

苏炳添：站上百米决赛一下子理解了刘翔



在北京田径世锦赛的百米大战半决赛中,26岁的苏炳添以9秒99的成绩震惊了世界。但这位闯入决赛的亚洲飞人却一直是相当的低调内敛。

你或许不知道,这位亚洲飞人是位真正的学霸。训练比赛之余他还在攻读暨南大学的硕士学位,而他的研究生论文是要用经济学原理和经济学模型研究广东体育产业。而生活中,他是居家宅男甚至还会煲靓汤。

在书写了个人历史后,苏炳添已经把目标瞄向了自己生日那天(8月29日)的男子4×100米接力,他希望和队友一起闯入决赛,再次创造中国田径的历史,那也将是他最好的生日礼物。

希望在里约也能突破10秒

在23日取得历史性突破之后,苏炳添说,比赛完后回到驻地,洗完澡已是24日凌晨了。起床后,给家里打了电话,父母都很为自己高兴,“父母夸我很棒,让我继续努力。”

苏炳添认为自己已经两次跑出9秒99的成绩,有充分的信心突破这一关。“因为在改变技术动作后,现在已逐渐适应新的动作技术,同时自己的大赛经验也越来越丰富,不会再像原来那样鲁莽。更重要的是这一次跑进了决赛,自信心更足了。”

苏炳添表示,自己下一个目标是明年的里约奥运会上实现突破。现在虽然还没有制订详细的备战计划,但现在的水平比较稳定,接下来的目标就是要不断地去突破。“未来就是要巩固好自己的优势,发挥出当时的最好状态。至于能否闯进里约奥运会男子百米决赛这个问题,不会想得太多。如果在奥运会上突破9秒99大关,就算很好完成任务了。如果能够在奥运会上,既突破9秒99,又闯进决赛,那就太高兴啦!”

谈及世锦赛决赛时有些保守,苏炳添表示那是因为半决赛中全力拼了,决赛时体能下降得厉害,“我对自己的要求是能够不抢跑,完整地跑下来。因为能够完整地跑下来,就是一段历史。这一枪不能有任何闪失,安全是最重要的。”

“我站在世锦赛男子百米决赛的跑道上,并不只是一个人在奔跑。从站在起跑线的那一刻起,我就知道自己代表的不是一个人,而是代表着整个中国短跑界,因为这一时刻,也是很多前辈们追求了一生的梦想。”

“决赛时,我站在起跑器上、手放在线上、头低下来,心里就一个想法,不要抢跑,一定要安全跑下来,不管是不是最后一名。这是最关键的。因为这一枪真的是不容有失的,这是田径世锦赛男子百米决赛赛场上的一个名次,不要的话太可惜了!我觉得一定要做到最安全。”

“下一步我会和张培萌等队友好好备战男子4×100米接力,我们有信心在这个项目上有新的突破。张培萌自莫斯科田径世锦赛跑出10秒并险些闯进决赛后,状态一度有所下滑,但他今年水平回升得很快,在这次田径世锦赛上表现得非常不错,可惜以微弱的差距没有晋级。张培萌现在状态的回升,对中国田径来说是非常利好的消息。”

不接受刘翔接班人头衔

谈及曾经在奥运会和田径世锦赛上,为中国田径

队多次夺得过男子110米栏金牌的“飞人”刘翔对他的激励作用时,苏炳添说,中国田径运动今天的成绩是一代又一代前辈打拼出来的。因为这些前辈们每一次成功的努力,都给了后辈充分的信心。

苏炳添说自己两次跑出9秒99的佳绩,刘翔都在现场。榜样的力量是很大的,“我想他真的是我的福星,除了这两次比赛,我2012年在日本参加比赛时,也跑出了不错的成绩。刘翔也参加了那一次比赛。刘翔在自己的运动生涯的黄金时间,用出色的成绩告诉世界,许多以前的禁区,经过努力,中国人也是可以做到的,而且不止一次能够做到。”

苏炳添说,23日晚上第一次站在百米飞人决赛的现场,面对身边那些欧美顶级选手,面对着现场数万人的呼喊声,那一瞬间,一下子就理解了刘翔,理解了他当年是带着多么大的压力去训练和比赛。大家都对他的表现太期待了。“我不愿意接受诸如刘翔接班人啥的头衔。对我来说最好的办法就是做好自己,因为比赛是我自己去比,没有好的训练和比赛,什么都不成立。我要认真地做好每一次训练和比赛,不留遗憾。”

地道宅男空闲时间爱看剧

苏炳添表示任何一个运动员都是铺路石,都会有自己时代的结束,有出色的表现让后人更好地去追赶去超越。每个运动员都不会常胜,自己也不可能每次都跑进10秒,要有非常出色的发挥才能踏进10秒大关。

“这一次闯进决赛后不仅自己更有信心了,我想也会让更多的中国年轻运动员有信心。就像当年我的许多前辈一样,正是他们一次次逼近10秒的努力,给了我和张培萌等运动员信心。中国一定会涌现出更多比我们还要优秀的短跑选手出来,以后别说闯进决赛,我想前三、甚至夺冠都是有可能的,尽管这条路会走得很艰难。”

