴黎”25日晚对阵瑞典马尔默队的欧冠联赛A组小组赛,以及28日下午在主场王子公园球场对阵特鲁瓦队的法甲联赛第15轮比赛。

“为悼念在11月13日巴黎恐怖袭击中丧生的遇难者,巴黎圣日耳曼球员们将穿着除‘我就是巴黎’外别无其他字样的球衣出战这两场比赛,”巴黎圣日耳曼俱乐部在声明中说。

这是继18日决定在“大巴黎”男足、女足及手球队现有球衣左胸队标下添加“我就是巴黎”字样后,该俱乐部为悼念巴黎恐袭遇难者所作出的进一步举动。

新版纪念球衣上“我就是巴黎”字样置于胸前正中,取代了原本阿联酋航空的广告位。

巴黎圣日耳曼俱乐部主席阿尔赫莱菲为此特别向赞助商致谢,“特别要感谢俱乐部的合作伙伴阿联酋航空,以及卡塔尔电信公司和卡塔尔国家银行,他们让出了比赛球衣上的广告位”。

俱乐部声明表示,“大巴黎”希望藉此传达法国足坛团结一致坚定信念。

NBA实力榜:勇士稳居榜首

据新华社华盛顿11月23日体育专电(记者李博闻)NBA23日公布了由篮球专家舒曼评出的最新一期实力榜,以15连胜追平联盟历史最佳开局的金州勇士队毫无悬念地继续占据首位,洛杉矶快船队由第五降至第17,成为降幅最大的球队。

勇士队上周4胜0负,其中3场比赛他们击败了此前一期实力榜排名前10的球队。勇士队每百回合得到111.8分,每百回合净胜对手15.0分,两项数值都高居联盟第一。

拿到开局15连胜后,勇士队追平了由华盛顿国会

队和休斯敦火箭队共同保持的联盟历史最佳开局纪录。只要下一场比赛战胜洛杉矶湖人队,勇士队就能独占历史最佳开局纪录的宝座。

休赛期引进皮尔斯、斯蒂芬森等强援后,快船队在本赛季被寄予厚望,然而他们在开局取得四连胜后,近9场比赛输掉7场,胜率跌至五成以下,这让他们在实力榜上猛降12位。经历三连败的快船队被曝出赛后更衣室内讧,在舒曼看来,快船队想在竞争激烈的西区突围,这是亟待解决的问题。