

女排世界的“郎平法则”



战胜日本后,21 岁的朱婷被 55 岁的郎平抱起的动作被认为是一个具有象征意义的镜头:两位世界大赛的 MVP,同样天赋异禀,同样攻守兼具,被誉为百年难遇的天才,同样拥有一枚弥足珍贵的金牌作为定义。它被认为是一种传承,一种交接仪式,象征着铁榔头薪火相传,有了新的传人。

也难怪郎平会在赛后罕见地呈现哽咽、狂喜等极致情绪:在巨大的压力下,这位被称为魔幻主义的教练,再次施展了魔法:在时隔 12 年后,为中国重夺世界杯冠军。她不但宣告女排精神的再次回归,还为其赋予了很多新的内涵和意义。

我们在探究郎平魔法效应的同时,还应该对其为中国女排注入的内涵多加一些关注,比如在继承传统理念基础上的颠覆,在遵循体制上的创新。

魔幻一：新型业务管理体系从极致压力到服务到底

在举国体制,尤其是为大家所瞩目的这支冠军队伍中,作为国家队主教练真正能够享有的实权并不多。郎平的历届前任,小到组队、训练、热身赛、人才培养,大到教练班子的组建、人员定夺、比赛安排,总是可以感受到一只无形之手的限制甚至掣肘:这只手,既让你感受到无处不在的周到服务,也让你无法充分地施展自己的才华。

但这个压力在郎平这里,已经不存在:2013 年上任之初,郎平便提出了众多要求:包括舍弃一些无关痛痒的国际赛事,树立“大国家队”概念。而针对运动员基本功比较差的特点,她甚至提出将国字号主力球员在联赛期间放在自己所执教的恒大女排。

从最后的实施情况来看,除了最后一条因波及其他地方俱乐部的利益而遭致强烈反对、只能部分实施外,郎平其他的建议和思路,包括资金方面的调动,原封不动地被中心领导采纳。郎平获得宽容条件还包括成绩诉求——在上任四个月后的亚锦赛上,中国女排遭遇重挫,但当时的中心领导依然力挺郎平。

今年世界杯年,排管中心“地震”,潘志琛由张蓉芳所取代,这也是 29 年之后,郎平和张蓉芳再次合作。经历了这么多的风雨之后,这对女排老搭档的配合默契。

张蓉芳表示,自己已经十多年不介入女排,为球队做好保障工作是自己的本质事情。当然,她还承担了一项重要工作,就是为困境中的队伍减压。面对惠若琪受伤等意外情况,中心修正了目标,对队伍没有成绩要求。而业务派的郎平,也没有让她失望,两人再次以冠军作为结局,“黄金组合”实至名归。

魔幻二：新型国家队体系从一套阵容到人人可用

正是因为体制内的突破,郎平得以在国内现有条件下下延揽人才,实现其执教理念。

面对队伍人员老化、打法摇摆的半成品困境,郎平提出了组建“大国家队”的概念。2013 年,郎平先后组织四期集训,调动队员超过 30 人。2014 年,郎家军大名单多达 27 人。2015 年,世界杯年,郎平仍然给出了 26 人的集训名单,第一期集训人数 22 人。在联赛中表现出色的年轻球员几乎都获得了到国家队一试身手的

机会,也让她们得以迅速成熟。

其次,以赛代练的思路得以践行。根据需要,郎平得以安排不同的球员参加不同等级的世界级大赛。瑞士精英赛、大奖赛、亚运会、U23 世锦赛等一系列的国际大赛,成了大中国队的练兵场。尤其是 2014 年,由于人才储备充分,中国队得以顺利完成世锦赛和亚洲杯亚运会双线作战的任务。以往靠七八个球员打天下的格局,如今被人人都能比赛所取代。

再次,是在以往刻苦训练、顽强拼搏的基础上,郎平将国际化、专业化的团队合作形式和科学训练的理念引入。无论是赖亚文、安家杰等教练班子的组建,还是由 Rett,Reg,Brittni 和 Dr.Ho 四个美国人组成体能训练+伤病康复的小团队,都对过去陈旧训练和康复理念进行了颠覆。

比如康复师就位之后,女排队员蹲杠铃等损害膝盖的练习被废除,取而代之的是全面的体能指标,和根据这个基础上对队员实际情况的私人定制体能和训练计划。

世界杯前,中国女排遭遇到极致情况:定海神针的徐云丽、技术全面的惠若琪、举足轻重的杨方旭先后因伤病无缘赛场,而这几名队员正是去年世锦赛亚军的主力。

主二传魏秋月虽然来了日本,但腿伤术后正在恢复。郎平辛勤耕耘了两年的中国女排,眼见到了收获的季节,却遭遇如此变故,坚强如郎平在世界杯前一天都忍不住大哭一场。但有了这些坚实的理念和积淀,中国队依然能在世界杯赛中傲视群芳。

魔幻三：造星模式从百年一遇到天才年年见

2013 年 4 月接手青黄不接的女排,去年夺得世锦赛亚军,如今带领这支平均年龄只有 23 岁的年轻球队出战世界杯,郎平重新塑造了一支在人们记忆深处的中国女排。

而人们对记忆感知最深刻的,莫过于那些闪现的天才选手。在这方面,中国女排每年都能给人惊喜:21 岁的朱婷成了球队的第一得分手、国际重炮手,19 岁的张常宁成了强力接应+主攻手。

朱婷——2013 年,郎平接手中国队之后发掘的第一个新人开始为世界震惊。其后,大奖赛、亚锦赛、世俱杯,经过打磨的朱婷日趋成熟,进攻手法丰富,一传也有了长足进步,更难得的是她在场上展示出的那种舍我其谁的霸气。对日本之前一战,她拿下了全场最高的 29 分,颇有世界第一主攻的风采。