很多人并不知道苏炳添也堪称田径队的学霸。在暨南大学完成国际经济与贸易专业的本科学业后,他继续留校攻读本专业的硕士学位。他的研究生论文是要用经济学原理和经济学模型研究广东体育产业。

谈及自己的业余生活时,苏炳添说自己其实是个地地道道的宅男。“我会把几乎全部的注意力都放在训练和比赛上。日常训练之余,会和队友们约着一块儿看电影逛街,买菜回来涮火锅。另外就是看电视剧,美剧、港剧都有。还有一个爱好就是喜欢泡在汽车论坛上被别人分享选车和用车的心得。”

作为土生土长的广东人,苏炳添喜欢喝汤,也煲得一手靓汤,颇受队内吃货队友们的追捧:“如果长期在外地训练,食堂的菜有时不合口味,我也会出去买材料自己煲汤。”

“在广州时每个周末都会出去跟朋友聚一聚。但在北京的集训和比赛,强度大、任务重。自己也不愿出去,因为体能的消耗太大了。”

苏炳添说对田径运动非常感恩,“因为走的是一条我自己喜欢的道路,所以我一点都不觉得后悔。虽然经常会很累,但是很开心,留下了很好的回忆。至于个人的婚姻生活等,都要等到里约奥运会以后再考虑了!”

(据《东方早报》)

火箭正式续约老将特里

据新华社华盛顿8月24日体育专电(记者李博闻)休斯敦火箭队正式续约老将特里。

特里24日通过社交媒体公布了这一消息。这位老将已在美职篮打拼了16个赛季,上赛季为火箭效力77场比赛,场均得7分、1.9次助攻和1.6个篮板。上赛季,后卫贝弗利因伤赛季报销,特里火线救援,在火箭的季后赛征程中中场首发,季后赛场均贡献9.2分、2.8次助攻和1.9个篮板。

37岁的特里曾效力老鹰、小牛、凯尔特人和网队,去年9月在和国王的交易中加盟火箭。去年,特里成为美职篮历史上第三个职业生涯投进2000个三分球的球员,这位1999年的最佳第六人目前职业生涯命中2076个三分球。

阿森纳与利物浦互交白卷

据新华社伦敦8月24日体育专电(记者王子江)阿森纳24日在酋长体育场进行的英超第三轮比赛中,以0:0与来访的利物浦队战成平局。

这是英超第三轮的最后一场比赛,也是阿森纳第二个主场比赛,首轮比赛中,他们在这里以0:2意外输给西汉姆联队,上一场客场战胜水晶宫后,温格急需需要在主场球迷面前找回胜利的感觉。不过这场比赛之前,两名主力中后卫默特萨克和科斯切尔尼双双因伤缺阵,温格让钱伯斯和加布里埃尔顶替二人的位置。

开场后利物浦攻势不断,第三分钟库蒂尼奥禁区内的射门击中横梁。第八分钟,拉姆塞左路单刀突破后将球打入大门,但因为越位在先被判无效。

之后利物浦获得多次非常好的进球机会,但切赫发挥出色,神勇挡住了本特克和库蒂尼奥的射门。

阿森纳下半场加强了攻势,逐渐控制场上局面,第60分钟桑切斯门前劲射击中门柱弹出。利物浦门将米尼奥莱随后也有神勇发挥,先后扑出了吉鲁和拉姆塞非常有威胁的射门。最后双方互交白卷,以0:0结束了这场雨中的争夺。

温格赛后说:“利物浦上半场创造了一些机会,但下半场毫无作为。我们上下半场都有很多机会,只是运气不好,我们还攻入了一个很好的球,但被判无效,这很难让人理解。”

第三轮过后,曼城三战三胜成为唯一保持全胜的球队,莱斯特、利物浦和曼联都是三战两胜一平,以净胜球差距排第二到第四,阿森纳三战两平一负位居第九,卫冕冠军切尔西列第十。

巴洛特利即将租借回归米兰

据新华社罗马8月24日体育专电 据外媒24日报道,在英超利物浦队过得并不如意的意大利前锋巴洛特利将被租借回老东家、意甲AC米兰队,租借期为一个赛季。

巴洛特利去年夏天从AC米兰转投利物浦队。在利物浦队的一个赛季中,巴洛特利表现非常糟糕,这也直接影响了他的国家队生涯。自从去年巴西世界杯结束后,他就不曾被召入意大利队。

考虑到明年夏天在法国举行的欧锦赛,巴洛特利决定回归“红黑军团”,希望在这里找回状态。米兰俱乐部总经理加利亚尼上周则表示,他和俱乐部主席贝卢斯科尼都很支持巴洛特利回来。

然而,《米兰体育报》的一份网络调查显示,大部分的AC米兰球迷并不愿看到巴洛特利的回归。有74%的球迷对这次租借投了反对票,只有26%的球迷表示他们希望看到“巴神”回归。

据悉,这份租借合同里并没有加入买断条款。如果一切顺利,巴洛特利有望在本周末AC米兰新赛季的第一个主场比赛中登场亮相,比赛对手是恩波利队。