

宁泽涛启蒙教练接受专访

“怕水宁泽涛，两天就学会游泳”



宁泽涛在夺冠后迅速产生的热度,没有随着时间流逝而逐渐减弱,相反外界对他的关注越来越高。河南省体育场业余体校游泳教练郭红岩也在关注着这位“国民男神”的最新动态,“他应该有这样的一天,他被送来我这里不久,我就有了这个念头。”郭红岩,宁泽涛的启蒙教练,第一个让宁泽涛主动跳进游泳池的人。

“我紧张得不敢看直播”

联系到郭红岩教练,十分不容易。宁泽涛夺冠后,她的电话就成了热线,全是因为宁泽涛夺冠要采访她的,为了正常的工作和生活,她不得不对手机选择“视而不见”,午休时间只能是关机。

本次采访,同样从宁泽涛夺得世锦赛冠军开始。年仅 22 岁的宁泽涛以 47 秒 84 夺得男子 100 米自由泳冠军,成为历史上首位获得该项目世锦赛冠军的亚洲人,这是宁泽涛第一次参加世界性大赛。

如此关键的战役,作为启蒙教练,郭红岩无疑是最适合点评宁泽涛表现的人,然而,郭红岩告诉记者:“宁泽涛比赛时,我根本没有看。”原来怕受不了刺激,郭红岩不敢看宁泽涛的比赛直播,虽然她坚信自己最得意的弟子早已具备夺得世界冠军的实力,可也很担心,“担心他没发挥出来啊,短距离的比赛偶然因素更多,不到触壁那一刻,谁也说不清楚!”

后来通过微信,郭红岩才知道了这个振奋人心的结果,打心眼为宁泽涛感到高兴。“宁泽涛来我这儿时都快 8 岁了,当时我还有些犹豫,因为相比其他练游泳的孩子,他算是入门比较晚了。”不过很快,宁泽涛的表现就让郭红岩主动把这个想法从脑海里删除了。

“下水两天就给了我惊喜”

郭红岩曾在接受采访时用这样一句话来形容宁泽涛对游泳的领悟力:“他善于调动身体的每一块肌肉,动作非常合理。”听起来有些抽象。在记者的一再追问下,郭红岩终于透露了这位登上世界最高领奖台的“国民男神”,当初是怎样把她深深吸引住的。

“下水两天就给我第一个惊喜,他居然仅用了两天时间就学会游泳了。而我们这里大多数小孩都需要一周左右的时间。”那个时候的宁泽涛虽然没有健硕的身材,但其游泳天赋已经开始显露,“学了六七天后他就可以游 25 米了,这个是比较难的,其他小孩大概得用半个月的时间。”宁泽涛的表现让郭红岩感到十分欣喜,她也把更多的精力放在了在这个孩子的培养上。

在郭红岩看来,宁泽涛训练能吃苦、听教练话、领悟能力强,是一个非常好的苗子。“就是那时候‘问题’太多了。”郭红岩突然说了一句。原来,每次郭红岩布

置完当天训练计划后,大多数小队员都是乖乖开始训练,可宁泽涛总要缠着郭红岩问:“为什么要按这个计划做?”“我这样练有什么用?”“这会练多久?”一开始,宁泽涛的提问让郭红岩感到很不习惯,因为以前都是命令式教学,后来她发现宁泽涛并不是在跟她开玩笑或叫板教练,而是真的很想了解教练的训练思路,进而更好地投入到训练中。

“宁泽涛因怕水才练游泳”

有着 40 多年历史的河南省体育场业余体校,培养出了奥运会网球冠军孙甜甜,前国足队长杜威,全运会、亚运会跆拳道冠军郭耘菲等,不过当初宁泽涛可没有想过要当什么世界冠军。“他是被他爸爸妈妈送过来强身健体的,因为他的肠胃不好,老生病。他父母朋友的孩子在我这儿练得挺壮实,他爸妈就慕名把他送到我这儿来了。”郭红岩回忆说。而最初让郭红岩做出把宁泽涛收归门下的决定,也是因为他的父母,“他爸爸妈妈都不是搞体育的,但个头都挺高,爸爸有 1 米 8,妈妈也有 1 米 7。我们选择都是先看父母身高,所以我觉得这个孩子可以先留下来。”

去年仁川亚运会后,宁泽涛的父亲宁雪峰曾表示,因为宁泽涛小时候特别怕水,洗头发的时候都要用毛巾捂着眼睛,送宁泽涛去学游泳也是想练练他的胆量。不过宁泽涛怕水倒没有给郭红岩留下特别深的印象,“他每天都是放学后就过来训练,几乎不迟到,他很喜欢游泳这项运动。他父母对他的管教也不是那种特别苛刻的,这些年他们做得很好,不管遇到什么,都会慢慢给宁泽涛讲道理。”

郭红岩还透露,宁泽涛在赛场上和平时生活中基本是两种状态,“每次训练和比赛,他都是最积极的。但平时特别害羞,比如训练结束后,我会把孩子们喊到一起总结,每次宁泽涛都站在最后一排,提问也是很小声那种。”郭红岩说,外界对宁泽涛的了解其实还不算多,宁泽涛属于精力旺盛型,除了游泳,其他很多运动他也挺喜欢的,而且画画也很不错。

“你这一透露,宁泽涛肯定会有更多女粉丝了。大多数人还不知道这位男神除了是世界冠军,竟还是一文艺青年。”听记者描述了现在微博上女粉丝对宁泽涛表现出来的各种痴迷后,郭红岩哈哈笑了,“正常,正常,我这里都有很多人找过来,希望能为他们女儿牵红线。”

(据《成都商报》)