张常宁——未满 20 岁的前沙排国手不但第一次参加世界杯这样的大赛,还被郎平从主攻换到接应,又从接应换回主攻,展示了自己的全面能力。世界杯惠若琪的缺阵,反倒成全了她:她成为中国队中最稳定的第二得分手。

她们共同的特点是身材高大、动作灵活、技术全面,而且在世界杯如此重要的赛场一战成名。可以说,能在黄金年龄遇到识人善用的郎平,她们无疑是幸运儿。而对于郎家军来说,涌现如此定海神针般的人物,也让人们对未来多了几分期许。

正是郎平这个魔幻之手的指点,颜妮、刘宴含、沈静思、魏秋月、刘晓彤、张晓雅、王梦洁……这些队员都在关键时刻可圈可点,发挥了自己的作用。

(据《东方早报》)

欧锦赛预选赛德国击败苏格兰

据新华社伦敦 9 月 7 日体育专电(记者王子江)2016 年法国欧洲杯预选赛 7 日继续进行,世界冠军德国队在格拉斯哥以 3:2 击败 D 组对手苏格兰队,距出线只差一分,穆勒立下头功,独中两元并助攻京多安打入制胜一球。

同日,北爱尔兰队最后时刻攻入一球,在首府贝尔法斯特以 1:1 与匈牙利队战平,保住了 F 组第一的位置,只需要再胜一场就可出线。I 组比赛中,葡萄牙队客场 1:0 小胜阿尔巴尼亚队,维罗素在第 92 分钟绝杀对手,葡萄牙以 3 分领先位居第二的丹麦队,后者在客场被亚美尼亚队 0:0 逼平。

穆勒在第 18 分钟为德国队取得领先,6 分钟后,胡梅尔斯乌龙球帮助苏格兰队将比分扳平,第 34 分钟,穆勒头球攻门,球打在立柱上后被对方后卫解围,但裁判认定球已越过球门线,德国队 2:1 领先。

苏格兰队在第 43 分钟凭借麦克阿瑟的进球再次将比分扳平。第 54 分钟,穆勒右侧传中,京多安门前推射入网,为德国队锁定胜局。

在剩下的两场比赛中,已手握 19 分的德国队只要再得一分,就可以取得进军法国的门票。同在 D 组的爱尔兰队在都柏林以 1:0 击败格鲁吉亚队,巩固了第三的位置。德国队下一场将与爱尔兰队交锋。

德国队主帅勒夫对穆勒赞赏有加:“托马斯(穆勒)现在状态非常好,总是出现在一名前锋应该出现的地方。苏格兰在进攻方面乏善可陈,我们控制了比赛节奏,他们根本没有进球的机会。”

同样在 D 组,首次参赛的直布罗陀队以 1:8 不敌排名第二的波兰队。

按照预选赛的规则,9 个小组的每组前两名和成绩最好的一个第三名直接出线,剩下 8 个小组的第三名捉对厮杀,胜者晋级。

费德勒晋级美网八强

据新华社纽约 9 月 7 日电(记者李博闻)美网第四轮 7 日全部结束,费德勒、瓦林卡、哈勒普、阿扎伦卡等种子选手跻身八强,但男单 3 号种子穆雷和男单 6 号种子伯蒂奇均惨遭淘汰。

当日最大的冷门当属穆雷无缘四分之一决赛,英国天才以 6:7(5:7)、3:6、7:6(7:2)和 6:7(0:7)不敌来自南非的 15 号种子安德森,5 年来首次无缘大满贯八强。此前,穆雷曾连续 18 次杀入大满贯四分之一决赛。

“我面对的是一位极其出色的球员,比赛很艰难,他发球很棒,”穆雷赛后说。“我们之前在硬地交手过几次都很接近,我想硬地应该他最喜欢的场地。”

瑞士“天王”费德勒当晚以 7:6(7:0)、7:6(8:6)和 7:5 击败了美国“大炮”伊斯内尔,将在八强战中遭遇 12 号种子、法国名将加斯奎特。后者当晚早些时候以 2:6、6:3、6:4 和 6:1 击败了 6 号种子、捷克名将伯蒂奇。

“加斯奎特是个很棒的球员,期待和他的交手并享受比赛,”费德勒说。

国际足球友谊赛法国胜塞尔维亚

据新华社巴黎 9 月 7 日体育专电“高卢雄鸡”法国队 7 日凭借马图伊迪的头顶脚踢,在法国西南部城市波尔多进行的友谊赛中 2:1 取胜塞尔维亚队。

两天前,在里斯本进行的对阵葡萄牙队的友谊赛中,法国队以 1:0 绝杀取胜。为更好考察队员,磨合队伍,“高卢雄鸡”主帅德尚在 7 日的比赛中对先发阵容进行了大幅度调整,6 名“新”队员获得了先发出战的机会。

法国队的人员轮换在球场上收获了意想不到的效果。比赛开始后,他们就凭借充满新意的密切配合,多次杀入塞尔维亚队腹地。第 9 分钟,马图伊迪在禁区内接到队友的右路传中,以一记头球率先破门。

法国队取得领先后,塞尔维亚队也加强了攻势,双方你来我往,都制造出了极具威胁的射门。第 25 分钟,法国队获得角球,马图伊迪在禁区外截获对手的解围球,一脚怒射再度洞穿对方门将的“十指关”。第 40 分钟,客队抓住“高卢雄鸡”防守松懈的机会,利用反击扳回一球。法国队 2:1 领先结束上半场。

下半场比赛相对平淡,两队纷纷走马换将,互有攻守,但都未能再度改写比分。