

百岁郭洁和他的1936年奥运之旅

据新华社 17 日报道,11 月 15 日,曾代表中国参加 1936 年柏林奥运会的前田径运动员、西安体育学院教授郭洁在西安去世,享年 103 岁。

这位被誉为“奥运活化石”的老人一生与体育结下不解之缘,他的百年经历也称得上“传奇”二字。

他曾在柏林奥运会上铩羽而归,认识到了旧中国体育的贫瘠,后又投身体育教育,目睹了新中国在体育上翻天覆地的巨变,同样也为国家培养了众多体育人才。这位百岁老人的传奇故事也成为中国体育发展中的一个坐标。



“流亡”选手打破全国纪录

1912 年 1 月 16 日,郭洁出生在时局动荡的大连。自由在田间撒野奔跑的他,中学就读了一家日本人开的学校,也开始真正接触了现代体育课。

“那是我第一次见到标枪、铁饼、铅球,我很快就上手,还逐渐着迷。”郭洁生前在接受《三秦都市报》采访时说,自己十多岁就长到了 1.81 米,这在当时也算得上体格不错的大高个,加上体育在东北地区很流行,自己也会按照老师给的体育书籍锻炼。

中学毕业的时候,作为一名体育发烧友,郭洁认识了刘长春,并得知其获得张学良的资助,单刀赴会参加 1932 年的洛杉矶奥运会。从那刻起,奥运会也让他魂牵梦绕,“我知道如果依旧困在这里,我的体育梦是永远没有办法实现的。”

郭洁和不少东北大学的师生一起躲过了日本人设置的重重关卡,去了北京。

1936 年春天,蒋介石为了彰显当时中国的能力,决定组成体育代表团前往德国参加柏林奥运会,而田径项目的奥运选拔恰恰就在清华大学举行,由中国著名体育教育家、时任清华大学体育部主任马约翰主持。

参加田径比赛的选拔者来自各行各业,作为中国奥运历史第一人的刘长春也再次参赛。“我是新去的,挺紧张,而且我是从东北流亡来的,心里没有底啊。”郭洁曾在接受《体坛周报》采访时表示。

即便这样,郭洁一出手就在铁饼选拔赛上,扔出了 42 米,破了全国纪录,从而获得了柏林奥运会入场券。

只有两个小时的奥运之旅

相比四年前刘长春一人参赛,郭洁很清楚民国政府这次出资参赛的原委,“就是想告诉别人,其实我们内部并没有战乱,我们没有民不聊生,我们是经济繁荣的,所以我们的队伍是浩荡的,队员是体面的。”

不过受限经费,每个运动员只发了一件西装上衣,蓝色西装左胸口上绣着五环标志,上面是英文“CHINA”,下面是“中华”两个字。

“换上西装真正感受到自己并不是一个人来参加比赛,而是要在世界的面前展现一个中国人应有的精神。我的民族自豪感,从那一刻涌现上来。”不过郭洁和同伴们的奥运之旅并不成功。

“也就两个小时,算是我和我的同伴们真正的奥运时间。”郭洁和队友冷培根、陈宝球一起止步预赛,“预赛及格线是 44 米,而我在国内最好的成绩不过是 43 米。”所以,两个小时的时间里,郭洁和队友刘长春、黄英杰(110 米栏)、贾连仁(800 米、1500 米)、吴必显(跳高)都在预赛中结束了这次奥运之旅。

怀特塞德“三双”难救热火

据新华社华盛顿 11 月 17 日体育专电 美职篮常规赛 17 日进行了 7 场比赛。迈阿密热火以 91:103 负于明尼苏达森林狼,队中内线怀特塞德虽拿下 22 分 14 篮板 10 次封盖的豪华“三双”,却难帮助球队拿下比赛。在面对主场作战的热火时,森林狼两名年轻“状元”表现出众,前锋威金斯砍下全场最高的 24 分,中锋唐斯也拿下 14 分 14 篮板的

72 年后完成奥运圣火传递

柏林奥运会短短两小时的比赛给郭洁留下了很多思考。

“我们为什么即便是国内最好的成绩在奥运会上连资格赛都过不去?我们练得不辛苦不认真吗?其实是我们的理论和学术水平太低。”郭洁接受《体坛周报》采访时回忆道。

回国后,郭洁决定前往日本留学,凭借日语底子和奥运参赛经历,他顺利被青林大学录取,学习体育理论。两年后,郭洁又被日本帝国大学经济系录取,但除了学习经济知识,酷爱体育理论的他也在平时继续丰富自己的体育运动理论。

结束日本的学习后,郭洁返回祖国投身体育教育,“也就是希望用自己的经历和学到的理论,为中国培养更多的体育人才。”

1954 年,他开始在西安体育学院任教。除了教课,郭洁也带队员训练,还利用业余时间翻译了《田径运动力学》、《田径力学分析》等工具教材。

郭洁的学生、西安体院退休教师许崇高在接受《三秦都市报》采访时说,郭洁的教学称得上“严谨、不浮夸,身体力行”。“他 60 多岁的时候还给学生做示范,除了做好本职的工作之外,郭老师当年还在西安体院鼓励年轻人多学外语,为此他专门抽时间给许多人教日语。”

2008 年,在郭洁参加奥运会 72 年之后,这位外界称之为“奥运活化石”的老人也成为奥运火炬西安传递的 179 号火炬手。在举着祥云火炬完成圣火传递后,郭洁说:“一切就像是在做梦,但我曾经的奥运梦也终于圆满了。”