卡西首发 波尔图平那不勒斯

据新华社里斯本 8 月 8 日体育专电(报道员陈柏乔)葡超豪门波尔图队 8 日晚在新赛季前的最后一场热身赛中,主场 0:0 战平了意甲劲旅那不勒斯队。卡西利亚斯、马克西·佩雷拉、西索科和因布拉等四位新援首发亮相。

上半场前半段波尔图就连伤两员大将,布拉希米和西索科先后因伤被换下。第 25 分钟,卡西利亚斯扑出了意大利国脚因西涅禁区内势在必进的射门。波尔图一度占据优势,但特略、瓦雷拉和阿布巴卡尔先后错失良机。

易边再战,波尔图今夏引进的布埃诺、安德烈·达尼洛等人替补登场。第 58 分钟,突入禁区的佩雷拉和那不勒斯后卫胡萨伊拼抢中倒地,但裁判并未做出判罚。第 62 分钟,那不勒斯的阿根廷球星伊瓜因小禁区线上的射门被波尔图门将埃尔顿没收。波尔图主帅洛佩特吉随后再次调整阵容,意大利前锋奥斯瓦尔德在掌声中出场。比赛最后时刻双方都未能把握住机会,最终 0:0 互交白卷。

此役过后,波尔图将于 8 月 15 日在主场开始新赛季葡超联赛的征程。在欧冠联赛中,波尔图将以小组赛第二档球队的身份参加 8 月 27 日在摩纳哥进行的分组抽签。

切尔西战平斯旺西 曼联胜热刺取开门红

据新华社伦敦 8 月 8 日体育专电(记者王子江)8 日在英超新赛季首轮比赛中,卫冕冠军切尔西主场以 2:2 被斯旺西逼平,门将库尔图瓦下半场被红牌罚下。曼联在最先开始的比赛中以 1:0 击败来访的托特纳姆热刺,取得开门红。

切尔西与斯旺西的比赛充满戏剧性,除了一张红牌外,还有一粒乌龙球。穆里尼奥的球队在第 23 分钟取得领先,奥斯卡任意球直接破门。仅过 6 分钟,本赛季刚加盟斯旺西的阿尤小禁区边缘劲射将比分扳平。92 秒后,切尔西再度超出,威廉左路传中,球打在斯旺西后卫费德里科腿上入网。

但是这个乌龙球并没有打乱斯旺西的阵脚。下半场开始后他们加强攻势,获得多次有威胁的机会。第 52 分钟,戈米斯反越位成功带球长途奔袭,在禁区边缘被库尔图瓦放倒,裁判奥利弗判罚点球并对切尔西门将出示了红牌。新人贝戈维奇替换库尔图瓦出场,但没有挡住戈米斯主罚的点球,斯旺西最后凭这个进球将比分扳成 2:2。

这是斯旺西连续第二年在赛季首轮爆出冷门,去年他们首场比赛战胜了曼联。

范加尔以一场胜利迎来了自己的 64 岁生日。热刺队开场占据上风,但在第 22 分钟,本塔莱布中场传球失误,阿什利·扬将球传到无人防守的鲁尼脚下,但沃克尔狂奔到鲁尼面前,将球插入自家大门。

三支升班马球队当日全部亮相无一胜绩,其中伯恩茅斯 0:1 不敌阿斯顿维拉,沃特福德 2:2 平埃弗顿,诺维奇 1:3 不敌水晶宫。另外一场比赛中,两支上赛季艰苦保级的球队相遇,结果莱斯特以 4:2 击败桑德兰。

30 岁菲尔普斯游出 今年世界最好成绩

据新华社华盛顿 8 月 8 日体育专电(记者李博闻)已经 30 岁的美国游泳名将菲尔普斯日前在全美锦标赛上以 1 分 52 秒 94 游出了今年男子 200 米蝶泳的最好成绩。

这一成绩即使放在喀山游泳世锦赛上也能夺冠,今年喀山男子 200 米蝶泳的夺冠成绩是 1 分 53 秒 48。

“如果你的意愿特别强烈,一切皆有可能,”菲尔普斯说,“只要我决心去做,我就能做到。”

现年 30 岁的“飞鱼”在 2012 年伦敦奥运会之后宣布退役,他在参加的四届奥运会中,总共获得 22 枚奖牌,其中 18 枚金牌。去年,菲尔普斯宣布重回泳坛。不过他的复出在去年 9 月遭遇打击,他因为酒驾遭到美国游泳协会 6 个月的禁赛处罚,因此错过了喀山世锦赛。

解禁后,菲尔普斯宣称将努力备战 2016 年里约奥运会。“接下来的一年将会变得十分有趣,”菲尔普斯霸气表示。

将看脸进行到底

这是一个看脸的时代。所以,满大街都是整形的医院,满大街也都是看上去像“失散姐妹”的美女。虽然看得多了也就有些“审美疲劳”了,但这并不影响大家依旧兴趣盎然地看下去。

也就是在这个看脸的时代,宁泽涛横空出世了。他不仅是“天然去雕饰”的花样美男,更要命的是,他还创造了黄种人的一个历史!结果,一个在北京时间大半夜进行的比赛,还是弄得电视机前尖叫声四起。突然之间,你才发现原来自己的身边竟然也充满了各种“花痴”。这个看脸的时代啊,让很多美女不再矜持!

对于绝大多数人来说,此时的宁泽涛似乎已经不需要任何的证明,“帅”已经成为了他的代名词与通行证。在宁泽涛走上冠军领奖台的一瞬间,很多人已经开始在议论他的商业价值。完全可以想象,只要宁泽涛愿意,那么在明年的奥运会之前,他可以接到一个