坚持每天跑步半小时

郭洁 78 岁才选择从西安体育学院退休,退休后他还在家研究一些体育理论和养生之道。

据陕西新闻网报道,只要身体还能跑,郭洁每天早上都会坚持跑步,35 年来从未间断。据西安体院党委书记吴长龄介绍:“郭老每天都会坚持跑步或者步行半个小时以上,记得郭老受邀去澳门讲养生秘诀时,住的酒店在 27 层,大家坐电梯上下楼,郭老自己坚持爬楼梯锻炼身体。”

谈及自己的养生秘诀,郭老曾总结了“一少、二多、三保证、四不要”的养生方法。

“一少”就是少吃高能营养素、油和碳水化合物;“二多”就是多吃蔬菜、水果、粗粮和多运动;“三保证”就是保证每天的运动营养收支平衡、保证蔬菜水果主食平衡、保证吃多少消化多少的营养平衡;“四不要”就是不要久坐久卧、不要抽烟、不要喝酒、不要生闷气。

(据《东方早报》)

火爆联赛未能提升国足实力

据新华社重庆 11 月 17 日体育专电 国足还是逃不过生死战的魔咒。提前备战世界杯的结果是几乎濒临提前被淘汰,莫大的讽刺突显的是中国足球深层次问题——火爆的联赛为何没有提升国家队的“火力”?

8 中门框、2 次争议判罚,我们可以为国足两平中国香港队找到一些理由,但只不过是自欺欺人地给自己找块遮羞布罢了。赛前,球迷、媒体普遍认为“不是赢不赢的问题,是赢几个的问题”,但场上呈现出来的却是整个球队急躁、进攻简单、失误频频,拥有场上绝对优势的控球权,除了黄博文的一记中柱远射,实在找不出第二脚像样点的射门。

为什么会有如此落差?是高估了国足实力吗?国足虽然成为痼疾久已,但面对中国香港队,这支国足是完全能够取胜的。后防线是极有可能再次问鼎亚洲俱乐部之巔的恒大班底,武磊、杨旭、郑龙等都是本赛季中超本土射手,中场郑智、黄博文的作用有目共睹,尤其是近几年中超竞技性大幅提高,这批国足队员是有实力的。当然,中国香港队几位归化球员提升了球队整体水平,但这几位球员要是放在国内联赛,别说是中超球队,就是中甲球队可能也看不上。

最终的平局,球员固然有原因,但仅仅是责怪球员没有责任心、职业精神说不过去,很明显组织指挥出了大问题。多数球员在场上是尽力的,遗憾的是场上球员就像是单个螺丝,虽然在转动却没有形成一部进攻机器,除了边路斜传,看不出打法上的变化和创新。这种毫无技术含量的技战术,即使面对孱弱的对手,也很容易被化解。因此,中国香港队两个技术并不怎么出色的后卫,凭借身体优势,就把中国队的进攻给封死了,导致国足长时间控着球只能围不能攻。最后的稻草——换人又总是保守而延后,等换上来的球员刚刚进入状态,比赛终场的哨音也就要吹响了。

当中国足球改革大幕开启,中超竞争越来越激烈,版权也卖出好价钱,我们看到了中国足球崛起的希望和憧憬,可这希望为何就久久不能传导到国家队上?这必须引起重视和反思,我们不能仅仅满足于中超当下的金元表象,中超如何起到锻炼和输送各线球员的作用?国内青训体系是否建立?国家队管理和选帅是否合理?这些都必须在中国足球的改革中尽快谋划。

西班牙“国家德比”不排除取消可能

据新华社马德里 11 月 17 日体育专电 西班牙皇家马德里与巴塞罗那的一场西甲联赛“国家德比”将于 21 日在伯纳乌举行。西班牙体育理事会主席卡德纳尔 17 日表示,不排除取消比赛的可能。

鉴于巴黎系列恐怖袭击事件的发生,西班牙内政部反暴力委员会将于 18 日举行特殊会议,卡德纳尔将列席参会,届时也将讨论这场万众瞩目的顶级赛事的相应安保措施。

“我们需要继续举办这场球赛,因为我们不能向任何企图强迫我们改变生活方式的人妥协低头。他们不会得逞的,”卡德纳尔说。

不过他补充道,虽然目前来看暂时没有理由取消这场顶级球赛,但是如有必要,也不排除取消比赛的可能。

实际上,在 13 日晚巴黎系列恐怖袭击事件发生后,比利时西班牙友谊赛取消,德国与荷兰的友谊赛因炸弹威胁临时取消,法国杯足球赛延后,同时第八轮改为闭门抽签……欧洲已有多项赛事陆续调整。

世界杯非洲区预选赛喀麦隆队进入下一轮

据新华社雅温得 11 月 17 日体育专电 (记者黄亚男)喀麦隆国家足球队 17 日在 2018 年世界杯足球赛非洲区预选赛中主场 0:0 战平尼日尔队。由于喀麦隆队 13 日客场 3:0 胜尼日尔队,因此喀麦隆队最终战胜尼日尔队进入预选赛下一轮比赛。

喀麦隆队进入下一轮预选赛对于新上任的教练贝林加来说是一个好的起点。喀麦隆队在过去几场大赛中表现不佳,2014 年巴西世界杯未能小组出线,2015 年非洲国家杯同样折戟小组赛。

足球在喀麦隆是一项著名的体育项目。喀麦隆国家足球队曾是非洲强队之一,曾五次参加世界杯,1990 年还杀入四分之一决赛,该队曾获得 4 次非洲国家杯冠军,2000 年获得奥运会足球比赛的金牌。